



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



トガリアミガサタ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 134,339人 (前月比72人減) (男 63,042人 女 71,297人) 世帯数 70,389世帯 (前月比47世帯減) (令和7年2月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 🗨 = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス ✉ = メール 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 🏠 = 託児 📄 = 申し込み ⌚ = 受付時間 📎 = 持参

引っ越しの手続きはお忘れなく

便利なサービスをご利用ください

3月~4月は、転出、転入などの手続きで、区役所の窓口が大変混み合います。住所が変わるときに必要な手続きと、オンライン申請などの便利なサービスを紹介します。

☎区市民課 ☎833-4017 📠841-7740

住所が変わる時は手続きが必要です

住所変更の手続きができるのは、本人または世帯主です。手続きには、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類が必要です(代理人が手続きする場合は、本人または世帯主の委任状と代理人の本人確認書類が必要)。詳細はお問い合わせください。



手続き内容	手続き方法
市内間の転居	転居後、14日以内に新住所地の区役所で、異動届を提出
市外への転出	転出日までに区市民課に転出の届け出をし、転出後14日以内に新住所地の市区町村へ
転校の手続き(小・中学校)	転校日の5日前までに、現在の学校に転校届を提出

※国民健康保険、国民年金、障害者手帳、介護保険、児童手当などの手続きも忘れずに。

転出届は来庁せずに手続きできます

市外に引っ越しする人は、区役所に行かずにオンラインや郵送で転出届ができます。詳細は、市ホームページ(「福岡市 転出届」で検索)でも確認できます。



スマホはこちらから

●オンラインでの手続き

マイナンバーカード(電子証明書が有効なもの)を持っている人は、専用サイト「マイナポータル」から届け出ができます。※転出証明書の交付はありません。

●郵送での手続き

▷市ホームページからダウンロードした市外転出届(郵送用)▷マイナンバーカードなどの本人確認書類の写し▷返信用封筒(住所、氏名を記入し、切手を貼付)一を区市民課に郵送してください。後日、転出証明書を送付します。

区役所を臨時開庁します

3月30日(日)と4月6日(日)の午前9時~午後1時に区役所を臨時開庁します。市民課、保険年金課、子育て支援課、福祉・介護保険課の窓口で転入や転出等の手続きができます。※福岡市以外の市区町村に確認が必要な場合は、受け付けできないことがあります。

区役所へは公共交通機関で

区役所駐車場が大変混み合い、入庫待ちによる渋滞が発生します。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

来庁する時はオンライン予約が便利です

パソコンやスマートフォンから、平日は区役所、土・日曜日は市内4カ所の証明サービスコーナーなどの来庁予約ができます。予約者を優先して受け付けるため、手続きが比較的短時間で完了します。来庁希望日の5営業日前の午前8時30分までに予約してください。詳細は、市ホームページ(「福岡市 引越しオンライン」で検索)で確認するか、市引越し手続き案内コールセンター(☎515-1787)へお問い合わせください。



スマホはこちらから

〈城南区役所混雑予想カレンダー〉

大混雑 🧑🧑🧑 混雑 🧑🧑 やや混雑 🧑 開庁日 🗒

日	月	火	水	木	金	土
3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑		🧑🧑	
3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑	
3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
🗒	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑	🧑🧑	
4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
🗒	🧑🧑	🧑🧑	🧑	🧑	🧑	

区内の桜の名所を紹介します

3月~4月にかけて見頃を迎える、区内の桜スポットを紹介します。身近な春を感じに出かけてみませんか。

☎企画振興課 ☎833-4053 📠844-1204

●ABURAYAMA FUKUOKA

油山市民の森エリアには、約2,000本のソメイヨシノやオオシマザクラなど4種類の桜が咲き誇ります。山肌の下から見上げたり、展望台から見下ろしたりと、さまざまな角度から桜を楽しめます = 写真。

中央展望台からは、市内の街並みと油山の山並みを360度一望できる圧巻の景色が見られます。



●一本松川緑道

堤団地の西側を流れる一本松川沿いには、美しい桜並木が続いています = 写真。川の両側は遊歩道になっていて、川面に映る桜を見ながら桜のトンネルの中を歩くことができます。ベンチに座りゆっくりと花見をするのもお勧めです。

桜が散る頃には、桜吹雪や、花びらが川を流れていく風景を楽しむこともできます。



3/24 5/8 来庁者の子どもを預かります

区役所が混雑する時期に、子ども連れでも安心して手続きや相談ができるよう、保育士等が



木の温かみを感じられるふれあい広場で保育士等が見守ります

満1歳から就学前までの子どもを一時的に預かります。

詳細は、区ホームページ(「城南区 来庁者子ども見守りサービス」で検索)でご確認ください。



☎3月24日(月)~4月8日(火)午前10時~午後4時(土・日曜日を除く) ☑区役所別館(ふれあい広場) ☎企画振興課 ☎833-4009 📠844-1204 📄6人 🆓無料 📄利用前日までに区ホームページの専用フォームから予約するか、利用当日にふれあい広場で申し込みを。📄マイナンバーカードなどの本人確認書類

雑がみをリサイクルしよう

紙箱、包装紙、チラシなどの雑がみはリサイクルできます。ひもで縛るか紙袋に入れて、地域集団回収や紙リサイクルボックスなどの資源物回収場所へ。☎区生活環境課 ☎833-4087 📠822-4095

