

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ウスタビガの繭(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 132,625 人 (前月比 57 人増) (男 62,327 人 女 70,298 人) 世帯数 67,566 世帯 (前月比 68 世帯増) (令和元年11月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 図=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール HP=ホームページ

よかドック通信 第10回

下記の人は無料で健診を受けられるよ！対象になるか確認してみてね



①よかドックが無料

今年度中(来年3月31日まで)に40歳または50歳になる人は、年度中は無料でよかドックを受診できます。

②乳がん検診が無料

昭和53年4月2日~昭和54年4月1日生まれの女性は、今年度中無料で乳がん検診を受診できます。

③子宮頸(けい)がん検診が無料

平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれの女性は、今年度中無料で子宮頸(けい)がん検診を受診できます。

※②、③の対象者には、今年6月に無料クーポンを発送しています。クーポンがない場合も、住所、氏名、生年月日が確認できる公的機関が発行した証明書(健康保険証など)の提示で受診できます。

【予約方法】

保健所で受診を希望する人は集団健診予約センター(☎0120-985-902 F0120-931-869)へ。健康づくりサポートセンター(中央区舞鶴二丁目5-1 ☎751-2806 F751-2572)や各実施医療機関でも受診できます。

問区健康課 ☎831-4261 F822-5844

高齢者乗車券の申請はお済みですか

今年度の高齢者乗車券の申請を来年9月まで受け付けています。来年1月以降の申請は交付額が少なくなりますので(下表)、まだ申請をしていない人は、12月中の手続きをお勧めします。これから満70歳になる人は、誕生日の前日から申請できます。

☎区に住民登録をしている満70歳以上で、平成31年度の介護保険料の所得段階区分が「1~7」の人 ①本人の印鑑(朱肉を使うもの)②本人確認ができるもの(健康保険証、介護保険証などの原本)③交通用福祉ICカード(これまでに交付を受けた人のみ) = 写真。 ※代理申請の場合は上記に加え、代理人の本人確認書類(運転免許証など)が必要です。

【高齢者乗車券交付額】

申請月	介護保険料所得段階	
	1~5	6、7
9月~12月	12,000円	8,000円
来年1月~3月	9,000円	6,000円
4月~6月	6,000円	4,000円
7月~9月	3,000円	2,000円

問区福祉・介護保険課 ☎833-4170 F822-2133

1月6日(月)は固定資産税・都市計画税 第3期の納期限です

よかトレ実践ステーションの活動

現在区内で67団体がよかトレ実践ステーションとして認定を受け、公民

館や城南市民プールなどで活動しています。片江校区の「幸せストレッチクラブ」は、60代から90代までの会員約20人で構成され、毎月第1・3木曜日によかトレに取り組んでいます。10月17日には、区地域保健福祉課の職員が支援スタッフとして参加し、健康管理についての講話や筋トレ・ストレッチなどの運動指導を行いましたII写真。

参加した人は「運動しながら他の参加者と会話ができるので、毎回楽しみます」「体操の振りも覚えることで、運動ももちろん脳トレにもなります」と話しました。

【問い合わせ先】
区地域保健福祉課
☎833・4113
F822・2133



一緒に運動しませんか



第35回城南区市民アート展

今年3月にリニューアルオープンした市美術館で、第35回城南区市民アート展を開催します。

期12月10日(火)~15日(日)午前9時半~午後5時半(入場は5時まで) 所市美術館(中央区大濠公園1-6)2階ギャラリーA~E 料無料

区内の幅広い世代の人たちから出品された絵画、グラフィックデザイン、書、写真、工芸の5部門約170点を展示します。

15日(日)午後4時から同美術館1階ミュージアムホールで表彰式を行います。同日午後4時45分から展示会場で行われるギャラリートークでは、各部門の審査委員による作品解説や講評があります。どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

受賞作品の一部を、区役所1階ロビーのまちかど文化ひろばでも12月17日(火)から27日(金)まで展示します。



審査委員の講評を聴く来場者(昨年)

問区企画共創課 ☎833-4053 F844-1204

運動からはじめる認知症予防教室

認知症の正しい知識を学び、予防に役立つ運動や脳を活性化させるトレーニングを行います。

期来年1月15日~3月4日の水曜日、午前10時~正午、全8回 所保健所問区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 図介護保険サービスを利用していない65歳以上 抽選20人 申電話またはファクスに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月18日までに同課へ。申し込み時に簡単な問診があります。

高齢者文化作品展 作品募集

区役所1階ロビーのまちかど文化ひろばで開催する「高齢者文化作品展」の作品を募集します。絵画(20号以内)、書(全紙以内)、写真(四つ切り以上全紙まで)、工芸(展示区画0.5平方以内)の4部門。出品は1人1点のみ、1人で搬入できる作品に限ります。

【展示期間】 来年1月27日(月)~31日(金)

問区シニアクラブ連合会 ☎833-4107 F822-0911 図区内に住む60歳以上 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、老人クラブ名(加入の場合のみ)、出品部門、作品の題名、大きさを書いて12月20日(必着)までに城南区シニアクラブ連合会「文化作品展」係(〒814-0192住所不要)へ。 ※出品多数の場合は選考あり。



昨年の同作品展

市税はコンビニエンスストアでも納めることができます。便利な口座振替もご利用ください。 問区納税課 ☎833-4026 F841-2145