

# 城南区

区のマーク

※健康づくりだよりは毎月15日号に掲載



油山市民の森の周囲に咲く桜

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1  
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分  
(土日・祝日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター 油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 132,217人 (前月比89人減) (男62,141人 女70,076人) 世帯数 66,770世帯 (前月比91世帯減) (平成31年2月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 印=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参 電=メール 頁=ホームページ



電子回路の仕組みを実際の自動車进行操作しながら学ぶ自動車工学科の生徒たち

博多工業高等学校(東油山四丁目)は、機械科、インテリア科、画像工学科などの6学科で構成されています。生徒は授業や実習を通して専門的な知識や技術を学び、資格取得や就職、進学に向けて日々励んでいます。上写真。

地域貢献を学んだ知識と技術で  
同校では3年生になると、少人数の班に分かれ、一年間をかけてさまざまなテーマを研究したり課題解決に取り組んだりしています。

建築科では、学校に寄せられていた「清掃活動で使う道具の収納場所がなくて困っている」という近隣の住民からの相談に応え、生徒同士でアイ



建築科3年生が製作した南片江公民館の収納庫

デアを出し合い、住民とも話し合いながら、収納庫の設計から製作までを行いました。左下写真。住民からは「こんなに立派な収納庫が出来上がりました。驚きました。おかげで清掃用具の持ち運びが便利になりました」という声が聞かれました。

G20のPRに協力する生徒たち  
6月8日(土)と9日(日)に開催される「G20福岡財務大臣・中央銀行総裁会議」までの日数を表示するカウンタダウンボードを製作しました。

ディスプレイ部分の製作に携わった電子情報科2年生の岩間彪(ひょう)くん(17)は「自分たちが日頃培ってきた技術を生かして、見やすい配色や字体

宮崎信介校長(60)は「生徒の学びの成果を、文化祭などの作品展を通して発表しています。保護者や地域の人からも好評です。これからも地域に根差した貢献ができるよう取り組んでいきたいですね」と話しました。

【問い合わせ先】  
博多工業高等学校  
☎862・6575  
☎862・8346



「僕たちの力作です」と誇らしげに話す岩間くん(写真右)



生徒が制作した同校のキャラクター「ツバキチ」

## 3月・4月は区役所が混雑します

混雑緩和のため、区役所へはできるだけ公共交通機関をご利用ください。

### ●区役所を臨時開庁します

3月24日と31日の日曜日、午前10時から午後2時まで、区市民課、保険年金課、子育て支援課、福祉・介護保険課で転入・転出等の手続きができます。

### ●証明書取得だけなら証明サービスコーナーが便利です

住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が受け取れます。利用時間は毎日午前9時~午後8時、戸籍関係の証明書は平日午前9時~午後5時15分です。請求には本人確認書類(運転免許証等)、委任状(代理人の場合)が必要です。証明書の種類や受付日時によっては、その場で交付ができない場合がありますので、事前にご確認ください。

### 【証明サービスコーナー】

- ◎天神(福岡市役所1階情報プラザ内)  
☎733-5222 印733-5224
- ◎博多駅(地下鉄博多駅博多口お客様サービスセンター横)  
☎432-5353 印481-5380
- ◎千早(なみきスクエア1階)  
☎674-3983 印674-3974

### 【受け取れる主な証明書】

▷住民票の写し▷住民票記載事項証明書▷印鑑登録証明書(※印鑑登録証が必要)▷戸籍全部(個人)事項証明書▷戸籍一部事項証明書、戸籍謄(抄)本▷戸籍附票の写し

## 引っ越しの手続きなどをお忘れなく!

### 住所変更

☎区市民課  
☎833-4017 印841-7740

住所異動の届け出ができるのは、本人または世帯主です。手続きには運転免許証などの本人確認書類、代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

手続き内容	手続き方法
市内での転居	転居後、14日以内に新住所地の区役所に届け出を。
市外への転出	転出日までに区市民課に転出の届け出を。転出後14日以内に新住所地の市区町村に届け出を。
転校の手続き(小・中学校)	学校で確認書を取得し、転居・転出の手続き時に提出を。

※住所を変更する場合、マイナンバーカードまたは通知カードの記載内容の変更も必要です。記載内容が変更になる人全員分の同カードを持参ください(マイナンバーカードの住所変更は暗証番号が必要)。

