

## 高齢者教室 『生きがい講座』

楽しくコミュニケーションを上げましょう (DVD鑑賞・頭の体操ほか)  
 日時:5月21日(木)10:00~11:45 場所:七隈公民館 講堂  
 町のシニアクラブに入っている人も入っていない人も、公民館に来たことが無い人も、どこにお住まいでも、年齢を問わず、お越しいただけます。  
 21日は「喫茶ななくま」も開催されています。  
 参加ご希望の方は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。  
 ※次回は6月23日(火)の予定です。

## 公民館の休館日・臨時休館日について

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ、公民館に足を運んでください。  
**【変更点】** 公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29~1/3)の6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。  
 また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3~5/5と8/13~8/15も、休館日になります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。

**臨時休館日** 5月3日(日・祝)・5月4日(月・祝)・5月5日(火・祝)  
 5月6日(水・休) 申請締め切りは 4月23日(木)

上記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。

## 城南エコアクション in 七隈② 環境問題学習講座

**【油山川であそぼう】** 主催:城南エコアクション

講師:福岡県立福岡中央高等学校 野口峻司さん

内容:「身近な自然とエコを楽しく学ぼう」

日時:5月30日(土)10:00~12:00

参加費:無料 定員:20名

5月25日(月)までに公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。  
 小学生(4~6年生)、中学生(1~3年生)には学校を通してチラシを配布します。  
 引率の保護者が連れてきた3年生以下のきょうだい児は川には入れません。  
 一般の方は公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。



## 七隈そば道場

地域活動ボランティア講座

日時:5月30日(土)14:00~17:00

内容:挽きたて、打ちたて、茹でたて!「そば打ち体験をしましょう!」

講師:地域指導者 深松幸康さん、楠田國彦さん

材料代:1,500円 定員:先着12名 会場:七隈公民館学習室

申し込みは5月23日(土)までに公民館へどうぞ! ☎871-6905

※そば打ち初心者・公民館初心者の方も大歓迎です。

福岡市民の祭り 博多どんたく港まつり「城南区演舞台」  
 ダンスや楽器演奏、歌など多彩なステージをお楽しみください!  
 みなさまのご来場をお待ちしています。

□日時 5月3日(日・祝) 午前10時~午後3時半  
 5月4日(月・祝) 午前10時~午後3時

□会場 城南区役所東側広場(城南区鳥飼六丁目1-1)

□主催 ふれあい城南運営委員会、城南区役所

企画振興課  
 [電話833-4065 FAX844-1204]



地域を知る

## 七隈地元学

日時:5月13日(水)10:00~11:15

「博多人形・今宿人形の話を知ろう」

5月は、七隈4丁目にお住いの、博多人形師『佐藤好昭』さんと今宿人形作者の『佐藤由美子』さんにお話を伺います。話を聞いた後で、希望者だけ七隈4-12-8にある今宿人形を展示販売しているお店『人清』に伺う予定です。  
 七隈地元学初心者の方も大歓迎です。校区在住の方でなくても、公民館に来たことが無い方でも、年齢や性別を問わずお越しいただけます。  
 参加ご希望の方は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。  
 6月は現地学習の報告や感想、次回の事前学習などの予定です。



## 談々ななくま 七隈校区について語り合おう

日時:5月16日(土)10:00~11:30 (申し込み不要)

「みんなで七隈校区の話しよう」

昨年までの地域の担い手養成事業、『七隈ゼミ』についてみなさんに伺ったところ、「全面見直し!」とのご意見をいただきました。5月は「談々(だんだん)」語り合う機会を持ちます。「こんなことをしたらいいんじゃないの」「こんな話が聞きたい」などありましたらぜひご参加ください。町内会長さんでも、そうじゃなくても、地域活動者でも、まだ活動していない人でも、年齢問わずどなたでもご参加いただけます。

## 環境問題学習講座・花づくり応援講座 初夏の園芸講座 緑のカーテンにチャレンジ!

日時:5月25日(月)10:00~11:15

講堂の窓の前にプランターを並べ、ゴーヤ苗を植えて『ゴーヤのカーテン』を育てます。『緑のカーテン』に興味のある方はぜひお越しください。



ななくまあそびのひろば

## 本をたのしもう

日時:5月2日(土)

会場:公民館講堂

10:15~11:45

おとなに本を読んでもらって聴くだけでなく、自分で絵本を読んでもいいです。来ている人にクイズを出したり、いろいろ楽しいことをやってみます。申込み参加費もいりません。※同じ時間にアンビシャス広場(承諾書必要)も開催されています。

## 気負わず、気兼ねなく、『喫茶ななくま』

公民館で薫り高い、挽きたてのコーヒーが味わえます。(1杯100円)紅茶や日本茶など、コーヒー以外の飲み物も準備しています。

日時:5月21日(木)10:30~15:00

初めての方も、車いすの方も、散歩中の方も、おひとりでも、お子様連れでも、どなたでも!

