



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ミッザザイ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1

窓口受付時間:午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 135,036人 (前月比28人増) (男 63,460人 女 71,576人) 世帯数 71,404世帯 (前月比28世帯増) (令和7年11月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨 =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス ✉ =メール 👤 =対象 📋 =定員 💰 =料金、費用 🏠 =託児 📝 =申し込み ⌚ =受付時間 📎 =持参

第41回 城南区市民アート展

12月16日～21日に開催します

区内の皆さまから応募いただいた、絵画、グラフィックデザイン、書、写真、工芸の5部門268点の作品を、市美術館（中央区大濠公園）で展示します。

最終日の21日(日)午後4時30分から、審査員が受賞作品を中心に、作品の魅力を解説します。受賞作品の一部は、12月16日(火)から区ホームページ（「城南区市民アート展受賞作品」で検索）に掲載します。



昨年の展示

📅12月16日(火)～21日(日)午前9時30分～午後5時30分（入場は5時まで）📍市美術館2階ギャラリーA・B・C・D・E🎫無料🗨ふれあい城南運営委員会事務局（区企画振興課内）☎833-4065 📠844-1204

日曜福大キャンパス健診

よかドックや各種がん検診を同時に受診できる総合健診を次の通り行います。

📅2月15日(日)午前9時～11時30分📍福岡大学ヘリオスプラザ（七隈八丁目）📝1月29日(木)までに、ホームページ（「けんしんナビ」で検索）から申し込むか、電話で集団健診・よかドック総合窓口（☎0120-985-902📍平日午前9時～午後5時）へ。
📍区健康課 ☎831-4261 📠822-5844

スマホも暖房も要注意！

冬の火災予防ポイント



福岡市消防局
マスコットキャラクター
ファイ太くん

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火災の原因やその対策について紹介します。

城南消防署予防課の石橋直美さんⅡ左写真Ⅱに話を聞きました。

●電気機器が原因の火災が増加

令和6年に市内で発生した火災の原因は、1位たばこ、2位調理中のこゝろ、3位電気機器です。電気機器の火災は年々増加していて、中でも特にスマートフォンやモバイル


ルバッテリーなど充電式電池の発火に伴う火災が多くなっています。

充電式電池の主な発火原因は、落下などにより強い衝撃や圧力が加わること、高温になる場所での使用や保管、必要以上に充電しバッテリーが劣化することです。

●家庭でできる火災予防

予防として▽充電が完了したら充電器から外

充電式電池は市指定のごみ袋では出せません



充電式電池は、ごみに出すと収集車や処理施設での火災につながります。処分をするときは、区役所に設置された資源物回収ボックスなどに持ち込んでください。詳細は、市ホームページ（「福岡市充電式電池」で検索）で確認を。
📍区生活環境課 ☎833-4087 📠822-4095

充電式電池は、ごみに出すと収集車や処理施設での火災につながります。処分をするときは、区役所に設置された資源物回収ボックスなどに持ち込んでください。詳細は、市ホームページ（「福岡市充電式電池」で検索）で確認を。
📍区生活環境課 ☎833-4087 📠822-4095

そのほか▽ストープやこたつの付けっぱなし▽寝たばこ▽ほこりがたまっているコンセント▽タコ足配線—なども火災の原因となるので注意が必要です。

火災の危険は身近に潜んでいます。自身や家族を守るためにも、火の元や電気機器を今一度点検しましょう。

📍城南消防署予防課
☎863・8119
📠865・3594

年末年始の窓口案内

年末年始の窓口営業などは下記の通りです。
その他、市の主な施設については、本紙7面をご確認ください。

業務内容	連絡先	年末最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター（下記以外）		12月26日(金)	1月5日(月)
戸籍の届け出（出生・婚姻など）	市民課 ☎833-4018	無休	
埋火葬許可の受け付け（午前9時～正午、午後1時～5時）			
夜間・休日の問い合わせ	総務課 ☎833-4003		
緊急を要する生活保護の相談	保護課 ☎833-4090	12月31日(水) ※27、28日は休み	1月5日(月)
飲料水水質検査	城南衛生課 ☎831-4219	12月17日(水)	1月7日(水)
城南市民センター	☎862-2141	12月27日(土)	1月4日(日)
城南図書館	☎864-4823		1月6日(火)
城南体育館	☎851-0303		1月5日(月)

