



# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ヤマハギ  
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1  
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分  
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニコリん」

区の人口 134,052人 (前月比7人減) (男 62,884人 女 71,168人) 世帯数 70,221世帯 (前月比5世帯増) (令和6年8月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = 受付時間 ☒ = 開館時間



## 大学のあるまち 城南

区と中村学園大学は、親子で食について考えてもらおうと、8月21日に「食のわくわく体験! 学ぼう栄養! つくろう杏仁豆腐!」を開催し、小・中学生とその保護者18人が参加しました。

同大学栄養科学部の森口里利子准教授による食についての講義では、毎日朝食を食べている人ほど学力が高いことや、忙しい朝はハムやチーズなど調理せずに食べられる食品をプラスするなど、バランスの良い食事を取るための工夫が紹介されました。

そのほか、正しい手洗いの方法や家庭でできる食中毒予防のポイントなどについての話もありました。

調理実習では、区内にある杏仁豆腐専門店の店主から本格的な杏仁豆腐のレシピを教わりました=写真。



水に溶いたくず粉を火に掛けて、粘りが出るまで慎重に混ぜ合わせ、杏仁霜(きょうにんそう)などを加えて30分間冷やすと、もちもちとした食感の杏仁豆腐が完成しました。

保護者からは「バランスの良い朝食を取ることの大切さが分かった」「教わった手洗いの方法を料理の前に子どもと実践したい」などの声が聞かれました。

☎区企画振興課 ☎833-4053 ☒844-1204

## 九州交響楽団演奏会 チケットプレゼント

九州交響楽団「第426回定期演奏会」のチケット(A席)を抽選で5組10人に差し上げます。



プッチーニ「4声のミサ」や小出稚子(こいでのりこ)「博多ラプソディ」のほか、太鼓奏者林英哲(はやしえいてつ)さんを迎え、石井眞木「日本太鼓群とオーケストラのための『モノプリズム』」などを演奏します。

期11月7日(休)午後7時開演所アクロス福岡シンフォニーホール(中央区天神一丁目) ☎区企画振興課 ☎833-4053 ☒844-1204 ☒9月30日までに、区ホームページ(「城南区九州交響楽団チケットプレゼント」で検索)から申し込むか、はがき(〒814-0192 住所不要)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ。



スマホはこちらから

当選者には、10月中旬頃にチケットを送ります。

8月17日は、夏休みに楽しい思い出を作ってもらおうと、同会がPTAなどと協力して小学校で一日中遊べるイベントを開催し、小学生約220人が参加しました。

### 学校で遊ぼう

城南校区では、城南小学校おやじの会が子どもたちのためにさまざまな場面で活躍しています。小学生の父親など約60人で構成される同会は、餅つき大会のつき手や運動会のテント設営など体力が必要な場面でも頼りにされていて、学校行事や地域活動を支える大きな存在になっています。



遊びの中では、城南小学校の自主性や協調性が育まれるよう、学年の違う子どもたちで班をつくり、一日を過ごしてもらいました。水遊びでは、おやじと子どもたちがホースや水鉄砲を使って水を掛け合いながらグラウンドを走り回り、一緒にびしょぬ

夕食は手作りのカレーライス「夜遅くまでいろいろな遊びができて楽しかった」「違う学年の人とも仲良くな

れになって遊びました。他にも謎解きゲームやディスクを投げて的を狙う「ディスクゲッター」など、おやじたちの遊び心がいっぱい詰まったレクリエーションで子どもたちを楽しませました。夜には校内を探検する肝試しⅡ下写真Ⅱを行いました。ピエロや鬼などに仮装したおやじが、真っ暗な教室から飛び出して追いかけて、子どもたちを驚かせました。

「問い合わせ先」  
区企画振興課  
☎833・4053  
☒844・1204

「問い合わせ先」  
区企画振興課  
☎833・4053  
☒844・1204

同会の手島義雄会長は「子どもたちの笑顔に元気をもらえるだけでなく、同世代の仲間や世代の違う地域の人のつながりをつくることができている。子どもたちがこの地域に住んでいて良かったと思えるよう活動を続けたいです」と話しています。



お知らせ・参加者募集

## 歴史を伝える 友泉亭公園

友泉亭公園=写真=は、1754年に黒田家6代藩主の継高公が設けた別荘「友泉亭」を、市が池泉回遊式日本庭園として整備した歴史公園で、1981年に開園しました。



### ●友泉亭とその移り変わり

当時の敷地は現在の約10倍の面積があり、中央区鳥飼から城南区東油山までの広さがありました。黒田藩の人々が狩りや公務の合間にくつろぐ場所として利用し、明治以降は役場や小学校などにも活用されていました。



