



# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



「梅林ガーデニングクラブ」の皆さんが手入れする花壇

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土・日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 132,416 人 (前月比 312 人増) (男 62,238 人 女 70,178 人) 世帯数 67,225 世帯 (前月比 315 世帯増) (令和元年5月1日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 F = ファクス 図 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 電 = メール HP = ホームページ

## 今年度の城南区の主な取り組み



区は、「豊かな暮らしがあるまち・城南区」を目指してさまざまな事業に取り組みます。詳しくは、区役所1階コミュニティ情報コーナーで配布しているリーフレットや、区ホームページ(「城南区運営方針」で検索)をご覧ください。

区企画共創課 ☎833-4009 F844-1204



城南区には11校区あります

### 健寿社会の実現を目指します

#### 健康長寿へのチャレンジ事業

65歳未満の人を対象に講座を実施し、運動のきっかけづくりを支援します。民間スポーツ施設などと連携した講座も開催します。



#### よかトレ実践ステーションの登録推進



介護予防に役立つ足元気体操や祝いめでた体操など六つの体操を、「よかトレ」と名付けて推奨しています =写真。 「よかトレ」を実践している団体を「よかトレ実践ステーション」として認定し、活動を支援します。

#### 認知症の早期発見・早期支援

認知症初期集中支援チームの活動を強化します。また、認知症疾患医療センター(福岡大学病院)を中心とした、医療・介護・保健・地域の連携を強化します。

区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133

#### 特定健診の受診率アップ

糖尿病などの生活習慣病を早期発見するため、個別に受診を勧めるなどして、特定健診「よかドック」の受診率向上を目指します。

#### がん検診の啓発

啓発活動を行い、がん予防に取り組みます。

区健康課 ☎831-4261 F822-5844



よかるーもん

### 安全安心のまちづくりを進めます

#### 地域の自主防災力強化

防災に関する知識・技術を習得した防災士のネットワークを形成します。また、校区単位の防災訓練 =写真= を引き続き実施します。



#### 区役所の体制強化

実践的な職員研修・訓練を行い、防災意識を高めます。また、区災害対策本部マニュアルを見直し、さらに内容を充実させます。

区総務課 ☎833-4055 F822-2142

#### 災害時に避難しやすい道づくり

災害時にスムーズな移動ができるよう、道路の段差解消や手すりの設置を行うなど、さまざまなバリアフリー対策を進めます。

区地域整備課 ☎833-4073 F822-4095

### 一人一花運動を推進します



区役所の花壇

#### 運動の拡大

メイン通り等で「一人一花パートナー花壇制度」を活用し、さらに花にあふれた区を目指します。

#### 情報発信の強化

ホームページやSNSで、一人一花運動の情報を発信します。

区総務課 ☎833-4003 F822-2142

### 6月は食育月間です

日頃の食生活を見直したり、郷土料理を作ってみたりするなど、食育の実践に取り組んでみませんか。

#### ●1日5皿以上の野菜を

1日の野菜目標摂取量が350g(約5皿分)であるのに対し、日本人は平均で約60g不足しているといわれています。野菜料理を1皿増やすよう心掛けましょう。

#### ●食育パネル展を行います

6月17日(月)から21日(金)まで、区役所1階まちかど文化ひろばで、パネル展示と郷土料理のレシピ配布を行います =写真。地域で食を通じた健康づくりを推進する「食生活改善推進員」の活動についても紹介します。



区健康課 ☎831-4261 F822-5844

### 田島神楽 夜神楽公開奉納

市無形民俗文化財指定の田島神楽は、五穀豊穡や無病息災を願い、奉納されます。境内で模擬店等の出店もあります。

開7月13日(土)午後5時～9時 所田島八幡神社(田島四丁目)



区田島神楽保存会(同神社内) ☎843-9407

### 地域スポーツ振興奨励事業補助金

スポーツ種目の普及振興や地域のスポーツ・レクリエーションの推進を目的に、区単位で組織された団体に令和2年度分の補助金を交付します。希望団体は下記までお問い合わせください。

【受付期間】7月1日(月)～8月30日(金)

区地域支援課 ☎833-4064 F822-2142

### 10年後の糖尿病発症確率を予測できます

健康診断の結果を基に、10年後の糖尿病の発症確率を予測できる「ひさやま元気予報」を体験できます。1年以内の健康診断結果(身長、体重、腹囲、空腹時血糖値が記載されているもの)を持参してください。

開7月3日(水)①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～(各回約1時間) 所区役所区地域保健福祉課 ☎833-4113

F822-2133 図40～79 定各回先着1人 料無料

開6月15日～7月2日に電話またはファクスで同課へ。



### 校区健康づくり活動紹介パネル展

各校区のウォーキングや健康講座などの取り組みを紹介します。

開6月24日(月)～28日(金) 所区役所1階まちかど文化ひろば 区衛生連合会 ☎831-4207 F822-5844

7月1日(月)は市県民税第1期の納期限です

市税はコンビニエンスストアでも納めることができます。便利な口座振替もご利用ください。 区納税課 ☎833-4026 F841-2145