会場:七隈公民館 学習室 主催:校区有志「七隈カフェクラブ」

## 公民館は、災害時の一時避難所になります。

公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ご理解・ご協力よろしくお願いたします。

◎は表面に、☆は裏面に記事があります		
1	金	☆チューリップサロン
2	土	◎本をたのしもう
2	土	☆アンビシャス広場 男女事務局会
3(日)・4(月)・5(火) 休館日(予定)		
6	水	◎休館日(予定)
8	金	人尊協 事務局会
9	土	☆ななっこ料理道場 自治協議会運営委員会
11	月	☆マイナンバーカード申請サポート
13	水	◎七隈地元学(博多人形と今宿人形)
13	水	☆アンビシャス広場
14	木	☆ふれあいランチ
15	金	☆チューリップサロン
16	土	◎談々(だんだん)ななくま
17	日	七隈校区自治協議会 総会
19	火	シニア連 運営委員会 シニア連 交流サロン(ダーツ)
21	木	◎高齢者教室(生きがい講座)
21	木	◎喫茶ななくま(10:30~)
25	月	◎初夏の園芸講座(緑のカーテン)
25	月	☆社協 健康マージャン会
26	火	民生委員児童委員協議会 定例会
27	水	☆保健衛生黒田節体操 ☆アンビシャス広場
29	金	社協 認知症ボランティア研修
30	土	☆アンビシャス広場
30	土	◎城南エコアクション in 七隈 (油山川であそぼう) ◎七隈そば道場
6/7(日) ◎休館日(予定)		

七隈校区人権宣言 五、「よりよい未来を築く子どもに育てます」

# 七隈ふれあいひろば

<令和8年5月1日>



## チューリップサロン

\*子育てサロン\*  
0才~就園前の乳幼児

【開設日】第1.3金曜日

【時間】10:00~15:00

【場所】七隈公民館 講堂

※時間内なら、何時にきてても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。

開設日	内容
1	自由に遊ぼう 担当:おひさま
15	親子遊び 担当:スイートピー

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。

♪持ち込みの食事もできますよ。

◎問合せ:七隈公民館 ☎871-6905

## 《ななっこ料理道場》からのお知らせ

日時:5月9日(土)10:00~12:00

場所:公民館 学習室・講堂 参加費:無料

お知らせが学校を通して配られます。内容を詳しく見てください。

主催:ななっこ料理道場運営委員会

七隈校区 社会福祉協議会 健康マージャン会 5月25日(月)13:00~16:00

☆参加費は無料です。 ※未経験者も歓迎します!

場所:七隈公民館講堂

申請手続きには申し込みが必要です。

【区役所・出張所に行かずに手続き】 マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年5月11日(月曜日)14:00~16:00

【会場】七隈公民館 講堂

【対象者】城南区に住民票のある方

【予約終了日】4月26日

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

## 七隈校区人権尊重推進協議会より

フィールドワークのご案内 ~遠賀郡芦屋町へ~

日程:5月28日(木)集合8:30

集合場所:七隈集会所前(菊池神社下)七隈7丁目3-2

参加費:芦屋釜の里・歴史の里入館料500円+食事代2000円

合計2,500円 ※バス料金は主催者が負担

申し込み方法:5/7(木)~5/17(日)の間に、公民館へ電話

(871-6905)で申し込むか、公民館にある参加申込書に記入してください。

校区行事なので七隈校区にお住まいの方が対象です。

## 仲間を募集しています。公民館で待っています。

活動的に動き出したい季節になりましたね。チャレンジのときです。

各団体についての詳しいことや申し込み、問い合わせ先は公民館にお尋ねください。

◎手話ダンスサークル はなみずき 毎月第1~第4金曜日 13:30~15:30  
歌に合わせた手話を覚えて、みんなで踊って楽しめます!

