

高齢者教室

＜政治講座＞「ババちゃんのジジ放談」

日時 7月7日(火) 10:00~11:30
講師 元西日本新聞東京支社編集長 馬場周一郎さん
わかりやすくおもしろいと評判の講座です。
公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。
今回は、8月4日(火)環境講座「プラスチックごみ分別講座」を実施します。

公民館の休館日・臨時休館日について

休館日 7月31日(金)(月末休館日)

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。
申請は、申請締切日の17時までにお申し込み。事務室は17時までです。

臨時休館日 ①7月5日(日)申請締め切りは 6月25日(木)
②8月2日(日)申請締め切りは 7月23日(木)

城南エコアクション in 七隈③④⑤ 環境問題学習講座

③【雨水ミッション!学校で見つける「まちを守る水のしくみ」】
内容:友泉中学校「あまみず」に学ぶ、雨水と川のつながり
日時:7月4日(土)13:00~15:00 現地集合:12:50 友泉中学校校門前
講師:福岡大学工学部社会デザイン工学科流域システム研究室助教 浜田晃規さん
※友泉中学校を見学し、お話を伺います。興味のある方は6月27日(土)までに公民館窓口や、電話871-6905でお申し込みください。小学生(4~6年生)、中学生には学校を通してチラシを配布します。中学校には車は駐車できません。参加費:無料 定員:30名
※バスで移動する方法(交通費は自己負担):七隈交番前に12:15までに集合し、徒歩でバス停へ。バスで移動し、友泉中校門前に12:50に到着。

④【こどものエコな工作教室①】
内容:夏休みに貝殻や古着の洋服や着物などを使って楽しく工作します。
日時:7月26日(日)13:00~15:00 会場:七隈公民館講堂
参加費:無料 定員:30名 21日(火)までにお申し込みください。

⑤【こどものエコな工作教室②】は、8月23日(日)13:00からです。
主催:城南エコアクション 後援:ふるさと創生の会・九州大学うみつなぎ

【区役所・出張所に行かずに手続き】マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。
※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。
※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年7月8日(水) 10:00~12:00
【会場】七隈公民館 学習室
【対象者】城南区に住民票のある方
【予約終了日】~7月2日(木)
【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

公民館スマホ塾 ソフトバンク

日時 7月2日(木) 10:00~11:30 《始めよう!災害の備え》
講師はソフトバンクの方です。スマートフォンを買ったばかりの人、まだ持っていない人、興味のある方は、どなたでも参加できます。*30分程度質問や相談の時間もあります。
定員は、12名です。参加希望者は、6月25日(木)までに公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます。

環境問題学習講座 プラスチックごみ分別講座 環境局出前講座

日時 7月8日(水) 10:00~11:30
これまで可燃ごみで処理されていた『プラスチック』が今後『資源ごみ』と変わります。環境局の出前講座で分別について学びましょう。興味を持った方はぜひ、お越しください。
参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。

地域を知る 七隈地元学

内容 『菅原道真の伝承地、入部を歩く』興味を持った方、ご参加ください。
日時 7月15日(水) 10:00~11:30 (福西会病院前のバス停に10:00までに集合)
福西会病院前からバスに乗り、東入部へ向います。交通費は自己負担です。七隈地元学初心者の方も大歓迎です。参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。次回9/2(水)は室内で過ごします。

談々ななくま 『地域活動実践者の話を聞こう』

日時 7月18日(土) 10:00~11:30 『地域活動!はい、よろこんで!と言える?言えない?』実践者の話を聞いてみんなでざっばらんに語り合ひましょう。年齢を問わず、どちらにお住まいでも、ご参加いただけます。興味を持った方ご参加ください。参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。今回は9/19(土)の予定です。

夏休み科学実験教室 (1~3年生) ななくまあそびのひろば

日時 7月24日(金) 10:00~11:45
講師:松尾規文さん(前館長) ★先着15名で締め切ります。
内容・持ってくるもの・材料代など詳しいことは配布されるちらしを見てください。
申込用紙は9:00から17:00までの時間に公民館事務室へ持って来てください。

銅板レリーフを作ろう

日時 8月16日(日) 9:30~12:00 参加費は無料です!
指導者 福岡板金高等職業訓練校福岡県青年部 講師指導員 角田正招さん・権丈良信さん
銅の板に描いた好きな絵や文字を、ヘラなどを使って立体的に浮かび上がらせます。
【申し込み】4~6年生が対象(先着35名)申込用紙を8/11(火・祝)までに七隈公民館へ。
9:00から17:00までの時間にお願いします。★保護者の方も一緒にぜひどうぞ!

