



ながお公民館だより

令和7年8月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区长尾1丁目3-14
TEL：092-871-5619
Fax：092-871-5198
Mail：nagao17@jcom.home.ne.jp

＼情報発信しています／これまでの講座の様子が見れますよ！

まなびアイふくおか



Instagram



ブログ



乳幼児と保護者対象

ころころひろば 自由あそびの日

わんぱくな子も
人見知りな子も
みんなおいで～

08/01(金) 10:00～11:30

09/05(金) 10:00～11:30

絵本の読み聞かせや、滑り台・おもちゃ遊びなど
広い講堂で自由にお過ごしいただけます。

ころころひろばでは、ボランティアさんの見守り
があります。安心してご参加ください。

マザーグースの部屋

08/28(木) 10:20～11:00

いないいないばあ、ブルーナシリーズ、総合図書館
の大型絵本などを読み、ふれあい遊びをします。

来館者は「福岡市おむつと安心定期便」
スタンプを受け取れます。

臨時休館のお知らせ

8月13,14,15,16日(水～土)

臨時休館です。利用を希望される場合は

8/13～15については8/3(日)

8/16については8/6(水)

いずれも17:00までに申請をお願いします。

講座の場所はすべて長尾公民館
お申し込みは長尾公民館Tel871-5619へ

夏休み特別企画！

要予約

【第4弾】環境問題学習

☆きらきらアロマジェルポットをつくろう☆

08/02(土) 10:00～12:00(集合9:50)

定員：先着30名

小学2年生以下は保護者同伴(送迎のみOK)

持ち物：ジャムや佃煮の空きビン、保冷剤2個程度

主催：環境推進委員会 共催：長尾公民館

【第5弾】サマー寺子屋

08/06(水)・20(水) 10:00～11:30

持ち物：うわぐつ、水筒、自分が勉強したい教材

☆涼しい公民館で宿題や、好きな事を勉強しよう！

【第7弾】eスポーツ体験会 対象：家族8組

08/24(日) 14:00～16:00

☆操作をしてくれる先生を募集しています。

小中高生大歓迎！

涼しい公民館で本を読もう

貸し出しもできるよ～

- ・呪術 闇と光のバトル
 - ・銀行屋と小間使い猫
 - ・うらない師ルーナと三人の魔女
 - ・クイズ式たのしい恐竜学
 - ・座敷わらしレストラン
 - ・人狼サバイバル
 - ・メッシ ハンデをのりこえた
小さなヒーロー
 - ・鬼遊び
 - ・十年屋
 - ・世にも不思議な
ざる怪事件ファイル
 - ・有毒！注意！危険植物大図鑑
 - ・明治まるごと歴史図鑑
 - ・日本の妖怪百科
 - ・日本と世界のランキング大事典
- ※他にもたくさんあるよ～



きらめき講座

かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00～9:30☆

DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操
口腔ケア体操など複数メニューの運動を
自分のペースでできます。
お気軽にご参加ください。



戦後80年原爆被害の実相を語り継ぐ

知ってください被爆の実相

08/23(土) 10:00～12:00

講師：福岡市原爆被害者の会(通称「福岡市折鶴会」)

國川利子さん

主催：校区人権尊重推進協議会 共催：長尾公民館

2024年日本被団協(日本原水爆被害者団体協議会)

はノーベル平和賞を受賞しました。

要予約

キッズ料理教室と食育

食のヒミツをさがれ！

～からだをつくる食べ物の力～

09/06(土) 10:00～13:00

対象：小学生24名 参加費：なし

講師：中村学園大学・短期大学部合同薬膳食育
ボランティア部

メニュー：がめ煮ほか

お料理
しない？



予告

第11回クイズ大会 開催

09/28(日) 13:00～15:30

3,4年生部門、5,6年生部門、親子部門 大募集！！

詳細は9月号公民館だよりでお知らせします。

ながお福祉まつり

08/03(日) 12:00~15:00

場 所：長尾公民館 全館

内 容：☆子育てサロン ☆いきいきセンター相談会

☆認知症チェック ☆飲食バザー

☆産直野菜販売 ☆ボードゲーム

主 催：校区社会福祉協議会



社協ふれあいサロン N-カフェ

08/26(火) 11:00~13:00

場 所：長尾公民館

参加費：100円(食材費)

