

七隈ふれあいひろば

＜令和8年8月1日＞



チューリップサロン

＊子育てサロン＊
〇才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 **第1・3金曜日**
ただし8月は第1のみの開催です。
【時 間】10:00～15:00
【場 所】七隈公民館 講堂

開設日	内 容	担 当
7	自由に遊ぼう	おひさま

※時間内なら、何時にきても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。
♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。
♪持ち込みの食事もできます。
◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905へ

七隈グラウンドゴルフ同好会

見学にいらっひゃいせんか？

8月の月例会

8月26日(水)9:00～

場所：西南社の湖畔公園 多目的広場(干隈中央公園)
※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

喫茶ななくま 日時 **8月27日(木)10:30～15:00** (今月は第4木曜日)

公民館学習室で挽きたてのコーヒーが飲めます。開催時間内なら、若い方から人生の先輩までどなたでもお越しいただけます。散歩の途中にぜひお寄りください。8/30の福祉まつりにも参加します。1杯立てのコーヒーは、100円です。飲み物は紅茶やお茶もあります。
新聞や雑誌も用意しております。くわしいことは、公民館電話【871-6905】へお尋ねください。
【主催】七隈カフェクラブ (喫茶ななくま運営のために集まった校区有志の活動です)

『西やん館長奮闘記⑤』

7月6日に、『七隈小学校サポーター会議』と、『令和8年度いじめ防止対策委員会』が行われました。参加者は地域から自治協会長以下5人、学校から校長先生、教頭先生ら3人、合計8人で討議しました。

サポーター会議では、①教育活動の重点について②8年度年間行事について③児童の様子についてなどの討議の後、いじめ防止対策委員会として、いじめ防止に対する取り組みについて討議をしました。

『こどもカフェ』(子ども食堂)を開催します。ー夏休みのイベントー

日時：8月12日(水)10:30～13:30

場所：七隈公民館 学習室

材料費：小学生は無料、中学生以上300円

定員：60名 締切：7/30(木)

＊こどもカフェ実行委員が主催者となって開催します。

＊小学生には申込書付きのチラシを配付します。

＊申込書は、7/30(木)までの9:00～17:00の間に公民館に持ってきてください。

＊その他の詳しいことはチラシで確認してください。

＊献立は、カレーとミニサラダの予定です。

♡仲間を募集しています。公民館で待っています。

◎七隈校区合唱団 ※8月は第1・第4金曜日です。

「10月17日(土)の人権まつりで歌う第九を練習しましょう」

8月7日(金)・8月28日(金)11:00～12:00

◎手話ダンスサークル はなみずき

毎月第1～第4金曜日 13:30～15:30

歌に合わせた手話を覚えてみんなで踊っています。楽しいですよ！



七隈アンビシャス広場

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。

8月1日(土)・5(水)・26日(水)・29日(土)

実施時間：10:00～11:30

保護者承諾書とお知らせが学校を通して配られます。

内容を詳しく見て提出してください。

『ぬくもり福祉まつり』in 七隈公民館

日時：8月30日(日)10:30～14:30

参加費：無料 子どもから高齢者まで楽しめますよ。

時間内ならいつでもどうぞ！申込は不要です。

福祉用品展示(ベッドや歩行器など)：10:30～14:30

かき氷：10:30～売り切れまで

喫茶ななくま：10:30～14:30

アットホームスイーツ販売：10:30～14:30

いきいきセンター相談コーナー：11:00～13:00

健康測定コーナー：11:00～13:00

(血圧・ベジチェックなど)

黒田節体操：①11:00～11:30 ②13:00～13:30

ポッチャ体験：①11:30～12:30 ②13:30～14:30

《主催：七隈校区社会福祉協議会》

＊ふれあいランチ＊ ネバーランド ひとり暮らしの高齢者・障がいのある方

【日時】 8月6日(木) 12:00～13:30 (今月は第1木曜日です)

【場所】 七隈公民館 学習室・講堂 【昼食代】600円

お休みする場合は連絡してください。



第44回 干隈ふる里まつり

8月1日(土)18:00～21:00

干隈以外にお住まいの方でもお越しいただけます。

会場：西南社の湖畔公園多目的広場

干隈町「ふる里まつり」実行委員会



【区役所・出張所に行かずに手続き】 マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年9月9日(水)10:00～12:00

【会場】七隈公民館 学習室

【対象者】城南区に住民票のある方

【予約終了日】～9月3日(木)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。



フラワーラブメイツ

＊校区を花いっぱい＊

◎週に2回の水やりで、花々も猛暑に耐えています。

8月はお盆を迎えますので、水やり日の確認をお願いします。

※8月の水やりと手入れの日 (水・土曜16:00～)

8/1(土)・5(水)・8(土)・12(水)・16(日)

19(水)・22(土)・26(水)・29(土)

一緒に活動できる方、どうぞお越しください！

問い合わせ先は、七隈公民館(871-6905)に

お尋ねください。よろしくお願いします。

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による

無料法律相談 相談は事前の予約が必要です。

8月3日(月)10:00～12:00

相談予約やお問い合わせは ☎688-0881

福岡リーガルクリニック法律事務所へお願いします。

◎つくしんぼ歌の広場 リコーダーのれんしゅうもできるよ。

夏休み期間中はお休みします。

9月1日(火)14:30～16:00 ・ 9月29日(火)14:30～16:00

七隈校区保健衛生連合会

保健衛生 健康講座

8月26日(水)10:00～12:00

『排尿トラブルについて』(講話)

講師は長尾病院の先生です。

事前申し込みは不要です。どなたでも参加できます。

《食進会 料理講習会のお知らせ》

「バランスのよい食事」

この講座は、市の委託料理教室で、講師は管理栄養士の横尾妙子さんです。楽しく一緒に作りましょう！

8月24日(月)9:50～13:30

献立：鶏むね肉の梅きゅうたれ・ゴーヤの佃煮など

参加費：600円(食材費)

持ってくるもの：エプロン・マスク 会場：学習室

※募集人数20名 ※参加希望者は公民館事務室にある『申込用紙』にご自分で記入してください。

来館できない場合は自治協ファックスで料理講習会の申し込みができます。

①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 を記入し自治協議会のFAX 871-7102へ。

締め切りは 8/20(木)です。

初めての方も、お気軽なお申し込みください。

＊健康マージャン会＊ 主催：校区社会福祉協議会

【日時】 8月24日(月)13:00～16:00

月に1回マージャン会に参加しませんか。参加費無料、定員無しです。

目と手と頭と運を使って、楽しんで過ごしてください。