

高齢者・乳幼児・定例事業

講座・行事のご案内

公民館からのお知らせ

高齢者教室

「みどり会」

月1~2回
火曜日

シニア
会員限定

◇ グラウンドゴルフ

雨天時は中止とします

10/13(火) 10:00~11:30

【場 所】堤公園 (集合 8:50)

【定 員】先着20名 (受付中)

※ 動きやすい服装でお越しください。

◇ 紙粘土で干支の置物作り

来年はひつじ年

10/27(火) 10:00~12:00

【講 師】則松淑子さん

【定 員】先着20名 (受付10/5~)

【材料費】400円 (当日お持ちください)

バスハイク 11/24(火)

唐津へ

堤公民館 8:15集合予定

会員
限定

【行 先】唐津城、ふるさと会館アルピノ、曳山展示場 など

【定 員】先着40名 【参加費】3,000円 (昼食、入場料込)

【申込期間】10/8~11/10 (定員になり次第締切)

プチサンランド

第1~第3
火曜日

乳幼児と保護者
予約不要

10/6・13・20(火) 10:00~12:00

絵本やおもちゃで自由遊び。気軽に遊びに来てくださいね。

出張プレーパーク

第3火曜日

10/20 10:00~12:00 【場所】堤公園

*砂場などで外遊び。雨の日はプチサンランドで積み木遊び。

*子育てコンシェルジュが常駐しています。

ぶんこつつみ

よむぞうくん

貸出

(土)10/3・17 11:00~13:00

(水)10/7・21 15:00~16:45

「木曜赤ちゃんぶんこ」

「月1ぶんこ」の名前
が変わりました

10/8(木) 10:30~12:00

読み聞かせ、わらべ歌 など

文化祭

11/1(日) 10:00~14:00

サークルの皆さんの日頃の成果の発表や、地域の皆さんの
交流の場として開催します。お誘いあわせの上お越しください。

演技発表11:00~13:30 食バザー11:00 物品バザー

女性コーラス、フラダンス カレー、地鶏焼き 布バッグ
空手演舞、太極拳 他 からあげ、パン 他 ヘアゴム 他

子どもコーナー 体験コーナー

スーパーボールすくい ドライフラワーを使ったワーク
ストラックアウト 他 ショップ、そろばん体験 他

野菜・果物などの販売もあります。

”熊本応援市”を開催します。

お相撲さんともちつき大会

11/3(火・祝) 11:00~14:00

【場 所】いこいの家駐車場

約10年ぶりのもちつき大会です!

伊勢ノ海部屋のお相撲さんによる迫力の
もちつき実演と、ふれあいをお楽しみに。

つきたてのおもちは無料で振る舞います。
なくなり次第終了となります。

【共 催】堤地区自治協議会

遊びにおいでよ 動物園

10/6(火) 10:00~11:00

~福岡市動物園の楽しみ方がわかります~

【講 師】住宅都市みどり局 動物園園長

【内 容】福岡市動物園の概要について
動物園の歴史や展示方法について

【定 員】先着20名 (受付中)

どなたでも
要予約

大人の動物園見学ツアー

10/22(木) 10:00~11:30

~実際に動物園に行ってみましょう!~

【集合場所】福岡市動物園正門入園口

西鉄バス58番 博多駅行「桜町」9:34→「動物園前」9:49

【入園料】600円 (65歳以上は無料、証明になるものをご持参ください)

【定 員】先着20名 (受付10/5~)

どなたでも
要予約

健康運動教室

10/15(木) 15:00~16:00

【講 師】中村凌太郎さん (健康運動実践指導者)

【内 容】椅子を使った筋トレ&ストレッチ、脳トレゲーム

【定 員】先着30名 (受付10/5~)

どなたでも
要予約

日本列島の成り立ち

10/10(土) 10:00~11:30

日本列島の成り立ちを知る上で基礎となる
太平洋や日本海の地質構造および日本列
島の主要な地質帯と火山・活断層の分布に
ついて易しく解説します。

【講 師】酒井治孝 京都大学名誉教授
(元城南ハイツ自治会長)

【定 員】先着50名 (受付中)

どなたでも
要予約

スマホ教室

10/19(月) 14:00~15:30

【講 師】北村美菜子さん (移動通信端末診断士)

【定 員】10名 (受付10/5~)

どなたでも
要予約

きくみみ(相談の日)

行政相談マスコット
キクーン

10/7(水) 10:00~12:00

行政相談員による 無料相談 です。秘密は守ります。

医療保険
年金

相続
関係

役所の
手続き

近隣
問題

等

=城南区・公民館・福岡大学連携事業=

城南市民カレッジ歴史講座

10/24(土) 10:00~12:00

~江戸時代福岡藩の農村支配について~

【講 師】方山 ことね さん (福岡大学人文学部大学院1年)

【定 員】先着40名 (受付中)

どなたでも
要予約

10月の臨時休館 10/4(日)

利用申し込みがない時には、臨時休館します。利用
を希望される場合は、10日前の17時までにご連絡
ください。

10月の定例休館日 10/31(土)

~今後のイベント予定~

クリスマス 12/5(土)日没頃~20:00
キャンドルナイト 場所:公民館下空き地 他

QRコード

QRコード

QRコード

昨年様子は
こちらをご覧
ください。

第2回文化祭実行委員会 10/17(土)10:00~

【対 象】文化祭実行委員

【内 容】第1回実行委員会の報告、最終確認

「城南つながるデジタルゲーム広場」
参加者募集!

フレイル(加齢に伴う心身の衰え)予防の基本は「運動・
栄養・社会参加」です。人との交流(社会参加)のきっか
けに、ゲームでボウリングを楽しんでみませんか。

○対 象 者: 城南区在住の概ね65歳以上の方

○開催場所: 堤公民館 講堂

○開催日時: 11月9日(月)13:30~15:00

○参 加 費: 無料 ○定員: 先着20名程度

○運営事務局: 特定非営利活動法人
多世代交流ネットワーク協会

○申込み方法: 10/1(木)から受付開始
城南区地域保健福祉課へ電話、FAXまたは区ホーム
ページの申込フォームからお申し込みください。

【申込・問合せ先】
城南区 地域保健福祉課
TEL:092-833-4113 FAX:092-822-2133

10月 “よかトレ体操”のご案内

どなたでもお気軽にご参加ください。

◇ 10/5(月)、19(月)、26(月) 9:30~9:45

場所
講堂

堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】毎週土曜・日曜 9:00~17:00

【設置場所】公民館下空き地

【回 収 物】新聞紙・雑誌・牛乳パック・段ボール