



センブリ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 135,005人 (前月比67人増) (男 63,419人 女 71,586人) 世帯数 71,324世帯 (前月比63世帯増) (令和7年9月1日現在推計)

日 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス ✉ = メール 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 開 = 開園時間 持 = 持参



大学のあるまち 城南

8月6日に福岡大学で、工学部電子情報工学科の渡邊朝子助教授による「ちびっこプログラミング体験会」が開催され、年長から小学3年生の13人の子どもとその保護者が参加しました。



紙コップでプログラム作成



親子で迷路に挑戦

子どもたちは「前に進む」「右を向く」などの指示が書かれた紙コップを並べて、その指示の順番で進む迷路に挑戦し、プログラミングの考え方を楽しく体験しました。ゴールにたどり着いた時は喜び合い、会場は和やかな雰囲気に包まれていました。

参加した保護者は、「まだ幼いと思っていた子どもが、すぐに慣れて自分で考えてプログラムを作る姿に驚きました。親子で楽しく学べて、とても良い体験でした」と話しました。

区企画振興課 ☎833-4009 F844-1204

デジタルゲームでフレイル予防教室 楽しい！新しい！健康づくり

高齢者のフレイル(加齢に伴う心身の衰え)予防のために、楽しく体を動かすボウリングのデジタルゲーム体験会を全公民館で開催します。

期所下表の通り。区区内に住む65歳以上各先着20人 料無料申区ホームページ(「城南区 デジタルゲームでフレイル予防」で検索) から申し込むか、運営事務局(桜十字福岡病院内、☎080-8955-9152、F791-1105、✉sacra.reha@sakurajyuji.jp)へ電話、ファクス、メールのいずれかで申し込みを。※来年2月にも開催します。詳しくは区ホームページで確認を。



スマホはこちらから

公民館	開催日時
金山	12月2日(火)10:00～12:00
別府	12月4日(木)10:00～12:00
片江	12月5日(金)10:00～12:00
城南	12月8日(月)13:00～15:00
堤丘	12月9日(火)10:00～12:00
長尾	12月10日(水)13:00～15:00
田島	12月15日(月)10:00～12:00
七隈	12月15日(月)13:00～15:00
堤	12月16日(火)10:00～12:00
南片江	12月23日(火)10:00～12:00
烏飼	12月24日(水)10:00～12:00

区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133



20代～70代の幅広い世代が参加しています

後半は、子育てしやすい地域づくりや誰もが気軽に集える居場所づくりなど、取り組みたいことを発表し、同じような思いを持つ人同士で具体的なアイデアを出し合いながら、イベントの企画を考えました。

7月～9月にかけてワークショップを5回行い、前半は地域活動の担い手不足や参加者の固定化など、地域の課題について学びました。

「ミックスミックス」活動内容
この取り組みが人と人とのつながりが広がっていくきっかけになればうれしいです。「コミュニケーションひろば」での経験を生かして、地域に関わる活動を続けていきたいです。



一人で悩まず、ご相談ください



まずは事前予約をお願いします

受平日午前8時45分～午後5時15分
所問区役所1階12番窓口「福祉の総合相談窓口」(支援調整課)
☎400-2781 F822-2133
✉shienchousei.JWO@city.fukuoka.lg.jp
区区内に住む人やその家族など料無料申電話、ファクス、メールで問い合わせ先へ。

「ミックスミックス」活動内容
7月～9月にかけてワークショップを5回行い、前半は地域活動の担い手不足や参加者の固定化など、地域の課題について学びました。

後半は、子育てしやすい地域づくりや誰もが気軽に集える居場所づくりなど、取り組みたいことを発表し、同じような思いを持つ人同士で具体的なアイデアを出し合いながら、イベントの企画を考えました。

「ミックスミックス」活動内容
この取り組みが人と人とのつながりが広がっていくきっかけになればうれしいです。「コミュニケーションひろば」での経験を生かして、地域に関わる活動を続けていきたいです。

「ミックスミックス」活動内容
この取り組みが人と人とのつながりが広がっていくきっかけになればうれしいです。「コミュニケーションひろば」での経験を生かして、地域に関わる活動を続けていきたいです。

