ななくま 公民館だより

NO. 8 令和 8年 11月1日

高齢者教室＜人権講座＞「わっかカフェへようこそ」

「一人ひとりが大切にされるあかるいまちづくりをめざして」

日時 11月25日(水)10:00~11:30

啓発ビデオの鑑賞と講話があります。定員はありません。申し込みしなくてもどなたでも、参加できます。講師は、城南区役所生涯学習推進課 奴留由健ニさんです。

次回は、1 月 23 日「楽しく歌おう」の予定です。

公民館の定例休館日・臨時休館日について

※定例休館日 11月 30日(月)

※臨時休館日 下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。申請は、申請締切日の17時までにお願いします。事務室は17時までです。

11月 3日(火・祝)申請締め切りは 10月24日(土)

12月 6日(日)申請締め切りは 11月26日(木)

「公民館は身近な社会教育施設です」**七隈公民館 館内・館外 サークル人権学習会**

①11 月 16 日(月)19:10~20:20 ②17 日(火)10:00~11:10

内容:人権啓発ドラマ**『あなたのいる庭 』**の**視聴** と **人権講話**

テーマは**『社会における子どもの人権。誰もが一人ひとりの人間として尊重される社会の実現をめざして』**です。

※サークル活動についての講話もします。館内サークル・館外サークルのみなさん、お誘い合わせて出席してください。各サークルに、詳しい内容がわかる案内を配布しています。

城南エコアクション in 七隈 プラごみの行方

「プラスチックごみを捨てるとどうなるのか、プラスチックごみの行方とこれから」

日時 : **11 月 21 日 (土) 13 : 00~15 : 00**

講座①「プラスチックごみがなぜ環境に悪影響を与えるのか」

講師の室原一仁さん に、maiPLA(環境問題に取り組む団体)での体験談を交えて話していただきます。

講座②「プラスチックごみ分別について」福岡市の取り組みのきっかけと実施までの経緯を伺います。実際に取り組んでみないとわからないことは多いと思いますが、事前に学習することは意義深いです。

七隈公民館の環境問題学習講座として実施します。

申し込み無しで、年齢を問わずどなたでもお越しいただけます。

令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)

(平日午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219

七隈文化祭

第40回 七隈文化祭を開催します。

日時 11月1日(日) 開会式 9:40~ 閉会式 13:35~

【展 示】 10:00~13:30

【演 芸】 10:40~12:30

【販 売】 10:00~13:20(売切れ次第終了)

※販売品によって開始時間が違います。

展示・演芸・販売・協力の部門に分かれて運営いたします。

≪文化祭実行委員会の予定≫

前日準備 10月 31 日(土)13:15~

第4回実行委員会(反省会) 11 月 23 日(月・祝)9:45~

食品販売は、焼き菓子・手打そば・飲み物・いなりずし・焼き芋・ちらし寿司などです。展示には、サークルの作品だけでなく校区の方の作品もあります。演芸発表では、バレエや踊り、歌ダンスをお楽しみいただけます。心を込めておもてなしいたします。どうぞお気軽にお越しください。

地域を知ろう 七隈地元学

「七隈4丁目、七隈3丁目を歩こう」

日時 : **11 月 11 日 (水) 10 : 00~12 : 00** (10 : 00 公民館集合)

今月は、七隈本町(4丁目)と七隈西町(3 丁目)を歩きます。いつも通っている道でも、その先の角を曲がって歩いてみると新しい発見があるかもしれませんよ。初めての参加の方もぜひお越しください。事前申し込み無し、定員無し、参加費無料。

七隈つくしんぼ 家族 デイキャンプ

日時 : **11 月 29 日** (日) **9 : 00~13 : 30** ※少雨決行です。

「家族キャンプで、カレーライスをつくろう!」

七隈校区の小学生ならだれでも参加できます。高校生以上の家族と一緒に参加しましょう。

参加費(材料費)はひとり 100 円です。小学校を通して配られるチラシに付いている申込書を公民館に提出してください。デイキャンプの申込締切は 11 月6日(金) です。

「城南つながるデジタルゲーム広場」 参加者募集!

