

地域活動ボランティア養成講座 ふれあいサロン交流会

日時 **5月12日(月) 13:30~15:00**

校区各所で「〇〇サロン」「サロン〇〇」を企画運営している方々にお集まりいただき交流の時間を持ちます。取り組んでいる内容や工夫、悩みごと、おすすめ企画など自由に語り合ひましょう。これから関わりたいと思っている方や興味がある方など、どなたでもご参加いただけます。参加希望の方は、5/10までに公民館窓口や電話【871-6905】でお早めにお申し込みください。

もっとわくわくしようよ！七隈ゼミ

日時 **5月17日(土) 10:00~11:30**

七隈ゼミは、参加者がともに学び、つながりを持つ講座です。校区のことを知る、地域活動について語り合うなど、さまざまな形の講座を実施します。

5月は2019年に作成された『七隈公民館創立50周年記念誌』を読みます。興味のある方は公民館窓口や電話【871-6905】でお申し込みください。

地域を知る

七隈地元学

日時 **5月21日(水) 10:00~11:30**

『東洋陶磁美術館へ行こう』 5月は七隈8丁目の『東洋陶磁美術館』に行きます。この日は、福岡大学創立記念日なので入館料が無料です。10:00に公民館に集合し、みんなで歩いて美術館に向かいます。興味がある方は公民館窓口や電話【871-6905】でお申し込みください。「いったいなにをやっているの？」と興味を持った方もぜひどうぞ！

ななくまあそびのひろば みんなで本をたのしもう

日時 **5月31日(土) 10:00~11:00**

ななくまこうみんかんにあるたくさんのほんのなかの『かつてまけてもいいんだよ』『なぞなぞえほん』『まいにちちいくクイズ』などをよみます。みんなでたのしみましょう。もうしこまなくてもさんかできます。しょうがっこうをとおしてチラシがはいふされます。ななくまアンビシャスひろばのみんなもいっしょにすごしますよ。

七隈そば道場

地域活動ボランティア講座

日時 **5月31日(土) 14:00~17:00**

内容：挽きたて、打ちたて、茹でたて！「そば打ち体験をしましょう！」
講師：地域指導者 深松幸康さん、楠田國彦さん
材料代：1,500円 定員：先着12名 会場：七隈公民館学習室
申し込みは5月25日(日)までに公民館へどうぞ！ ☎871-6905
※そば打ち初心者・公民館初心者の方も大歓迎です。

高齢者教室 生きがい講座

『コミュニケーション力を上げよう！』

詩の朗読を聞いたり、戦争体験の文章を読んだりします。交流の時間も持ちましょう。どなたでもご参加いただけます。

日時 **5月15日(木) 10:00~11:30**

場所 七隈公民館 講堂

参加希望の方は、公民館窓口や電話【871-6905】でお早めにお申し込みください。 ※次回は6月11日(水)です。

公民館の臨時休館について

下記の臨時休館予定の日に、利用申請(申請書記入提出)がなければ休館します。申請は、申請締切日の17時までにお願ひします。事務室は17時までです。

- ①5月3日(土・祝)~5日(月・祝)、申請締め切りは 4/23(水)
- ②5月6日(火・休)、申請締め切りは 4/26(土)
- ③6月1日(日)、申請締め切りは 5/22(木)

〈福岡市七隈公民館 館長 西田武司〉

「緑のカーテン」初夏の園芸講座

日時 **5月27日(火) 10:00~11:00**

七隈公民館の講堂前にプランターを並べて、ゴーヤを植えます。畑が無くても、プランターで育てられる工夫をしています。興味がある方は、5月25日(日)までに、公民館窓口や電話【871-6905】でお申し込みください。

福岡市民の祭り 博多どんたく港まつり「城南区演舞台」

ダンスや楽器演奏、歌など多彩なステージをお楽しみください！みなさまのご来場をお待ちしています。

□日時 5月3日(土・祝) 10:00~15:30
5月4日(日・祝) 10:00~15:00

□会場 城南区役所東側広場(城南区鳥飼六丁目1-1)

□主催 ふれあい城南運営委員会、城南区役所

企画振興課

[電話833-4065 FAX844-1204]

環境問題学習講座 ごみ減量について学ぶ講習会

日時 **6月5日(木) 10:00~11:30**

会場 七隈公民館 講堂 ※環境局ごみ減量推進環境課の出前講座です。
新聞・チラシ・段ボール・雑紙・プラスチック・小型家電…
ごみとして処分しなければ資源になる物がたくさんあります。
わかりやすく説明していただきます。どうぞご参加ください。
共催：七隈校区環境推進委員会

