

高齢者教室

<介護講座>「地域包括ケアの話」

日時 10月10日(金)10:00~11:30

資料などの準備がありますので、ご希望の方は、公民館窓口や電話871-6905で、ぜひお申し込みください。

今回は、11月10日「人権講座」の予定です。

公民館の臨時休館について

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。

事務室は17時までですので、申請は、申請締切日の17時までをお願いします。

10月 5日(日)申請締め切りは 9月25日(木)

11月 3日(月・祝)申請締め切りは 10月24日(金)



七隈文化祭

第39回 七隈文化祭を開催します。

日時 11月2日(日) 開会9:30 閉会13:30 (予定)

展示・演芸・販売・協力の部門に分かれて準備中です。

事前にポスターなどでお知らせいたします。

みんなが楽しめる文化祭になるよう協力して進めてまいります。

「文化祭実行委員会の予定」

第2回 10月4日(土)13:25~ 第3回 10月25日(土)13:00~

前日準備 11月1日(土)13:15~

めくもり福祉まつり

主催：校区社会福祉協議会

日時：10月26日(日)10:30~14:30

公民館全館で、にぎやかに大人も子どももたのしめる「福祉まつり」です。

- ① 介護用品の展示 ② ボッチャ体験 ③ 血圧・血管年齢測定
- ④ ベジタブルチェック ⑤ カフェコーナー ⑥ ゲームコーナー

申し込みは必要ありません。介護用品に触れたり、体験したり・・・興味があることがきっと見つかりますよ。ぜひお越しください。

【福岡市からのお知らせ】

令和8年度採用 福岡市七隈公民館主事(会計年度任用職員)の募集について
生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和8年4月1日~令和9年3月31日
(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)

◆受付期間 令和7年10月10日(金)~令和7年11月7日(金)

◆募集案内 受付期間内に城南区生涯学習推進課及び七隈公民館で配布
(市ホームページにも掲載予定)

◆問い合わせ先 城南区生涯学習推進課(城南区鳥飼6-1-1)

申込み先 TEL:833-4061 FAX:822-2142

第50回 校区大運動会

主催：七隈校区自治協議会 10月5日(日)9:00~15:30(予定) 雨天中止(順延なし) 代替え行事は11/2

今年は、50回記念イベントとして福岡大学の演技が午前の種目の最後に予定されています。詳しいプログラムは事前に各家庭に配布されます。

町によっては、事前に昼食などの申し込みが必要などもあります。各自お確かめください。みんなでわいわい楽しみましょう!

聴覚障がいについて知ろう 地域活動ボランティア養成講座

日時：10月4日(土)10:00~11:30

内容：「障がいのある方への理解が深まる講座」として聴覚障がいについて学びます。福岡市福祉局の出前講座です。



第31回 七隈人権まつり

【場所】七隈小学校 体育館 【日時】10月18日(土)13:30~15:30 主催：七隈校区人権尊重推進協議会

テーマ「生涯を通して学びます」人権劇「よかったなあかあちゃん」出演：梅林中放送部 他
※会場ではアットホーム福祉会のお菓子(クッキー・ケーキ)を販売します。

【人権標語などを募集します】応募作品を人権まつり会場に掲示します。

【標語・はがき絵】ひとり3点まで・用紙自由 【ポスター・写真】ひとり1点・サイズB3以下
七隈公民館内 受付箱へ 別紙「応募用紙」を添えて提出してください。

◎問合せ：自治協事務局Tel.871-7102 または七隈公民館Tel.871-6905へ。

◎応募要項・応募用紙のFAX送付をご希望の方は、お申し出ください。

七隈つくしんぼ デイキャンプ

日時：11月23日(日・祝)8:30~13:40

「ブロックで作った かまどで、カレーライスをつくろう!」

七隈校区の小学生ならだれでも参加できます。参加費はひとり100円です。小学校を通して配られるチラシに付いている申込書を公民館に提出してください。

デイキャンプの申込期間は、11月5日から11月12日です。

※少雨決行です。

「七隈校区献血推進協会」

「献血にご協力ください」

10月1日(水)

受付時間 13:30~16:00 (午後のみ)

場所：西南社の湖畔公園第3

駐車場斜め前(干隈2-2)

※熊添池近くの駐車場です。



地域を知ろう

七隈地元学

日時：10月22日(水)10:00~12:00 茶山駅改札前10:00集合

9月は「菩提寺」でしたが、10月は地下鉄茶山駅から歩いて『田島八幡神社』へ行きます。歩く時間は片道約15分程度です。 ※少雨決行です。

参加希望者は、公民館窓口や電話 871-6905 でお申し込みください。

区役所・出張所に行かずに手続きができます

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【会場】七隈公民館 講堂 【対象者】城南区に住居票のある方

