



城南区

※健康だよりは毎月15日号に掲載



アサギマダラ(油山の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 132,545 人 (前月比 1 人減) (男 62,313 人 女 70,232 人) 世帯数 67,406 世帯 (前月比 29 世帯増) (令和元年 9 月 1 日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 ☎=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=持参 ☎=メール ☎=ホームページ



中村学園大学 × 城南区 × 地域の皆さん 城南学園通り「一人一花運動」



区は、花づくりを通じて心を豊かにし、まちの魅力や価値を高める「一人一花運動」に取り組んでいます。9月25日に、区のシンボルロードである「城南学園通り」で、大学、地域住民と区が協力して花植えを行いました。

❁ 中村学園大学花壇 ❁

中村学園大学・短期大学部の東側花壇に10個のハンギングポットが設置されました。=右写真。城南学園通りの入り口にある同花壇を花で彩ろうと、同大学と区が協力して取り組みました。



花植えに参加した同大学の学生は「とても楽しかったです。自分が植えた花が、多くの人目に触れる場所に飾られてうれしいです。花があると明るい気持ちになります」と話しました。



学生と大学職員が作ったハンギングポット

❁ 別府西公園・別府駅駐輪場 ❁

別府西公園の花壇をリニューアルしました。入り口のベンチ付近の区画に、新たにベゴニアやケイトウなどの花を植えました。

また、別府駅駐輪場横にはフラワーポット=左上写真=が飾られ、道行く人の目を楽しませています。



❁ 別府交番 ❁



別府交番の南側にある花壇=上写真=は、別府公民館と地域住民、別府交番が協力して手入れをしています。同公民館の小森貴一郎館長(72)は、「なるべく手入れがしやすい花を植えるなど工夫しています。これからも地域に愛される花壇づくりを目指したいです」と話しました。

花植えを指導した緑のコーディネーターの石井康子さんは「まちにたくさんの花が咲くことで、人が集い、笑顔が生まれます。区のシンボルロードである城南学園通りをスタートアップとして、区全体に一人一花運動が広がってほしいです」と話しました。



別府西公園に色とりどりの花が咲きました
区地域整備課 ☎833-4072 ☎822-4095

空から見た校区の景色 ～七隈公民館50周年事業～

七隈公民館は、今年創立50周年を迎えます。11月17日(日)に行われる記念式典では、50周年特別企画として、七隈校区を空から撮影した動画の上映を行います。

同校区にある西南杜(もり)の湖畔公園で、9月11日にドローン=左下写真=を使って高さ140mから撮影が行われました。

動画や写真を撮影したのは、同校区に住むナイジェル・パクインさん。カナダ出身のパクインさんは、平成29年に行われた福岡の魅力を描くドローンで撮影する動画コンテストの大賞受賞者です。

撮影は、午前5時半からと午後5時半からの2回に分けて実施されました。撮影に立ち会った七隈公民館の松尾規文館長(70)は、「ドローンでの撮影を見るのは初めてでした。



校区の景色は普段見慣れています。上空から見ると広さや位置関係など新たな発見が多くありました」と話しました。

撮影された写真は、11月に発行される同公民館の50周年記念誌に掲載されます。

※同公園でのドローン撮影には市の許可が必要です。



スマートフォンからドローンで画像を撮ります

■七隈公民館50周年に関する問い合わせ先/同公民館 ☎871-6905 ☎871-5247

■記事に関する問い合わせ先/区企画共創課 ☎833-4053 ☎844-1204

よかドック通信 第7回

よかドックを受けたら、健康維持のために運動を勧められたよ。スポーツクラブに行ってみようかな



よかろーもん

下記のスポーツクラブに、よかドックの健診結果を持参すると、ワンコイン(500円)で利用体験ができます。生活習慣改善などのカウンセリングも付いています。

■対象者

市国民健康保険加入者で、今年度よかドックを受診した人

■実施施設

スポーツクラブルネサンス(福岡香椎、福岡大橋、福岡西新、春日、イオンモール福岡)

■利用方法

各施設によかドックの健診結果を持参して「市国民健康保険よかドック受診での利用体験」と伝える。

■持参物

よかドック受診結果、運動シューズ、ウェア、タオル等

■実施期間

来年3月31日まで ※利用は期間中1回限り。

☎保険医療課 ☎711-4390 ☎733-5441

城南区健康長寿100歳チャレンジ

ビギナーズ向け筋トレ・ストレッチ 福岡 in S.Bフィットネスサテ飯倉店 100

運動や筋トレを始めたい、運動を続けるコツを知りたいという人のための講座です。

☎11月16日(土)午前10時～11時半 ☎S.Bフィットネスサテ飯倉店(飯倉一丁目) ☎844-1212 ☎823-1662 ☎20～64歳 ☎先着20人 ☎無料 ☎電話かファクスに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日以降に同スポーツクラブへ。

エンジョイ♪トレーニング

ストレッチポールやバランスボールなどの道具を使ってトレーニングを行います。

☎毎月第2・3・4土曜日、午前11時15分～午後0時15分 ☎城南体育館 ☎851-0303 ☎851-0040 ☎18歳以上 ☎先着20人 ☎500円 ☎当日午前11時から窓口で受け付け。

秋のスペシャルおはなし会

絵本の読み聞かせなどを行います。

☎10月26日(土)午後3時～4時15分 ☎城南市民センター ☎城南図書館 ☎864-4823 ☎864-4824 ☎無料 ☎不要

10月31日(木)は市県民税第3期の納期限です

市税はコンビニエンスストアでも納めることができます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎833-4026 ☎841-2145

