

高齢者教室 『春のコンサート』



日時 **4月6日(月)** 10:00~11:45 場所 七隈公民館 講堂

★声楽家:佐伯 洋子氏 ★ピアノ:安浪由紀子氏

すてきな歌声を聴きましょう...

町のシニアクラブに入っていないくても、公民館に来たことが無くても、どこにお住まいでも、年齢を問わず、お越しいただけます。

参加ご希望の方は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。

締め切りは4/4(土)ですが、お早めにお申し込みください。

※次回は5月21日(木)の予定です。

公民館の臨時休館について

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。

4月5日(日) 申請締め切りは 3月26日(木)

【令和8年度 七隈公民館における月1回の休館予定日】

4月5日(日) 5月6日(水・休) 6月7日(日)

7月5日(日) 8月2日(日) 9月6日(日)

10月4日(日) 11月3日(火・祝) 12月6日(日)

1月4日(月) 2月7日(日) 3月7日(日)

事務室は17時までですので、申請は、申請締切日の17時までをお願いします。

福岡市民の祭り 博多どんたく港まつり「城南区演舞台」

ダンスや楽器演奏、歌など多彩なステージをお楽しみください！みなさまのご来場をお待ちしています。

□日時 5月3日(日・祝) 午前10時~午後3時半

5月4日(月・祝) 午前10時~午後3時

□会場 城南区役所東側広場(城南区鳥飼六丁目1-1)

□主催 ふれあい城南運営委員会、城南区役所

企画振興課

【電話833-4065 FAX844-1204】



地域についての情報は「ふくコミ」で！

「ふくコミ福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!

ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!◆各校区の概要

◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介

◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら!

福岡市地域コミュニティサイト
https://fukukomi.city.fukuoka.lg.jp/

【お問合せ】
城南区役所 地域支援課
TEL: 092-833-4064

地域を知る 七隈地元学

日時: **4月22日(水)** 10:00~11:45

「徳常寺へ行こう」

4月は、七隈3丁目10-18にある徳常寺に行きます。公民館に10:00に集合し、みんなでゆっくり歩いて(15分程度)徳常寺へ移動します。ご住職にいろいろなお話を聞き、見学します。解散は11:45の予定です。七隈地元学初心者の方も大歓迎です。校区在住の方でなくても、公民館に来たことがない方でも、年齢や性別を問わずお越しいただけます。

参加ご希望の方は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。

5月は博多人形師の佐藤好昭さんにお話を伺う予定です。

「公民館の主催事業で楽しみませんか!」

七隈公民館では次のような「公民館主催事業」を行っています。皆様には実施に応じてご案内してまいりますので、どうぞお気軽にご参加ください。

＜今年度 七隈公民館が行う主催事業＞

- ①子どもの健全育成事業【ななくまあそびのひろば】
- ②人権問題学習講座
- ③高齢者地域参画支援講座【高齢者教室】
- ④談々(だんだん)七隈(七隈ゼミ)
- ⑤地域活動ボランティア養成講座
- ⑥環境問題学習講座・花づくり応援事業(緑のカーテン事業含む)
- ⑦七隈地元学講座(地域を知り、地域を元気にする講座)

4月4日(土)館内サークル代表者会議 10:00~11:00 よろしくお祈りします。



ななくまあそびのひろば わくわく科学実験教室

日時 **4月3日(金)** 10:00~11:45 講師:松尾規文さん(前七隈公民館館長)
『すてきな光のショーを見てみよう』 場所:七隈公民館 学習室
申し込んだ人は、材料代100円・のみものなどを持ってきてください。

花づくり応援講座 花壇めぐりウォーキング



七隈公民館では花づくり応援事業の一環で、七隈校区で、花づくりをしている団体の「花壇」を実際に見て歩く「ウォーキング」を実施します。

実施日: **4月2日(木)** 出発時間:10:00 集合場所:七隈公民館(少雨決行)

《花壇めぐりコース》(団体名、場所)※梅林5丁目集会所でトイレ休憩させていただきます。

- ①フラワラブメイツ(七隈小前歩道)→②梅1花クラブ→③梅香るプロジェクト(福大トンネル南側ほか)→④みどりヶ丘ガーデニングクラブ→⑤梅林中公園ガーデニングクラブ(梅林第2団地)→⑥梅林フラワークラブ(梅林5丁目)→⑦エコガーデンと愉快な仲間達(梅林3丁目)→⑧西南杜の花クラブ(西南杜の湖畔公園) 解散

※各自飲み物を持ってきてください。 ※所要時間:約2時間

歩くのが好きな方、お花が好きな方、初めて参加の方、七隈校区を歩きたい方、歩くのは苦手だけど無理なく参加したい方、いろんな方の参加をお待ちしています。希望の方は事前にお申し込みください。9:00~17:00の時間内に公民館事務室までご連絡ください。(電話番号:871-6905) 締め切り4/1(水)

気負わず、気兼ねなく、『喫茶ななくま』

公民館で薫り高い、挽きたてのコーヒーが味わえます。(1杯100円)