◎みんなでヨガサークル 毎月第1~第3月曜日 10:00~12:00(月3回)  
初心者も、男性も大歓迎。あなたも始めませんか?まずは見学からお気軽にどうぞ。



## 『西やん館長奮闘記②』

館長就任2年目に入りました。

公民館主催行事も2巡目になり、「去年はこうだった!」「なるほど、こういうことだったのか!」など思いだしながら、率先して行事の進行をするように心掛けています。

4月2日(木)花壇めぐりウォーキングがあり、8団体の花壇を見て回りました。昨年と同じコースでしたので、皆さんを先導する時や中間に位置して誘導するとき

も、先々のことを考えながら歩きました。

各団体の花壇は全部素晴らしく、春の花が咲き誇っていました。

4月6日(月)高齢者教室「春のコンサート」では準備から積極的に関わり、コンサートも大成功に終わりました。特に声楽家でソリストの佐伯洋子さんの澄んだ歌声が耳に心地よく、心が洗われるようでした。

福岡市七隈公民館 館長 西田 武司

## 七隈アンビシャス広場

5月2日(土)・13日(水)・27日(水)・30日(土)

2日は公民館と共催の「本をたのしもう」です。

【時間】水曜日15:00~16:30 土曜日10:00~11:30

『保護者承諾書とお知らせ』は学校を通して配られます。

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。

内容を詳しく確認し、保護者が記入したものを提出してください。



## フラワーラブメイツ

\*校区を花いっぱい\*

◎通学路のいたる所にある花壇は新一年生や進級した小学生の通学を見守っています。

※5月の水やりと手入れの日(水曜日15:30~)

5/6, 5/13, 5/20, 5/27

七隈小前の歩道の花壇で活動しています。

一緒に活動できる方、どうぞお越しください!

## 七隈校区衛生連合会からのお知らせ

私たち保健衛生連合会は地域の皆さんの健康増進および疾病予防などの公衆衛生の向上のための活動をしています。黒田節体操教室などに参加する方は飲み物をお忘れなくお持ちください。

5月27日(水)10:00~12:00 『ラダー運動で体と脳の若返り』

保健衛生の講座は申し込みをしなくてもどなたでもご参加いただけます。

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による 無料法律相談会

6月1日(月)10:00~12:00 相談は事前の予約が必要です。

相談予約やお問い合わせは688-0881 福岡リーガルクリニック法律事務所へ。

七隈グラウンドゴルフ同好会 見学にいらっしゃいませんか?

5月の月例会 5月27日(水)9:00~

場所:西南杜の湖畔公園 多目的広場(千隈中央公園)

※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

5月24日(日)10:00から『市民総合防災訓練城南区会場』が七隈小学校で実施されます。各町の自治会・町内会会長から要請された地域活動者の皆さんによって、避難所開設・避難者対応などの訓練が行われます。

\*ふれあいランチ ネバーランド\* 高齢者・障がいのある方とボランティアのついで

【日時】5月14日(水)12:00~13:30【場所】公民館 学習室・講堂

【昼食代】600円 会員のみなさま、お気をつけてお越しください。

## 「チョイソコふくおか」会員募集中!

乗車を申し込むと、エリア内の停留所間を乗り合わせて送迎するサービスです(1名から利用できます)。

4月より、平日・土曜(週6日)運行になり、南片江校区を中心に停留所が追加されました!!

会員登録申込書等は公民館にあります。

## 青少年育成協議会七隈つくしんぼ「歌の広場」

歌の好きな小学生あつまれ! 音楽を楽しみ、歌を楽しむ広場です。リコーダーの練習もできますよ!

開催日時:5月12日・26日(火)14:30~15:50

開催場所:七隈公民館 地域団体室

申し込み:小学校を通して配布された申込書を初めて参加するときに提出してください。

## わ(和)・わ(輪)・わ(話) クッキング同好会 今年度からの活動団体です。

【第2回】5月11日(月)9:30~12:30

内容:気軽に参加できるお料理教室 会場:学習室  
お料理が好きな人、健康的な食生活に興味がある方、どなたでもお気軽にご参加ください。※参加申込用紙は、公民館にありますのでお尋ねください。

## 「七隈校区合唱団」

楽しく第九の練習をしましょう。

開催日時:5月1日・15日(金)11:00~12:00

開催場所:七隈公民館 地域団体室

申し込みをしなくても、初めての人でも、気軽にお越しください。10:00からストレッチ体操もしています。