



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



フキノトウ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコリン」

区の人口 134,411人 (前月比74人増) (男 63,072人 女 71,339人) 世帯数 70,436世帯 (前月比15世帯増) (令和7年1月1日現在推計)

🕒 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス ✉ = メール 👤 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 託児 📄 = 申し込み 🕒 = 受付時間 🕒 = 開館時間

ニッコリンの ちょこっと 地域情報局

シニア世代の女性が取り組む 避難所開設訓練

12月2日に堤地区防災防犯部は、区内で初めて、シニア世代の女性を中心となった避難所開設訓練を実施し、地域住民22人が参加しました。

平日の日中など、働きに出ている世帯が多い時間帯に災害が起きても、地域で速やかに避難所を開設・運営できるように企画しました。

区の防災担当職員に教わりながら全員でテントを設営し=写真、受付の手順を確認したり、ポリ袋を使った湯煎調理をしたりするなど、避難所運営のシミュレーションを行いました。



訓練後は、各家庭の防災対策について情報交換を行ったほか、災害時には、太陽光発電の電気や井戸水を近隣で分け合うなど、助け合うことの大切さを共有しました。

参加した人は「地区の訓練では、テントの設置は難しそうで見えていただけでしたが、実際にやってみると、力がなくても簡単にできたので、自信ができました」「訓練のおかげで、災害時に慌てずに対応できそうです」と話しました。

📍区企画振興課 ☎833-4053 📠844-1204

乗り合い送迎サービス 「チョイソコふくおか」を利用しませんか

「チョイソコふくおか」とは、特定の区域内で、自宅近くなどにある停留所から目的地近くの停留所まで、タクシー車両=写真=に乗り合わせて移動できるサービスです(1回につき300円)。



城南区では、長尾・片江・金山・七隈校区などで運行しています。

運行エリアや利用方法などは、ホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)でご確認ください。

利用するときは、乗車20分前までに、専用コールセンター(☎050-201-87015)に電話するか、ホームページ、LINE(ライン)で申し込みを。
📍市交通計画課 ☎711-4393 📠733-5590



LINEは
こちらから



11月4日に行われた同校区自治協フェスタでは、男女共同参画社会をテーマにしたかるたを使ってクイズを実施しましたII写真。

かるたでクイズ

絵札を見ながら、空欄になった読み札の一部を考えるクイズで、子どもから高齢者まで幅広い世代の住民が挑戦しました。かるたには「結婚は収入よりも家事育児」など、男女共同参画に関する内容が描かれていて、家庭での役割分担や、夫婦別姓など、性別によるさまざまな問題について、一人一人が考えるきっかけとなりました。



打ったそばを丁寧に切る参加者

参加者からは「準備から高年齢者まで幅広い世代の住民が挑戦しました。かるたには「結婚は収入よりも家事育児」など、男女共同参画に関する内容が描かれていて、家庭での役割分担や、夫婦別姓など、性別によるさまざまな問題について、一人一人が考えるきっかけとなりました。」

そば打ち体験

南片江校区男女共同参画協議会は、性別にとらわれずお互いを尊重し協力し合う大切さを学んでもらおうと、さまざまな取り組みを行っています。

南片江 誰もが活躍できる社会を目指して 地域で取り組む男女共同参画社会

同協議会会長 西永厚子さんの話

ら片付けまで、料理の大変さを実感しました「自分で作ると達成感があります。家でもチャレンジして家族を喜ばせたいです」との声が聞かれました。

男女共同参画に関する問題は、固定的な考え方や思い込みから、無意識のうちに見過ごされがちです。

地域のみなさんが、性別にとらわれない考え方の大切さに気づき、誰もが個性や能力を発揮できる社会に向けて、今後も活動を続けていきたいです。

📍区企画振興課
☎833・4053
📠844・1204

誰もが安心して通れる道路へ

区は、車椅子などを利用する人が、安心して外出できるよう、道路のバリアフリー化に取り組んでいます。

取り組みの内容について地域整備課の木部夏海さんII写真IIに聞きました。



―取り組みのきっかけは―

多くの人が利用する駅や商業施設などの周辺道路は計画的にバリアフリー化が進められていますが、住宅地などの狭い道路では整備が進んでいないところもあります。

特に城南区は住宅地が多く、7区の中で高齢化率も高くなっています。生活に身近な道路のバリアフリー化を効率よく進めるため、利用者の要望を積極的に集めることにしました。

―具体的な取り組み内容―

令和5、6年度は、障がい者の外出支援を行う区内の21事業所に、道路改善のアンケートを実施しました。

歩道が狭いうえに斜めになっていたり、でこぼこしたりしていて通りづらいなど、整備が必要な場所や内容などの情報を、具体的に集めることができました。



整備前

整備後

【段差が解消された整備例】

アンケートの結果を受けて、対応ができるものから順次整備を進めています。

今後も積極的に情報収集を行い、利用者の視点に立ったバリアフリー化を進めていきます。

📍区地域整備課
☎833・4076
📠822・4095

2月28日(金)は固定資産税・都市計画税第4期の納期限

金融機関やコンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL番号」を利用したスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。📍区納税課 ☎833-4026 📠841-2145

公民館などでマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、カードを後日郵送で受け取ることができます。

また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でも確認できます。

期所下表の通り関区内に住む人(住んでいる校区以外でも申し込みが可能)料無料申下表の受付終了日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。

