



ながお公民館だより

令和7年5月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区长尾1丁目3-14
TEL：092-871-5619
Fax：092-871-5198
Mail：nagao17@jcom.home.ne.jp

＼情報発信しています／これまでの講座の様子が見れますよ！

まなびアイふくおか



Instagram



ブログ



ボランティアさん
募集中!!

乳幼児対象



ころころひろば **自由あそびの日**

05/ **02** (金) 10:00～11:30

滑り台、ボール、木のおもちゃなど揃えています。
絵本の読み聞かせもあります。

ベテラン消防職員が教える

要予約

乳幼児救急講習

05/ **16** (金) 10:20～11:20 (受付10:00～)

講師：福岡市消防局

内容：もしもの時の応急手当

胸骨圧迫とAEDの取り扱い



おじいちゃん、おばあちゃん、家族みんなで
参加もできます。ボランティアさんの見守りが
ありますので安心してご参加してください。

マザーグースの部屋

05/ **22** (木) 10:20～11:00 (受付10:00～)

いないいないばあ、ブルーナシリーズ、総合図書館
の大型絵本などを読み、ふれあい遊びをします。



参加者は「福岡市おむつと安心定期便」
スタンプを受け取れます。



母子巡回健康相談

06/ **09** (月) 受付時間13:30～14:00

対象：妊婦、乳幼児(0歳～未就園児)と保護者

持ち物：母子手帳

赤ちゃんを寝かせる敷物(タオル)

問い合わせ：城南区地域保健福祉課 TEL833-4113

きらめき講座

かよう公民館朝トレ

☆毎週火曜日 9:00～9:30☆

DVDを見ながら、ラジオ体操、足元気体操
口腔ケア体操など複数メニューの運動をします。
自分のペースで運動ができるので、お気軽にご参加ください。



弁護士による **無料法律相談会**

要予約

05/ **09** (金) 10:00～12:00

福岡リーガルクリニック法律事務所 TEL874-9292



第1回 大人に絵本でティータイム

～ 肩の力を抜く生き方 ～

要予約

05/ **16** (金) 13:30～15:00

講師：絵本セラピスト◎山内以久子さん

定員：先着8名

内容：絵本に耳をすませ、お互いに感想を
シェアしながら絵本の世界を楽しみます。



芋の苗を植えよう

05/ **10** (土) 10:00～11:00

先着：10名 親子で参加、大歓迎！
毎年、公民館グラウンドに芋の苗を植え
11月に芋ほりします。
一緒にお芋を育てませんか。



フラワーシティ福岡「一人一花」運動
～ 花と緑あふれるまちへ ～



福岡市総合防災訓練

城南会場 **長尾小学校**

05/ **17** (土) 8:15～11:20

長尾小4～6年生も参加(土曜授業)

ご参加お待ちしております！



防犯・交通教室

06/ **03** (火) 13:30～15:00

講師：城南警察署

内容：1部 防犯講話 DVD視聴
最新の振り込め詐欺や悪質商法の手口を紹介し
ながら、被害防止の対策を学ぶ。
2部 交通講話 DVD視聴
正しい交通ルールで自分の身を守る。



内浜落語会 **長尾寄席**

06/ **07** (土) 10:00～11:30

出演：粗忽家 勘心さん 粗忽家 すず柑さん

～内浜落語会～ 落語の楽しさ、面白さをたくさんの人に知っ
てもらうことを目標に、唐人町を拠点に活動。小中高生、大学
生、社会人の幅広い会員で唐人町商店街の甘棠館笑劇場で商店
街寄席など行っています。

