

七隈ふれあいひろば

＜令和7年8月1日＞



チューリップサロン

＊子育てサロン＊
0才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 **第1・3金曜日**
ただし8月は第1のみの開催です。
【時 間】10:00～15:00
【場 所】七隈公民館 講堂

開設日	内 容	担 当
1	見守り	スイートピー

※時間内なら、何時にきても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。
♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。
♪持ち込みの食事もできます。
◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905へ

七隈グラウンドゴルフ同好会

見学にいらっしゃいませんか？

8月の月例大会

8月27日(水)9:00～

場所：西南社の湖畔公園 多目的広場(干隈中央公園)
※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。



喫茶ななくま 日時 **8月28日(木)10:30～15:00** (今月は第4木曜日)

公民館学習室で挽きたてのコーヒーが飲めます。開催時間内なら、若い方から人生の先輩までどなたでもお越しいただけます。散歩の途中にぜひお寄りください。
1杯立てのコーヒーは、100円です。飲み物は紅茶やお茶もあります。
新聞や雑誌も用意しております。くわしいことは、公民館電話【871-6905】へお尋ねください。
【主催】七隈カフェクラブ (喫茶ななくま運営のために集まった校区有志の活動です)

『新米館長日記④』

館長就任、100日が過ぎました。私自身、「もう100日」と言った具合です。
まだまだ、公民館の仕事をすべて把握するまでには至っておりませんが、公民館主催事業にはスムーズに対応できるようになってきました。

6月26日に、公民館運営懇話会を実施しました。その準備を2週間ほど前から始めましたが、なかなか進まず、ぎりぎり資料が出来上がりました。準備の手筈が悪く、委員の皆さんにご迷惑をおかけしました。次回は事前に資料を配布できるように早めの対応をします。

6月28日の「おすび座とジャズとワインの夕べ」では、まず約80人の前で館長挨拶、とても緊張しました。その後、おすび座の寸劇、ジャズの演奏がありました。私はそばサラダの手伝いとワインの給仕役をしました。

七隈公民館 館長 西田 武司

《ななっこ料理道場》のお知らせ

日時：8月9日(土)10:00～12:00
場所：七隈公民館 学習室・講堂 参加費：無料
お知らせが学校を通して配られます。
内容を詳しく見てください。
主催：ななっこ料理道場運営委員会

♡仲間を募集しています。
公民館で待っています。

◎七隈校区合唱団
「10月18日の人権まつりで第九を楽しく歌いましょう」
8月8日(金)19:00～20:00 ・ 8月29日(金)11:00～12:00
◎手話ダンス サークル はなみずき
毎月第1～第4金曜日 13:30～15:30
歌に合わせた手話を覚えてみんなで踊っています。楽しいですよ！

◎子どもバレエサークル 毎月第1～第4火曜日
幼児クラス 16:00～17:00 ・小学生クラス 17:00～18:00
気軽に見学に来てください。
さあ、楽しみを見つけましょう！各団体についての詳しいことや申し込み、問い合わせ先は公民館にお尋ねください。

【七隈公民館からのお願い】

※七隈公民館にやむを得ず車で来館し、前庭に駐車する方は必ず『駐車カード』をダッシュボードなどわかりやすい場所に掲示してください。奥からの駐車、譲り合い、声かけにご協力ください。駐車カード用紙は公民館玄関に準備しています。くれぐれも小学校には勝手に駐車しないでください。



七隈アンビシャス広場

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。
8月2日(土)・16日(土)・30日(土)10:00～11:30
27日(水)15:00～16:30
保護者承諾書とお知らせが学校を通して配られます。
内容を詳しく見て提出してください。

地域活動 PR ショート動画コンテスト開催中！

市内に在住または通学する小学生～大学生・専門学校生を対象に、地域活動をPRするショート動画の応募を受け付けています。
最優秀賞にはなんと10万円分のギフトカードをプレゼント！
地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか？

応募期間
9月30日(火)まで

作品の条件
(1) 長さ:15秒または30秒
(2) 規格:縦型、横型どちらでも可。
実写、写真スライド等不問。

詳しくは、ホームページをチェック！
https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/ife/tiikikatsudou_movie_contest.html

【お問合せ】
「地域活動 PR ショート動画コンテスト」事務局
(市民局コミュニティ推進課)
TEL : 092-711-4286
E-mail : tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp

第43回 干隈ふる里まつり 8月2日(土)18:00～21:00
会場：西南社の湖畔公園多目的広場
干隈町「ふる里まつり」実行委員会

区役所・出張所に行かずに手続きができます

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

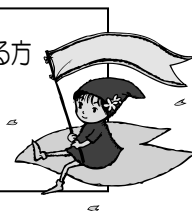
公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はありません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。【会場】七隈公民館 講堂 【対象者】城南区に住民票のある方
【開催日時】9/16(火)10:00～12:00

【予約期間】7/1～9/9 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

【申し込み先】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402

＊ふれあいランチ＊ ネバーランド ひとり暮らしの高齢者・障がいのある方
【日時】 8月7日(木) 12:00～13:30 (今月は第1木曜日です)
【場所】 七隈公民館 学習室・講堂 【昼食代】 500円
お休みする場合は連絡してください。



フラワーラブメイツ

＊校区を花いっぱい＊

◎週に2回の水やりで、花々も猛暑に耐えています。
8月はお盆を迎えますので、水やり日の確認をお願いします。
※8月の水やりと手入れの日 (16:00～)
8/2(土)・6(水)・9(土)・16(土)・20(水)・23(土)・27(水)・30(土)
一緒に活動できる方、どうぞお越しください！
問い合わせ先は、七隈公民館(871-6905)にお尋ねください。よろしくお願いします。

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による
無料法律相談会 相談は事前の予約が必要です。
8月4日(月)10:00～12:00
相談予約やお問い合わせは ☎688-0881
福岡リーガルクリニック法律事務所へお願いします。

七隈校区保健衛生連合会

保健衛生 健康講座

8月27日(水)10:00～12:00

バランスの良い食事の摂り方(講話)

講師は長尾病院 管理栄養士 杉田さんです。
事前申し込みは不要です。どなたでも参加できます。

《食進会 料理講習会のお知らせ》

「よく噛んで食べるには」

今月は市の委託料理教室で、講師は吉川紀三代さんです。
楽しく一緒に作りましょう！
8月25日(月)10:00～13:00
参加費：500円(食材費)
持ってくるもの：エプロン・マスク 会場：学習室
※募集人数20名 ※参加希望者は公民館事務室にある『申込用紙』にご自分で記入してください。
来館できない場合は自治協ファックスで料理講習会・出前講座の申し込みができます。
①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢 を記入し自治協議会のFAX 871-7102へ。
締め切りは 8/18(月)です。
初めての方も、お気軽なお申し込みください。

＊健康マージャン会＊

校区社会福祉協議会の主催事業です。

【日時】 8月25日(月)13:00～16:00
月に一回マージャン会に参加しませんか。
目と手と頭と運を使って、楽しんで過ごしてください。