年末年始のごみ・し尿収集日の休みと変更

年末年始のごみの持ち出し日などは次の通り変わります。

通常のごみ出し日	年内最終日	年始開始日
日・水曜日の地域	12月28日(日)	1月4日(日)
月・木曜日の地域	12月29日(月)	1月5日(月)
火・金曜日の地域	12月30日(火)	1月6日(火)

通常のごみ出し日	出せない日	振替日
毎月第1木曜日の地域	1月1日(木・祝)	→ 12月30日(火)

粗大ごみ	12月28日(日)～1月4日(日)は休みです。年内の収集を希望される場合は、早めに粗大ごみ受付センター（☎731-1153）へ申し込みを。
し尿くみとり	1月1日(木・祝)～1月4日(日)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。臨時くみとりの受け付けは、12月27日(土)～1月4日(日)は休みです。臨時くみとり申し込みはふくおか環境財団（☎752-7860 📠752-7862）へ電話またはファクスを。
資源物回収ボックス(城南区役所)	12月29日(月)～1月3日(土)は休みのため、持ち込みはできません。※資源物回収ボックスの前に、段ボールなどの資源物を絶対に放置しないでください。

📍区生活環境課 ☎833-4086 📠822-4095

1月5日(月)は固定資産税・都市計画税第3期の納期限

金融機関やコンビニの窓口のほか、スマホ決済やクレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もぜひご利用ください。📍区納税課 ☎833-4026 📠841-2145

デジタルゲームでフレイル予防 ～楽しく健康づくりを～



区は、高齢者のフレイル（加齢に伴う心身の衰え）予防のため、10月から「デジタルゲームでフレイル予防教室」を全公民館で開催しています。

教室では、自宅でも簡単にできるストレッチや、ボウリングのデジタルゲームを行います。スタッフが丁寧にサポートするので、初心者や体力に自信がない人でも気軽に楽しむことができます。

教室に参加した人からは「初めてボウリングゲームに挑戦しましたが、重いボールを持つ必要もなく、動きも簡単なので気づいたら夢中になっていました」「体験会をきっかけに、近所に知り合いができました。また参加してみたいです」などの声が聞かれました。

公民館	開催日時
別府	2月2日(月)10:00～12:00
堤丘	2月3日(火)10:00～12:00
金山	2月4日(水)10:00～12:00
長尾	2月5日(木)15:00～17:00
七隈	2月13日(金)10:00～12:00
田島	2月16日(月)10:00～12:00
城南	2月16日(月)13:00～15:00
鳥飼	2月17日(火)10:00～12:00
南片江	2月19日(木)13:00～15:00
片江	2月20日(金)13:00～15:00
堤	2月27日(金)13:00～15:00



簡単な操作でボウリングゲームを楽しめます

◇ ◇ ◇
来年2月の実施日は左下表の通りです（各先着20人）。**対**区内に住む65歳以上**申**区ホームページ（「城南区 デジタルゲームでフレイル予防」で検索）から申し込むか、運営事務局（桜十字病院内、☎080-8955-9152 **F**791-1105✉sacra.reha@sakurajyuji.jp）へ電話、ファクス、メールのいずれかで申し込みを。



スマホはこちらから

サポーター養成講座 参加者募集

デジタルゲームの操作をサポートする「サポーター養成講座」を開催します。2月のフレイル予防教室でサポーター体験を予定しています。

期1月21日(水)午前10時～正午**所**区役所別館**対**区内に住む人**定**先着20人**申**12月15日(月)午前10時以降に、区ホームページ（「城南区 デジタルゲームでフレイル予防」で検索）から申し込むか、電話で問い合わせ先へ。

