11月 ながお公民館だより

令和8年11月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区長尾1丁目3-14
TEL：092-871-5619
Fax：092-871-5198
Mail：nagao17@jcom.home.ne.jp

まなびアイふくおか

＼情報発信しています／
講座やサークル活動の
情報が見れますよ

わんぱくな子、人みしりな子
みんなおいで～

対象 乳幼児と保護者 ころころひろば

自由あそび
11/06（金）10:00～11:30
ふれあい遊びや、ピアノ演奏で始まります。
広い講堂でゆっくり自由にお過ごしいただけます。

みんなで「音」を楽しもう
11/20（金）10:00～11:30
パパ、ママたちがホッとする
スペースを併設します。

ころころひろばでは、ボランティアさんの
見守りがあります。安心してご参加ください。

マザーグースの部屋
11/26（木）10:20～11:00
絵本の読み聞かせや、お子さんと
楽しむふれあい遊びの時間です。

こうみんかんでお芋ほり～するけど不作のお知らせ
11/22（日）10:00～10:30
4月に植えた芋づるが成長しなくて苦戦しています。枯れたり、残った芋づるもいつものように茂っていません。予定通り芋ほりはしますがお土産はないかもしれません。あとひと月あるのでお芋さんがんばれーと応援しているところです。

長尾公民館サークル 文化祭
2026年11月03日(火・祝)11:00～14:00
会場：長尾公民館とグラウンド(雨天時はバザーを縮小して決行)

展示
・水墨会 ・絵手紙教室 ・木彫教室
・おいしい料理教室
・書道教室
・着付教室

ステージ
・手話ダンス ・カラオケA・B
・3B体操 ・太極拳
・日本舞踊子ども教室
さくら・あやめ
その他、多数の発表あり

バザー
・食べ物
・体験
コーナー
※マイカップ
マイ皿
持参

New スタンプラリー開催
先着で景品あります
注目

小学生対象じすい塾
要予約
第40回 めざせ！ごはんマスター
11/21（土）10:00～13:00 9:50集合
参加費：100円（材料費） 献立：ごはん、みそ汁
対 象：小学生3年～6年 先着15名
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、上靴、水筒
おなべでごはん炊きをしています。
おいしいですよ！
※3月にスペシャル会を企画中です。お楽しみに！

講座の場所・ご予約について特記無しは
長尾公民館 TEL871-5619

きらめき講座 かよう公民館朝トレ
☆毎週火曜日9:10～9:40☆
DVD体操メニューに沿って、無理なく楽しく体を動かしましょう。朝の軽い体操で元気な一日を！

暮らし と 家計 の講習会
物価高に負けない！キッチン発、スマートライフ
11/07（土）10:00～12:00
先着30名 要予約
講 師：福岡友の会中央方面
1部：家計のひろば～いつも心ゆたかに軽やかに～
2部：ワークショップ
☆食材使い切り大作戦
☆ピッカピカやかんで気持ちよく
☆モノの整理は「ダ・ワ・ヘ・シ」

歴史講座 バス研修
九州国立博物館～岩戸山歴史文化交流館～
岩戸山古墳～広川町古墳公園資料館
会員募集中!!
11/25（水）09:00～17:00
参加費：2,500円（ランチ代ほか）
講 師：阿部利幸さん ※歴史講座会員のバス研修

人権講座
いのちの贈りもの
～ドナーと共に生きる～
11/28（土）13:30～15:00
講 師：ピアニスト **児嶋 由紀**さん
透析を経て腎臓移植を受けたご自身の体験を通して「命の尊さ」や「つながる命への感謝」について
ピアノ演奏と共にお話しいただきます。

第2回ながおクッキング　要予約

11月8日（日）10:00～13:30



場所・予約先：長尾公民館(℡871-5619)
講　師：足達留美子さん
定　員：成人先着20名　参加費：600円（材料費）
献　立：さつまいもごはん、ロールキャベツ、春巻き
　　とろろ昆布のお吸い物、いきなり団子
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記用具
締　切：10月30日（金）キャンセルは11/5（木）まで
　　以降はキャンセル料（材料費600円）を頂きます。
主　催：男女共同参画協議会

弁護士による無料法律相談会

11月13日（金）10:00～12:00



場　所：長尾公民館
要予約　福岡リーガルクリニック法律事務所
℡688-0881 ←お気軽にお電話ください。

社協 ひまわり食堂 ボランティア募集中!!



