

# 7月 **ながお**公民館だより

令和8年7月号  
発行：長尾公民館  
福岡市城南区长尾1丁目3-14  
TEL:092-871-5619  
Fax:092-871-5198  
Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp

＼情報発信しています／これまでの講座の様子が見れますよ！



わんぱくな子、人みしりな子  
みんなおいで～

## 対象 乳幼児と保護者 ころころひろば

### 乳幼児応急手当講習

7/03(金) 10:00～11:30

消防局に学ぶ、もしもの時の乳幼児応急手当(胸骨圧迫、AEDなど)。見守り付で安心。おじいちゃんおばあちゃんみんなまで学ぼう!

### みずあそび

～テラスに噴水シャワープールが登場～

7/17(金) 10:00～11:30

室内でおもちゃ遊びもOK。(悪天候の場合は室内遊び)  
持ち物:タオル、着替え、飲み物など必要に応じて

(ころころひろばでは、ボランティアさんの見守りがあります。安心してご参加ください。)

### マザーグースの部屋

7/23(木) 10:20～11:00

絵本の読み聞かせや、お子さんと楽しむふれあい遊びの時間です。

来館者は「福岡市おむつと安心定期便」スタンプを受け取れます。

講座の場所・ご予約について特記無しは長尾公民館 Tel.871-5619

小・中学生  
対象

## 夏休み特別企画

すべて  
要予約

7月

①宿題やっつけよう  
24日(金) 10:00～12:00

②宿題やっつけよう  
27日(月) 10:00～12:00

③第2回めざせ!ごはんマスター  
29日(水) 10:00～13:00  
対象: 小学3年～ 先着15名

④勾玉づくり  
30日(木) 13:30～15:30  
材料費 150円

8月

⑤ボトルキャップで風鈴を作ろう  
1日(土) 10:00～12:00  
小学1,2年生は保護者同伴又は送迎

⑥お金の学校&SDGsカードゲーム  
4日(火) 10:00～12:00

⑦サマー寺子屋  
6日(木) 10:00～11:30

⑧サマー寺子屋  
18日(火) 10:00～11:30

⑨親子でeスポーツ体験会  
23日(日) 14:00～16:00  
こども先生募集中!



☆持ってくる物:うわぐつ、水筒  
☆始まる時間の10分前に集合  
詳細はお問い合わせください。



## きらめき講座 かよう公民館朝トシ

☆毎週火曜日 9:10～9:40☆

DVD体操メニューに沿って、無理なく楽しく体を動かしましょう。朝の軽い体操で元気な一日を!

## 弁護士による無料法律相談会

7/10(金) 10:00～12:00

場所:長尾公民館  
予約:福岡リーガルクリニック法律事務所  
Tel.688-0881 ←お気軽にお電話ください。

第1回 国際交流事業

## ベトナム料理cooking&party

7/14(火) 14:00～17:00

定員:12名  
協力:GAG日本語学院 留学生6名  
事務局長 坂本重忠さん  
参加費:500円(食材費)  
持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手拭き

川で遊ぼう! 川を学ぼう!

## 樋井川 体験学習

7/20(月・祝) 10:00～12:00

9:45下長尾北公園に集合

定員:小学生30名程度(保護者同伴)  
予約:右記二次元コードから予約  
講師:伊豫岡 宏樹 先生

(九州産業大学 建築都市工学部都市デザイン工学科准教授)  
主催:長尾小学校おやじの会 共催:長尾公民館



## 親子で学べる児童・生徒向け

### 認知症サポーター講座

ゲームなどをまじえ、楽しく学びます。



7月4日(土) 10:00~11:30 (9:50集合)

講師:煌煌ライフサポート 代表

溝口 裕之さん 主任介護支援専門員

場所:長尾公民館

主催:青少年育成連合会、長尾公民館

城南区保健福祉センター地域保健福祉課



## 社協 ひまわり食堂

### ボランティア募集!



場所・問合せ:長尾公民館【871-5619】

毎週金曜日(7/31休み) 15:00~19:30

不定期&短時間でもOK

あたたかい場づくりに共感して下さる方お待ちしております!



## 社協ふれあいサロン N-カフェ

7月28日(火) 11:00~13:00

場所:長尾公民館

参加費:100円(食材費)

先着  
30名

どなたでもお気軽にお越しください。



## 長尾民生委員・児童委員協議会

### 相談室

関係機関や相談窓口の紹介等を行います

毎月 第2・第4 火曜日

13:00~16:00

場所:長尾公民館 地域団体室



## 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の  
手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので  
大変便利です。(※要予約。初めてカード申請をされる方で、  
必要な本人確認書類が揃っていない場合に限りです。)また、  
カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取  
口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。  
※カードや電子証明書の更新手続きは、できません。

日時:7月24日(金) 10:00~12:00

場所:長尾公民館 講堂

対象者:城南区に住民票のある方

予約終了日:7月17日(金)

予約受付:福岡市マイナンバーカード総合コールセンター  
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

必要なもの:事前にコールセンターにお問い合わせください。

## 7/24(金) 映画『夕陽のあと』 上映会にご参加ください!

令和8年度 城南区人権を考えるつどいは、鹿児島県  
長島町を舞台にした映画「夕陽のあと」の上映会を実施  
します。

DVや乳児遺棄、不妊治療などの問題に正面から挑  
む、家族の絆を問かける感動作が、ホールの大画面  
でご覧いただけます。

日時:7月24日(金) 14:00~16:15

(開場13:30)

場所:城南市民センターホール

無料・  
申込不要

定員・申込:先着450名(申込不要)

主催:福岡市城南区人権啓発連絡会議  
福岡市立城南市民センター

共催:福岡市城南区役所

お問い合わせ:福岡市立城南市民センター  
福岡市城南区片江5-3-25 TEL:092-862-2801



## クールシェア期間6/1~9/30

涼しいところに集まろう。家庭の  
省エネや熱中症予防になります!

公民館では様々な催しを開催  
しています。ご参加ください!

## ヨガ B

活動日:第1,2,3月曜日 18:30~20:30

場所:長尾公民館 講堂

会費:3,000円/月

講師:池田侑加さん



## おいしい料理教室

活動日:第1水曜日 10:00~13:00

場所:長尾公民館 学習室

会費:2,000円/月

講師:足達留美子さん



## 鴻吟(詩吟)

活動日:第1(月) 15時~17時

第2,3,4(月) 13時~15時

場所:長尾公民館 児童等集会室

会費:2,000円/月 + 2,000/年

講師:岡本忠さん

5/17  
創立  
25  
周年  
記念  
大会  
を実施

## 【公民館の休館日について】

7月19日(日)は臨時休館です。利用を希望される  
場合は7月9日(木) 17:00までに利用申請をお願い  
します。

尚、末日の7月31日(金)は休館日です。

## 長尾校区・紙リサイクルステーション

### 利用のご案内

土日祝日に利用できます。  
新聞紙・段ボール・雑紙などひもで  
十字掛けにして、整理してご利用  
ください。

紙リサイクルでSDGsに  
取り組もう

場所:長尾公民館グラウンド横  
(公民館の外、緑のプレハブ)