大学学園祭に出掛けよう

★七隈祭&地域ハロウィーンパレード

福岡大学の学園祭です。「ReNew(リニュー)」をテーマに、屋内外の企画や模擬店など、見どころ満載の七隈祭を開催します。

また、10月22日(火・祝)午前10時～正午に、地域と中村学園大学・福岡歯科大学・福岡大学とが連携したパレードも行われます。金山小学校～福岡大学グラウンドを歩きます。

開11月2日(土)午後1時～5時、3日(日・祝)午前10時～午後5時、4日(月・休)午前10時～午後3時 所福岡大学 問同大学七隈祭実行委員会 ☎・☎862-9336

★霜月祭

中村学園大学・短期大学部の学園祭です。今年は「Change(チェンジ)～新たな挑戦～」をテーマに、2日間開催されます。地域や企業とのコラボ企画もあります。

- 11月2日(土)午前10時～
トークショー、のど自慢大会ほか
- 11月3日(日・祝)午前10時～
ダンスコンテストほか



さまざまなサークルによる演奏も披露されます

所同大学 問同大学学友会館事務室 ☎851-5733

行政相談コーナーのご案内

10月7日(月)～13日(日)の「行政相談週間」に合わせて相談コーナーを開設します。相談委員が、行政に関する要望や相談に応じます。

開10月17日(休)午前10時～午後3時 所区役所2階市民相談室 問区企画共創課 ☎833-4009 ☎844-1204 申不要

「みんなで参画ウィーク」パネル展

11月3日(日・祝)～9日(土)は、福岡市男女共同参画週間「みんなで参画ウィーク」です。区内11校区・地区の男女共同参画の取り組みを紹介するパネル展を、まちかど文化ひろばで開催します。

開10月28日(月)～11月8日(金) 所まちかど文化ひろば(区役所1階ロビー内) 問区地域支援課 ☎833-4063 ☎822-2142



市男女共同参画シンボルマーク

お知らせ・参加者募集

城南市民プールの教室

①親子リズム体操教室

開11月10日～12月8日の日曜日、午後2時～3時、全5回 対4～6歳の幼児と保護者 定抽選10組 料3,500円

②小学生水泳教室

開11月24日～12月22日の日曜日、午前10時～正午、全5回 対クローラで25mを泳げない小学生 定抽選30人 料3,100円

<共通事項>

所同プール ☎863-7098 ☎863-7198 申来所か往復はがき(〒814-0142片江一丁目5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、①10月31日②11月14日(いずれも必着)までに同プールへ。※来所して申し込む場合は、返信用はがき代として63円が必要。

お知らせ・参加者募集

こころの病 家族教室

統合失調症などに関する講話や家族交流会などを開催します。心の病を抱える人を支援するため、情報収集をしませんか。

開下表のとおり。各回午後1時半～3時半。所保健所 問区健康課 ☎831-4209 ☎822-5844 定各回先着50人 料無料 申各開催日の前日までに電話またはファクスで同課へ。

開催日	内容
11月26日(火)	当事者の話を聞こう
1月28日(火)	成年後見制度について
2月25日(火)	薬の話

来て！見て！体験！消防たい(隊)

はしご車の試乗や放水体験など、消防隊の仕事を見学・体験できます。

開10月26日(土)午前10時半～午後0時半 所同城南消防署 ☎863-8119 ☎865-3594 料無料 申不要 ※はしご車試乗は4歳～小学生が対象で、抽選で約30人が試乗できます(雨天時、災害出動時は試乗中止)。抽選券は午前10時15分から配布。※会場までは公共交通機関をご利用ください。



ファイ太くん

お知らせ・参加者募集

健康 だより

【問い合わせ・申込先】

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (受平日 9:00～17:00)
 - ②健康課健康づくり係 ☎831-4261 ☎822-5844 (☎は②～⑤共通) ③健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ④健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤健康課医薬務係 ☎831-4208 ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133
- ※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



12月以降の健診日はこちらから確認を

内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	10月	11月				
よかドック(特定健診)					対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 問国民健康保険証	①、問い合わせは②
がん検診	受け付け終了	★7 25	受8:30～10:30	要	対40歳以上 料600円	
					対40歳以上 料500円	
					対40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
					対20歳以上女性(2年度に1回) 料400円	
					対40～64歳 料500円	
					対65歳以上 料無料	
胃がんリスク検査(血液検査)					対年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円	
骨粗しょう症検査					対40歳以上 料500円	
ロコモ運動予防教室	17	7、25		-	運動指導士と簡単な運動をします。運動相談にも応じます。	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日		受9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は2週間後に本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	16	20	受9:00～11:00	-	対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	②
栄養相談	29	26	受9:30～12:00	要	管理栄養士が食事の相談に対応。※予約は前日まで。	
	11	15	受13:00～15:30			
離乳食教室	15	19	受13:30～15:00	-	離乳食の講話や試食。乳児の同伴可。	
マタニティスクール	21、28	11、18、25	受13:30～15:00	-	対妊婦とその家族など 問母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で。	③
心の健康相談	17	21	受14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前日まで。	④
献血	【南片江公民館】10/21(月)9:30～12:30、13:30～15:30 【田島公民館】11/5(火)10:00～12:00、13:00～15:30 【城南保健所講堂】11/6(水)10:00～12:00、13:00～16:00					⑤
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談をします。受13:30～14:00 対妊産婦、乳幼児と保護者 問母子健康手帳 【南片江公民館】11/18(月)					⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日・祝休日を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行います。要事前予約。希望者は健診予約後に実施日の5日前までに②健康課健康づくり係へ。