【開催日時】① 11/17(月)14:00~16:00 ② 1/19(月)10:00~12:00

【予約終了日】① 11/11 ② 1/13 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

【申し込み先】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 600-2402

◎は表面に、☆は裏面に記事があります	
1	水 ◎校区献血(西南社の湖畔公園第3駐車場前)
3	金 ☆チューリップサロン
4	土 ◎難聴について学ぼう
4	土 ☆アンビシャス広場 男女協 事務局会
4	土 ◎七隈文化祭実行委員会②
5	日 ◎休館日(予定)
5	日 ◎校区運動会
6	月 ☆無料法律相談会
7	火 シニア連 交流サロン(ダ-ツ)
8	水 ☆アンビシャス広場
9	木 ☆ふれあいランチ
10	金 ◎高齢者教室(介護講座)
10	金 人尊協 事務局会
11	土 ☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会 つくしんぼ運営委員会
15	水 ☆デジタルゲーム体験会
16	木 ☆喫茶ななくま
17	金 ☆チューリップサロン
18	土 ☆アンビシャス広場
18	土 ◎七隈人権まつり(七隈小体育館)
19	日 ☆にこにこペースで歩こう会
21	火 シニア連 運営委員会 シニア連 交流サロン(ダ-ツ)
22	水 ◎七隈地元学(田島八幡神社)
22	水 ☆アンビシャス広場
25	土 ☆ななくま 安全・安心 街頭パレード
25	土 ☆社協 ひまわりの会(介護者の集い)
25	土 ◎七隈文化祭実行委員会③
26	日 体振校区親善ママさんバレーボール大会(梅中) ◎社協 めくもり福祉まつり
27	月 ☆食進会 料理講習会・定例会 ☆社協 健康マージャン会
28	火 民児協 定例会
31	金 国勢調査 調査員 書類提出受付日
11/2(日) ◎七隈文化祭 みなさま、お誘いあわせて公民館にお越しください。	
11/3(月・祝) ◎休館日(予定)	

七隈校区人権宣言 五、「よりよい未来を築く子どもに育てます」

七隈ふれあいひろば

＜令和7年10月1日＞



チューリップサロン

子育てサロン 0才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 第1・3金曜日

【時間】10:00～15:00【場所】公民館 講堂

※時間内なら、何時にきて、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。

開設日	内容
3	読み聞かせ 10:30～11:30 担当: スイートピー
17	見守り 担当: チャイルド

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。♪持ち込みの食事でもできます。

◎問い合わせ: 七隈公民館 ☎871-6905

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時: 10月11日(土) 10:00～12:00

参加費: 無料 場所: 七隈公民館 学習室・講堂

小学校を通して配布されるお便りをご確認ください。

主催: ななっこ料理道場 運営委員会

〔ななくま 安全・安心 街頭パレード〕

10月25日(土) 集合: 西南杜の湖畔公園多目的広場(旧干隈中央公園)

集合時間: 10:00 出発式: 10:15～

パレード: 10:30～ 終了時間: 11:40(予定)

※ 梅林中学校生徒会・吹奏楽部もパレードに参加する予定です。

※ 自治会・町内会に分かれてパレードします。

ハロウィンのコスチュームで参加しませんか?

※ 雨が降ったらパレードは中止です。数量限定ですが、子どもたちには、お菓子のプレゼントを準備していますので10:30～11:00の時間内に公民館まで来てください。 ※当日の問い合わせ先: 七隈公民館 TEL:871-6905

主催: 七隈校区自治協議会 交通安全推進委員会・防犯推進委員会・七隈公民館

『新米館長日記⑥』

公民館長となって、半年が過ぎました。

私なりに一つの節目として、今後、更なる前進のため、

日々精進して、何事にもチャレンジしていこうと決意しています。

8月23日の公民館主催の「サマータイム」は地域の皆様のサポートもあり、約500人の方々に来館していただきました。

また、子どもも「自分たちの夏祭り」との気持ちで頑張っていました。

大成功！誠にありがとうございました。

なお、サマータイムのようすを、『七隈公民館ブログ』に載せています。

福岡市七隈公民館 館長 西田 武司

七隈校区保健衛生連合会

にこにこペースて歩こう会のお知らせ

日時: 10月19日(日) 10:00～11:30(予定)

※集合場所: 七隈小学校 グラウンド <現地解散>

※歩く場所: 西南杜の湖畔公園 ※締め切り日: 10/9

※回覧で申し込んだ方はお忘れなくご参加ください。

※動きやすい服装で。飲み物・タオルなど持ってきてください。

※雨天の場合: 七隈小学校体育館で、松原先生によるレクリエーションを実施します。「黒田節体操教室」今月は休みです。

喫茶ななくま(カフェ) 10月16日(木) 10:30～15:00

挽きたてのコーヒーが100円です。他の飲み物も準備しています。どなたでもお気軽にお越しください。 [主催: 七隈カフェクラブ]

「デジタルゲームでフレイル予防教室」参加者募集!

