



【公民館主催事業】

みんなでラジオ体操・よかとし講座

5月1日(木) 10:00~11:00
とりかい病院スタッフによる、脳トレや健康指導があります。
黒田節体操とラジオ体操もしますので、動きやすい服装と室内運動靴、水筒、扇子があればご持参のうえご参加ください。
※申し込み不要・どなたでもどうぞ

コミュニティ・カレッジ(高齢者教室)

「骨とカルシウム」

5月15日(木) 10:00~11:00
講師:雪印メグミルク(株)
定員:先着25名
受付:5月1日(木)10:00~
【内容】骨が生まれ変わるメカニズム/健康維持のポイント/カルシウムが手軽にとれるメニュー



なごみサロン&カフェ(どなたでも)

5月28日(水) 13:30~15:00
場所:学習室 ※申し込み不要・参加無料
「おりがみサロン・ふれあいカフェ」から名称を変更しました。
コーヒーを飲みながらおりがみやおしゃべりをお楽しみください♪



NEW!【楽しく歌って誤嚥予防講座】

5月29日(木) 10:00~11:30
講師:岡 聡一郎さん(テノール歌手)
定員:先着25名 参加無料・どなたでも
受付:5月1日(木)10:00~
【内容】誤嚥のメカニズム(講義)/誤嚥予防に効果の高い体操を実演・実践/唱歌や歌謡曲を歌い喉の筋肉を鍛える



【アンビシャスひろば】 ~子どもの居場所づくり~



*なないろ文庫
毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
どなたでもどうぞ
5月17日(5月3日はお休み)

*おしゃべりひろば・ふれあいひろば
毎月第2・4火曜日 10:00~12:00
対象:3歳くらいまでのお子さんと保護者
5月13日・5月27日

*こども いご・しょうぎ
毎月第2・4土曜日 10:00~12:00
対象:主に小学生
※前日までにお申込みください
※先生がお休みの場合はお子さん同士や親子でお楽しみください
5月10日・5月24日



*おりがみであそぼう
毎月第2又は第3水曜日 15:00~16:00
対象:主に小学生
5月14日



5月の主な予定

| 日 | 曜日 | 内容 |
|----|------|------------------|
| 1 | 木 | みんなでラジオ体操 |
| 3 | 土・祝 | 臨時休館 |
| 4 | 日・祝 | 臨時休館 |
| 5 | 月・祝 | 臨時休館 |
| 6 | 火・振休 | 臨時休館 |
| 10 | 土 | こども いご・しょうぎ |
| 13 | 火 | おしゃべりひろば・ふれあいひろば |
| 14 | 水 | おりがみであそぼう |
| 15 | 木 | コミュニティ・カレッジ |
| 17 | 土 | なないろ文庫 |
| 24 | 土 | こども いご・しょうぎ |
| 27 | 火 | おしゃべりひろば・ふれあいひろば |
| 28 | 水 | なごみサロン&カフェ |
| 29 | 木 | 誤嚥予防講座 |

今年度からスタートの新しいサークルのご紹介です

- *アロマセラピー部
第2・4月曜 10時~12時【対象:成人】
- *ギター・ウクレレ教室
第1月曜・第3木曜 17時~19時【対象:小学生~成人】
- *Enjoy English Club
第2・3・4火曜 17時半~18時半【対象:小学生】
- *未来へつなぐ書道教室 B
第2・3・4月曜 18時~20時【対象:小学生高学年~中学生】

詳しくは、公民館窓口、掲示板、ブログ、Instagramにてご確認ください。見学・体験受付中です♪

食生活改善推進員(ヘルスマイト)受講生募集のお知らせ

~食生活改善推進員とは~
正しい食生活や運動の大切さを、地域住民に伝える食育ボランティアです。
地域の健康づくりをサポートしませんか?
対象:城南区在住で地域ボランティア活動ができる方
会場:城南区役所別館(旧城南保健所)
日程:5月21日~7月23日の水曜日 10:00~12:10
予約締切:5月14日(水)
申込・お問い合わせ先:城南区健康課
電話 831-4261 FAX 822-5844
メール kenko.JWO@city.fukuoka.lg.jp



福岡市城南区鳥飼4丁目13-1
TEL:092-821-5227
FAX:092-821-5247
Email:torikai35@jcom.home.ne.jp
開館日:月曜日~日曜日
9:00~17:00(窓口業務)

☆臨時休館予定日のお知らせ
6月1日(日)について、利用申込みがない場合は臨時休館とします。
申込は5月22日(木)17:00までをお願いします。

☆鳥飼公民館ブログ ☆インスタグラム

