

高齢者教室＜健康講座＞「脳を活性化！認知症予防運動」
日時 **10月7日(水)10:00～11:30**
毎年恒例の、塚本泰造先生の健康講座です。楽しんで、体を動かしましょう。後半は『城南つながるデジタルゲーム広場』の案内をします。申し込みは不要です。ご希望の方は、ぜひお越しください。(定員無し)
今回は、11月25日(水)「人権講座」の予定です。

公民館の定例休館日・臨時休館日について
※定例休館日 10月31日(土)
※臨時休館日 下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。申請は、申請締切日の17時までにお願います。事務室は17時までです。
10月4日(日)申請締め切りは 9月24日(木)
11月3日(火・祝)申請締め切りは 10月24日(土)

七隈文化祭 第40回 七隈文化祭を開催します。
日時 **11月1日(日) 開会 9:40 閉会 13:40 (予定)**
展示・演芸・販売・協力の部門に分かれて準備中です。
今年は、青少年の活動団体も何らかの形で参加する予定です。事前にポスターなどでお知らせいたします。みんなが楽しめる文化祭になるよう協力して進めてまいります。
＜文化祭実行委員会の予定＞
第2回 10月3日(土)13:25～ 第3回 10月12日(月・祝)13:00～
前日準備 10月31日(土)13:15～
10/4(日)の校区運動会が悪天候で実施できなかった場合、文化祭終了後に自治協主催「校区ビンゴ大会」を開催します。その場合、ビンゴカードは文化祭会場でひとり1枚、先着400人に配布します。
校区ビンゴ大会の開始時間は14:05の予定。終了は14:45の予定です。

城南市民カレッジ『**歴史講座②**』日時 **10月9日(金)10:00～12:00(予定)**
『**福岡平野の縄文遺跡について**』(会場:公民館講堂)
講師:井内達也さん(福岡大学人文学部大学院2年)
歴史講座参加希望の方は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。締め切り日:10月5日(月)(定員25名)
歴史講座3回目は、11/7(土)10:00～12:00『むかしばなし・伝説の考古学』の予定です。

第10回 校区大運動会
10月4日(日)9:00～15:00(予定)
雨天中止(順延なし)
今年も、「大運動会」を校区のみんなで楽しく盛り上げましょう。プログラムは事前に各家庭に配布されます。公民館窓口にも置いています。事前に昼食の申し込みなどが必要な町もありますのでご確認ください。代替え行事は11/1 校区ビンゴ大会です。(文化祭の記事に詳細を掲載)
主催:七隈校区自治協議会

【福岡市からのお知らせ】
令和9年度採用 福岡市七隈公民館主事(会計年度任用職員)の募集について
生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)
◆任用期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日
(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります)
◆受付期間 令和8年10月9日(金)～令和8年11月6日(金)
◆募集案内 受付期間内に城南区生涯学習推進課および七隈公民館で配付
(市のホームページにも掲載予定)
◆問い合わせ先 城南区生涯学習推進課(城南区鳥飼6-1-1)
申込み先 TEL:833-4061 FAX:822-2142

サロン交流会 地域活動ボランティア養成講座

日時: **10月21日(水)10:00～11:30**
内容:「〇〇サロン」を運営している皆さんと、①私たちのサロンのアピール
②楽しめることを体験③交流会を実施します。申し込み不要、定員無し。



第33回 七隈人権まつり【場所】七隈小学校 体育館
【日時】10月17日(土)13:30～15:30 主催:七隈校区人権尊重推進協議会
テーマ「笑顔がいきかう住みよい町をつくります」
人権劇「友情のカンニングペーパー」出演:梅林中放送部 他
※会場ではアットホーム福祉会のお菓子(クッキー・ケーキ)を販売します。
出演団体は、校区合唱団・信明保育園・手話ダンスサークル・福大応援指導部応援団・七隈小学校ブラスバンド同好会・七隈小学校児童・梅林中学校生徒・梅林中学校吹奏楽部の予定です。
【人権標語などを募集します。10/10締切】応募作品を人権まつり会場に掲示します。
【標語・はがき絵】ひとり3点まで・用紙自由 【ポスター・写真】ひとり1点・サイズB3以下
七隈公民館内 受付箱へ別紙『応募用紙』を添えて提出してください。
◎問合せ:自治協事務局Tel871-7102 または七隈公民館Tel871-6905へ。
◎応募要項・応募用紙のFAX送付をご希望の方は、お申し出ください。