フレイル(加齢に伴う心身の衰え)予防の基本は「運動・栄養・社会参加」です。人との交流(社会参加)のきっかけに、ゲームでボウリングを楽しんでみませんか。

【教室概要】●対象者:城南区在住の概ね65歳以上の方 ●開催場所:七隈公民館 講堂

●開催日時:11月5日(木) 10:00 ~ 11:30 ●参加費:無料 ●定員 :先着20名程度

●運営事務局:特定非営利活動法人 多世代交流ネットワーク協会

●申込み方法:10/1(木)から受付開始 城南区地域保健福祉課へ電話、FAX または区ホームページ(「城南つながるデジタルゲーム広場」で検索)の申込フォームからお申し込みください。次回は12月21日(月)13:30~の予定です。

スマホはこちらから

【申込・問合せ先】 城南区 地域保健福祉課 TEL:092-833-4113 FAX:092-822-2133

城南市民カレッジ『 歴史講座③ 』 日時 : 11 月 7 日(土)10:00~12:00

テーマ: むかしばなし・伝説の考古学

講師: 古澤義久さん(福岡大学教授) 会場 : 七隈公民館講堂

歴史講座初心者の方でも分かりやすくて面白い講座です。ぜひお越しください。

申し込み:参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。

先着 25 名で締め切ります。

主催:城南区役所生涯学習推進課 **※七隈公民館で実施する今年度最後の『歴史講座』です。**

ふれあい城南フェスティバル

子ども文化祭や地域団体等によるステージイベントのほか、校区団体等による食バザー、区内の大学・高校、城南警察署等によるものづくりや体験コーナー、防災や健康づくりに関するコーナーなど、ふれあいや学びにつながるイベントを開催します。

みなさまのご来場をお待ちしています。七隈からは、地域有志グループの「ミラクルズ」がイカ焼きなどの販売、ADS ダンスグループがステージなどで活躍します。

■日時 11月8日(日) 10:00~15:00

■会場 福岡大学(城南区七隈8丁目 19 番 1 号)

■主催 ふれあい城南運営委員会、城南区役所企画振興課

◎は表面に、☆は裏面に記事があります

1	日	◎七隈文化祭 (9:40~13:45)
3	火	◎休館日(予定)
5	木	◎城南つながるデジタルゲーム広場
6	金	☆チューリップサロン
7	土	☆アンビシャス広場
7	土	◎歴史講座(むかしばなし・伝説の考古学)
8	日	◎ふれあい城南フェスティバル (福岡大学)
11	水	◎七隈地元学
11	水	☆アンビシャス広場
12	木	☆ふれあいランチ
13	金	人尊協 事務局会
14	土	☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会
15	日	福岡市長選挙
16	月	◎サークル人権学習会① (19:10~)
17	火	◎サークル人権学習会② (10:00~)
17	火	シニア連 運営委員会 シニア連 交流サロン(ダーツ)
18	水	保健衛生 委員研修フィールドワーク
19	木	☆喫茶ななくま
20	金	☆チューリップサロン
21	土	◎城南エコアクション in 七隈(プラごみ)
21	土	☆アンビシャス広場
23	月	◎文化祭実行委員会(反省会)
23	月	☆社協 健康マージャン会
24	火	民児協定例会
25	水	◎高齢者教室 (人権講座)
25	水	☆アンビシャス広場
26	木	社協 委員研修フィールドワーク
29	日	◎つくしんぼ 家族デイキャンプ
30	月	◎定例休館日
12/ 6(日)		◎休館日(予定)

