

10月 **ながお公民館だより**

令和8年10月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区長尾1丁目3-14
TEL:092-871-5619
Fax:092-871-5198
Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp

まなびアイふくおか



＼情報発信しています／
講座やサークル活動の
情報が見れますよ

わんぱくな子、人みしりな子
みんなおいで～

対象 **乳幼児と保護者** ころころひろば

あいくるハロウィンパーティ

10/02(金) 10:00～11:30

ハロウィンにちなんだ紙芝居や
パネルシアターを行います。

自由あそび

10/16(金) 10:00～11:30

ふれあい遊びや、ピアノ演奏で始まります。
広い講堂でゆっくり自由にお過ごしいただけます。

((ころころひろばでは、ボランティアさんの
見守りがあります。安心してご参加ください。))

マザーグースの部屋

10/22(木) 10:20～11:00

絵本の読み聞かせや、お子さんと
楽しむふれあい遊びの時間です。

育児相談会

10/05(月) 13:30～14:00

対 象：妊婦、乳幼児(0歳～未就園児)と保護者
持ち物：母子手帳、赤ちゃんを寝かせる敷物(タオル)
内 容：受付→身体測定→発達状況の確認(助産師)
→ 育児相談
問い合わせ：区地域保健福祉課 Tel833-4113

長尾公民館サークル **文化祭**

2026年**11月03日**(火・祝)11:00～14:00

会場：長尾公民館とグラウンド(雨天時はバザーを縮小して決行)

展示

- ・水墨会・絵手紙教室・木彫教室
- ・着付教室・おいしい料理教室
- ・書道教室



ステージ

- ・手話ダンス、カラオケ
- ・3B体操、太極拳

バザー

※マイカップ
持参



- ・日本舞踊子ども教室
- さくら・あやめ
- ・誤嚥予防de歌いましょう
- ・太極拳入門
- ・心も身体もハッピー

歴史講座(座学+バス研修の連続企画)

九州国立博物館～昼食「和華」～岩戸山歴史文化
交流館～岩戸山古墳～広川町古墳公園資料館
～ 道の駅たちばな

予習 10/20(火) 13:30～15:30

Let's Go バス研修【参加費(ランチ代ほか):2,500円】

11/25(水) 09:00～17:00

講 師：郷土史家 阿部利幸さん

※どちらか一方だけの参加も可能です
※歴史講座会員のバス研修です

**会員
募集中!!**



きらめき講座 かよう公民館朝トレ

☆ 毎週火曜日 9:10～9:40 ☆

DVD体操メニューに沿って、無理なく楽しく体を動か
しましょう。朝の軽い体操で元気な一日を!

秋の寄せ植え教室

要予約

～ 季節の花で飾る温かなおうち時間 ～

10/25(日) 10:00～11:00

講 師：緑のコーディネーター岩崎智美さん
定 員：先着15名
参加費：1,600円(花、鉢、土代)



暮らしと家計の講習会

物価高に負けない!キッチン発、スマートライフ

11/07(土) 10:00～12:00

先着30名
要予約

講 師：福岡友の会中央方面

- 1部：家計のひろば
- 2部：ワークショップ

☆食材使い切り大作戦
☆ピッカピカやかんで気持ちよく
☆モノの整理は「ダ・ワ・ヘ・シ」
※フォローアップ講座11/13(金) 10:00～12:00
～ いつも心ゆたかに軽やかに ～



【公民館の休館日について】

10月18日(日)は臨時休館です。利用を希望され
る場合は10月8日(木)17:00までに利用申請を願
います。尚、10月31日(土)は定例休館日です。

講座の場所・ご予約について特記無しは
長尾公民館 Tel871-5619





ながお秋まつり

秋まつり日時: 10月11日(日)

17:00~21:00 小雨決行

場所: 長尾小学校グラウンド

予備日: 10月12日(月・祝) 16:00~18:30

主催: 校区自治協議会・秋まつり実行委員会

認知症サポーター養成講座

10月23日(金) 15:00~16:30

場所・予約先: 長尾公民館(Tel 871-5619)

講師: 高森美香さん(ありえすケアプランサービス)

定員: 25名 ※定員になり次第締め切り

認知症の人の心と体、そして本人や家族の
思いにあなたも触れてみませんか

主催: 校区民生委員・児童委員協議会



交通安全教室

10月24日(土) 13:30~15:00

場所: 長尾公民館

講師: 城南警察署 交通課

内容: 城南区の交通事故状況

自転車の交通違反法規改正について

主催: 校区交通安全推進委員会



体に効く! ひろげよう健康の「わ」長尾
かんたんストレッチ 楽しい!

10月29日(木) 13:30~15:30

場所: 長尾公民館

講師: 健康運動指導士 平塚泉さん

☆動きやすい服装、飲み物、

あれば室内靴を持参☆

主催: 校区健康推進委員会



目からウロコの泉先生!



社協 ひまわり食堂

ボランティア募集!

場所・問合せ: 長尾公民館【871-5619】

毎週金曜日 15:00~19:30

不定期&短時間でもOK

あたたかい場づくりに共感してくださる方お待ちしております!



社協ふれあいサロン N-カフェ

10月27日(火) 11:00~13:00

場所: 長尾公民館

参加費: 100円(食材費)

先着
30名

どなたでもお気軽にお越しください。



第2回ながおクッキング

11月8日(日) 10:00~13:30

場所・予約先: 長尾公民館(Tel 871-5619)

講師: 足達留美子さん

定員: 成人 先着20名

参加費: 600円(材料費)

献立: さつまいもごはん、ロールキャベツ
豚肉・ねぎ・チーズの春巻き、とろろ昆布の
お吸い物、いきなり団子

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記用具

締切: 10月30日(金)

キャンセルは11/5(木)まで、以降はキャンセル料
(材料費600円)を頂きます。

主催: 男女共同参画協議会



長尾民生委員・児童委員協議会 相談室

関係機関や相談窓口の紹介等を行います

毎月 第2・第4 火曜日 13:00~16:00

場所: 長尾公民館 地域団体室



10/31 映画『ドマーニ! 愛のことづて』
(土) 上映会にご参加ください!

令和8年度城南市民カレッジ生涯学習講座は、2023
年イタリアで歴史的な大ヒットを記録した映画「ドマーニ!
愛のことづて」の上映会を実施します。

あわせて、福岡大学人文学部 森結先生を講師にお
招きし、戦後から現代にかけてのイタリア映画の系譜に
ついて、解説いただきます。

日時: 10月31日(土) 13:30~16:40

(開場13:00)

場所: 城南市民センターホール

定員: 先着450名(申込不要)

無料

申込不要

◆主催

福岡市立城南市民センター

福岡大学社会連携センター

◆共催

福岡市城南区役所

【お問い合わせ】

◆福岡市立城南市民センター
福岡市城南区片江5-3-25

TEL: 862-2141

城南つながるデジタルゲーム広場

日時: 11月11日(水) 13:30~15:00

場所: 長尾公民館

参加費: 無料 先着20名程度

城南区在住の概ね65歳以上の方

運営事務局: 特定非営利活動法人多世代交流ネットワーク協会

申込み方法: 10/1(木)から受付開始

城南区地域保健福祉課へ電話、FAXまたは
区ホームページ(「城南つながるデジタルゲーム広場」
で検索)の申込フォームからお申し込みください。

【申込・問合せ先】

城南区 地域保健福祉課

TEL: 833-4113

FAX: 822-2133

スマホは
こちらから

要予約



長尾校区・紙リサイクルステーション

利用のご案内 土日祝日に利用

場所: 長尾公民館グラウンド横(公民館の外、緑のプレハブ)

紙リサイクルでSDGsに取り組もう

お菓子の空き箱、包装紙、紙の芯
段ボールもリサイクルできるよ!

