

2月

# ながお公民館だより

令和8年2月号  
発行:長尾公民館  
福岡市城南区長尾1丁目3-14  
TEL:092-871-5619  
Fax:092-871-5198  
Mail:nagao17@jcom.home.ne.jp

情報発信しています/これまでの講座の様子が見れますよ!

まなびアイふくおか



Instagram



ブログ



わんぱくな子、人みしりな子  
みんなおいで～

対象

## 乳幼児と保護者 ころころひろば

節分あそび

2/06(金) 10:00～11:30

節分にちなんだ遊びをします。  
汚れてもいい服、裸足になれる服で  
ご参加ください。

自由あそび

2/20(金) 10:00～11:30

オープニングはふれあい遊び～ピアノ演奏  
広い講堂で自由にお過ごしいただけます。

((ころころひろばでは、ボランティアさんの  
見守りがあります。安心してご参加ください。))

マザーグースの部屋

2/26(木) 10:20～11:00

いないいないばあ、ブルーナシリーズ、  
大型絵本などを読み、ふれあい遊びをします。

第4回 国際交流事業

バングラデシュ&ミャンマー料理

cooking & party

2/13(金) 14:00～17:00

定員:12名

協力:GAG日本語学院 留学生6名

事務局長 坂本重忠さん

参加費:500円(食材費)

持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手拭き

前回のネパール料理会では、チキンカレー、モモ、ア  
チャールなどの料理を学生さんがテキパキとこなされ、ま  
た披露してくださった伝統的ダンスは可憐!参加者さんと  
もすぐに打ち解け、アットホームな交流でした。

友泉中学校演劇部による人権劇&

～岩手方言で宮沢賢治の語りを聴く

「セロ弾きのゴーシュ」

チェロ&リコーダーの生演奏と共に～

2/28(土) 13:30～15:00

定員:50名

演劇:友泉中学校演劇部

宮沢賢治ストーリーテラー:宮園智子さん

奏者:チェロ 白濱美佐子さん

リコーダー 大中すがこさん

昔遊びのひろば

2/08(日) 14:00～につきまして

当日は選挙投票所のため、中止となり  
ました。申し訳ございません。

要予約

要予約

きらめき講座  
かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:10～9:40☆

DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操、口腔ケア  
体操など複数メニューを自分のペースで出来ます。

FUN!! 誤嚥予防de歌いましょう

2/04(水) 3/04(水) 10:00～11:30

講師:山戸 理恵子さん(音楽講師) 先着20名要予約

講師の生伴奏をバックに、みんな一緒に歌いましょう!

歌う⇒口腔機能が高まり誤嚥予防

歌う⇒脳の活性化やリラックス効果

Happy Relax

見てん 聞いてん 行ってみてん  
うぱんぶん  
よそながたのよかとこ見つけよう

**うちんがた検定  
+スタンプラリー**

うちんがたのこと知っとお?今日からあなたも地元通!

2/14(土) 10:00～12:00 先着30名要予約

場所:長尾公民館(自宅からzoomで参加も可能)

クイズを16問出題!

参加している8公民館(赤坂・内浜・草ヶ江・御供所・  
長尾・西花畑・箱崎・別府)の、知る人ぞ知る地元ト  
リビアクイズを解こう。

スタンプラリーにも挑戦!【2/15～3/31】の期間に参  
加公民館に行ってオリジナルシールを集めよう!

来館者は「福岡市おむつと安心定期便」  
スタンプを受け取れます。



## 豆まき

日時: 2月1日(日) 10:30~



長尾小学校 体育館

小さい子ども大人の人も参加してね!

主催: 長尾校区青少年育成連合会



おにはそと  
ふくはうち

## デジタルゲームでフレイル予防教室



2月5日(木) 15:00~17:00



場所: 長尾公民館

定員: 先着20名 城南区在住 概ね65歳以上  
予約先: Tel 080-8955-9152 (協坂)

運営事務局(桜十字福岡病院 Tel 791-1100)

問合せ先: 区地域保健福祉課 Tel 833-4113 Fax 822-2133

フレイル予防の基本は「運動・栄養・社会参加」です。交流のきっかけに、ゲームでボウリングを楽しんでみませんか。

→  
こちらから



## マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

2月7日(土) 10:00~12:00

場所: 長尾公民館

対象者: 城南区に住民票のある方

事前予約終了日: 2月3日(火) 9:00~18:00

予約先: 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター Tel 600-2402

必要なもの: 事前にコールセンターにお問い合わせください。

## 認知症コミュニケーション・ケア技法

「ユマニチュード®」講座

2月11日(水・祝) 10:00~11:00

場所: 長尾公民館 地域団体室

申込方法: 二次元コード(オンライン)でお申込みください。難しい場合は福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局

Tel: 600-2786 (平日9:00~17:00)へ連絡  
もしくは、長尾公民館へ直接お問い合わせください。

→  
こちらから



## 社協ふれあいサロン N-カフェ



2月24日(火) 11:00~13:00

場所: 長尾公民館

参加費: 100円(食材費)

先着  
30名



どなたでもお気軽にお越しください。

## 感謝状受賞者

安全・安心や子どもに関する活動などに5年以上ご尽力された方や自治会・町内会長として4年以上地域に貢献しご勇退された方に、城南区長から感謝状が贈呈されました。



交通安全に関する活動 上 蔭 様  
防災に関する活動 鼻 崎 様

~ お め で と う ご ざ い ま す ~

## 紙リサイクルステーションご案内

新聞紙・段ボール・雑紙はひもで十字掛けにして整理してご利用ください。

紙リサイクルで  
環境にやさしい生活を  
始めよう

土、日、祝日 9:00~17:00  
長尾公民館グラウンド横  
(公民館の外、緑のプレハブ)



## 第3回ながおクッキング

2月8日(日) 10:00~につきまして

当日は選挙投票所のため中止となりました。

申し訳ございません。

## ヨガB

## 公民館サークル 会員募集

活動日: 第1.2.3月曜日 18:30~20:30

場所: 長尾公民館 講堂

会費: 2,500円/月

講師: 池田侑加さん



## おいしい料理教室



活動日: 毎月第1水曜日 10:00~13:00

場所: 長尾公民館 学習室

会費: 2000円/月

講師: るみ子ママのおいしい料理教室主宰 足達留美子さん

## 総合図書の入れ替えをしました

『ターン』北村薫/著

『キラキラ共和国』小川糸/著

『ころ』夏目漱石/著

『婿どの相逢席』西條奈加/著

『若き獅子』池波正太郎/著

『淑女失格』佐藤愛子/著

『花水木』今野敏/著

『晩夏』今野敏/著

『籠の中のふたり』薬丸岳/著

『親不孝通りディテクティブ』北森鴻/著

『汚れた手をそこで拭かない』芦沢央/著

『輪違屋糸里』(上)(下) 浅田次郎/著

『三毛猫ホームズの殺人協奏曲』赤川次郎/著

『日本がわかるちずのえほん』ふゆのいちこ/え

一部をご紹介しました。2週間借りられます。

## 臨時休館のお知らせ

2月22日(日)は臨時休館です。利用を希望される場合は2月12日(木)17:00までに利用申請をお願いします。

## 公民館清掃のお知らせ

2月15日(日)は全館清掃のため、公民館利用は夜間のみ可能です。よろしくお願いします。