場所・問合せ：長尾公民館【871-5619】
毎週金曜日　15:00～19:30
不定期＆短時間でもOK
あたたかい場づくりに共感してくださる方お待ちしています！

社協ふれあいサロン N-カフェ



11月24日（火）11:00～13:00

場　所：長尾公民館
参加費：100円（食材費）
先着30名



どなたでもお気軽にお越しください。

社協 介護者カフェ

11月26日（木）11:00～12:00　要予約

場　所：長尾公民館
介護者同士が気軽に集まり気持ちを共有する場所です。息抜きのひと時にいかがですか。



福岡市長選挙 移動期日前投票所

投票日（11/15）に投票所へ行くことが難しい方のために、マイクロバス等を使用した移動期日前投票所を設置する予定です。
【設置日時・場所】
・11月9日（月）福岡大学 A棟前広場
・11月10日（火）福岡100プラザ城南
・11月11日（水）マックスバリュエクスプレス千隈店
・11月13日（金）長尾センタープラザ
※各日とも11:00～17:00まで開設
対象:城南区の選挙人　問い合わせ: 城南区選挙管理委員会事務局（TEL:833-4005）

城南つながるデジタルゲーム広場



日　時：**11月11日（水）13:30～15:00**
場　所：長尾公民館　参加費：無料　先着２０名程度
　　城南区在住の概ね６５歳以上の方
運営事務局：特定非営利活動法人多世代交流ネットワーク協会
申込み方法：10/1(木)から受付開始
城南区地域保健福祉課へ電話、FAXまたは区ホームページの申込フォームからお申し込みください。
申込・問合わせ:城南区　地域保健福祉課
TEL:833-4113　FAX:822-2133
スマホはこちらから

～区役所に行かずに**マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等**手続きのサポート～

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。
※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません（カード申請手続きのサポートのみは可能）。
日　時:**12月7日（月曜日）10:00～12:00**
場　所:長尾公民館 学習室
対象者:城南区に住民票のある方　予約終了日:12月1日
予約受付:福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402（9:00～18:00）
必要なもの:コールセンターにお問い合わせください。

長尾民生委員・児童委員協議会 相談室

関係機関や相談窓口の紹介等を行います
毎月　第2・第4　火曜日13:00～16:00
場　所:長尾公民館　地域団体室



ふれあい城南フェスティバル

ふれあい城南フェスティバルシンボルマーク

日　時:**11月8日（日）10:00～15:00**
場　所:　福岡大学　主催:ふれあい城南運営委員会、城南区役所企画振興課　電話833-4065　FAX844-1204

「私の当たり前」を見つめ直す

～ 福大生と考えるアンコンシャス・バイアス ～
日　時:**11月19日（木）13:30～15:30**（開場13:00）
場　所:城南市民センター　先着80名（申込不要）
主催:福岡市立城南市民センター
　　福岡大学社会連携センター
共催:城南区役所生涯学習推進課
【問い合わせ】
◆福岡市立城南市民センターTEL:862-2141

令和8年度**高齢者乗車券の申請はお済みですか？**

問い合わせ:高齢者乗車券郵送受付センター
0120-502-633（通話無料）　オンライン申請
（平日9:00～17:00）FAX 0120-880-219

毎年11月3日～9日は **みんなで参画ウィーク**です。

（福岡市男女共同参画週間）この週間をきっかけに地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！
問い合わせ:福岡市市民局男女共同参画課
TEL 406-7510　FAX 526-3766

福岡市男女共同参画シンボルマーク

《11月は児童虐待防止推進月間です》

虐待の疑いのあるお子さんを発見した場合は、下記へ連絡してください。あなたの電話が親子の支援につながります。ご自身が出産や子育てに悩んだ場合にも相談できます。
◎児童相談所全国共通ダイヤル
☎189（24時間受付）
◎城南区子育て支援課
☎ 833-4108（平日 9～17時）
※秘密は守られます。



「城南市民プール健診」



日　時:**12月1日（火）受付9:00～11:30**
場　所:城南市民プール（片江1-5-1）
予約締切:11月16日（月）
予約先:集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902
問い合わせ:城南区健康課TEL:831-4261

【公民館の休館日について】

11月15日（日）は臨時休館、及び選挙投票所の為利用はできません。尚**11月30日（月）**は定例休館日です。