日時		公民館	受付終了日
3/12(水)	14:00～16:00	堤	3/6(木)
3/19(水)	10:00～12:00	堤丘	3/13(木)
	14:00～16:00	片江	
3/22(土)	10:00～12:00	鳥飼	3/15(土)

関市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531(毎日午前9時～午後6時)

区公式エックス

「城南区 ニッコリんのつばやき」で区政情報を発信しています。



スマホはこちらから

来て！見て！体験！消防たい（隊）

はしご車の試乗や、ロープを渡るレスキュー体験ができます。消防車などの車両展示も行います。

詳しくは、市ホームページ(「福岡市消防局 イベント」で検索)でご確認ください。

期2月23日(日・祝)午前10時30分～午後0時30分所友泉亭公園駐車場関城南消防署 ☎863-8119 📠865-3594料無料申不要
※はしご車の試乗は先着30組



ファイ太くん

からだスキャン&レッスン in 城南市民プール

インボディ(体成分分析装置)で骨量や筋肉量、水分量を測ったり、専用の測定器で血管年齢をチェックしたりします。

測定後は、ヨガやフラダンスなどのエクササイズを行います。

期3月5日(水)①午前10時～11時30分②午後7時～8時30分所関同プール ☎863-7098 📠863-7198関①区内に住むか通勤する60歳以上の人②区内に住むか通勤する18歳以上60歳未満の人定各先着12人料無料申2月15日(土)以降に電話で問い合わせ先へ。来館でも受け付けます。



城南体育館のスポーツ教室

4月～6月に同体育館で開催するスポーツ教室の参加者を募集します。

所関城南体育館 ☎851-0303 📠851-0040関18歳以上(親子ヨガを除く)申3月10日(月)までに、電話で問い合わせ先へ。
※応募多数の場合は抽選

教室名	開催日時/定員/料金
50歳から始めるやさしい運動教室	期4/7～6/23の月曜日 午前9時15分～10時45分 ※第3月曜日、5/5を除く 定40人料6,400円(全8回)
代謝アップヨガ	期4/7～6/23の月曜日 午後1時30分～2時30分 ※第3月曜日、5/5を除く 定40人料5,600円(全8回)
やさしいエアロビクス	期4/9～6/18の水曜日 午前9時30分～10時30分 ※5/7を除く 定40人料7,000円(全10回)
親子ヨガ	期4/9～6/18の水曜日 午後1時30分～2時30分 ※5/7を除く関歩き始め～3歳以下の子とその保護者 定20組料7,000円(全10回)
ボディコンバット	期4/9～6/18の水曜日 午後7時15分～8時45分 ※5/7を除く 定40人料8,000円(全10回)
サタデーZUMBA®(ズンバ)	期4/12～6/14の土曜日 午前11時15分～午後0時15分 定40人料7,000円(全10回)

健康だより

【問い合わせ・申込先】※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869 (受平日午前9時～午後5時)
②区健康課健康づくり係 ☎831-4261 📠822-5844 (📠は②、③共通) ③区健康課母子保健係 ☎844-1071
④市保健所感染症対策課 ☎791-7081 📠406-5075 ⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354
⑥区地域保健福祉課 ☎833-4113 📠822-2133
※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内 容		実施日		受＝受付時間 関＝実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申	
		2月	3月					
よかドック（特定健診）		受付 終了	3	受8:30～10:30  スマホは こちらから	要 （下記※を参照）	関40～74歳の市国民健康保険加入者料500円関国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは①②	
がん 検診	胃がん（胃透視）					関40～69歳料600円		
	大腸がん					関40歳以上料500円		
	乳がん					関40歳以上女性（2年度に1回）料40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
	子宮頸（けい）がん					関20歳以上女性（2年度に1回）料400円		
	肺がん					関40～64歳料500円		※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰（かたん）細胞診希望者は別途700円。
	結核・肺がん					関65歳以上料無料		
胃がんリスク検査（血液検査）		関年度中に35歳または40歳になる人料1,000円						
骨粗しょう症検査		関40歳以上（妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く）料500円						
栄養相談		－	25	関9:30～10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます（1人1時間程度）。 ※予約は前日まで。	②	
				関11:00～12:00				
		28	7	関13:00～14:00				
				関14:30～15:30				
離乳食教室		－	18	関13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。 関生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可）※予約は前日まで。	③	
マタニティスクール		－	10	関13:30～15:00	要	関妊婦（35週まで）とその家族など関母子健康手帳・筆記用具		
マタニティ個別相談		－	17	関13:30～14:00 関14:00～14:30	要	助産師が個別の相談に応じます（1人30分程度）。 関妊婦とその家族		
エイズ・クラミジア・梅毒検査		19	5、19	受9:30～11:00	－	匿名での検査。結果は原則次の検査日。	④	
B型・C型肝炎ウイルス検査		19	19	受9:30～11:00	－	関市内に住む20歳以上（過去に検査を受けたことがない人） 結果は後日。		
心の健康相談		20	－	関14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前々日まで。	⑤	
母子巡回健康相談		身体測定や育児相談を実施。受13:30～14:00関妊婦、乳幼児と保護者関母子健康手帳、タオル 【七隈公民館】2/20(木) 【堤公民館】2/21(金)					⑥	

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。