



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



キタチヨウ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 134,346人 (前月比7人増) (男 63,064人 女 71,282人) 世帯数 70,382世帯 (前月比7世帯減) (令和7年3月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = 受付時間 ☒ = 持参

西南杜の湖畔公園に「インクルーシブな子ども広場」がオープン

4月29日(火・祝)に、西南杜の湖畔公園に「インクルーシブな子ども広場」がオープンします。「インクルーシブ」とは、全てを含むという意味で、障がいの有無に関係なく、誰もが安全に楽しめるよう、高さや形などに配慮した遊具を設置しています。

木々に囲まれ、水遊びなどができる「自然遊びゾーン」、車いすでも利用できるテーブル型の砂場や、背もたれとベルト



設置予定の遊具イメージ

が付いているブランコ=写真=などがある「交流遊びゾーン」、一人で静かに遊べるドーム型遊具などがある「ひとり遊びゾーン」があります。

☎市整備課 ☎711-4410 ☒733-5590

市民相談室を利用しませんか

区役所で、市政に関することや日常生活上の問題など、さまざまな相談ができます。



① 市政相談

市政に関する問い合わせや相談に市民相談員が応じます。必要に応じて専門相談窓口を案内します。

☒平日午前9時~午後5時 ☒不要

② 法律相談

相続や離婚、金銭のトラブルなど、日常生活の法律に関する相談に弁護士が応じます。利用できるのは年に1回です。

☒毎週金曜日午後1時~4時 (1人25分)

☒市内に住むか、通勤・通学する人 ☒先着6人 ☒希望日の1週間前の金曜日(祝休日の場合は翌平日) 午前9時以降に、電話か来所で区市民相談室へ

③ 司法書士相談

債務整理や不動産登記、成年後見などの相談に司法書士が応じます。

☒毎月第4水曜日午後1時~4時 (1人30分)

☒市内に住むか、通勤・通学する人 ☒先着6人 ☒電話か来所で区市民相談室へ

④ 就労相談

キャリアコンサルタントが就職に関する相談に応じます。求人企業の紹介も行います。

☒毎週月・火曜日午前9時~午後5時 ☒15歳以上 ☒市ホームページ(「福岡市 就労相談窓口」で検索)から申し込むか、電話で同窓口へ

【問い合わせ・予約先】▷①②③区市民相談室 ☎833-4010 ☒844-1204▷④市就労相談窓口 ☎733-0717 ☒711-1682

生涯を通じた学びと交流の場 公民館を利用しませんか

市は住民の生涯学習と地域コミュニティ活動の支援を目的に、各小学校区に公民館を設置しています。

● 学びをサポート

各公民館では、幅広い世代に向けた講座や教室が開催されています。地域の歴史や防災についての講座を通じて学びを深めたり、料理や運動などの教室に参加して、新たな趣味を見つけたりすることが出来ます。

● つながりをつくる

また、サークル活動の場としても利用でき、語学や音楽などの同じ趣味、関心を持つ人が集まって活動しています。館内には児童書や小説



鳥飼公民館の図書コーナー

もありません。市民が自由に集い、交流できる場として、各公民館では、年齢に関係なく誰でも参加できる地域カフェや、親子で参加できる子育て交流サロン等が開催されています。スポーツ大会などの交流イベントに参加して、地域とのつながりをつくることもできます。

田島公民館 「ふれあい学級」

田島公民館では、住民が生きがいを持って暮らせるよう、高齢者教室「ふれあい学級」を開催しています。年間を通じて、健康講座やバスハイキングなどが企画され、3月21日は「博多にわか鑑賞」が行われました。



博多にわか鑑賞に参加する聴き入る参加者

博多にわか五月会による歌や踊り、にわか披露され、参加者のお題に応える即席にわかでは、にわか師の巧みな話術に歓声が上がりました。

同館の河原畑由紀子館長は「ふれあい学級では、新たな学びや地域の仲間

各公民館の開館日時や講座・サークルなどの詳細は、市ホームページ(「まなびアイふくおか」で検索)を確認するか、各公民館へ。

☒区生涯学習推進課 ☎833・4043 ☒822・2142

交通事故を防ぐために 守ろう自転車ルール

自転車は身近な乗り物である一方で、接触事故が発生しやすく、死亡事故につながる危険性もあります。

◆安全利用のポイント

自転車事故の多くは、交差点での出会い頭の事故です。安全に利用するために、次のことを守りましょう。

◆危険な運転への罰則が強化されています

昨年11月に道路交通法が改正され、自転車の危険な運転に関する罰則が強化されました。酒気帯び運転や、スマートフォンを持った

ヘルメットは正しく着用しましょう

自転車死亡事故の約半数は頭部に致命傷を負っています。頭のサイズに合ったものを選び、正しく着用を。



ながら運転には、新たに罰則が科せられます。酒気帯び運転になると知りながら、酒を提供した人や自転車を買った人も罰則の対象です。 ☒城南警察署 ☎801・0110

4月30日(水)は固定資産税・都市計画税第1期の納期限

金融機関やコンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用したスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎833-4026 ☒841-2145

ヘルスマイト養成教室

ヘルスマイト（食生活改善推進員）は、正しい食生活や運動の大切さを、住民に伝える食育ボランティアです。生活習慣病や栄養についての基礎知識などを身に付けて、地域の健康づくりをサポートしませんか。