裏面『七隈ふれあいひろば』もご覧ください

福岡市七隈公民館

〒814-0133 福岡市城南区七隈4丁目26番38号

TEL(871)6905 FAX(871)5247

◎は表面に、☆は裏面に記事があります		
2	金	☆チューリップサロン
3日(土・祝)~5日(月・祝) ◎休館日(予定)		
6	火	◎休館日(予定)
8	木	☆ふれあいランチ
9	金	人尊協 事務局会
10	土	☆ななっこ料理道場
		男女協 事務局会
		自治協 運営委員会
		自治協 避難所開設訓練
12	月	◎ふれあいサロン交流会
14	水	☆アンビシャス広場
15	木	◎高齢者教室
15	木	☆喫茶 ななくま(10:30~)
		☆チューリップサロン
16	金	☆母子巡回健康相談(10:00~)
17	土	◎七隈ゼミ
18	日	自治協議会 総会
		自治協議会 運営委員歓送迎会
20	火	シニア連 運営委員会
		シニア連交流サロン(ダーツ)
21	水	◎七隈地元学
23	金	人尊協 フィールドワーク(大分 中津)
24	土	☆アンビシャス広場
		梅林中学校体育会
26	月	☆食進会 料理講習会・定例会
		☆社協 健康マージャン会
27	火	◎初夏の園芸講座
27	火	民児協 定例会
28	水	☆保健衛生 黒田節体操教室
		☆アンビシャス広場
31	土	◎ななくまあそびのひろば
31	土	☆アンビシャス広場
31	土	◎七隈そば道場
6/1	日	◎休館日(予定)

公民館は、災害時の一時避難所になります。

※公民館が一時避難所になったら、すべての利用が中止になります。事前にお知らせできない場合もあります。ここに記載されていないサークル活動などもすべて中止です。※七隈小学校で台風などのために一斉下校になった場合や、学級閉鎖になった場合(1クラスでも)学級閉鎖期間には子どものサークルは休みです。子どもの安全・安心のためご理解ください。

七隈校区人権宣言 七、「笑顔がいきかう住みよい町をつくりまします」

七隈ふれあいひろば

<令和7年5月1日>

チューリップサロン

子育てサロン
0才~就園前の乳幼児

【開設日】第13金曜日
【時間】10:00~15:00
【場所】七隈公民館 講堂

※時間内なら、何時にきてても、何時に帰っても、結構です。事前申し込みは不要です。

開設日	内容
2	クオーリッコ保育園の保育士さん参加 10:30~12:00 担当: スイートピー
16	虫歯の話 10:30~11:30 担当: チャイルド

♪お子さんの飲み物・大きめのタオルを必ず持ってきてください。
♪持ち込みの食事もできますよ。
◎問合せ: 七隈公民館 ☎871-6905

「母子巡回健康相談」5月16日(金曜日)

受付: 9:45~10:15 場所: 七隈公民館(学習室)

持ってくるもの: 母子手帳、赤ちゃんを寝かせることができるバスタオル等

確認事項: 発熱や風邪症状等の症状がある場合は、参加はご遠慮ください。

城南区地域保健福祉課(833-4113)

仲間を募集しています。公民館で待っています。

春はいろいろなことにチャレンジするスタートの季節ですね。

各団体についての詳しいことや申し込み、問い合わせ先は公民館にお尋ねください。

◎七隈校区合唱団 「10月の人権まつりで第九を歌いましょう」

5月9日(金) 19:00~20:00 5月16日(金) 11:00~12:00

◎手話ダンスサークル はなみずき 毎月第1~第4金曜日 13:30~15:30

歌に合わせた手話を覚えてみんなで踊っています。楽しいですよ!

◎七隈囲碁サークル A・B

毎月第1~第4月曜日 13:00~15:00・15:00~17:00

初心者も歓迎。年齢不問。健やかな老後を送るため、あなたも始めませんか?

『新米館長日記①』

4月1日から、松尾館長の後を継ぎ、七隈公民館館長として過ごしました。来館された皆さんにごあいさつさせていただくたびに「よろしくお願ひします」「がんばってください」と応援していただいています。うれしくありがたい日々です。公民館の活動には時折参加していましたが、館長としての職務についてはまだまだ、わからないことだらけです。

さて、前館長が毎月寄稿され愛読者の多かった『耳よりな話』のこのスペースですが、同じようにはできませんので、私は私の言葉でみなさまにお伝えできることを考えていきます。

《ななっこ料理道場》からのお知らせ

日時: 5月10日(土) 10:00~12:00

場所: 公民館 学習室・講堂 参加費: 無料

お知らせが学校を通して配られます。

内容を詳しく見てください。

主催: ななっこ料理道場運営委員会

七隈校区 社会福祉協議会 健康マージャン会 5月26日(月) 13:00~16:00

☆参加費は無料です。 ※未経験者も歓迎します!