＜七隈校区献血推進協力会＞「献血 にご協力ください」
10月1日(木)受付時間13:30～16:00(午後のみ)
場所:西南杜の湖畔公園第3駐車場斜め前(千隈2-2)※熊添池近くの駐車場です。

地域を知ろう **七隈地元学** 福岡城址を歩く

日時: **10月28日(水)9:45～12:00** 七隈四角バス停乗車時刻9:51
10月は、『福岡城址』を歩きます。西鉄バス『140番』で七隈四角から美術館東口へ行きます。美術館東口→福岡城むかし探訪館→本丸跡→天守台→三の丸スクエアという予定で散策・見学します。(鴻臚館跡展示館は工事中なので外から見学)
※参加希望者は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。定員無し。
※少雨決行ですが、台風などの荒天の場合は中止の連絡をします。

お知らせ

現公民館長の任期が令和9年3月31日で満了となります。つきましては、次期公民館長の候補者(任期2年)を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますので、お知らせします。なお、この会議は非公開となっております。

日時	令和8年10月10日(土曜日)13:00から			
場所	福岡市七隈公民館			
議題	福岡市七隈公民館長候補者の選定、推薦について			
非公開の理由	公民館長候補者の選定、推薦に係る会議のため(公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による)			
推薦委員会委員	氏名	団体名	氏名	団体名
	菅 尚之	自治協議会	白水 雅彦	体育振興会
	吉村 正信	自治協議会	石松 江美	男女共同参画協議会
	谷村 幸子	社会福祉協議会	木原 早苗	民生児童委員協議会
	坂田 広紀	人権尊重推進協議会	西村 明	七隈本町自治会
	調 福男	環境推進委員会	池田 光穂	千隈自治会
問い合わせ先	城南区役所 総務部 生涯学習推進課 TEL 092-833-4061			

◎は表面に、☆は裏面に記事があります		
1	木	◎校区献血(西南杜の湖畔公園第3駐車場前)
2	金	☆チューリップサロン
3	土	☆アンビシャス広場
3	土	◎七隈文化祭実行委員会②
4	日	◎休館日(予定)
4	日	◎校区大運動会
5	月	☆無料法律相談会
6	火	シニア連 交流サロン(ダ-ツ)
7	水	◎高齢者教室(健康講座)
7	水	☆アンビシャス広場
8	木	☆ふれあいランチ
9	金	◎歴史講座(福岡平野の縄文遺跡)
9	金	人尊協 事務局会
10	土	☆ななっこ料理道場
		自治協 運営委員会
		つくしんぼ運営委員会
10	土	◎公民館長推薦委員会
12	月	◎七隈文化祭実行委員会③
15	木	☆喫茶ななくま
16	金	☆チューリップサロン
17	土	☆アンビシャス広場
		◎七隈人権まつり(七隈小体育館)
18	日	☆にこにこペースで歩こう会
		体振校区親善ママさんバレーボール大会(梅中)
20	火	シニア連 運営委員会
		シニア連 交流サロン(ダ-ツ)
21	水	◎サロン交流会
24	土	☆ななくま 安全・安心 街頭パレード
24	土	☆社協 ひまわりの会(介護者の集い)
25	日	体振校区親善 ソフトボール大会(梅中)
26	月	☆社協 健康マージャン会
27	火	民児協 定例会
28	水	◎七隈地元学(福岡城址)
28	水	☆アンビシャス広場
31	土	七隈小学校運動会
31	土	◎定例休館日(13:00から準備のため開館)
11/1(日)◎七隈文化祭		
みなさま、お誘いあわせて公民館にお越しください。		
11/3(火・祝)◎休館日(予定)		

七隈ふれあいひろば

＜令和8年10月1日＞



チューリップサロン

＊子育てサロン＊0才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 第1・3金曜日

【時間】10:00～15:00【場 所】公民館 講堂

※時間内なら、何時にきても、何時に帰っても、結構です。
事前申し込みは不要です。

開設日	内 容
2	自由に遊ぼう 担当：おひさま
16	オールラウンド保育園イベント 10:30～11:30 担当：スイートピー

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。♪持ち込みの食事もできます。
◎問い合わせ：七隈公民館 ☎871-6905へ

