

高齢者教室

<健康講座> 「認知症予防の運動」

日時 8月9日(金) 10:00~11:30

講師 つかもと整骨院 院長 塚本泰造さん

<防犯・交通講座> 出前講座

日時 9月11日(水) 10:00~11:30

ご希望の方は、公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。(先着40名)

熱中症対策のため、飲み物を持って来てください。



公民館の臨時休館について

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。申請は、申請締切日の17時までにお願います。事務室は17時までです。

①8月4日(日)申請締め切りは 7月25日(木)

②8月13日(火)~15日(木)申請締め切りは 8月3日(土)

③9月1日(日)申請締め切りは 8月22日(木)

く 福岡市七隈公民館 館長 松尾規文 く



地域を知る 七隈地元学

日時 **8月28日(水) 10:00~11:45**

『七隈郷土誌を読む』七隈校区の宝、「七隈郷土誌」をじっくり読む時間を持ちます。郷土誌はコピーしたものを教材に使っています。興味のある方、地元学初心者の方も大歓迎です。公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。

ななくまあそびひろば 夏休み 科学実験教室

4~6年生のための実験教室 **8月5日(月) 10:00~11:45**

「ロケットを飛ばそう」

講師：七隈公民館 館長 松尾規文

★申し込みは終了しています。(7/31締め切り)

地域活動ボランティア養成講座

サマータイム2024 8月24日(土)

小・中学生と地域の実行委員が企画し、実施する子どもの夏祭りです。内容は実行委員会で話し合います。おばけやしきなどを計画中です。企画運営に関わる実行委員の人数によって販売品や内容が変わります。10:00~13:00の予定です！おばけやしき50円 などおたのしみに！



梅中美術部生の作品です →



段ボールコンポスト実践報告会

主催：環境推進委員会 共催：公民館環境学習講座

日時： **8月30日(金) 10:00~11:30**

7月中旬から段ボールコンポストでゴミ減量に取り組んだみなさんの実践報告会です。実践者はお自宅の段ボールコンポストの分解が進んでいる部分を両手一杯分持ってきてください。まだ始めている方、興味のある方も、どうぞお越しください。8/26(月)までに公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。

地域リーダー養成講座 七隈ゼミ

日時： **8月31日(土) 10:00~11:30**

七隈ゼミは、誰もが興味を持ち、知りたいと思うことをテーマに講座を企画しています。8月は『自治会活動について』をテーマに取り組みます。興味のある方は、8/28(水)までに公民館窓口や電話871-6905でお申し込みください。

【公民館は災害時の一時避難場所です】

公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ここに記載されていないサークル活動なども中止です。※七隈小学校で台風などのために一斉下校になった場合や1クラスでも学級閉鎖になった場合(学級閉鎖期間)は子どものサークルは休みです。子どもの安全のためご理解ください。

◎は表面に、☆は裏面に記事があります

1	木	☆喫茶ななくま(カフェサロン)
2	金	☆チューリップサロン
3	土	☆アンビシャス広場 男女協 事務局会 ☆千隈ふる里まつり
4	日	◎休館日
5	月	◎夏休み科学実験教室
5	月	☆無料法律相談会
6	火	シニア連交流サロン(ダーツ)
8	木	☆ふれあいランチ
9	金	◎高齢者教室(健康講座)
9	金	人尊協 事務局会
10	土	☆ななっこ料理道場 自治協 運営委員会 青少年育成協議会七隈つくしんぼ運営委員会
13(火)・14(水)・15(木)		◎休館日
16	金	☆チューリップサロン
17	土	☆アンビシャス広場
20	火	シニア連 運営委員会
23	金	◎サマータイム準備
24	土	◎サマータイム2024
26	月	☆食進会 料理講習会・定例会 健康マージャン会
27	火	小学校登校開始日・中学校始業式 民児協 定例会
28	水	◎七隈地元学
28	水	☆保健衛生 黒田節体操教室 ☆アンビシャス広場
30	金	◎段ボールコンポスト実践報告会
31	土	◎七隈ゼミ