うつ予防教室

「悩みを抱える人たちへの支援～危険サインや声かけの方法などについて～」と題して、西南学院大学人間科学部心理学科の浦田英範教授が講演します。

期1月26日(月)午後1時30分～3時30分**所**区役所別館**問**市保健所精神保健・難病対策課☎711-4377 **F**791-7354**対**市内に住む人**定**先着20人**料**無料**申**12月15日(月)午前10時以降に電話またはファクスで問い合わせ先へ。

日本代表選手によるドッジボール教室

投げる、受けるなどの基本動作を学ぶ①「初心者クラス」と、スキルアップを目指す②「競技経験者クラス」に分けて開催します。

期2月11日(水・祝)①午前10時～11時45分②午後1時30分～3時15分**所**間城南体育館☎851-0303 **F**851-0040**対**①小学1～3年生②小学生（経験者）**定**①先着40人②先着30人**申**12月16日(火)午前10時以降に電話で問い合わせ先へ。来館でも受け付けます。

城南市民センター クリスマスコンサート

赤ちゃんから大人まで楽しめるクリスマスコンサートです。福岡大学、中村学園大学、城南高校などの学生が演奏や合唱を披露します。詳しくはホームページ（「城南市民センタークリスマスコンサート」で検索）で確認を。

期12月21日(日)午後2時～4時（1時30分開場）**所**間城南市民センター☎862-2141 **F**862-2801**定**先着500人**料**無料**申**不要

健康 だより

【問い合わせ・申込先】※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 **F**0120-931-869（☎平日午前9時～午後5時）
②区健康課健康づくり係 ☎831-4261 **F**822-5844（**F**は②～③共通） ③区健康課母子保健係 ☎844-1071
④市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 **F**791-7354 ⑤区地域保健福祉課 ☎833-4113 **F**822-2133
※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内 容	実施日			受＝受付時間 実＝実施時間	予 約	対象者・料金・その他	問 申
	12月	1月	2月				
よかドック（特定健診）						対 40～74歳の市国民健康保険加入者 料 500円 問 保険資格を確認できる書類（マイナ保険証など）、よかドック受診券	申し込みは①、問い合わせは①②
がん検診	胃がん（胃透視）			受 8:30～10:30 スマホはこちらから	要 （下記※を参照）	対 40～69歳 料 600円	
	大腸がん					対 40歳以上 料 500円	
	乳がん					対 40歳以上女性（2年度に1回） 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	子宮頸（けい）がん					対 20歳以上女性（2年度に1回） 料 400円	
	肺がん					対 40～64歳 料 500円	
	結核・肺がん					対 65歳以上 料 無料	
胃がんリスク検査（血液検査）						※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰（かたん）細胞診希望者は別途700円。	
骨粗しょう症検査						対 年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円	②
						対 40歳以上（妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く） 料 500円	
栄養相談	-	6	3	実 9:30～10:30 実 11:00～12:00 実 13:00～14:00 実 14:30～15:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます（1人1時間程度）。 ※予約は前日まで。	
離乳食教室	16	20	17	実 13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。 対 生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可）※予約は前日まで。	
マタニティスクール	-	19	9	実 13:30～15:00	要	対 妊婦（35週まで）とその家族など 問 母子健康手帳・筆記用具	
心の健康相談	18	15	19	実 14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前々日まで。	④
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 対 妊婦、乳幼児と保護者 問 母子健康手帳、バスタオル 【長尾公民館】1/16(金) 受 9:45～10:15【城南公民館】1/21(水) 受 13:30～14:00【別府公民館】1/22(木) 受 13:30～14:00 【南片江公民館】2/3(火) 受 13:30～14:00						⑤

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日・12/29～1/3を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
※★印の日には託児付き健(検)診を行います(予約制)。希望者は健診予約後、土・日・祝・年末年始(12/29～1/3)を除く10日前までに②健康課健康づくり係へ。