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：10月10日(土) 10:00～12:00

参加費：無料 場所：七隈公民館 学習室・講堂
小学校を通して配布されるお便りをご確認ください。
主催：ななっこ料理道場 運営委員会

【七隈 安全・安心 パレード】

10月24日(土) 集合：西南杜の湖畔公園多目的広場(旧千隈中央公園)

集合時間：10:00(9:30からパトカー・白バイの撮影ができます) 出発式：10:15～
パレード：10:30～ 終了時間：11:40(予定)

※ 梅林中学校生徒会・吹奏楽部もパレードに参加する予定です。
※ 自治会・町内会に分かれてパレードします。
ハロウィンのコスチュームで参加しませんか？

※ 雨が降ったらパレードは中止です。数量限定ですが、子どもたちには、お菓子のプレゼントを準備していますので、10:30～11:00の時間内に公民館まで来てください。 ※当日の問い合わせ先：七隈公民館 Tel.871-6905

主催：七隈校区自治協議会 交通安全推進委員会・防犯推進委員会・七隈公民館

『西やん館長奮闘記⑦』

やっと秋めいてきて、朝晩は過ごしやすい気候になりましたが、
昼間はまだ暑い日がありますので、体調にはご注意ください。

8月22日に開催しました、サマータイム2026は大盛況で約450人の方々に来館していただきました。本当にありがとうございました。

このサマータイムで、実行委員をしてくれた子どもたちの中には、このままで本当にできあがるのかな？と思わせる子もいました。ところが、終盤に差し掛かると、リーダーシップを発揮する姿、工夫をして準備をする姿を見せる子が増えてきました。本番では自分の担当したところを完璧にこなしていました。サマータイムにかかわったことで、子どもも大人も多くを学び、成長できたと確信しています。

福岡市七隈公民館 館長 西田 武司

七隈校区保健衛生連合会

にこにこペースで歩こう会 のお知らせ

日時：10月18日(日) 10:00～11:30(予定)
※集合場所：七隈小学校 グラウンド 《現地解散》

※歩く場所：西南杜の湖畔公園 ※締め切り日：10/8
※町内回覧で申し込んだ方はお忘れなくご参加ください。
※動きやすい服装で。飲み物・タオルなど持ってきてください。
※雨天の場合：七隈小学校体育館で、松原先生によるレクリエーションを実施します。「黒田節体操教室」今月は休みです。

喫茶ななくま(七ヶ軒) 10月15日(木) 10:30～15:00

挽きたてのコーヒーが100円です。他の飲み物も準備しています。
どなたでもお気軽なくお越しください。 [主催：七隈カフェクラブ]

10/31(土) 映画『ドマーニ！愛のことづて』 上映会にご参加ください！ 無 料 申込不要

令和8年度城南市民カレッジ生涯学習講座は、2023年イタリアで歴史的な大ヒットを記録した映画「ドマーニ！愛のことづて」の上映会を実施します。
あわせて、福岡大学人文学部 森結先生を講師にお招きし、戦後から現代にかけてのイタリア映画の系譜について、解説いただきます。

日時：10月31日(土) 13:30～16:40(開場 13:00)

場所：城南市民センターホール

定員・申込：先着450名(申込不要)