「ミックスミックス」活動内容
この取り組みが人と人とのつながりが広がっていくきっかけになればうれしいです。「コミュニケーションひろば」での経験を生かして、地域に関わる活動を続けていきたいです。

「ミックスミックス」活動内容
この取り組みが人と人とのつながりが広がっていくきっかけになればうれしいです。「コミュニケーションひろば」での経験を生かして、地域に関わる活動を続けていきたいです。

「ミックスミックス」活動内容
この取り組みが人と人とのつながりが広がっていくきっかけになればうれしいです。「コミュニケーションひろば」での経験を生かして、地域に関わる活動を続けていきたいです。

コミュニティ×コミュニケーション 共創のまちづくりを目指して

区は、地域と一緒に地域コミュニケーションを活性化しようと、地域活動を担う人材を発掘し支援する「コミュニケーションひろば」を始めました。

「近所に知り合いが欲しい」などの思いを持つ、住民23人が参加しています。

参加者の川添博史さんの話
チーム活動の思いと企画内容

ワークショップで世代を超えた交流が薄れてきていることを知りました。地域の活性化のために、三世代が年齢問わず一緒に学べる場を作りたと思います。多くの人が関心のある、防災をテーマにしたキャンプを企画しています。応急手当の方法やAEDの使い方を学んだり、みんなで協力しながら災害時でも作りやすい料理に挑戦するなど、みんなで楽しく学べ、交流できるものにしたいです。

城南区「コミュニケーションひろば」ロゴマーク



地域のしくみを勉強中

福祉の総合相談窓口 「ぬくもりの窓口」へ相談を

区は、子育てや医療など、分野を問わずさまざまな相談に対応する「福祉の総合相談窓口」を設置しています。

●どこに相談したら良いかわからないときは
「子育てと親の介護が重なり、負担が大きい」「失業して医療費や家賃の支払いが困難」など、困りごとがいくつも重なって整理できないことはありませんか。本人やその家族などが、福祉に関する悩みをぬくもりの窓口で相談できます。

相談員の斉藤さんは「自分だけで解決できない心配事がある人は、一人で悩まずに気軽に相談してください。解決の糸口を一緒に探していきます」と話します。

また、週に2回、生活自立支援センターの職員による相談も行っています。詳細は、区ホームページ(「城南区 スマホはこちらから」)で検索を確認。

個室の相談ブースでプライバシーも守られます

10月31日(金)は市県民税(普通徴収)第3期の納期限

金融機関やコンビニの窓口のほか、スマホ決済やクレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。区納税課 ☎833-4026 F841-2145

うつ予防教室

「ストレスとの上手な付き合い方～ストレスマネジメント、リラクゼーション法などについて～」と題し、西南学院大学人間科学部の浦田英範教授が講演します。



期11月21日(金)午後1時30分～3時30分
所区役所別館問市精神保健・難病対策課
電711-4377 フ791-7354対市内に住む人
定先着20人料無料申10月15日(水)午前10時以降に、電話するかファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて問い合わせ先へ。

城南市民カレッジ人権講座

天神の警固公園で夜回り活動をするNPO法人あいむ代表の藤野荘子さん=写真=が「夜をさまよう子どもたち～『警固界限』の実状と支援～」と題して講演します。



詳細はホームページ（「城南市民センター講演会」で検索）でも確認できます。
期11月8日(土)午前10時30分～正午（開場は10時）所問城南市民センター 電862-2141
フ862-2801定先着100人（事前予約はできません）料無料

区公式エックス

「城南区 ニッコリんのつばやき」で区政情報を発信しています。



スマホは
こちらから

家族介護者のつどい

介護者同士で語り合う交流会のほか、相談員による個別相談や、福祉用具の展示を実施します。また、好みのアロマを使用したハンドマッサージも体験します。



期11月26日(水)午後1時30分～3時30分所城南市民センター問市介護実習普及センター
電731-8100 フ731-5361メf_kaigon@fukuwel.or.jp対市内に住む、要支援または要介護の認定を受けた人を在宅で介護している人
定先着20人料無料申11月25日(火)午後6時までに電話するか、ファクスまたはメールに住所、氏名、電話番号、「家族介護者のつどい」と書いて同センターへ。料筆記用具