フレイル(加齢に伴う心身の衰え)予防の基本は「運動・栄養・社会参加」です。人との交流(社会参加)のきっかけに、ゲームでボウリングを楽しんでみませんか?

【教室概要】

○対象者: 城南区在住の概ね65歳以上の方

○開催場所: 七隈公民館 講堂

○開催日時: 10月15日(水)10:00～12:00

○参加費: 無料 ○定員: 先着20名程度

○運営事務局: 医療法人福岡桜十字 桜十字福岡病院

○申込み方法: 9/16(火)から受付開始

<電話/FAX/メール>

● 担当者携帯: 080-8955-9152(担当: 脇坂)

● 病院代表: 092-791-1100(自動音声案内に沿ってお申込みください)

● 病院 FAX: 092-791-1105

● 病院メール: sacra.reha@sakurajyuji.jp

【問い合わせ先】 城南区 地域保健福祉課

TEL: 833-4113 FAX: 822-2133

スマホはこちら



七隈アンビシャス広場

10月4日(土)・8日(水)・18日(土)・22日(水)

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。

【時間】水曜日 15:00～16:30 土曜日 10:00～12:00



フラワーラブメイツ* 校区を花いっぱい*

◎苗についていたと思われるポーチュラカのおかげで花を絶やさずに猛暑をのりきりました。

◎七隈文化祭に6年ぶりに『販売部門』で参加します。その収益を苗や土の購入に充てさせていただきます。物品提供と当日の来場で私たちを応援してください。

※10月の水やりと手入れの日(水曜日 16時) 10月1日・8日・15日・22日・29日

※お問い合わせは、公民館(電話871-6905)までどうぞ。

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による 無料法律相談会 10月6日(月) 10:00～12:00

相談は事前の予約が必要です。相談予約やお問い合わせは TEL: 688-0881 福岡リーガルクリニック法律事務所へ。

ふれあいランチ ネバーランド

【日時】10月9日(木) 11:30～13:30

【場所】七隈公民館 学習室・講堂

【昼食代】500円

11:30集合で先に健康講座を実施します。

会員のみなさまもボランティアもお休み

みの場合はお忘れなくご連絡ください。



公民館は、災害時の一時避難所になります。

公民館が一時避難所になったら、団体利用などは中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ここに記載されていないサークル活動なども、すべて中止です。 ※七隈小学校が台風などのために一斉下校・休校になった場合や、1クラスでも学級閉鎖になった場合(学級閉鎖期間)は子どものサークルはすべて休みです。子どもの安全のためご理解ください。

◎七隈校区合唱団「10月18日の人権まつりで第九を楽しく歌おう」

10/3(金) 11:00～12:00 10/10(金) 19:00～20:00

10/14(火) 14:30～15:50 10/17(金) 11:00～12:00

【西南杜デポルターレ・マルシェ・in グルッと】

11月16日(日) 会場: 西南杜の湖畔公園

開催時間: 10:00～15:00

内容: マルシェ・交流サッカーゲームなど誰もが楽しめる内容を企画中です。

問い合わせ先: 西南杜の湖畔公園事務所 863-7929

主催: 西南杜の湖畔公園

七隈校区社会福祉協議会主催 健康マージャン会

10月27日(月) 13:00～16:00 ☆参加費: 無料

◎10月の「つくしんぼ歌の広場」

火曜日 14:30～15:50 10/14・10/28

楽しく歌を歌っていますよ。

青少年育成協議会七隈つくしんぼ

七隈校区社会福祉協議会主催

ひまわりの会 介護者の集い

10月25日(土) 13:00～14:30

☆参加費: 無料

介護している方の同伴も可能です。

七隈校区 食生活改善推進員協議会から《食進会 料理講習会のお知らせ》

10/27(月) 10:00～13:00 テーマ: 『お弁当』

伝達料理講習会なので保健所で講習を受けたヘルスメイトが、わかりやすく指導します。

食材代: 500円 会場: 学習室

この講座は先着20名です。【締め切り日 10月20日(月)】

受講希望者は、公民館事務室にある『申し込み用紙』に自分で記入するか、自治協議会 FAX 871-7102 で申し込んでください。

【①参加希望講座名 ②名前 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢を記入】