◆主催 福岡市城南市民センター・福岡大学社会連携センター

◆共催 福岡市城南区役所

【お問い合わせ】◆福岡市立城南市民センター 福岡市城南区片江5-3-25 TEL:092-862-2141

「城南つながるデジタルゲーム広場」参加者募集！

フレイル(加齢に伴う心身の衰え)予防の基本は「運動・栄養・社会参加」です。人との交流(社会参加)のきっかけに、ゲームでボウリングを楽しんでみませんか。

【教室概要】●対象者：城南区在住の概ね65歳以上の方 ●開催場所：七隈公民館 講堂

●開催日時：11月5日(木) 10:00～11:30 ●参加費：無料 ●定員：先着20名程度

●運営事務局：特定非営利活動法人 多世代交流ネットワーク協会

●申込み方法：10/1(木)から受付開始 城南区地域保健福祉課へ電話、

FAXまたは区ホームページ(「城南つながるデジタルゲーム広場」で検索)の
申込フォームからお申し込みください。

スマホはこちらから

【申込・問合せ先】城南区 地域保健福祉課 TEL:092-833-4113 FAX:092-822-2133

「城南市民プール健診のお知らせ」

城南市民プールでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と

各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。

生活習慣病の予防や、がんの早期発見のため、この機会にぜひ健診を受けましょう。

対象者や料金等の詳細は、「けんしんナビ」(二次元コード)をご確認ください。

●日時：令和8年12月1日(火) 受付時間 9:00～11:30

●場所：城南市民プール(片江1-5-1)

●予約締切：令和8年11月16日(月)

●予約先：集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902

●問い合わせ先：城南区健康課 TEL:092-831-4261



七隈校区社会福祉協議会主催 健康マージャン会

10月26日(月) 13:00～16:00 ☆参加費：無料

公民館は、災害時の一時避難所になります。
公民館が一時避難所になったら、団体利用などは中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ここに記載されていないサークル活動なども、すべて中止です。
※七隈小学校が台風などのために一斉下校・休校になった場合や、1クラスでも学級閉鎖になった場合(学級閉鎖期間)は子どものサークルはすべて休みです。
子どもの安全のためご理解ください。

七隈アンビシャス広場 10月3日(土)・7日(水)・17日(土)・28日(水)

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。

【時間】水曜日 15:00～16:30 土曜日 10:00～12:00



フラワーラブメイツ＊校区を花いっぱい＊

◎今年も七隈文化祭に『販売部門』余剰品販売で参加します。収益は苗や肥料の購入に充てさせていただきます。物品提供と当日の来場で私たちを応援してください。

※10月の水やりと手入れの日(水曜日 16時) 10月7日・14日・21日・28日

※余剰品提供のお申し出やお問い合わせは、公民館(電話871-6905)までお願いします。

福岡リーガルクリニック法律事務所による 無料法律相談会 10月5日(月) 10:00～12:00

相談は事前の予約が必要です。相談予約やお問い合わせは TEL:688-0881 福岡リーガルクリニック法律事務所へ。

＊ふれあいランチ ネバーランド＊

【日時】10月8日(木) 11:30～13:30

【場所】七隈公民館 学習室・講堂

【昼食代】600円



11:30集合で先に健康講座を実施します。
会員のみなさまもボランティアもお休みの場合はお忘れなくご連絡ください。
※文化祭販売部門で参加します。ご協力ください。

七隈グラウンドゴルフ同好会より
お知らせと会員募集！

10月28日(水) 9:00～

10月度月例会大会を見に来ませんか？

問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

七隈校区社会福祉協議会主催

ひまわりの会 介護者の集い

10月24日(土) 13:00～14:30

☆参加費：無料

介護している方の同伴も可能です。

◎七隈校区合唱団

『10月17日(土)の人権まつりで 100人の第九チャレンジ』

10/2(金)・10/16(金) 11:00～12:00

10/3(土) 13:00～14:00

第九や「七隈校区の歌」を歌ったことがある方、初めて参加する方、久しぶりの方も練習から参加してください。
人権まつりの日も会場です。事前に練習をします。

【第5回】わ(和)・わ(輪)・わ(話) クッキング同好会 気軽に参加できるお料理教室

10月26日(月) 10:00～13:00

材料費：600円 会場：学習室 ※初めて参加する方、お料理が好きな方、健康的な食生活に興味がある方、どなたでも気軽にご参加ください。※参加申込用紙は、公民館にありますのでご記入ください。

12歳の自分からの手紙お渡し会 主催：お手紙お渡し実行委員会 協力：七隈公民館

平成17年(2005年)4/2～平成18年4/1生まれと、

平成18年(2006年)4/2～平成19年4/1生まれの七隈小学校の卒業生にお知らせします。

七隈小学校6年生の時に書いた、「自分からの手紙」をお渡ししています。

公民館窓口へ「自分からの手紙を取りに来ました」と声をかけてください。

お渡し期間：2026年8月4日～2027年3月31日(休館日を除く)

お渡し場所：七隈公民館窓口 ※お渡し時間：9:00～17:00 ※持ってくる物：本人確認できる物(学生証・免許証など)