七隈校区人権宣言 四、「 お互いの立場を尊重し、支え合います 」

裏面『七隈ふれあいひろば』もご覧ください

福岡市七隈公民館 〒814-0133 福岡市城南区七隈4丁目26番38号 TEL(871)6905 FAX(871)5247

七隈ふれあいひろば

＜令和８年１１月１日＞

チューリップサロン

＊子育てサロン＊０才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 第1・3金曜日

【時間】 10:00～15:00 【場所】 公民館 講堂

※時間内なら、何時にきても、何時に帰っても、結構です。
事前申し込みは不要です。

開設日	内　容
6	見守り　担当：チャイルド
20	読み聞かせ（10:30～11:30） 担当：スイートピー

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。
♪持ち込みの食事もできます。ごゆっくりどうぞ。
◎問い合わせ：七隈公民館 ☎871－6905へ

「私の当たり前」を見つめ直す　参加費無料
～ 福大生と考えるアンコンシャス・バイアス ～

各々が持つ「当たり前」、実は「思い込み」や「決めつけ」かも？
日頃の何気ない言動や行動を振り返りながら、福岡大学の学生と一緒に、楽しく学びましょう！

日 時：11月19日(木)13:30～15:30
（開場 13:00）

場 所：**城南市民センター 第1・第2会議室**

定員・申込： 先着 80 名（申込不要）

◆主催：福岡市立城南市民センター・福岡大学社会連携センター

◆共催：城南区役所生涯学習推進課

【お問い合せ】◆福岡市立城南市民センターTEL:092-862-2141

フラワーラブメイツ＊校区を花いっぱいに＊

◎11月1日（日）七隈文化祭に『ミニガレージセール』で参加いたします。実施時間 10:00～13:20
地域のみなさまのご来場をお待ちしております。

※文化祭では、前庭の奥のテントでご提供いただいた色んな品物を販売いたします。ガレージセールの収益は苗や土の購入に充てさせていただきます。

※１１月の水やりと手入れの日（水曜日 15：30より）
11月 4日・11日・18日・25日

※ボランティアなどについてのお問い合わせは公民館（電話871-6905）までどうぞ。

◎11月の「つくしんぼ歌の広場」歌の好きな小学生あつまれ!

11/10・11/24 火曜日 14:30~16:00
主催：青少年育成協議会七隈つくしんぼ

福岡市長選挙 移動期日前投票所のご案内

投票日（11/15）に投票所へ行くことが難しい方のために、マイクロバス等を使用した移動期日前投票所を設置する予定です。ぜひご利用ください。

■設置日時・場所
・11月9日（月）福岡大学 A棟前広場（城南区七隈8丁目19－1）
・11月10日（火）福岡100プラザ城南（城南区南片江2丁目32－1）
・11月11日（水）マックスバリュエクスプレス千隈店（城南区千隈2丁目42－1）
・11月13日（金）長尾センタープラザ（城南区神松寺2丁目1－10）
※各日とも午前 11:00 から 17:00 まで開設

■対象 城南区の選挙人

■問い合わせ先 城南区選挙管理委員会事務局（TEL:092-833-4005）

※区役所や商業施設等の期日前投票所の情報については、送付される投票所入場整理券をご確認ください。



毎年11月3日～9日は
みんなで参画ウィーク です。
（福岡市男女共同参画週間）

福岡市 男女共同参画 シンボルマーク

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！
【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

『西やん館長奮闘記⑧』

秋も深まってまいりましたが、まだ昼間は汗ばむ日もありますね。コスモスの花も咲き乱れ、紅葉も山から下りてくる、華やかで気持ちの良い日々となる、この季節、いろいろな公民館行事や地域イベントが目白押しです。

その一つに七隈文化祭があります。11月1日（日）に開催する七隈文化祭は、公民館サークルを中心に実行委員会を組織して、展示の部、演芸の部、販売の部、協力の部に分かれて９月初めから準備を進めてきました。各部門とも、活発な意見が出て、楽しい文化祭になることを信じてやみません。他には、城南市民カレッジ「歴史講座」、「エコアクション in 七隈」で環境問題であるプラごみについての講座などを予定しています。

