



【公民館主催・共催事業】

みんなでラジオ体操・よかトレ講座

7月2日(木) 10:00~11:00

指導:とりかい老健スタッフ

【リハビリ専門スタッフによる体力測定】

*握力測定

*歩行スピード(Time Up and Go Test)

*バランス(片脚立位テスト)

*筋力(30秒立ち上がりテスト)

~希望により介護保険の話や施設の説明あり~

定員:先着10名程度

鳥飼病院健康教室・第1回

7月15日(水) 14:30~15:30

【知っていてほしい救急対応】

~もしも目の前にいる

あなたの大切な人が倒れたら?~

災害医療チーム所属の救急科専門医によるお話

講師:鳥飼病院 外科医師 田中 潤一 副院長

※14:10~14:30 骨密度・血圧測定、健康相談

定員:先着 20名

受付:6月25日(木)10:00~

コミュニティ・カレッジ(高齢者教室)

7月16日(木) 10:30~11:30

【博多にわかで笑いんしゃい】

講師:博多にわか道場のみなさん

定員:先着 30名・参加無料

受付:6月25日(木) 10:00~



なごみサロン&カフェ

7月22日(水) 13:30~15:00

場所:学習室 ※申し込み不要・参加無料

コーヒーを飲みながら、おりがみや

おしゃべりをお楽しみいただけます♪

初めての方も気楽にご参加ください



【アンビシャスひろばのご案内】

~子どもの居場所づくり支援事業~

なないろ文庫

7月4日・18日

毎月第1・3土曜日 10:00~12:00

おしゃべりひろば・ふれあいひろば

7月14日(28日はお休み)

毎月第2・4火曜日 10:00~12:00

対象:3歳くらいまでのお子さんと保護者

おりがみであそぼう

7月15日

毎月第2又は第3水曜日 15:00~16:00

対象:主に小学生

こども いご・しょうぎ

7月11日・25日

毎月第2・4土曜日 10:00~12:00

対象:主に小学生(要・申し込み)



食生活改善推進員協議会からのお知らせ

7月25日(土) 10:00~12:30

【親子の料理教室】

~元気でいただきます!食育講習会~

定員:先着 10組程度

対象:小学生と保護者、高学年は子どもだけの

参加も可能

材料費:1人500円(当日集めます)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

受付:7月1日(水) 10:00~



みんなでとりくもう!!健康づくり・第2回

7月29日(水) 14:00~15:00

【意外と知らない高血圧の知識について】

講師:長尾病院 服部文忠 院長

定員:先着35名

受付:7月1日(水) 10:00~

【共催:自治協議会健康づくり部】



6月の主な予定

日	曜日	内容
2	木	みんなでラジオ体操
4	土	なないろ文庫 陶芸教室はにわづくり(先月掲載)
5	日	臨時休館
6	月	マイナンバーカード申請出張サポート
11	土	こども いご・しょうぎ
14	火	おしゃべりひろば・ふれあいひろば
15	水	おりがみであそぼう 鳥飼病院健康教室
16	木	コミュニティ・カレッジ
18	土	なないろ文庫
21	火	小学校前期前半終了・中学校終業式
22	水	なごみサロン&カフェ
25	土	こども いご・しょうぎ 食生活改善推進員協議会講習会
28	火	工作教室
29	水	みんなでとりくもう!!健康づくり
30	木	勾玉づくり
31	金	定例休館

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポート

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年7月6日(月) 10:00~12:00

【会場】鳥飼公民館 地域団体室

【対象者】城南区に住居票のある方

【予約終了日】6月30日(火) ※受付 9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

福岡市城南区鳥飼4丁目13-1

TEL:092-821-5227

FAX:092-821-5247

Email:torikai35@jcom.home.ne.jp

開館日:月曜日~日曜日

9:00~17:00(窓口業務)

☆8月の休館予定日のお知らせ

臨時・盆休み休館...8月12日(水)~15日(土)

定例休館...8月31日(月)

利用申し込みがない場合は休館とします。

申し込みは利用の10日前までをお願いします。

☆鳥飼公民館ブログ

☆インスタグラム



夏休み小学生向け教室

*アンビシャスひろば・工作教室

7月28日(火) 10:30~12:00

*博物館講座・勾玉づくり

7月30日(木) 10:00~11:30

*かき氷ライトづくり

8月4日(火) 10:00~12:00

*親子で落語教室

8月9日(日) 10:00~11:30

*こどもいご・しょうぎ体験会

8月10日(月) 10:00~12:00

8月17日(月) 10:00~12:00

*お菓子づくり

8月25日(火) 10:00~12:00

詳細はスクリーン配信やチラシ、ブログ、
インスタグラムをご確認ください