主催：校区健康推進委員会 長尾公民館

協力：区地域保健福祉課



臨時休館のお知らせ

5月29日(木) 臨時休館です。利用を希望される
場合は5月19日(月) 17:00までに申請をお願いします。

いつまでも はつらつ 元気に！
「フレイル予防教室」～運動編～



05/ 20 (火) 13:30～15:30

講師：健康運動指導士 平塚 泉先生
場所：長尾公民館
主催：校区健康推進委員会・城南区地域保健福祉課

～フレイルとは～
加齢や病気によって、心身の活力が低下し要介護になりやすい状態。

社協ふれあいサロン N-カフェ

05/ 27 (火) 11:00～13:00

場所：長尾公民館
参加費：100円（食材費）
どなたでも参加できます。
お気軽にお越しください。

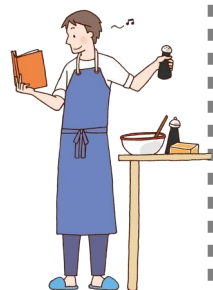
先着
30名



第1回 ながおクッキング

06/ 15 (日) 10:00～13:30

場所：長尾公民館
定員：校区在住 先着20名
参加費：600円
メニュー：冷やし中華、キンパ、豆腐白玉とフルーツポンチ
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、筆記用具
締切：6月8日（日）
キャンセルは6/13まで、以降はキャンセル料発生
予約：長尾公民館 TEL 871-5619
主催：校区男女共同参画協議会



紙リサイクルステーションご案内

新聞紙・段ボール・雑紙（雑誌、紙の芯、包装紙、空き箱、封筒、パンフレットなど）はひもで十字掛けにして整理してご利用ください。



土、日、祝日 9:00～17:00

長尾公民館グラウンド横（公民館の外、緑のプレハブ）



長尾公民館サークルからのお知らせ

会員募集中!! おいしい料理教室

活動日：毎月第1水曜日10:00～13:00
場所：長尾公民館 学習室
会費：月2,000円
講師：るみ子ママのおいしい教室主宰
足達留美子さん



☆一緒に料理しませんか 待ってまーす☆

会員募集中!! ヨガBサークル

活動日：3回/月 18:30～20:30
場所：長尾公民館 講堂
会費：月2,500円
講師：池田侑加さん



ヨガを始めてみませんか。
アロマの香りに包まれて身も心もほぐれます。

詩吟発表会 見学大歓迎

05/ 10 (土) 14:30～16:00

場所：長住公民館（長尾公民館ではありません）

長尾公民館のほか4か所の岳風会詩吟教室「鴻吟」24周年吟詠大会で、漢詩・俳句の他尺八と琴の演奏、剣舞、詩吟体験コーナーも設けており、見学者大歓迎です。

マイナンバーカード申請などのサポート

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日出来上がったカードが自宅に届きます。（区役所・出張所へ受取りに行く必要なし）

*カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

日時：6月7日（土）14:00～16:00

会場：長尾公民館 児童等集会室

対象者：城南区に住民票のある方

事前予約終了日：6月3日9:00～18:00

予約受付：福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

必要なもの：事前にコールセンターに問い合わせ

第29回校区人権尊重推進協議会総会 開催

05/ 18 (日) 10:00～12:00

場所：長尾公民館

議案書（第1号議案～第4号議案）は、長尾公民館掲示板にて5月3日（土・祝）～5月17日（土）まで掲示しております。表決に参加希望の方は、「表決権行使書」を公民館に用意しておりますので、お申し出ください。5月17日（土）までにご提出をお願いします。

合わせずに あなたらしく 生きていい
長尾小学校5年生

ふくおかポイント

事業の目的

地域の活動に参加してポイントがたまると!

「ふくおかポイント」は、市民の皆さまが善意で取り組まれている地域活動などに対する感謝の気持ちとしてポイントをお渡しし、地域活動などの支援につなげることを目的としています。



地域のボランティア活動が対象です

防犯パトロール
清掃活動
夏祭りの実行委員会
地域イベントの運営

たまったポイントと交換できる特典

市主催イベントの優先参加
美術館コレクション展観覧料無料
市民プール2時間無料（個人利用）
再生リンを使った花用肥料

【お問合せ】ふくおかポイント事務局 Tel: 0120-417-001
Mail: support@pointcity.fukuoka.lg.jp

本を購入しました

籠の中のふたり	薬丸 岳
私たちは売りたい!	チームK
生殖記	朝井 リョウ
母という呪縛 娘という牢獄	齊藤 彩
宙わたる教室	伊与原 新
世界から猫が消えたなら	川村 元気
あえのがたり	加藤 シゲアキ他
お帰り キネマの神様	原田 マハ
菜食主義者	ハン・ガン
☆五分後に意外な結末	☆スーラの絵本
☆昔話法廷	☆ゴッホの絵本



貸出は2週間です。事務局にお声かけください。

☆小学生も読める本