サマータイム2026 開催日 8月22日(土)

サマータイムは、七隈小学校の児童と梅林中学校の生徒が考えて計画し、実施する、『子どもが考える、子どもの夏祭り』です。実行委員が相談して内容を考えます。詳しいことはポスターやチラシなどでお知らせします。地域の皆様は実行委員会の活動を応援してください。
実行委員一同、たくさんのご来場をお待ちしています。7・8月に実行委員会活動があります。

◎は表面に、☆は裏面に記事があります		
1	水	☆アンビシャス広場
2	木	◎公民館スマホ塾(ソフトバンク)
3	金	☆チューリップサロン
4	土	◎城南エコアクション in 七隈(友泉中)
4	土	男女協 事務局会 ☆ひまわりの会(介護者の集い)
5	日	◎休館日(予定)
7	火	◎高齢者教室 政治講座
7	火	シニア連交流サロン(ダーツ)
8	水	◎プラスチックごみ分別講座(出前講座) ◎マイナンバーカード申請出張サポート
9	木	☆ふれあいランチ
10	金	人尊協 事務局会
11	土	☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会
15	水	◎七隈地元学(早良区 入部に行こう)
16	木	☆喫茶ななくま(カフェサロン) 10:30~15:00
17	金	☆チューリップサロン
18	土	◎談々ななくま
18	土	☆アンビシャス広場 七隈小学校前期前半終了日・梅林中学校終業式
21	火	シニア連 運営委員会 シニア連交流サロン(ダーツ)
22	水	☆保健衛生黒田節体操 ☆アンビシャス広場(10:00~11:30)
23	木	◎サマータイム小・中合同実行委員会
24	金	◎夏休み科学実験教室(1~3年生)
25	土	☆アンビシャス広場 防犯推進委員会会議
26	日	◎城南エコアクション in 七隈(エコ工作①)
27	月	☆健康マージャン会
28	火	ふれあいネットワーク全体会議 民児協 定例会
30	木	◎サマータイム小・中合同実行委員会
31	金	◎休館日
8 / 1	(土)	千隈ふる里まつり
8 / 2	(日)	休館日(予定)

【公民館は、災害時の一時避難場所です】
災害情報に注意して、行動しましょう。
公民館が一時避難所になった場合は全ての利用が中止になります。自主避難の場合は公民館にご連絡ください。

裏面『七隈ふれあいひろば』もご覧ください

福岡市七隈公民館

〒814-0133 福岡市城南区七隈4丁目26番38号
TEL(871)6905 FAX(871)5247

七隈校区人権宣言 七、「笑顔がいきかう住みよい町をつくります」

七隈ふれあいひろば

<令和8年7月1日>

チューリップサロン

子育てサロン
0才~就園前の乳幼児

【開設日】毎月 第1・3金曜日
【時間】10:00~15:00
【場所】七隈公民館 講堂
※時間内なら、何時にきてても、何時に帰ってても、結構です。事前申し込みは不要です。

開設日	内容	担当
3	見守り	スイートピー
17	クオーリッコ保育園イベント 10:30~11:30	チャイルド

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。
♪持ち込みの食事もできます。
◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905へ

七隈グラウンドゴルフ同好会

見学にいっしょいきませんか?
7月の月例大会
7月22日(水)9:00~

場所：西南社の湖畔公園 多目的広場(干隈中央公園)
※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

喫茶ななくま 日時 7月16日(木) 10:30~15:00

公民館学習室で挽きたてのコーヒーが飲めます。開催時間内なら、若い方から人生の先輩までどなたでもお越しいただけます。散歩の途中にぜひお寄りください。1杯立てのコーヒーは、100円です。飲み物は紅茶やお茶もあります。新聞や雑誌も用意しております。くわしいことは、公民館電話【871-6905】へお尋ねください。
【主催】七隈カフェクラブ (喫茶ななくま運営のために集まった校区有志の活動です)

七隈校区 社会福祉協議会
健康マージャン会
7月27日(月)
13:00~16:00
☆参加費は無料です。
※未経験者も歓迎します!
場所：七隈公民館講堂

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：7月11日(土) 10:00~12:00
場所：七隈公民館 学習室・講堂 参加費：無料
お知らせが学校を通して配られます。内容を詳しく見てください。
主催：ななっこ料理道場運営委員会

♡仲間を募集しています。
公民館で待っています。

- ◎七隈校区合唱団
「10月17日(土)の人権まつりで第九を楽しく歌いましょう」
7月3日(金)・7月17日(金) 11:00~12:00
- ◎手話ダンス サークル はなみずき
毎月第1~第4金曜日 13:30~15:30
歌に合わせた手話を覚えてみんなで踊っています。楽しいですよ!
- ◎子どもパレエサークル 毎月第1~第4火曜日
幼児クラス 16:00~17:00 ・小学生クラス 17:00~18:00
気軽に見学に来てください。
- ◎太極拳 琴ちゃん (会場：七隈小学校体育館)
毎月第1~第4月曜日 19:00~21:00
今年度七隈公民館サークルに仲間入りしました。見学の方、体験の方、どうぞお気軽にお越しください。
さあ、楽しみをみつけましょう!各団体についての詳しいことや申し込み、問い合わせ先は公民館にお尋ねください。



七隈アンビシャス広場

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。
7月1日(水) 15:00~16:30・18日(土) 10:00~11:30
22日(水) 10:00~11:30・25日(土) 10:00~11:30
★夏休み中は水曜日も10:00~11:30です。
保護者承諾書とお知らせが学校を通して配られます。内容を詳しく見て提出してください。

城南区人権を考えるつどい

7/24(金) 映画 『夕陽のあと』
上映会にご参加ください!

