

子どもの安全のためご理解ください。

七隈ふれあいひろば



チューリップサロン

＊子育てサロン＊ 0才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 **第1・3金曜日**【時間】10:00～15:00

【場 所】七隈公民館 講堂

※時間内なら、何時にきても、何時に帰っても、結構です。
事前申し込みは不要です。

開設日	内 容	担 当
6	クオーレリッコ保育園イベント 10:30～11:30	チャイルド
20	見守り	キッチンママ

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを

必ず持ってきてください。

♪持ち込みの食事でもできます。ごゆっくりどうぞ。

◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905へ

七隈校区社会福祉協議会主催事業のお知らせ

健康マージャン会

2月23日(月・祝) 13:00～16:00

☆参加費は無料です。

「チョイソコふくおか」運行中!(1名から利用可能)

※利用者登録申込書等は公民館にあります。

乗車を申し込むと、エリア内の停留所間を乗り合わせて送迎するサービスです(1回300円)。
会員の方と乗り降りする停留所が同じであれば、会員になっていない方も利用できます。(運賃は別途必要)【運行日時】火・木・土(8～18時) ※ 祝日、年末年始は除く【運行エリア】七隈・片江・金山 外
お問合せ先:「チョイソコふくおか」コールセンター050-201-87015 (月～土 8:00～17:30) (利用登録 無料)

『若葉館長奮闘記④』

新しい年を迎え、馬が駆けるようにスタートダッシュをしようと、
考えていますが、なかなかうまくいきません。

館長の仕事のひとつとして、公民館行事等の
準備があります。10 ヶ月たくさんの準備を重ね
てきました。

直近の話をすると、2月4日開催予定の公民
館運営懇話会の準備があります。過去の会
議資料をお手本に、実績報告書など、自分
が出来る範囲で作成しております。わかりやす
い資料を作成することができるよう『不断精
進』(たゆまず努力)いたします。

1月になって、七隈校区内で悲惨な事件や
事故が相次いで起こりました。

今後、このようなことが校区内の皆さまに起こら
ないように祈るばかりです。

年度末に向けて忙しくなりますが、心を亡くさな
いように頑張ってみましょう。

福岡市七隈公民館 館長 西田 武司



七隈アンビシャス広場 ＊小学生のための広場＊

【開催日】2月 4日(水)・7日(土)・25日(水)・28日(土)

【時 間】水曜日 15:00～16:30 土曜日 10:00～12:00

初めて参加する場合は保護者承諾書を 公民館 に提出してください。

保護者承諾書が無い場合は、公民館にも置いています。



「日曜福大キャンパス健診・城南市民プール健診」
よかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時
に受診できる総合健診を実施します。
対象者と料金等の詳細については、
「けんしんナビ」(右記二次元コード)で確認を。

① 城南市民プール健診

日時:令和8年2月10日(火)9:00～11:30

場所:同プール(片江1丁目)

予約締切:令和8年1月26日(月)

② 日曜福大キャンパス健診

日時:令和8年2月15日(日)9:00～11:30

場所:福岡大学ヘリオスプラザ(七隈8丁目)

予約締切:令和8年1月29日(木)

●予約先:集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902

●問い合わせ先:城南健康課 TEL:092-831-4261



♪ 七隈小学校ブラスバンド同好会 ♪

第31回 お別れコンサート

日時:3月8日(日) 開場 13:00 開演 13:30～

曲目:『スケッチ』・『オーラリー』・『かわいいだけじゃだめですか』など

会場:七隈小学校体育館 音楽大好き子が集まっているバンドです!!

（体育館にはスリッパはありませんので必要な方は持ってきてください。）

（地域のみなさま、暖かくして体育館へお越しください。）



七隈公民館に小型充電式電池回収ペール缶が設置されました。
小型電子機器回収ボックスの横にあります。

「デジタルゲームでフレイル予防教室」参加者募集!

フレイル(加齢に伴う心身の衰え)予防の基本は「運動・栄養・社会参加」です。
人との交流(社会参加)のきっかけに、ゲームでボウリングを楽しんでみませんか。

【教室概要】

○対象者:城南区在住の概ね65歳以上の方

○開催場所:七隈公民館 講堂

○開催日時:2月13日(金)10:00～12:00

○参加費:無料 ○定員:先着20名程度

○運営事務局:医療法人福岡桜十字 桜十字福岡病院

○申込み方法:9/16(火)から受付中

<電話/FAX/メール>

●担当者携帯:080-8955-9152(担当:脇坂)

●病院代表:092-791-1100 (自動音声案内に沿ってお申込みください)

●病院 FAX:092-791-1105

●病院メール:sacra.reha@sakurajyuji.jp

【問い合わせ先】 城南区 地域保健福祉課

TEL:833-4113 FAX:822-2133

<令和8年 2月1日>

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時:2月21日(土) 10:00～12:00

小学校を通して配付される

おたよりをご確認ください。

場所:公民館学習室・講堂

主催:ななっこ料理道場運営委員会

◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎◎

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による

無料法律相談会

2月2日(月) 10:00～12:00

相談は事前の予約が必要です。

相談予約やお問い合わせは TEL688-0881

福岡リーガルクリニック法律事務所へ。

青少年育成協議会七隈つくしんぼ

「歌の広場」

歌の好きな小学生あつまれ!

音楽を楽しみ、歌を楽しむ広場です。

開催日時:2月10日・24日(火) 14:30～15:50

開催場所:七隈公民館 地域団体室

申し込み:小学校を通して配布された「歌のひろば」の
プリントの申込書を初めて参加するときに提
出してください。

七隈校区食生活改善推進員協議会から
《食進会委員研修会のお知らせ》

「認知症についての研修報告」

2月23日(月・祝) 9:30～13:30

※2月は料理講習会を実施しません。



フラワーラブメイツ

＊校区を花いっぱい＊

◎校区のどこの花壇も、パンジーなどの鮮やか
な花々が手入れされ、きれいに咲いています。
花壇巡りなどの交流が楽しみです。

◎2月の水やりと手入れの日(15:30～)

2/4, 2/11, 2/18, 2/25

◎一緒に活動する仲間を募集中です。

活動に関するお問い合わせは公民館へお電話など
でお尋ねください。

《お知らせ》

2月の『保健衛生黒田節体操教室』は、お休み
します。2月18日(水)は保健衛生委員対象の
ウォーキングを実施します。

七隈グラウンドゴルフ同好会 2月の月例会

2月25日(水) 9:00～

見学にいらっひいせんか?

場所:西南杜の湖畔公園多目的広場(干隈中央公園)
※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

＊ふれあいランチ ネバーランド＊

ひとり暮らしの高齢者・

障がいのある方とボランティアとのつどい

2月12日(木)

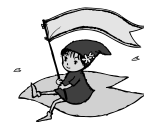
【時間】12:00～13:30

【場所】七隈公民館 講堂

【昼食代】500円

2月は豆まきをしますよ!

みなさま、お気をつけてお越しください。



喫茶ななくま(カフェサロン)

2月19日(木)

10:30～15:00

香り高い挽きたてのコーヒーが100円で
飲めます。

他の飲み物も準備しています。

おしゃべりしたり、静かにくつろいだりで
きます。

高齢者教室にご参加の方々、サークルの
方々、どなたでも気兼ねなくお越しくださ
い。

[主催:七隈カフェクラブ(校区の有志)]