

【公民館主催・共催事業】

みんなでラジオ体操・生き活き講座

9月4日(木) 10:00~11:00

【内容】祝いめでた体操、タオル体操、脳トレ

【持ち物】室内運動靴、フェイスタオル、飲み物、扇子

※申し込み不要・どなたでもどうぞ

食生活改善推進員協議会からのお知らせ

「バランスの良い食事」講習会

9月14日(日) 10:00~13:00

講師:藤野 菊代さん

定員:先着20名

材料費:300円(当日集めます)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク

受付:9月1日(月) 10:00~

【メニュー】もち麦入りごはん/鮭ソテーのねばねばソース

/豆乳ときのこのスープ/カボチャのごま煮/きなこのブラ

マンジュ

コミュニティ・カレッジ(高齢者教室)

9月18日(木) 10:00~12:00

「防犯教室・交通教室」

~多発する二重電話詐欺や投資詐欺~

講師:城南警察署

定員:先着25名

受付:9月1日(月) 10:00~

とりかい健康教室・第1回目

9月24日(水) 13:30~14:30

「夏バテしていませんか?脱水と脳卒中」

講師:福岡鳥飼病院 理事長 笠原 憲二さん

定員:先着20名

受付:9月8日(月) 10:00~

*簡単にできる肩こり・腰痛体操

*骨密度測定、血圧測定

*健康相談

【アンビシャスひろば】

~子どもの居場所づくり~

*なないろ文庫

毎月第1・3土曜日 10:00~12:00

どなたでもどうぞ

9月6日・20日

*おしゃべりひろば・ふれあいひろば

毎月第2・4火曜日 10:00~12:00

対象:3歳くらいまでのお子さんと保護者

9月9日・30日(※23日 祝日につき)

*おりがみであそぼう

毎月第2又は第3水曜日 15:00~16:00

対象:主に小学生

9月10日(水)

*こども いご・しょうぎ

毎月第2・4土曜日 10:00~12:00

対象:主に小学生(要・申し込み)

※先生がお休みの場合はお子さん同士や親子

でお楽しみください(教室ではありません)

9月13日・27日

母子巡回健康相談

9月24日(水) 受付 9:45~10:15

場所:鳥飼公民館講堂

対象:未就園の乳幼児とその保護者

持ち物:母子健康手帳・赤ちゃんを

寝かせる際のバスタオルなど

なごみサロン&カフェ(どなたでも)

9月24日(水) 13:30~15:00

場所:学習室 ※申し込み不要・参加無料

コーヒーを飲みながらおりがみや

おしゃべりをお楽しみください♪

9月の主な予定

日	曜日	内容
4	木	ラジオ体操
6	土	なないろ文庫 サークル代表者会
7	日	臨時休館
9	火	おしゃべりひろば・ふれあいひろば
10	水	おりがみであそぼう
13	土	こども いご・しょうぎ
14	日	食進会講習会
15	月・祝	校区敬老祝賀会
18	木	コミュニティ・カレッジ
20	土	なないろ文庫
24	水	母子巡回健康相談 とりかい病院・健康教室 なごみサロン&カフェ
27	土	こども いご・しょうぎ
28	日	城南市民カレッジ歴史講座
30	火	おしゃべりひろば・ふれあいひろば

城南市民カレッジ歴史講座

9月28日(日) 10:00~12:00

「古墳時代のモノ・ヒトの流通」

講師:福岡大学3年

戎谷 知晃さん

定員:先着25名

受付:9月8日(月) 10:00~

※電話・メール・FAX・窓口にて

子どもグランドゴルフ体験大会

10月4日(土) 9:30~11:30(雨天中止)

場所:鳥飼小学校グラウンド

定員:先着26名(2名1組)

対象:小・中学生と保護者、子どものみでも可

受付:9月6日(土)10:00~27日(土)16:00

内容:ルールとマナーの説明、グループ分け

スコアを付け大会形式で順位を決め、表彰

※各グループに経験者が付いて指導します

友達同士や祖父母とのご参加也大歓迎です♪

【共催:シニアフレンズ鳥飼グランドゴルフ】

☆鳥飼公民館ブログ

☆インスタグラム



お知らせの他、講座の様子

なども載せています♪

