# 鳥飼公民館だより　11 月

No8　令和８年 10 月 24 日

## 【公民館主催・共催事業】

### みんなでラジオ体操・よかトレ講座

**11 月 5 日（木）10:00～11:00**

いきいきセンタースタッフによる、フレイルチェックあり

ラジオ体操のほか、黒田節体操や祝いめでた体操もしますよ♪

※予約不要・どなたでもどうぞ



### 陶芸教室【干支の置物づくり】

**11 月 7 日（土）14:00～15:30**

講師：工房スマイル　樋口経観さん

定員：先着20名・受付中

※未就学児は保護者同伴で

材料費：1,000 円

※お金を添えて窓口にてお申込みください

### 秋の天体観測

**11 月 14 日（土）18:00～20:00**

講師：渡邊　正信さん（福岡天文教育研究会）

定員：先着 50 名程度

場所：鳥飼公民館講堂→鳥飼小学校校庭へ

※中学生以下は必ず保護者同伴で

受付：10 月 26 日（月）10:00～

【共催：自治協議会青少年育成部】

### コミュニティ・カレッジ（高齢者教室）

**11 月 19 日（木）10:00～11:30**

**【老いてこそ川柳**

**～お笑い川柳傑作選】**

講師：長﨑　瑞竹さん

（福岡マスコミ OB ネット）

定員：先着 30 名

受付：11 月 2 日（月）10:00～



## 【アンビシャスひろばのご案内】

～子どもの居場所づくり支援事業～



### なないろ文庫

**11 月 7 日 ・ 21 日**

毎月第 1･3 土曜日 10:00～12:00

### おしゃべりひろば・ふれあいひろば

**11 月 10 日 ・ 24 日**

毎月第 2･4 火曜日 10:00～12:00

対象：0 歳から就園前のお子さんと保護者



### おりがみであそぼう

**11 月 11 日**

毎月第 2 又は第 3 水曜日 15:00～16:00

対象：主に小学生

### こども いご・しょうぎ

**11 月 28 日（14日はお休み）**

毎月第 2･4 土曜日 10:00～12:00

対象：主に小学生（要・申し込み）



### 育児相談会（母子巡回健康相談）

**11 月 25 日（水）**



受付時間：10:00～10:30

場所：鳥飼公民館　講堂

※駐車場はご利用いただけません

対象：妊婦、乳幼児とその保護者

内容：身体測定、発達状況の確認、個別相談

持ち物：母子健康手帳、

赤ちゃんを寝かせる敷物

### なごみサロン＆カフェ

**11 月 25 日（水）13:30～15:00**

場所：学習室　※申し込み不要・参加無料

コーヒーを飲みながら、おりがみやおしゃべりをお楽しみいただけます♪

はじめての方も大歓迎ですよ～



## 11月の主な予定

| 日 | 曜日 | 内容 |
|---|---|---|
| 1 | 日 | 臨時休館 |
| 4 | 水 | 城南つながるデジタルゲーム広場 |
| 5 | 木 | ラジオ体操・よかトレ講座 |
| 7 | 土 | なないろ文庫<br>陶芸教室「干支の置物づくり」 |
| 10 | 火 | おしゃべりひろば・ふれあいひろば |
| 11 | 水 | おりがみであそぼう |
| 14 | 土 | 秋の天体観測 |
| 16 | 月 | マイナンバーカード申請出張サポート |
| 17 | 火 | 食進会「フレイル予防の食事」 |
| 19 | 木 | コミュニティ・カレッジ |
| 21 | 土 | なないろ文庫<br>校区人尊協全体研修会 |
| 24 | 火 | おしゃべりひろば・ふれあいひろば |
| 25 | 水 | 育児相談会（母子巡回健康相談）<br>なごみサロン＆カフェ |
| 28 | 土 | こどもいご・しょうぎ |
| 29 | 日 | チルドレンズミュージアム |
| 30 | 月 | 定例休館 |

### 食生活改善推進員協議会からのお知らせ

**【フレイル予防の食事】**

**11 月 17 日（火）10:00～13:00**



講師：吉川　紀三代さん

定員：先着 25 名

材料費：500円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

受付：10月26日（月）10:00～

【メニュー】黒豆ご飯・鶏肉とナスの焼きびたし・

かぼちゃ団子のだご汁・キャロットゼリー

## 福岡市鳥飼公民館


福岡市城南区鳥飼４丁目 13-1

TEL：092-821-5227

FAX：092-821-5247

Email:torikai35@jcom.home.ne.jp




**☆年末年始休館のお知らせ**

臨時休館･･･12 月 28 日(月)･1 月 4 日(月)

定例休館･･･12 月 29 日(火)～1 月 3 日(日)

利用申し込みがない場合は休館とします。

申し込みは利用の10日前までにお願いします。

## とりかいチルドレンズミュージアム

**11 月29日(日)13:00～15:00**

場所：鳥飼小学校体育館

対象：主に小学生・予約不要

（未就学児は保護者同伴で）

持ち物：上履き・靴袋、動きやすい服装

【内容】

＊トランポリンであそぼう

＊飛ばせ！空気砲

＊わくわく実験・水リンピック

＊クリスマスオーナメントづくり

＊スライムづくり

＊空き缶つみ、豆リンピック

＊こみゅこみゅ城南こども防災コーナー

（注）内容は変更の場合もありますので、

ご了承ください

【共催：自治協議会青少年育成部】

### 令和 8 年度サークル文化祭について

例年 11 月 3 日に開催しておりましたが、今年度は**令和 9 年 2 月 27 日(土)**に開催いたします。どうぞしみに♪

令和 7 年度校区人権標語入賞作品 「いじめだよ これ言うだけで 変わるのに」 城西中学校 2 年 松瀬 心咲さん