紅茶や日本茶など、コーヒー以外の飲み物も準備しています。

日時: 4月16日(木) 10:30~15:00

初めての方も、散歩中の方も、おひとりでも、お子様連れでも、どなたで

会場:七隈公民館 学習室 主催:校区有志「七隈カフェクラブ」

七隈校区青少年育成協議会つくしんぼ バレーボール大会

日時: **4月5日(日)** 9:30~10:30

会場:七隈小学校体育館

七隈小学校の3年生から5年生を対象にバレーボール大会を開催します。申し込んだ人は、水筒・うわぐつを忘れずに持ってきてください。

◎は表面に、☆は裏面に記事があります
総会は自治協団体のみ記載しています。

2	木	◎花壇めぐりウォーキング
3	金	◎わくわく科学実験教室
3	金	チューリップサロン 総会
4	土	◎館内サークル代表者会議
4	土	男女協 事務局会
5	日	◎休館日(予定)・サークル開始
5	日	◎つくしんぼバレーボール大会
6	月	◎高齢者教室(春のコンサート)
6	月	☆無料法律相談会
7	火	シニア連 交流サロン(ダーツ)
9	木	梅林中学校入学式 ☆ふれあいランチ
10	金	七隈小学校入学式 人尊協 事務局会
11	土	☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会 青少協七隈つくしんぼ 総会・運営委員会
15	水	☆アンビシャス広場
16	木	交通安全推進委員会 総会 男女共同参画協議会 総会 社会福祉協議会 総会 人権尊重推進協議会 総会 ◎喫茶ななくま(10:30~)
17	金	☆チューリップサロン
18	土	☆アンビシャス広場 体育振興会 総会
21	火	シニア連 運営委員会 シニア連 交流サロン(ダーツ)
22	水	◎七隈地元学(徳常寺へ行こう) 保健衛生連合会 総会 ☆ホウ酸だんご作成・配布 ☆アンビシャス広場
24	金	☆育児相談会(母子巡回健康相談) 環境推進委員会 総会
25	土	☆アンビシャス広場 防犯推進委員会 総会
27	月	食生活改善推進員協議会総会・定例会 ☆社協 健康マージャン会
28	火	シニアクラブ連合会 総会 民生委員児童委員協議会 定例会・総会

5/3(日・祝)~5/6(水・休) ◎休館日(予定)

公民館は、災害時の一時避難所になります。

公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

七隈校区人権宣言 四、「お互いの立場を尊重し、支え合います」

七隈ふれあいひろば

＜令和8年 4月1日＞

チュールップサロン

子育てサロン 0才~就園前の乳幼児

【開設日】毎月 **第1・3金曜日** 4月は第3のみの実施
 【時間】10:00~15:00
 【場所】七隈公民館 講堂
 ※時間内なら、何時にきても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。

開設日	内容	担当
17	見守り	チャイルド

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。
 ♪持ち込みの食事でもできます。ごゆっくりどうぞ。
 ◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905へ

七隈アンビシャス広場

小学生のための広場

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。
 4月 15日(水)・18日(土)・22日(水)・25日(土)
 【時間】水曜日 15:00~16:30 土曜日 10:00~11:30
 『保護者承諾書とお知らせ』は学校を通して配られます。内容を詳しく見てください。

ふれあいランチ ネバーランド

・ひとり暮らしの高齢者・障がいのある方とボランティアとのつどい
 4月9日(木) 12:00~13:30
 【場所】七隈公民館 講堂 【昼食代】600円(諸事情により値上げしました)
 会員のみさま、お気をつけてお越しください。お休みする場合は、必ず連絡してください。[公民館電話：871-6905]

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：4月11日(土) 10:00~12:00
 小学校を通して配付されるおたよりをご確認ください。
 場所：公民館学習室・講堂
 主催：ななっこ料理道場運営委員会
 ◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎

フラワーラブメイツ

校区を花いっぱい

◎花づくり団体交流会でいろんな話を聞き、花壇めぐりウォーキングで「なるほど!」と納得するのが楽しみです。
 ◎4月の水やりと手入れの日(15:30~) 4/1, 4/8, 4/15, 4/22, 4/29
 ◎一緒に活動する仲間を募集中です。
 お問い合わせは公民館へお電話などでお尋ねください。(公民館電話 871-6905)

七隈校区社会福祉協議会主催事業のお知らせ

健康マージャン会 4月27日(月) 13:00~16:00 ☆参加費は無料です。

シニアクラブ名	町名
健寿会	七隈本町
長寿会	七隈南町
千隈福寿会	第1 千隈2丁目
	第3 千隈1丁目
梅林東町福寿会	梅林東町
千歳会	梅林3丁目
みどりの会	梅林4丁目
西梅林福寿会	梅林5丁目
万寿会	第1 七隈西町3丁目
	第2 七隈西町5丁目1区
	第3 七隈西町5丁目2区
	第4 七隈西町6丁目

『あなたも仲間』
 七隈校区シニアクラブ連合会 会員募集
 校区のシニアクラブは全部で8つあります。校区シニア連としての活動(カラオケ教室・ダンスサロン)、会ごとの独自の活動(ウォーキング大会・清掃活動・グラウンゴルフなど)が活発に行われています。いつでも仲間を募集しています!

