

高年齢者教室

「みどり会」

◇ 開講式

5/13(火) 10:00～12:00

歌って笑って「老い払い」

～高齢社会漫談講話とピアノ弾き語り～

【講師】中川 茂 さん(元西日本新聞社記者)

【定員】50名程度(申込受付中)

◇ ”つつみかるた”遊び

5/27(火) 10:00～12:00

約30年ほど前に、みどり会で作った“つつみかるた”でその当時に思いを巡らせて、楽しみましょう

【定員】30名程度(受付5/1～)

シニア

会員限定

要予約

受付中

プチサンランド

第2・第3火曜日

5/13・20 10:00～12:00

＊絵本やおもちゃで自由遊び。

見守りボランティアがいらっしゃいます。

出張プレーパーク

第3火曜日

5/20 10:00～12:00

【場所】堤公園

＊砂場などで外遊び。雨の日はプチサンランドで積み木遊び。

＊子育てコンシェルジュが常駐しています。

乳幼児と保護者

予約不要

ぶんこつつみ

貸出日

(土)5/10・24 11:00～13:00

(水)5/14・28 15:00～16:45

☆ひとり3冊まで本を借りることができます。

月1ぶんこ

5/8(木) 10:30～12:00

ちっちゃい子のおはなし会 11:00～11:15

相談の日

5/7(水) 10:00～12:00

行政相談委員による行政相談です。

相談は無料、秘密は守られます。

講座の申し込みは、5月は1日より受付開始、先着順。電話・ファックス・メール・または窓口でお申し込みください。

超初級エアロビクス教室

どなたでも要予約

5/23(金) 10:00～11:00

～初めての方でも大丈夫!基礎から教えます～

【講師】中村 凌太郎さん(健康運動実践指導者
エアロビクスダンスインストラクター)

【内容】基礎説明、エアロビクスダンス

【定員】先着20名(受付5/1～)

【持参品】飲み物、タオル

からだのなかから元気にいきいき血管講座

どなたでも要予約

5/28(水) 11:00～12:00

～血管を元気に!輝く明日へ!～

【講師】明治安田生命 長住営業所

【内容】心臓・脳の血管にかかわる病気
命にかかわる病気を予防する 他

【定員】先着20名(受付5/1～)

公民館スマホ塾

シニアスマホ初心者要予約

5/29(木) 13:30～15:00

～基本的な操作方法を学びます～

【講師】KDDI専任講師

【内容】スマートフォンの基本操作
電話や文字入力機能
インターネットの活用 他

【定員】先着10名(受付5/1～)

マークさんとやさしい英語で話そう

どなたでも要予約

5/27(火) 14:00～15:30

～どんどん英語が話したくなる!

まずは参加してみませんか～

【講師】マーク・アンソニー・アーマンさん

【定員】先着20名(受付5/1～)

堤公民館開館50周年記念講演会

入場無料要予約

演題: 人と人、地域で膨らむ希望の輪

～これからますます求められる地域の人間関係
その繋がりが安心安全と笑顔の源です～

【講師】林田 スマ さん
(大野城まどかぴあ館長
フリーアナウンサー)

【日時】5/31(土) 14:00～15:00

【定員】先着50名程度(受付5/1～)

【共催】男女共同参画部

お誘い合わせのうえ、お越しください。

「こどもたちの国際交流をサポートするボランティア募集!」

NPO法人アジア太平洋こども会議・イン福岡 (APCC) が主催する『ブリッジサマーキャンプ2025』において7月15日(火)に堤小学校の児童と海外のこども達が学校内で交流を行います。当日、こども達の交流のサポートをしていただけるボランティアさんを大募集中!詳しくはAPCCホームページをご覧ください。登録には、ボランティア登録説明会(zoom)への参加が必要です。詳しくは、二次元コードから、もしくは、APCCのホームページの「参加する」→「ボランティアについて」のページから登録会にお申込み下さい。

○新規ボランティア登録会日程

4/10(木)・4/19(土)・4/29(祝・火)

5/10(土)・5/15(木)・6/1(日)

【お問い合わせ】

NPO法人アジア太平洋こども会議・イン福岡

Tel:092-710-6102 Email:info@apcc.gr.jp

ホームページ <https://www.apcc.gr.jp/>

□5月、G・Wの臨時休館日

5月3日(土・祝)～6日(火・振休)は利用申し込みがない場合には、臨時休館します。利用を希望される時は、10日前の17:00までにご連絡ください。

＊臨時休館日以外は、土、日、祝も開館しています。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はありません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日時】6/7日(土) 10:00～12:00

【会場】堤公民館 講堂

【対象者】城南区に住民票のある方

【事前予約終了日】6/3日(火) 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

公民館で、勉強にスイッチON!

中学生対象
予約不要

定期考査の勉強をする場所として公民館の部屋を開放します。ご利用ください。

開放日: 6/11(水)

時間: 13:30～16:45

場所: 地域団体室

堤小学校 運動会 5/17(土)

長尾中学校 体育大会 5/24(土)

堤地区紙リサイクルステーション

【利用可能日】毎週土曜・日曜 9:00～17:00

【設置場所】公民館下空き地

【回収物】新聞紙・雑紙・牛乳パック・段ボール