引っ越し時のごみ・水道の手続き

引っ越しごみ

通常のごみ出し日に出せないものは、次の方法で処理してください(いずれも有料)。

☎ 区生活環境課 833-4086 ☎ 822-4095

◆粗大ごみとして出す

▷粗大ごみ受付センター(☎731-1153 ☎731-1195)に電話かファクスで申し込み。

▷市ホームページ(「福岡市 粗大ごみインターネット受付」で検索)から申し込み。

▷LINE(ライン)「福岡市粗大ごみ受付アカウント」から申し込み。

◆自分で処理施設に持ち込む

自己搬入ごみ事前受付センター(☎433-8234)に電話するか市ホームページ(「福岡市 自己搬入ごみ」で検索)から申し込み。

◆市が許可した業者に依頼する

協同組合福岡市事業用環境協会(☎432-0123 ☎432-0124)にお問い合わせください。

水道

引っ越しの4営業日前(土・日曜・祝休日を除く)までに電話またはファクスで問い合わせ先へ。

☎ 市水道局お客様センター 532-1010 ☎ 533-7370 (受付時間は下表の通り)

受付日	受付時間
平日	8:45~17:30
土曜日	9:00~17:00
3/23(日)、30(日) ※臨時受け付け	

市ホームページ(「福岡市水道局」で検索)では、引っ越しの3営業日前(土・日曜・祝休日を除く)まで手続きできます。

国民健康保険 修学中の被保険者の特例について

市国民健康保険(国保)は、市外に転出すると被保険者の資格がなくなりますが、大学入学などが理由の場合は特例で資格が継続できます。

手続きの際は、国保の世帯主の保険証または資格確認書、学生証(在学証明書など)、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類等を持参してください。詳細は問い合わせを。

☎ 区保険年金課 833-4123 ☎ 844-6790

令和7年度 健診予約受け付けを開始

令和7年度のよかドック・がん検診等の予約を3月13日(木)から受け付けます。予約は、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)または集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902)へ。各健診の対象者や料金等は、ホームページまたは下記「健康だより」でご確認ください。

よかドックの対象者(40歳~74歳の市国民健康保険加入者)には、3月下旬に受診券を送付します。受診の際は、受診券とマイナ保険証などの保険資格が確認できる書類を持参してください。

☎ 区健康課 831-4261 ☎ 822-5844

区公式エックス

「城南区 ニッコリんのつばやき」で区政情報を発信しています。



スマホはこちらから

城南市民プールの教室

城南市民プールで運動教室を開催します。

①キッズ水泳教室

期 5月11日~6月1日の毎週日曜日、午前11時~午後0時30分、全4回 ☎ 小学3~5年生



②大人の水泳教室

期 5月10日~31日の毎週土曜日、午後6時30分~8時、全4回 ☎ 18歳以上

③ヨガ教室

期 5月12日~6月9日の毎週月曜日(5月26日を除く)、午前11時~正午、全4回 ☎ 18歳以上

《共通事項》

所 城南市民プール ☎ 863-7098 ☎ 863-7198 抽選8人 ☎ 4,000円(全4回分) 往復はがき(〒814-0142 片江1-5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、①3月21日(金)②③3月28日(金)(いずれも必着)までに同プールへ。



一人一花運動 パートナー花壇募集

企業・団体・個人宅等の花壇やプランターで、通りに面し、多くの人に見てもらえる場所にあるものが対象です。詳細は区ホームページ(「城南区 一人一花」で検索)でご確認ください。

☎ 区企画振興課 833-4065 ☎ 844-1204

健康 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (☎平日午前9時~午後5時)
 - ②区健康課健康づくり係 ☎831-4261 ☎822-5844 (☎は②~④共通) ③区健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④区健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑤市保健所感染症対策課 ☎791-7081 ☎406-5075 ⑥区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133
- ※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内 容	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予 約	対象者・料金・その他	問 答
	3月	4月	5月				
よかドック(特定健診)						☎40~74歳の市国民健康保険加入者 ☎500円 ☎国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは①②
がん検診				☎8:30~10:30	要(下記※を参照)	☎40~69歳 ☎600円	
胃がん(胃透視)						☎40歳以上 ☎500円	
大腸がん						☎40歳以上女性(2年度に1回) ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
乳がん						☎20歳以上女性(2年度に1回) ☎400円	
子宮頸(けい)がん						☎40~64歳 ☎500円	
肺がん						☎65歳以上 ☎無料	
結核・肺がん						☎50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。	
胃がんリスク検査(血液検査)						☎年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円	
骨粗しょう症検査						☎40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く) ☎500円	
栄養相談	25	22	27	☎9:30~10:30 ☎11:00~12:00 ☎13:00~14:00 ☎14:30~15:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。 ※予約は前日まで。	②
離乳食教室	18	15	20	☎13:30~15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。 ☎生後4~6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。	
マタニティスクール	-	7	12	☎13:30~15:00	要	☎妊婦(35週まで)とその家族など ☎母子健康手帳・筆記用具	③
献血	【金山公民館】5/15(木)9:30~12:00 【区役所別館】5/16(金)10:00~12:00、13:00~15:30						④
エイズ・クラミジア・梅毒検査	19	2	★	☎9:30~11:00	-	匿名での検査。結果は次の検査日。	⑤
B型・C型肝炎ウイルス検査	19	2	★	☎9:30~11:00	-	☎市内に住む20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)。結果は次の検査日。	⑤
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。☎13:30~14:00 ☎妊婦、乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳、バスタオル 【城南公民館】3/26(水) 【別府公民館】3/27(木) 【長尾公民館】3/28(金)						⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
 ※★の実施日は、市ホームページ(「福岡市 性感染症検査」または「福岡市 肝炎検査」で検索)で確認するか、⑤に問い合わせを。