期 5月21日～7月23日の水曜日、午前10時～午後0時10分（6月25日は午後0時30分まで）、全10回 所 区役所別館 区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844 定 先着20人 料 無料 申 5月14日(水)までに電話またはファクスに教室名、氏名、住所、電話番号を書いて問い合わせ先へ。

イオンスタイル笹丘パーク&ライドを利用しませんか

パーク&ライドとは、マイカーを都市近郊の駐車場に止め、鉄道やバス等の公共交通機関に乗り換えて目的地に移動する取り組みです。公共交通機関を利用することにより、渋滞の緩和とCO₂排出量の削減につながります。申し込み方法などの詳細は、市ホームページ（「福岡市 パークアンドライド」で検索）からご確認ください。

期 令和8年3月31日(火)まで（平日午前7時～午後10時） 所 タイムズイオンスタイル笹丘（中央区笹丘一丁目） 市交通計画課 ☎711-4393 ☎733-5590 定 先着10台 料 4,400円（月額）



スマホはこちらから

城南市民センター紙トンボづくり教室

「紙トンボ」=写真=を作って、ホールで飛ばして遊びます。

期 5月6日(火・休)午後1時30分～3時30分 所 同センター ☎862-2141 ☎862-2801 ✉event@jonan-c.net 対 市内に住む小学生（原則3年生以上で、保護者1人まで同伴可） 定 先着24人（同伴者含む） 料 無料 申 4月15日午前9時～5月1日午後5時に、メールまたはファクスに住所、参加者氏名（ふりがな）、学年、電話番号、保護者が参加する場合は保護者の氏名を書いて同センターへ。来所でも受け付けます。



狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、年1回の狂犬病予防接種が法律で義務付けられています。区内の集合注射会場は下表の通りです。



日時	場所
5/9(金) 13:30～14:15	区役所別館
5/12(月) 13:30～14:00	南片江公民館

詳細は、ホームページ（「わんにゃんよかネット 集合注射」で検索）または電話、ファクスで問い合わせを。
市東部動物愛護管理センター（あにまるぽーと） ☎691-0131（ガイダンス2番） ☎691-0132 料 3,200円

アニサキス食中毒に注意

アニサキスは寄生虫の一種で、寄生した魚介類を生で食べると、激しい腹痛や嘔吐（おうと）を引き起こします。主に内臓に寄生していますが、時間の経過とともに筋肉へ移動する場合があります。

【予防のために】▷魚は新鮮なものを選び、丸ごと一匹購入したら速やかに内臓を取り除く▷目視で確認し、アニサキスがいた魚は70度以上で加熱する。※食酢や塩漬けでは死滅しません。

アニサキス食中毒についての動画を、市ホームページ（「福岡市 アニサキス食中毒」で検索）に掲載しています。

市保健所城南衛生課 ☎831-4219 ☎843-2662

ニュースポーツ用具を貸し出しています

区は、子どもから高齢者まで楽しめる「ニュースポーツ」の用具を無料で貸し出しています。モルックやボッチャ、カローリング=写真=など、16種類の用具をそろえています。



詳細は、区ホームページ（「城南区 ニュースポーツ」で検索）で確認を。

区企画振興課 ☎833-4065 ☎844-1204 対 地域で活動する団体 料 無料 申 区ホームページから申し込むか、電話または来所で問い合わせ先へ

健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869（平日午前9時～午後5時）
- ② 区健康課健康づくり係 ☎831-4261 ☎822-5844（☎は②～④共通）
- ③ 区健康課母子保健係 ☎844-1071
- ④ 区健康課企画管理係 ☎831-4207
- ⑤ 市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354
- ⑥ 区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133

※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内容	実施日			受=受付時間 興=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問
	4月	5月	6月				
よかドック（特定健診）						対 40～74歳の市国民健康保険加入者 料 500円 保 保険資格を確認できる書類、受診券	申し込みは①、問い合わせは①②
がん検診	受付終了	29	10★ 24	☎8:30～10:30  スマホはこちらから	対 40～69歳 料 600円	要（下記※を参照）	
					対 40歳以上 料 500円		
					対 40歳以上女性（2年度に1回） 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
					対 20歳以上女性（2年度に1回） 料 400円		
					対 40～64歳 料 500円		
					対 65歳以上 料 無料		
胃がんリスク検査（血液検査）					対 年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円		
骨粗しょう症検査					対 40歳以上（妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く） 料 500円		
栄養相談	22	27	3	☎9:30～10:30 ☎11:00～12:00 ☎13:00～14:00 ☎14:30～15:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます（1人1時間程度）。※予約は前日まで。	②
離乳食教室	-	20	17	☎13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。対 生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可）※予約は前日まで。	
マタニティスクール	-	12	9	☎13:30～15:00	要	対 妊婦（35週まで）とその家族など 料 母子健康手帳・筆記用具	③
献血	【金山公民館】 5/15(木)9:30～12:00 【城南区役所別館】 5/16(金)10:00～12:00、13:00～15:30						④
心の健康相談	17	15	19	☎14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前々日まで。	⑤
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。対 妊婦、乳幼児と保護者 料 母子健康手帳、バスタオル 【田島公民館】 4/25(金)☎9:45～10:15 【別府公民館】 5/8(木)☎13:30～14:00						⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健（検）診日の10日前（土・日曜・祝休日を除く）まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます（証明書が必要）。
※★印の日には、託児付き健（検）診を行います。託児は予約制。希望者は健診予約後、土・日曜・祝休日を除く10日前までに②区健康課健康づくり係へ。