令和8年度 城南区人権を考えるつどいは、鹿児島県長島町を舞台にした映画「夕陽のあと」の上映会を実施します。DVや乳児遺棄、不妊治療などの問題に正面から挑む、家族の絆を問うかける感動作が、ホールの大画面でご覧いただけます。

日時・場所 7月24日(金) 14:00~16:15(開場 13:30)
城南市民センターホール
定員・申込み 先着 450名(申込不要)
◆主催：福岡市城南区人権啓発連絡会議・福岡市立城南市民センター
◆共催：福岡市城南区役所
【お問い合わせ】◆福岡市立城南市民センター 福岡市城南区片江5-3-25
TEL:092-862-2141 FAX092-862-2801

「日曜福大キャンパス健診」

日曜日に福岡大学キャンパスでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。平日忙しい方も、この機会にご自身の健康チェックをしてみませんか?対象者と料金等の詳細については、健診ガイドまたは、「けんしんナビ」(右記二次元コード)をご覧ください。
●日時:令和8年8月30日(日) 受付9:00~11:30
●場所:福岡大学ヘリオスプラザ(七隈8-19-1)
●予約締切:令和8年8月17日(月)
●予約先:集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902
●問い合わせ先:城南区健康課 TEL:092-831-4261



ふれあいランチ ネバーランド

ひとり暮らしの高齢者・障がいのある方
【日時】7月9日(木) 12:00~13:30
【場所】七隈公民館 学習室・講堂 【昼食代】600円
お休みする場合は連絡してください。調理や配膳などのボランティアを募集しています。ご希望の方は公民館871-6905へご連絡ください。



フラワーラブメイツ

校区を花いっぱい
◎校区のそれぞれの花壇に涼しげな夏の花々が植えられています。水やりが大変な時期ですが、通られる方たちの癒しになればうれしいです。
※7月の水やりと手入れの日(水曜16:00~) 7/1・7/8・7/15・7/22・7/29
一緒に活動できる方、水やりに協力していただける方、どうぞお越しください!
問い合わせ先は、七隈公民館(871-6905)にお尋ねください。

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による
無料法律相談会 相談は事前の予約が必要です。
8月3日(月)10:00~12:00
相談予約やお問い合わせは 688-0881
福岡リーガルクリニック法律事務所へお願いします。

七隈校区保健衛生連合会
7月22日(水)9:30~12:00
黒田節体操と脳トレ・ストレッチ、ビデオを見ながら健康体操をします。
事前申し込みは不要です。どなたでも参加できます。初めての方も気楽にご参加ください。

つくしんぼ歌の広場 歌の好きな小学生あつまれ
【日時】7月7日(火) 14:30~16:00
七隈小学校の校歌をいっしょにおぼえよう!
夏休み期間中は、「つくしんぼ歌の広場」はお休みです。お知らせが学校を通して配られます。
※初めて参加する日に申込書を持ってきてください。

わ(和)・わ(輪)・わ(話) クッキング同好会
【第4回】7月27日(月)10:00~13:00
内容:気軽に参加できるお料理教室 材料費:600円
会場:学習室 ※初めて参加する方、お料理が好きな方、健康的な食生活に興味がある方、どなたでも気楽にご参加ください。
※参加申込用紙は、公民館にありますのでご記入ください。

第44回 干隈ふる里まつり
8月1日(土)18:00~21:00
会場:西南社の湖畔公園多目的広場
主催:干隈町「ふる里まつり」実行委員会

七隈校区社会福祉協議会主催 ひまわりの会 介護者の集い
7月4日(土)13:00~14:30
☆参加費:無料 ☆介護している方の同伴も可能
☆問合せは、民生委員、または
七隈公民館:電話(871-6905) FAX(871-5247)へ。
または社協事務局:電話・FAX(871-7102)へどうぞ。

『西やん館長奮闘記④』

暑い夏!

「クールシェア福岡2026」を活用しよう。

新年度がスタートして3か月、月日の経つのがとても早く感じられます。

今年も梅雨の時期に入り、湿度が高く、気温が高い日が続きます。そんな時に気を付けるのが、梅雨熱中症です。熱中症は体内の熱を外にうまく逃がすことができず、引き起こす症状です。

通常は汗をかいて、それが蒸発して、体内の熱を下げてくれます。ところが、梅雨の時期は湿度が高く、汗をかいても蒸発できず、熱がこもって梅雨熱中症になります。家の中では適度に冷房の使用や水分補給を

しましょう。外出の際には、日傘や帽子を使用し、町のところどころにあるクールシェア福岡2026に参加している「クールシェアスポット」や「給水スポット」に逃げ込み、熱中症にならない様に気を付けましょう。

※「クールシェア福岡2026」とは、暑い時期に商業施設や公共施設などの涼しく過ごせる施設で一休みすることで、熱中症予防につなげる取り組みです。公民館もクールシェアスポットです。行事のときも、それ以外のときもぜひお越しください。お待ちしております。

福岡市七隈公民館 館長 西田 武司