七隈公民館に小型充電式電池回収ペール缶が設置されました。小型電子機器回収ボックスの横にあります。

ペール缶には鍵をかけているので、持ってきた方は事務室に声をかけてください。どなたでもご遠慮なくどうぞ。公民館には、小型電子機器回収ボックスもあります。携帯電話やデジカメなど、25cm×8.5cmの投入口から入る大きさの小型家電を回収しています。(アルカリ電池やボタン電池・コイン電池は回収していません)

七隈校区人権尊重推進協議会より

フィールドワークのご案内 ~遠賀郡芦屋へ~
 日程：5月28日(木)
 行程・食事代・申し込み方法、などの詳細は、5月公民館だよりやポスターなどでお知らせします。お楽しみに!

七隈校区衛生連合会からのお知らせ

私たち保健衛生連合会は地域の皆さんの健康増進および疾病予防などの公衆衛生の向上のための活動をしています。毎月第4水曜日の黒田節体操のほかにも健康に関する事業を実施します。

4月は、総会のため「黒田節体操教室」は休みます。5月は、27日(水)の予定です。

「ホウ酸だんご」づくり
 「家にゴキブリがいなくなった!」と評判の「ホウ酸だんご」4月22日(水)に保健衛生委員がゴキブリ駆除に効果があるといわれている「ホウ酸だんご」を作成します。この「ホウ酸だんご」をご希望の方には、22日(水)の14時30分から16時の間に、作成した物を、1パック500円(材料費)でお譲りします。希望者は必ず4月15日(水)までに公民館にある申込用紙に各自記入してください。自分で申し込みない人は、各町の保健衛生委員に申し出てください。公民館への電話では申し込みできません。

育児相談会(母子巡回健康相談)

日程：4月24日(金)
 受付：10:00~10:30
 場所：七隈公民館(講堂)
 持ってくるもの：母子手帳、赤ちゃんを寝かせることができるバスタオル等
 確認事項：発熱や風邪症状等の症状がある場合は、参加はご遠慮ください。
 問い合わせ：城南区地域保健福祉課(833-4113)

『西やん館長奮闘記①』七隈公民館館長に就任して1年、何が、どのくらい出来たか?自分ではよく解りません。昨年の4月ごろは何も分からず、主事さんに言われたとおりに動いていましたが、今では、自分で次はこうしよう・ああしようと考えて実行できるようになりました。1年経ちましたので、「若葉館長」改め「西やん館長奮闘記」として新たにスタートします。



2月27日はシニア連のカラオケ大会でした。私は千隈福寿会のひとりとして、初めて観衆の面前で、アルコールも入れずにフルコーラスで、加山雄三の『旅人よ』を歌いました。聴いてくださった方々の反応はさまざまでしたが、歌った本人が一番気持ち良かったです。カラオケ大会の準備をしてくださった方々に感謝します。

3月2日には「やってみようキンボール」を小学校の体育館でしました。本当に動き回る競技で、いい運動になりました。子どもと大人が一緒になってプレイできる楽しさがありました。今後いろいろな公民館行事を通して、より多くのことを学び、経験していこうと考えています。
 福岡市七隈公民館 館長 西田 武司

七隈グラウンドゴルフ同好会 4月の月例会

4月22日(水)9:00~
見学にいっしょいきませんか?
 場所：西南社の湖畔公園多目的広場(千隈中央公園)
 ※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

わ(和)・わ(輪)・わ(話) クッキング同好会

今年度からの活動団体です。
 【第1回】4月13日(月)9:30~12:30
 内容：気軽に参加できるお料理教室 会場：学習室
 お料理が好きな人、健康的な食生活に興味がある方、どなたでも気楽にご参加ください。※参加申込用紙は、公民館にありますのでお尋ねください。

青少年育成協議会七隈つくしんぼ「歌の広場」

歌の好きな小学生あつまれ!音楽を楽しみ、歌を楽しむ広場です。リコーダーの練習もできるよ!
 開催日時：4月14日・28日(火)14:30~15:50
 開催場所：七隈公民館 地域団体室
 申し込み：小学校を通して配布された申込書を初めて参加するときに提出してください。

仲間を募集しています! 公民館で待っています!

【詳細・申し込み問い合わせ先は、公民館にお尋ねください】

◎ヨガサークル 毎月第1~第3月曜日 10:00~12:00(月3回) 初心者も、男性も大歓迎。あなたも始めませんか?まずは見学からお気軽にどうぞ。
 ◎七隈校区合唱団 「ベートーベンの喜びの歌を楽しく歌いましょう」 4月3日(金)・4月17日(金) 11:00~12:00
 ◎太極拳 琴ちゃん (会場:七隈小体育館) 毎月第1~第4月曜日 19:00~21:00 令和8年度から始まるサークルです。気軽に見に来てください。