お知らせ・参加者募集

中村学園大学

霜月祭・ファーマーズマーケット

学園祭「霜月祭」とファーマーズマーケットを開催します。
霜月祭では、学生によるフードバザーやサークルパフォーマンスなどが行われます。ファーマーズマーケットでは、福岡の食をテーマに物販やワークショップを楽しむことができます。

詳細は、ホームページ（「中村学園大学」で検索）でも確認できます。

期11月2日(日)所問中村学園大学（別府五丁目） 電851-2531
フ841-7762



スマホは
こちらから

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います（要予約）。公民館で申請すると、カードを後日郵送で受け取ることができて便利です。



マイナちゃん

また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います（予約不要）。

詳細は、市ホームページ（「福岡市 マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）でも確認できます。

期所下表の通り料無料対区内に住む人（住んでいる校区以外への申請も可能）申下表の受付終了日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。



スマホは
こちらから

	日時	公民館	受付終了日
10/25(土)	10:00～12:00	片江	10/21(火)
11/17(月)	10:00～12:00	鳥飼	11/11(火)
	14:00～16:00	七隈	

問市マイナンバーカード総合コールセンター 電600-2402 フ06-7664-9531（毎日午前9時～午後6時）

区公式Instagram

区政情報や区イベント情報などを発信しています。



スマホは
こちらから

健康 だより

【問い合わせ・申込先】※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ①集団健診・よかドック総合窓口 電0120-985-902 フ0120-931-869（※平日午前9時～午後5時）
②区健康課健康づくり係 電831-4261 フ822-5844（フは②～④共通） ③区健康課母子保健係 電844-1071
④区健康課企画管理係 電831-4207 ⑤市保健所精神保健・難病対策課 電711-4377 フ791-7354
⑥区地域保健福祉課 電833-4113 フ822-2133

※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内 容		実施日			受＝受付時間 実＝実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
		10月	11月	12月				
よかドック（特定健診）		受付 終了	4 19	4 17	受8:30～10:30  スマホは こちらから	要 (下記※を参照)	☎40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 保険資格を確認できる書類（マイナ保険証など）、よかドック受診券	申し込みは①、問い合わせは①②
がん検診	胃がん（胃透視）						☎40～69歳 料600円	
	大腸がん						☎40歳以上 料500円	
	乳がん						☎40歳以上女性（2年度に1回） 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	子宮頸（けい）がん						☎20歳以上女性（2年度に1回） 料400円	
	肺がん						☎40～64歳 料500円 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰（かたん）細胞診希望者は別途700円。	
	結核・肺がん						☎65歳以上 料無料	
胃がんリスク検査（血液検査）		☎年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円						
骨粗しょう症検査						☎40歳以上（妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く） 料500円		
栄養相談		28	11	2	実9:30～10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます（1人1時間程度）。 ※予約は前日まで。	②
					実11:00～12:00			
		17	21	12	実13:00～14:00			
					実14:30～15:30			
離乳食教室		21	18	16	実13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。 ☎生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可） ※予約は前日まで。	
マタニティスクール		-	10	8	実13:30～15:00	要	☎妊婦（35週まで）とその家族など 料母子健康手帳・筆記用具	③
献血		【片江小学校】11/8(土)9:30～12:30、13:30～15:30【田島公民館】11/10(月)10:00～12:00、13:00～15:30 【区役所別館】11/14(金)10:00～12:00、13:00～16:00						④
心の健康相談		16	20	18	実14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	⑤
母子巡回健康相談		身体測定や育児相談を実施。 ☎妊婦、乳幼児と保護者 料母子健康手帳、バスタオル 【田島公民館】10/22(水)受9:45～10:15【南片江公民館】10/28(火)受13:30～14:00【七隈公民館】11/14(金)受9:45～10:15						⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。