



◆◆福岡市堤公民館◆◆
☎ 814-0153 福岡市城南区樋井川7丁目21-1
☎ 092-863-5533 ☎ 092-863-6358

✉ tsutsumi76@jcom.home.ne.jp
まなびふくおか
福岡市学習支援センター
http://gakusyu.city.fukuoka.le.jp/



高齢者・乳幼児・定例事業

高齢者教室 「みどり会」

◇ デジタルゲーム体験 (eスポーツ)

9/15(火) 10:00~11:30
～オンラインでスポーツ対戦(ボウリング等)～
どなたでも気軽に楽しむことができます。脳トレにもなりますよ!
【定員】先着20名(受付中)

バスハイクのお知らせ 11/24(火)

【行先】唐津方面 旧高取邸など
【定員】先着40名
【申込】10/8～(受付開始)
詳細は公民館だより10月号をご覧ください。

プチサンランド 第1～第3 火曜日

9/1・8・15(火) 10:00~12:00
絵本やおもちゃで自由遊び。気軽に遊びに来てくださいね。

9/15(火) 敬老の日製作 10:00~11:30

かわいい足形アートを作成します。
おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしませんか?
保育士による子育て相談も実施します。

出張プレーパーク 9月はお休みです

ぶんこつつみ

貸出 (土) 9/5・19 11:00~13:00
(水) 9/9 15:00~16:45

「木曜赤ちゃんぶんこ」

9/10(木) 10:30~12:00 読み聞かせ、わらべ歌 など

きくみみ(相談の日)

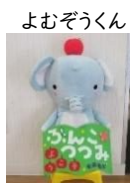
9/2(水) 10:00~12:00
行政相談員による 無料相談 です。秘密は守ります。
医療保険 年金 相続関係 役所の手続き 近隣問題 等
お一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

シニア
会員限定

会員
限定

乳幼児と保護者
予約不要

参加
無料



段ボールで作る 秘密基地ワークショップ

9/5(土) 9:30~14:30 (終了予定)
【講師】尾方 孝弘さん(秘密基地研究家&建築家)
【定員】先着40名(受付中) 兄弟姉妹は1,2年可
【材料費】200円(当日集めます)
【共催】堤地区自治協議会 青少年部

=城南区・公民館・福岡大学連携事業=

城南市民カレッジ歴史講座

9/12(土) 10:00~12:00
～縄文土器から見る九州の地域間交流～
【講師】井内 達也さん(福岡大学人文学部大学院2年)
【定員】先着40名(受付中)

スマホ教室

9/14(月) 14:00~15:30
【講師】北村美菜子さん(移动通信端末診断士)
【定員】10名(受付9/5～)

健康運動教室

9/17(木) 15:00~16:00
【講師】中村凌太郎さん(健康運動実践指導者)
【内容】椅子を使った筋トレ&ストレッチ、脳トレゲーム
【定員】先着30名(受付9/5～)

足もみ教室

9/24(木) 10:00~12:00
日々のセルフケアを学びましょう!
【講師】福田留美子さん(足管理療士)
【定員】先着15名(受付9/5～)
【参加費】500円(アロマ・マッサージクリーム代)
※マッサージクリームのお土産付き
【持参品】バスタオル、フェイスタオル
ハーフパンツ(膝まで上がるもの)

小学3年生以上
要予約

どなたでも
要予約

どなたでも
要予約

どなたでも
要予約

どなたでも
要予約



アジア映画上映会

9/25(金) 10:30~12:00

”カナ 夢を織る女” (製作:フィリピン)

ティボリ族のカナは幼馴染のシラウと思いを寄せ合うが、長年の部族抗争に終止符を打つため対立する部族の息子との結婚を段取りされる。美しい映像と音楽で綴られた若い二人の悲恋の物語。



【定員】先着30名(受付9/5～)
【共催】福岡市総合図書館文学・映像課

笹池 ザリガニ釣り大会

9/27(日) 10:00~12:30 (9:45～受付)

【参加ルール】チーム単位の参加。小学生と20歳以上の大人の組み合わせの2~3名で1チーム。

【参加費】1チーム800円(当日お持ちください。)
【定員】先着30組(9/13締切) 申込書を公民館に持参
【主催】笑福堂一座
【共催】堤小おやじの会 愉快塾 堤公民館
【協賛】メモリードホール油山

どなたでも
要予約

どなたでも
要予約

福岡市出前講座 遊びにいでよ 動物園

10/6(火) 10:00~11:00
～福岡市動物園の楽しみ方がわかります～

【講師】住宅都市みどり局 動物園園長
【内容】福岡市動物園の概要について
動物園の歴史や展示方法について
【定員】先着20名(受付9/5～)



日本列島の成り立ち

10/10(土) 10:00~11:30

日本列島の成り立ちを知る上で基礎となる太平洋や日本海の地質構造および日本列島の主要な地質帯と火山・活断層の分布について易しく解説します。

【講師】酒井治孝 京都大学名誉教授
(元城南ハイツ自治会長)
【定員】先着50名(受付9/5～)



どなたでも
要予約

公民館からのお知らせ

9月の臨時休館日変更します 9/27(日)→9/20(日)

利用申し込みがない時には、臨時休館します。利用を希望される場合は、10日前の17時までにご連絡ください。

9月の定例休館日 9/30(水)



～今後のイベント予定～

文化祭 11/1(日) 10:00~14:00
お相撲さんともちつき大会 11/3(火・祝) 13:00~16:00

詳細は
公民館だより
10月号を
ご覧ください

伊勢ノ海部屋のお相撲さんがやってきます。
大迫力の餅つきを楽しみましょう!

第1回文化祭実行委員会 9/2(水)10:00～

【対象】各サークル・団体文化祭委員
【内容】出演・出店の話し合い 他

=区役所・出張所へ行かず手続き=

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。公民館でカードを申請すると後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。
初めてカード申請をされる方で必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。カード等の更新手続きはできません。(カード申請手続きのサポートのみ可能)

【日時】令和8年9月26日(土)14:00~16:00
【会場】堤公民館 講堂
【対象者】城南区に住民票のある方
【予約終了日】9月17日(木)
【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせ。
【主催者】福岡市総務企画局DX戦略課

9月 “よかトレ体操” のご案内

どなたでもお気軽にご参加ください。

◇ 9/1(火)、8(火)、15(火)、29(火) 9:30~9:45

場所
講堂

堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】毎週土曜・日曜 9:00~17:00
【設置場所】公民館下空き地
【回収物】新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール