

城南区

区のマーク ※健康だよりは毎月15日号に掲載



ツクシシヨウジヨ
ウバカマ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区の人口 134,339人 (前月比72人減) (男 63,042人 女 71,297人) 世帯数 70,389世帯 (前月比47世帯減) (令和7年2月1日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス ㊚ = メール 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 受 = 受付時間 開館 = 開館時間

3月23日(日)は 福岡県知事選挙の投票日

有権者に送られる投票所入場整理券（はがき）で時間や場所を確認の上、投票に行きましょう。

●期日前投票

投票日に仕事や用事がある人は、下記の場所で期日前投票ができます。

城南区の選挙人名簿に登録されていれば、投票所入場整理券がなくても投票できます。駐車場が大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

場所	期間
区役所 3 階 大会議室	3月7日(金)～22日(土) 午前8時30分～午後8時
イオンスタイル笹丘 3階多目的スペース	3月17日(月)～21日(金) 午前10時～午後7時
ソラリアプラザ1階 ソラリアゼファ	3月15日(土)～22日(土) 午前10時～午後7時

問区選挙管理委員会事務局 ☎833-4005
F822-2142

博多どんたく港まつり 城南区演舞台出演者を募集します

城南区演舞台で、ダンスや楽器演奏などを披露する出演者を募集します。出演時間は1団体10分以内です。

開 5 月 3 日 (土・祝) 午前10時～午後3時30分、4日(日・祝) 午前10時～午後3時 所 区演舞台 (区役所東側広場) 問 ふれあい城南運営委員会事務局 (区企画振興課内) ☎833-4065 F844-1204 定 各日抽選15組程度 申 3月1日(土)～17日(月)に、区ホームページ(「どんたく 城南区演舞台」で検索)の専用フォームから申し込むか、区役所と区内公民館で配布する申込書を、郵送(〒814-0192 烏飼6-1-1)、ファクスまたはメール(㊚kikaku.JWO@city.fukuoka.lg.jp)で同事務局へ。



優雅に踊りを披露する出演者



はじめてのにっこり子育て教室

親子のスキンシップや遊び、赤ちゃんの発達や育児について学びます。

開 3月24日(月)午後1時30分～3時 (希望者には3時から個別相談を実施) 所 区役所別館 問 区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 対 区内に住む令和6年11月～令和7年2月生まれの第1子と保護者 定 先着15組 料 無料 申 3月3日(月)午前10時以降に、区ホームページ(「にっこり子育て」で検索)から申し込むか、電話かファクスで問い合わせ先へ。



正しい姿勢を意識しながら歩きます

正しい姿勢を意識しながら歩きます。正しいウォーキングの姿勢や、歩くときに意識すると良い筋肉などを教わった後、約2キロ先の御子神社を目的地とし、長尾公民館を出発しました。参加者は、樋井川沿いの桜のつぼみや、川に訪れる鳥などの自然を感じながら1時間ほど歩き、御子神社で一年の健康を祈願しました。

健康づくりの「わ」が広がり、地域の皆さんがいつまでもいきいきと過ごせるよう、取り組みを続けていきたいです。
【問い合わせ先】
区企画振興課
☎833・4053
F844・1204

長尾校区健康推進委員会は、いくつになっても元気でいられるよう、住民の健康意識の向上を目指した取り組みを行っています。

今年1月18日に行われ、地域住民27人が参加しました。健康運動指導士から、正しいウォーキングの姿勢や、歩くときに意識すると良い筋肉などを教わった後、約2キロ先の御子神社を目的地とし、長尾公民館を出発しました。

健康意識を高めてもらうために、ウォーキングのほかに、笑いや健康をテーマにした落語の講演会や、体の不調を和らげる簡単なストレッチ講座など、誰でも気軽に参加できる講座を公民館で実施しています。

長尾校区

地域で広げる健康の「わ」

康を祈願しました。
●同委員会会長の田中義人さんの話
年を重ねると、足腰の筋肉が弱まり、体を動かすのがおっくうになります。健康意識を高めてもらうために、ウォーキングのほかに、笑いや健康をテーマにした落語の講演会や、体の不調を和らげる簡単なストレッチ講座など、誰でも気軽に参加できる講座を公民館で実施しています。

区役所窓口の混雑緩和にご協力ください

証明書は区役所以外でも取得できます

3月～4月の引っ越しシーズンは窓口が大変混雑します。住民票や戸籍などの証明書の取得は、下記の便利なサービスをご利用ください。問区市民課 ☎833-4017 F841-7740

■コンビニ等のマルチコピー機

市内の主なコンビニ等に設置されているマルチコピー機で取得できます。申請には暗証番号を設定済みのマイナンバーカードが必要です。

利用方法や対象となる証明書などの詳細については、市ホームページ(「福岡市 コンビニ交付」で検索)を確認してください。

※毎日午前6時30分～午後11時(各店舗の営業時間内に限る) ※戸籍に関する証明は平日午前9時～午後5時。

■証明サービスコーナー

次の証明サービスコーナーで取得できます。
▷天神(市役所1階情報プラザ内) ☎733-5222 F733-5224▷博多駅(市地下鉄博多駅博多口お客様サービスセンター横) ☎432-5353 F481-5380▷千早(なみきスクエア1階) ☎674-3983 F674-3974

※毎日午前9時～午後8時 ※戸籍に関する証明は平日午前9時～午後5時15分

■市内34カ所の郵便局

区内では、城南、福岡田島三、福岡堤の三つの郵便局で対応しています。※代理申請不可
※平日午前9時～午後5時

■オンライン申請

スマートフォンから交付申請が可能です。証明書は、申請から2営業日程度で発送します。※3月31日受付分まで送料は無料。

申請には、暗証番号を設定済みのマイナンバーカードと、カードの読み取りに対応したスマートフォン、クレジットカードが必要です。

利用方法や対象となる証明書などの詳細は、市ホームページ(「福岡市 証明書 オンライン申請」で検索)でご確認ください。

問市住民票等オンライン申請事務局 ☎711-6343 申 平日午前8時45分～午後5時30分



区役所窓口の待ち人数を確認できます

区のホームページ(「城南区 ウェルカメラネット」で検索)で市民課と保険年金課の窓口の待ち人数を確認できます。



スプレー缶やカセットボンベの出し方

中身が残ったままごみに出すと、収集車や処理施設で火災事故が発生する恐れがあります。火気のない屋外でガスを出しきってから燃えないごみに出してください(穴開け不要)。問区生活環境課 ☎833-4086 F822-4095