



ながお公民館だより



令和8年9月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区長尾1丁目3-14
TEL:092-871-5619
Fax:092-871-5198
Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp

＼情報発信しています／これまでの講座の様子が見えますよ！

まなびアイふくおか



Instagram



ブログ



わんぱくな子、人みしりな子
みんなおいで～

対象 乳幼児と保護者 ころころひろば

自由あそび

9/04(金) 10:00～11:30



ふれあい遊びや、ピアノ演奏で始まります。
広い講堂でゆっくり自由にお過ごしいただけます。

ベビー指圧

9/18(金) 10:00～11:30



講師：助産師 中村良子さん
お子さんの発達を促す、ベビー指圧、手遊び

((ころころひろばでは、ボランティアさんの
見守りがあります。安心してご参加ください。))

マザーグースの部屋

9/24(木) 10:20～11:00

絵本の読み聞かせや、お子さんと
楽しむふれあい遊びの時間です。



育児相談会

10/05(月) 13:30～14:00

対象：妊婦、乳幼児(0歳～未就園児)と保護者
持ち物：母子手帳、赤ちゃんを寝かせる敷物(タオル)
内容：受付→身体測定→発達状況の確認(助産師)
→ 育児相談
問い合わせ：区地域保健福祉課 Tel.833-4113



小学生対象じすい塾

要予約

第3回 めざせ！ごはんマスター

9/05(土) 10:00～13:00 9:50集合

参加費：100円(材料費) 献立：ごはん、みそ汁
対象：小学生3年～6年 先着15名
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、上靴、水筒

おなべでごはんたきに挑戦！
炊飯器がなくてもごはんがたけるヨ！



第12回 クイズ大会 クイズの王様inながお

要予約

9/27(日) 13:00～15:30

集合12:50

内容：ひらめきクイズや雑学クイズ、映像問題など
対象：小学生とその家族

小学5・6年生部門

小学3・4年生部門

家族部門

3部門に分かれてクイズ対決をします。
家族部門はチーム戦、それ以外は個人戦です。

△ スケジュール △	
①5・6年生部門	13:10～
②3・4年生部門	13:50～
③家族部門	14:30～
④表彰式	15:15～



来館者は「福岡市おむつと安心定期便」
スタンプを受け取れます。

講座の場所・ご予約について特記無しは
長尾公民館 Tel.871-5619



きらめき講座 かよう公民館朝トレ

☆ 毎週 火曜日 9:10～9:40 ☆

DVD体操メニューに沿って、無理なく楽しく体を動か
しましょう。朝の軽い体操で元気な一日を！



要予約

弁護士による無料法律相談会

9/11(金) 10:00～12:00

場所：長尾公民館
予約：福岡リーガルクリニック法律事務所
Tel.688-0881 ←お気軽にお電話ください。



歴史講座(座学+バス研修の連続企画)

予告

九州国立博物館～岩戸山古墳・歴史文化交流館～
広川町古墳公園 バスの旅

☆10/20(火) 13:30～15:30 予習
Let's Go バス研修

★11/25(水) 9:00～17:00 予定
参加費は未定(2,500円程度)

※どちらか一方だけの参加も可能です
※歴史講座会員のバス研修です

会員
募集中!!



【公民館の休館日について】

9月20日(日)は臨時休館です。利用を希望される
場合は9月10日(木)17:00までに利用申請をお願い
します。尚、9月30日(水)は定例休館日です。



クールシェア期間6/1(月)～9/30(水)

涼しいところに集まろう。家庭の省エネ
や熱中症予防になります！
公民館では様々な催しを開催してい
ます。ご参加ください！

 **ながお秋まつり**
 秋まつり日時: 10月11日(日)
17:00~21:00 小雨決行
 場 所: 長尾小学校グラウンド
 予備日: 10月12日(月・祝) 16:00~18:30
 主 催: 校区自治協議会・秋まつり実行委員会

男女協 令和8年度 講演会
 「育児の共有」から新しい未来へ
9月13日(日) 13:00~14:30
 講 師: 小児科医・歌手MISIAさんの母
 伊藤瑞子氏
 場 所: 長尾公民館
 仕事と家事・育児の両立に奮闘した経験から、
 親だけで抱え込まない「育児の共有」の大切さ
 をお話しいたします。

