

5月ながお公民館だより

令和8年5月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区長尾1丁目3-14
TEL:092-871-5619
Fax:092-871-5198
Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp

＼情報発信しています／これまでの講座の様子が見れますよ！

まなびアイふくおか



Instagram



ブログ



わんぱくな子、人みしりな子
みんなおいで～

対象 乳幼児と保護者 ころころひろば



自由あそび

5/01(金) 10:00～11:30

ふれあい遊び、ピアノ演奏など、お子さんと一緒にほっとできる時間♡お気軽にどうぞ

同時開催 育児相談会&自由あそび

5/15(金) 10:00～11:30

受付時間 10:00～10:30

対象：妊婦、乳幼児(0歳～未就園児)と保護者
持ち物：母子手帳、赤ちゃんを寝かせる敷物(タオル)
内容：受付→身体測定→発達状況の確認(助産師)→育児相談 相談の前後で自由あそびにご参加ください。
問い合わせ：区地域保健福祉課 TEL833-4113

（ころころひろばでは、ボランティアさんの見守りがあります。安心してご参加ください。）

マザーグースの部屋

5/28(木) 10:20～11:00

絵本の読み聞かせや、お子さんと楽しむふれあい遊びの時間です。

来館者は「福岡市おむつと安心定期便」スタンプを受け取れます。

小学生対象じすい塾

要予約

めざせ！ごはんマスター

5/24(日) 10:00～13:00(9:50集合)

参加費：100円(材料費) 献立：ごはん、みそ汁
対象：小学生小学3年～6年 先着15名
持ち物：エプロン、三角巾、マスク
おなべでごはんたきに挑戦！
炊飯器がなくてもごはんがたけるヨ！



小学生・親子対象

要予約

ウィナーの飾り切り教室

5/30(土) 10:00～11:30(9:50集合)

講師：日本ハムカスタマー・コミュニケーション株式会社
参加費：なし
対象：小学生親子又は小学1年～6年 先着30名
持ち物：エプロン、三角巾、マスク



弁護士による無料法律相談会

5/08(金) 10:00～12:00

要予約

場所：長尾公民館
予約：福岡リーガルクリニック法律事務所
TEL688-0881 ←お気軽にお電話ください。



スマホで気軽に生成AI使ってみよう！

要予約

5/29(金) 13:30～15:30

講師：株式会社伝えるを考える 置鮎正則さん
対象：どなたでも
スマホのない方も、知識ゼロでもOK
これからAIがあなたの助手になるかも！?



講座の場所は全て長尾公民館
申込先の記載がないものの予約は長尾公民館へ
TEL871-5619



きらめき講座 かよう公民館朝トレ



☆毎週火曜日 9:10～9:40☆

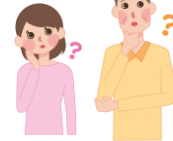
DVD体操メニューに沿って、無理なく楽しく体を動かしましょう。朝の軽い体操で元気な一日を！

知らないと困る介護・相続セミナー

5/16(土) 10:00～11:30

要予約

講師：ファイナンシャルプランナー、実家信託アドバイザー
大崎綾子さん
内容：これからの安心のために
今考えましょう。



いつまでも はつらつ 元気に！

要予約

フレイル予防教室～運動編～

5/19(火) 13:30～15:30

講師：健康運動指導士 平塚泉さん
内容：フレイルとは？ 運動でフレイル予防
主催：健康推進委員会・区地域保健福祉課



内浜落語会長尾寄席

要予約

6/06(土) 10:00～11:30

出演：粗忽家勤心さん 粗忽家すず柑さん
主催：健康推進委員会

区地域保健福祉課、長尾公民館

笑いで健康、舞でうっとり
心踊るひとときを～



社協 ひまわり食堂 始めました!

開催日時

毎週金曜日

16:00~19:30

食事時間は

17:30~19:30

対象:どなたでも歓迎!

料金:子ども無料

大人300円(材料費)

チケット購入で お・と・く

場所:長尾公民館

ボランティア募集中

あたたかい場づくりに共感して
くださる方お待ちしております!

社協ふれあいサロン N-カフェ

5月26日(火) 11:00~13:00

場所:長尾公民館

参加費:100円(食材費)

どなたでもお気軽にお越しください。

先着
30名



ヨガ B

活動日:第1,2,3月曜日 18:30~20:30

場所:長尾公民館 講堂

会費:3,000円/月

講師:池田侑加さん

公民館サークル 会員募集



おいしい料理教室

活動日:第1水曜日 10:00~13:00

場所:長尾公民館 学習室

会費:2,000円/月

講師:足達留美子さん



鴻吟(詩吟)

活動日:第1(月)15時~17時 第2,3,4(月)13時~15時

場所:長尾公民館 児童等集会室

会費:2,000円/月 + 2,000円/年

講師:岡本忠さん

詩吟

筋量・筋力測定会

5月8日(金) 10:00~14:00

場所:長尾公民館

所要時間:5分程度

主催:中村学園大学 栄養科学科 小野ゼミ
~カラダを知ることからはじめませんか?~



第30回校区人権尊重推進協議会総会

5月17日(日) 10:00~12:00

場所:長尾公民館

議案書(第1号議案~第4号議案)は、長尾公民館掲示板にて5月2日(土)~5月16日(土)まで掲示しております。表決に参加希望の方は、「表決権行使書」を公民館に用意しておりますので、お申し出ください。5月16日(土)までに提出をお願いします。

第1回ながおクッキング

6月28日(日) 10:00~13:30

場所・予約先:長尾公民館(Tel.871-5619)

定員:成人 先着20名

参加費:600円(材料費)

献立:体に優しい1品料理

要予約

そうめん、豚しゃぶのサラダ、小松菜の梅しらす和え、揚げない磯部揚げ、オクラなめたけ、きんぴら、豆腐ハンバーグ

持ち物:エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記用具

締切:6月20日(土)

キャンセルは6/26(金)まで、以降はキャンセル料(材料費600円)を頂きます。

主催:男女共同参画協議会



長尾校区・紙リサイクルステーション 利用のご案内

土日祝日に開放します。新聞紙・段ボール・雑紙などひもで十字掛けにして、整理してご利用ください。
場所:長尾公民館グラウンド横(公民館の外、緑のプレハブ)

「チョイソコふくおか」
買い物や通院に便利!!

会員募集中
(無料)

乗車を申し込むと、エリア内の停留所間を乗り合わせて送迎するサービスです(1名から利用できます)。

4月より、平日・土曜(週6日)運行になり、
笹丘・田島校区を中心に停留所が追加されました!!

買い物や通院に便利です。ぜひご利用ください。

運行日時:平日・土曜(8~18時)

※ 祝日、年末年始は除く

運行エリア:小笹・笹丘・田島・長尾校区 外

運賃:300円/回

(障がい者、介護者1名、小学生は半額)

お問合せ先:「チョイソコふくおか」コールセンター

050-2018-7015(月~土 8:00~17:30)

※ 会員登録申込書等は公民館にあります。

(会員登録 無料)

チョイソコ
ふくおか



【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、「立ち寄りたくなる公民館」を目指して、スタッフ一同、サービス向上に取り組みますので、ぜひ、公民館に足を運んでください。

【変更点】

公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29~1/3)の6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。

また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3~5/5と8/13~8/15も、休館日になります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。