場所: 七隈公民館講堂

申請手続きには申し込みが必要です。



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

区役所・出張所に行かずに手続きができます。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【会場】七隈公民館 講堂 【対象者】城南区に住民票のある方

【開催日時】① 7/29(火) 10:00~12:00 ② 9/16(火) 10:00~12:00

【予約期間】①4/15~7/23 ②7/1~9/9 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

【申し込み先】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402

喫茶ななくま

コーヒーの香りでリラックスしませんか

日時 5月15日(木) 10:30~15:00

公民館学習室で挽きたてのコーヒーが飲めます。開催時間内なら、若い方から人生の先輩までどなたでもお越しいただけます。散歩の途中にぜひお寄りください。1杯立てのコーヒーは、100円(限定30杯)です。飲み物は紅茶やお茶もあります。新聞や雑誌も用意しております。くわしいことは、公民館電話【871-6905】へお尋ねください。【主催】七隈カフェクラブ(カフェ運営のために集まった校区有志の活動です)

4月12日(土) ななっこ料理道場にて

今日は、ななっこ料理道場の日。スタッフが忙しそうに公民館内を歩き来している。事務室にもいろんな人が何度となく訪れる。午後には館長として初めての自治協議会運営委員会もある、つくしんぼの総会もある忙しい日だが、午前中は子どもたちの声がにぎやかで楽しげである。どんな一日やらと考えていると、主事に「講堂で子どもとじゃんけん大会させてもらえます!」と言われた。食事を終えた子どもたちにあいさつし、じゃんけん大会がにぎやかに行われた。参加していた子どもたちに「に시다けしさん!」「に시다かんちょうさん!」と呼びかけられ、うれしくて照れてしまった。

こんないいことがある楽しくて幸せな仕事なんだと感じた時間だった。

福岡市七隈公民館 館長 西田 武司



フラワーラブメイツ

校区を花いっぱい

◎花壇めぐりに参加し、それぞれの手入れされた花壇から、続けていくことの大切さを学びました。

※5月の水やりと手入れの日(水曜日 15:30~) 5/7, 5/14, 5/21, 5/28

七隈小前の歩道の花壇で活動しています。

一緒に活動できる方、どうぞお越しください!

七隈校区衛生連合会からののお知らせ

私たち保健衛生連合会は地域の皆さんの健康増進および疾病予防などの公衆衛生の向上のための活動をしています。黒田節体操教室などに参加する方は飲み物をお忘れなくお持ちください。

5月28日(水) 10:00~12:00 『健康講座 笑いヨガ』『黒田節体操』

健康講座は申し込みをしなくてもどなたでもご参加いただけます。

福岡リーガルクリニック法律事務所の弁護士による 無料法律相談会

6月2日(月) 10:00~12:00 相談は事前の予約が必要です。

相談予約やお問い合わせは 874-9292 福岡リーガルクリニック法律事務所へ。

七隈グラウンドゴルフ同好会 見学にいらっやいませんか?

5月の月例会 5月28日(水) 9:00~

場所: 西南杜の湖畔公園 多目的広場(干隈中央公園)

※問い合わせ先は、公民館にお尋ねください。

つくしんぼ 歌の広場 歌の好きな小学生あつまれ!

【開催日時】 5月13日(火)・27日(火) 14:45~16:00

4月も歌の好きなお友達が楽しく過ごしました。配付されたプリントで申し込んでください!

ふれあいランチ ネバーランド 高齢者・障がいのある方とボランティアのついで

【日時】 5月8日(木) 12:00~13:30 【場所】 公民館 学習室・講堂

【昼食代】 500円 みなさま、お気をつけてお越しください。

七隈校区 食生活改善推進員協議会 からののお知らせ

食生活改善推進員は、保健所で講習を受け『ヘルスマイト』として、地域の行事などに参加します。健康の輪を広げるために、地域の皆さんといっしょに健康について学んでいます。『ヘルスマイト』講習会については市政だよりでご確認ください。

《食進会 伝達料理講習会 のお知らせ》

テーマ: 『がん予防の食事』 5/26(月) 10:00~13:00

伝達料理講習会なので保健所で講習を受けたヘルスマイト(七隈校区食進会会員)が、わかりやすく指導します。参加費: 500円 会場: 学習室 料理講習会の受講希望者は、公民館事務室にある『申し込み用紙』に自分で記入するか、自治協議会 FAX 871-7102 で申し込んでください。エプロン・マスクは持ってきてください。

申し込み内容は【①参加希望講座名 ②名前 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢】です。

この講座は先着20名で締め切ります。【締め切り日 5月19日(月)】