9/7(土) 10:00~◎サークル代表者会議(館内)
◎文化祭実行委員会

予定表には記載されていませんが、サマータイム2024の実行委員会や会場準備が随時行われ、小学生・中学生が利用します。

七隈公民館サークル 館内 サークル 代表者会議 サークル協議会 文化祭実行委員会

9月7日(土) 代表者会議: **10:00~10:25**

文化祭実行委員会: **10:30~11:45**

10:00からの代表者会議には、館内で活動するすべてのサークルの代表者に出席していただきます。

10:30からの文化祭実行委員会には、サークルだけでなく、運営にかかわる予定の関係団体より、必ずどなたかはご出席いただき、今年の文化祭をどのように運営するか、みんなで話し合う時間を持ちたいと考えています。よろしくおねがいします。

裏面『七隈ふれあいひろば』もご覧ください

福岡市七隈公民館

〒814-0133 福岡市城南区七隈4丁目26番38号 TEL(871)6905 FAX(871)5247

七隈校区人権宣言 五、「よりよい未来を築く子どもに育てます」

七隈ふれあいひろば

＜令和6年8月1日＞



チューリップサロン

＊子育てサロン＊ 0才～就園前の乳幼児

【開設日】毎月 第1・3 金曜日

【時 間】10:00～15:00

【場 所】七隈公民館 学習室 or 講堂

※時間内なら、何時にきても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。

内 容	開設日	担当グループ
見守り	2	キッチンママ
	16	チャイルド

♪保護者はできるだけマスクを着用してください。

♪持ち込みの食事もできます。

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください

◎問合せ：七隈公民館 ☎871-6905へ

七隈アンビシャス広場

8月3日(土)・17日(土)・28日(水)

【時間】 8/3・8/17は10:00～12:00 8/28は15:00～16:30

参加するには保護者承諾書の提出が必要です。水筒などの持ち物には名前を書いてください。



《ななっこ料理道場》のお知らせ

主催：ななっこ料理道場運営委員会

日時：8月10日(土) 10:00～12:00

場所：七隈公民館 学習室・講堂 参加費：無料

お知らせが学校を通して配られます。内容を詳しく見てください。

主催：七隈校区青少年育成協議会七隈つくしんぼ

テイクアウト 9月15日(日)

くわしいことは8月下旬に小学校を通して配布される

案内チラシを見てください。申し込み先は公民館です！

お盆期間中のお供え物の收拾について

日時：8月15日(木) 19:00～22:00 まで

場所：七隈川沿いのリサイクルボックス横(七隈5丁目1)

※ろうそくや線香などの火の始末をよろしくお願いします。



フラワーラブメイツ

＊校区を花いっぱい＊

◎雨天続きの時、生き生きとしていた花々も数日の猛暑に萎えてしまいます。水をやるとまた元気になります。

8月はお盆を迎えますので水やり日を変更しています。

※8月の水やりと手入れの日 (16:00～)

3日(土)・7日(水)・10日(土)・17日(土)

21日(水)・24日(土)・28日(水)

一緒に活動できる方、どうぞお越しください！

七隈グラウンドゴルフ同好会より

お知らせと会員募集！ 8月28日(水) 9:00～

8月度月例会大会を見に来ませんか？

あなたも毎日楽しく健康的な運動をしませんか？

場所：西南社の湖畔公園多目的広場(旧干隈中央公園)

問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申し込みなどのサポートを実施します
公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます。(要予約)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します。(予約不要)

①【日時】令和6年9月19日(木曜日) 10時～12時【事前予約締め切り日】9/12

②【日時】令和6年12月5日(木曜日) 10時～12時【事前予約締め切り日】11/29

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【会場】七隈公民館 講堂 【対象者】城南区に住民票のある方

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】お申し込み時にご確認ください。

【主 催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

喫茶ななくま(カフェサロン) 9月1日(木)

公民館で挽きたてのコーヒーが飲めます。1杯立ての
コーヒーは100円(限定30杯)です。紅茶やお茶も
あります。【主催】七隈カフェクラブ(校区有志)