大広間から園内をゆっくりと眺めることができます

現存する建物は炭鉱王と呼ばれた貝島家が昭和初期に建てたもので、武家文化を背景とする書院造の貴重な建築物です。

### ●江戸時代から残る園内の見どころ

#### ▷鎮守杜鳥居跡

園内を進むと右手に鳥居の支柱=写真=があります。当時八幡宮があった頃の名残で、元号が刻まれています。



#### ▷ウスギモクセイ

樹齢300年の大木=写真=で、大広間から正面に見える同園のシンボルツリーです。毎年10月頃に薄黄色の花が咲くと園内がやさしい香りに包まれます。



他にも、石で造られた灯籠や橋などが、当時の姿を残しています。

入園料や休館日などの詳細はホームページ(「友泉亭公園」で検索)を確認を。

☎友泉亭公園 ☎711-0415 ☒午前9時~午後5時

9月21日(土)~30日(月)  
秋の交通安全県民運動

「飲酒運転の撲滅」「歩行者の安全確保」「夕暮れ時と夜間の交通事故防止」「自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守」に重点的に取り組み、交通事故を防止しましょう。☎区総務課 ☎833-4055 ☒822-2142

### パパといっしょ にっこり子育て教室

親子の触れ合い遊びや絵本の読み聞かせのこつを紹介する父親向けの教室です。参加者同士で育児の情報交換などができる交流会も行います。



10月19日(土)午前10時～11時20分 区役所別館 区地域保健福祉課 ☎833-4113 📠822-2133 区内に住む生後5カ月～2歳の子どもと父親または両親 定15組 料無料 9月17日午前10時～9月30日に区ホームページ(「城南区にっこり子育て」で検索)から申し込みか、電話かファクスで問い合わせ先へ。



スマホはこちらから

### 初心者ピラティス教室

身体の調子の整え方や健康づくりについて学べる、ピラティス初心者向けの教室です。



10月21日～11月25日の月曜日、午前11時～正午、全6回 所 城南市民プール ☎863-7098 ✉p-jonan@central.co.jp 対18歳以上 抽選8人 料4,000円 申10月11日(必着)までに往復はがき(〒814-0142 片江1-5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別を書いて問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。※来所の場合は返信用はがき代85円が必要。

### 城南市民プール健診

城南市民プールで、よかドックとがん検診を行います。詳細は、ホームページ(「けんしんナビ」で検索)を確認を。

10月29日(火)午前9時～11時30分 同プール 区健康課 ☎831-4261 📠822-5844 申10月11日までにホームページまたは電話で集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902 受平日午前9時～午後5時)へ。

### シニアボランティア養成講座

子ども食堂や子どもの居場所づくり活動のボランティアの養成講座です(全3回)。



ボランティア活動についての講義 = 10月16日(水)午前10時～正午 区役所別館  
活動体験 = 10月17日(木)～11月21日(木)のうち1日、2日程度 所 相談の上決定  
今後の活動先の紹介 = 11月22日(金)10時～正午 区役所別館

#### 〈共通事項〉

区社会福祉協議会 ☎832-6427 📠832-6428 区内に住むか通勤するおおむね50歳以上で、3つの講座を全て受講し、講座終了後に区内でボランティア活動ができる人 抽選20人 料無料 申9月30日までに電話するか、ファクスまたはメール(✉jounanku@fukuoka-shakyo.or.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ。

### 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、カードを後日郵送で受け取ることができます。



マイナちゃん

また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でも確認できます。

10月12日(土) 14:00～16:00 長尾 10/8(火)  
10/17(木) 10:00～12:00 片江 10/10(木)  
14:00～16:00 南片江 10/10(木)

区市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531 受毎日午前9時～午後6時

### 区公式エックス

「城南区 ニッコリんのつぶやき」で区政情報を発信しています。



スマホはこちらから

## 健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869 (受平日午前9時～午後5時)
- ②区健康課健康づくり係 ☎831-4261 📠822-5844 (📠は②～④共通)
- ③区健康課母子保健係 ☎844-1071
- ④区健康課企画管理係 ☎831-4207
- ⑤市保健所感染症対策課 ☎791-7081 📠406-5075
- ⑥市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354
- ⑦区地域保健福祉課 ☎833-4113 📠822-2133

※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内容	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	9月	10月	11月				
よかドック(特定健診)							
がん検診	胃がん(胃透視)			受8:30～10:30  スマホはこちらから	要 下記※を参照	対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは①②
	大腸がん					対40～69歳 料600円	
	乳がん					対40歳以上 料500円	
	子宮頸(けい)がん					対40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	肺がん					対20歳以上女性(2年度に1回) 料400円	
	結核・肺がん					対40～64歳 料500円 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。	
胃がんリスク検査(血液検査)					対65歳以上 料無料		
骨粗しょう症検査					対年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円		
栄養相談					対40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く) 料500円		
栄養相談							
離乳食教室							
マタニティスクール							
マタニティ個別相談							
献血							
エイズ・クラミジア・梅毒検査							
B型・C型肝炎ウイルス検査							
心の健康相談							
母子巡回健康相談							

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。  
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。  
※★印の日には、託児付き健(検)診を行います。託児は予約制。希望者は健診予約後、土・日曜・祝休日を除く10日前までに②区健康課健康づくり係へ。