地域のイベントの「ふれあい城南フェスティバル」には、七隈校区有志のグループでイカ焼き販売で参加します。みなさんもどうぞ楽しんでください。

福岡市七隈公民館 館長 西田 武司

七隈アンビシャス広場　参加するには、保護者承諾書の提出が必要です。

１１月 7日（土）・１１日（水）・２１日（土）・２５日（水）
【時間】**水曜日 15：00～16：30 土曜日 10：00～11：30**
１１／１の文化祭で地域団体室に作品を展示します。見に来てください。

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：**11月14日**(土)10:00~12:00
場所：七隈公民館　学習室・講堂
参加費：無料
小学校を通して配布されるお便りをご確認ください。
主催：ななっこ料理道場運営委員会

七隈グラウンドゴルフ同好会より イベントのお知らせ

★１１月３日（火・祝）に、グラウンドゴルフ同好会主催の『子どもグラウンドゴルフ交流会』を実施します。
小学校を通して申込書を配布しますので申し込んでください。
※場所：西南杜の湖畔公園多目的広場　※参加費（お菓子代：１００円）
※子どもだけでもお家族でもご参加いただけます。
★11月25日（水）9：00～ 11月度月例大会
問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

校区合唱団　「遥かな友に」などの懐かしい歌も楽しんでいます。　会場：地域団体室

11/6(金)・11/20(金)11:00~12:00

七隈校区社会福祉協議会主催 健康マージャン会　会場は七隈公民館講堂です。

11月23日(月・祝)13:00~16:00 ※参加費：無料

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による
無料法律相談会　12月7日(月)10:00~12:00
相談は事前の予約が必要です。
相談予約やお問い合わせは　TEL：688-0881
福岡リーガルクリニック法律事務所へ。

≪お知らせ≫11月の『保健衛生黒田節体操教室』はありません。12月の予定は、16日（水）です。

公民館は、災害時の一時避難所になります。

※公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ここに記載されていないサークル活動などもすべて中止です。
※七隈小学校で台風などのために一斉下校になった場合や、学級閉鎖になった場合（１クラスでも）学級閉鎖期間は子どものサークルは休みです。
子どもの安全・安心のためご理解ください。

喫茶ななくま（カフェサロン）11月19日（木）10：30～15：00

挽きたてのコーヒーが100円です。
他の飲み物も準備しています。
どなたでもお気兼ねなくお越しください。
〔主催：七隈カフェクラブ〕 校区有志のボランティア団体です

＊ふれあいランチ＊

ネバーランド会員のみなさまへ



【日時】**11月 12日**(木)12:00~13:30
【場所】七隈公民館 学習室・講堂
【昼食代】600円
七隈そばの会サークルの皆さんが「新そば」を打ってくださいます。
楽しみですね。お休みする人は連絡してください。

〔第6回〕 わ(和)・わ・(輪)・わ(話) クッキング同好会

気軽に参加できるお料理教室
11月23日（月・祝）10：00~13：00
材料費：600円　　会場：学習室
※初めて参加する方、お料理が好きな方、健康的な食生活に興味がある方、どなたでも気楽にご参加ください。
※参加申込用紙は、公民館にありますのでご記入ください。

12歳の自分からの手紙お渡し会　主催：お手紙お渡し実行委員会　協力：七隈公民館

平成17年(2005年)4/2～平成18年4/1 生まれと、
平成18年(2006年)4/2～平成19年4/1 生まれの七隈小学校の卒業生にお知らせします。
七隈小学校6年生の時に書いた、「自分からの手紙」をお渡ししています。
公民館窓口へ**「自分からの手紙を取りに来ました」**と声をかけてください。
お渡し期間：2026年8月4日～2027年3月31日（休館日を除く）
お渡し場所：七隈公民館窓口 ※お渡し時間：9:00～17:00 ※持ってくる物：本人確認できる物（学生証・免許証など）