ひろげよう健康の「わ」長尾

外 出 力

3つの力で外出できる体づくり

9月26日(土) 13:30~15:30

講 師: 理学療法士、太極拳講師

沖乃かえる(沖大介)氏

場 所: 長尾公民館

~いつまでも、自分の足で、行きたい場所へ!

☆動きやすい服装、飲み物、あれば室内靴を持参☆

主 催: 校区健康推進委員会

長尾民生委員・児童委員協議会 相 談 室

関係機関や相談窓口の紹介等を行います

毎月 第2・第4 火曜日 13:00~16:00

場 所: 長尾公民館 地域団体室



 **社協 ひまわり食堂**
ボランティア募集!
 場所・問合せ: 長尾公民館 【871-5619】
 毎週金曜日 15:00~19:30
 不定期&短時間でもOK

あたたかい場づくりに共感してくださる方お待ちしております!

 **社協ふれあいサロン N-カフェ**
9月29日(火) 11:00~13:00
 場 所: 長尾公民館
 参加費: 100円(食材費) 先着
30名

どなたでもお気軽にお越しください。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等のサポートをします。公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。
※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません(カード申請手続きのサポートのみは可)。
 日 時: **9月10日(木) 10:00~12:00**
 場 所: 長尾公民館 児童等集会室
 対象者: 城南区に住民票のある方
 予約終了日: 9月4日(金)
 予約受付: 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
 TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)
 必要なもの: 事前にコールセンターにお問い合わせください。

400 mL 献血のお願い

9月19日(土) 9:30~11:30

場 所: 長尾公民館

先着50名に糸島卵
のプレゼント!

・体重50kg以上

・年齢: 男性17~69歳 女性18~69歳

65歳以上の方は60~64歳で献血経験のある方



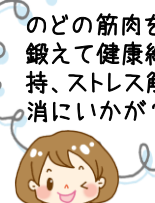
ヨガ B **公民館サークル
会 員 募 集**
 活動日: 第1,2,3月曜日 18:30~20:00
 場 所: 長尾公民館 講堂
 会 費: 3,000円/月
 講 師: 池田侑加さん

おいしい料理教室

活動日: 第1水曜日 10:00~13:00
 場 所: 長尾公民館 学習室
 会 費: 2,000円/月
 講 師: 足達留美子さん

鴻吟(詩吟)

活動日: 第1(月) 15:00~17:00
 第2,3,4(月) 13:00~15:00
 場 所: 長尾公民館 児童等集会室
 会 費: 2,000円/月 + 2,000円/年
 講 師: 岡本忠さん



のどの筋肉を
鍛えて健康維
持、ストレス解
消にいかが?

ますます
便利に! **チョイソコふくおかをご利用ください!**

予約型乗合いサービス「チョイソコふくおか」(小笹・笹丘・長尾・田島校区エリア)は、令和8年4月から**週6日(平日・土曜日)運行**しています。買い物や通院など、日常の移動にぜひご利用ください。

(利用には事前の会員登録(無料)が必要です。)

運行時間: 平日・土曜 8:00~18:00

(日曜・祝日、年末年始を除く) チョイソコふくおか
ホームページ

運 賃: 300円/回・人 (障がい者・障がい者の介護者
1名・小学生は半額。小学生未満は無料)

会員登録: 郵送またはインターネットにて申込み
(申込書は公民館で入手できます)



長尾校区・紙リサイクルステーション

利用のご案内 土日祝日に利用

場所: 長尾公民館グラウンド横(公民館の外、緑のプレハブ)

 **紙リサイクルでSDGsに取り組もう** 