第42回

干隈ふる里まつり

日時 8月3日(土) 18:00～21:00

場所 西南社の湖畔公園 多目的広場

(旧 干隈中央公園)

雨天時は、翌日4日に順延します。

夏だ！祭りだ！太鼓に合わせてみんなで盆踊りだ！

干隈町「ふる里まつり」実行委員会

♡仲間を募集しています。公民館で待っています。さあ、楽しみをみつけましょう！

各団体についての詳しいことや申し込み、問い合わせ先は公民館にお尋ねください。

◎七隈校区合唱団 「10月19日の人権まつりで第九を楽しく歌おう」

8月9日(金)19:00～20:00 ・8月16日(金)11:00～12:00 歌いやすい簡単なメロディーですよ。

◎手話ダンス サークル はなみずき 毎月第1～第4金曜日 13:30～15:30 歌に合わせた手話を踊っています。

◎七隈囲碁 サークル A・B 毎月第1～第4月曜日 A 13:00～15:00 ・ B 15:00～17:00

初心者歓迎。年齢不問。健やかな老後を送るため、あなたも始めませんか？

七隈校区保健衛生連合会からのお知らせ

8/28(水) 10:00～12:00 どなたでも参加できます。

「健康講座(大王製紙)尿パット・オムツに関する講話+黒田節体操」

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による 無料法律相談会

8月5日(月) 10:00～12:00 相談は事前の予約が必要です。

相談予約やお問い合わせは☎874-9292 福岡リーガルクリニック法律事務所へ

＊ふれあいランチ＊ ネバーランド

ひとり暮らしの高齢者・障がいのある方

【日時】 8月8日(木) 12:00～13:30

【場所】七隈公民館 学習室・講堂 【昼食代】 500円

欠席する人は必ず連絡してください。



七隈校区 食生活改善推進員協議会から

《食進会 料理講習会のお知らせ》 会場：七隈公民館 学習室・講堂

8/26(月) 料理講習会 10:00～12:30 テマ 『バランスの良い食事』

参加費：500円 詳しいことは申し込み時にお尋ねください。

講師：吉川紀三代さん この講座は先着20名です。

【締め切り日 8月19日】

受講希望者は、公民館事務室にある『申し込み用紙』に自分で記入するか、
自治協議会 FAX 871-7102 で申し込んでください。

【①参加希望講座名 ②名前 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢を記入】

「感動と感謝」

大切な人の最期を迎える葬儀の瞬間、人生の中でも特別なものです
ね。別れとともに、その人との思い出や感謝の気持ちが心に交錯し、感
慨深い瞬間です。今年も早、数件のご葬儀に参列しました。そんな生活
の中、新聞の投書欄の記事に心打たれました。

『「おばあちゃん、きれい」棺を覗きながら4歳の娘が言う。

98歳で旅立った私の祖母。娘はその小さい手で、棺の中の曾祖母の
顔に触れ、髪をなで、その周りに花々を手向けた。

祖母は、最後の3年を介護施設で過ごした。会いに行っても、認知症
のために会話は難しかった。それでも娘は、施設に行くたびに、祖母に
やさしく触れ、スプーンでおやつを食べさせ、幼稚園で習った歌を耳もと
で歌ってあげた。

耳よりな はなし

霊柩車が火葬場に到着する。この日が来ることは心の準備は
していたが、4歳の娘が、彼女の曾祖母の骨を箸で拾い、骨
つばに運ぶところまでは想像してなかった。さっきの花に囲まれ
たおばあちゃんが骨になった姿を、娘はどう感じたのだろうか？

98歳の祖母が死をもって教えてくれた、命の鮮やかさや家族の
ありがたみ。祖母がいなければ私たちは存在しなかったこと。火
葬場で抱いたさまざまな感情を、私は日々大きくなる娘とこれ
から何度も話そうと思う。』(西日本新聞「紅血」より抜粋)

親族ならではの感情表現に、胸がつかえました。ひ孫さんをか
わいがるおばあちゃんとひ孫さんの気持ちがしっかり繋がっていた
のですね。 福岡市七隈公民館 館長 松尾規文