どなたでも参加できます。

お気軽にお越しください。

先着
30名



男女共同参画協議会の講習会

一人ひとりが“いきいき”と輝く 男女共同参画(みんなで参画)

09/07(日) 13:00~14:30

場 所：長尾公民館

講 師：福岡市男女共同参画課

課長 道脇修司さん

主 催：男女共同参画協議会

ひろげよう健康の「わ」長尾

背骨調律ストレッチ

猛暑の影響で、体を動かす機会が
減っていませんか？

09/09(火) 13:30~15:30

体の不調には、背骨の動きの悪さが影響していることがあります。背骨の動きを取り戻し、体が動きやすくなるストレッチや呼吸法を学びましょう！

場 所：長尾公民館

講 師：健康運動指導士 平塚 泉 先生

主 催：校区健康推進委員会、区地域保健福祉課



元気で頂きます 食進会講習会

お料理
しない？

要予約

小学生親子 料理教室

08/22(金) 9:45~13:00

場 所：長尾公民館

対 象：親子10組(3年生以上は子どもだけOK)

参加費：400円 講 師：栄養士 吉川紀三代さん

メニュー：とうもろこしごはん、かぼちゃのキッシュ

やさいたっぷり豆乳スープ、ブラマンジェ

主 催：食生活改善推進員協議会(食進会)

食進会って何？食進会は「ヘルスメイト」の愛称で「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。



ながお秋まつり

ステージ出演者の募集

※8月恒例の「夏まつり」を「秋まつり」へ変更

日 時：10月12日(日) ※小雨決行

開会17:00 閉会21:00

場 所：長尾小学校 グラウンド

出演対象者：長尾校区在住の方・サークル及び団体の方

出演時間：7分程度 ※お一人カラオケ出演は、ご遠慮ください。

※長尾公民館に「ステージ出演申込書」「ステージ出演申込回収箱」を置いています。(9:00~17:00)

応募多数の場合は、実行委員会で協議の上決定いたします。

申し込み締め切り：8月10日(日)

主催：長尾校区自治協議会 秋まつり実行委員会

『緑のカーテンコンテスト』作品募集！

応募期間8/1~8/31(必着)

朝顔やゴーヤなどによる緑のカーテンを設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します！

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL711-4282



長尾公民館サークルからのお知らせ

会員募集中!! おいしい料理教室

活動日：毎月第1水曜日10:00~13:00

場 所：長尾公民館 学習室

会 費：月2,000円

講 師：るみ子ママのおいしい教室主宰足達留美子さん



会員募集中!! グラウンドゴルフ

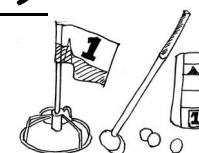
活動日：月・水・金 9:30~11:00

場 所：長尾公民館グラウンド

会 費：月500円

健康維持！楽しく有意義な毎日！

自分のペースで運動しましょう。未経験者大歓迎！



図書の入替えをしました

- ・あいにくあんたのためじゃない 柚木 麻子
- ・明日の子供たち 有川 浩
- ・一瞬の風になれ 佐藤 多佳子
- ・異邦人(いりびと) 原田 マハ
- ・エレジーは流れない 三浦 しをん
- ・回帰 今野 敏
- ・壁の男 貫井 徳郎
- ・雲を紡ぐ 伊吹 有喜
- ・グロテスク 桐野 夏生
- ・幻肢 島田 莊司
- ・サイレント・プレス 南 杏子
- ・絞め殺しの樹 河崎 秋子
- ・自白 乃南 アサ
- ・蒼色の大地 薬丸 岳
- ・宙ごはん 町田 そのこ
- その他 多数あります。



本の貸出は2週間です。
事務所にお申し出ください。