※国民健康保険、後期高齢者医療保険、障害者手帳、介護保険、児童手当などの住所変更手続きも忘れずに。

### バイク

☎区課税課  
(125cc以下) ☎833-4024 印841-2145

バイクの所有者が引っ越し、廃車、名義変更等を行ったときや盗難に遭ったときは、その都度届け出が必要です。

印鑑、ナンバープレート、車台番号が確認できるもの(自賠責保険証明書など)

### 水道

☎お客さまセンター  
☎532-1010 印533-7370

引っ越しの4日前(土日祝日を除く)までにお客様センターへ連絡を。受付時間は平日午前8時45分~午後5時半、土曜午前9時~午後5時。臨時で3月24日(日)と31日(日)午前10時~午後2時にも受け付けます。引っ越しの5日前(土日祝日を除く)までは市水道局のホームページからも手続きできます。

### 引っ越しごみ(有料)

☎区生活環境課  
☎833-4086 印822-4095

通常のごみとして出す他に、次の方法があります。全て有料で事前申し込みが必要です。ごみ処理の詳細は、市ホームページ(「福岡市 ごみ出し」で検索)に掲載しています。

### ■粗大ごみとして出す

粗大ごみ受付センター(☎731-1153)に電話で申し込みを。市ホームページ(「福岡市粗大ごみ インターネット」で検索)からも受け付けます。※収集日は申込日からおよそ1週間後になります。

### ■自分で処理施設に持ち込む

自己搬入ごみ事前受付センター(☎433-8234)に電話で申し込みを。市ホームページ(「福岡市 自己搬入ごみ」で検索)からも受け付けます。

### ■市の許可業者に依頼する

市事業用環境協会(☎432-0123 印432-0124)に問い合わせを。

だまされないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません

期=日時、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 図=メール HP=ホームページ 持=持参

### 4月7日(日)は統一地方選挙の投票日 期日前投票もできます

4月7日は県知事・県議会議員・市議会議員選挙の投票日です。  
投票日当日に仕事や用事がある人は、区役所または市役所で期日前投票ができます。



明るい選挙キャラクター  
選挙のめいすいくん

期日前投票所	投票ができる期間
区役所 3階大会議室	3月22日(金)～4月6日(土) 午前8時半～午後8時 ※3月29日(金)までは知事選挙のみの投票です。
市役所 1階市民ロビー	3月30日(土)～4月6日(土) 午前10時～午後7時

※城南体育館(別府六丁目)の競技場は、同選挙の開票所になるため、4月7日(日)から8日(月)午後3時まで利用できません。

区選挙管理委員会事務局 ☎833-4005  
F822-2142

### 国民健康保険の学生特例

市国民健康保険の被保険者が市外に転出すると被保険者の資格はなくなりますが、大学入学などが理由の場合は特例で資格を継続し、保険証が交付されます。  
区保険年金課 ☎833-4123 F844-6790  
保険証と学生証(合格通知書でも可)、マイナンバーがわかるもの、来庁者の本人確認書類等。詳しくはお問い合わせください。

### 親子ヨガ

期 4月17日～6月12日の水曜日(5月1日を除く)、午前9時半～10時半、全8回  
所 城南体育館 ☎851-0303 F851-0040  
対 1歳半から3歳までの子どもと保護者 抽選20組 料3,100円 託はがき(〒814-0104 別府六丁目14-22)に教室名、住所、子どもと保護者の氏名(ふりがな)、年齢、月齢、電話番号を書いて、3月31日(必着)までに同体育館へ。

### ここにこそスロージョギング® withウォーキング2019

実践しやすく、効果的な運動の方法を学びます。口臭測定や栄養相談もあります。  
期 4月21日(日)午前9時50分～午後0時半(受け付けは9時から) 所 福岡大学第二記念会堂 中村学園大学国際交流・社会連携課 ☎834-2178 F851-2578 対 先着500人 料無料 申電話またはファクス、メール(kouryu@nakamura-u.ac.jp)に氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を書いて4月15日(必着)までに同課へ。

### 「わが街ヘルスケア」を配布中

区の子育て情報や医療機関の所在地等の情報を掲載したガイドブックです = 左写真。  
区役所や保健所、区内各公民館等で配布しています。  
区健康課 ☎831-4261 F822-5844

### 平成外環通りウォーキング大会

3月30日(土)に「第8回平成外環通りウォーキング大会」が開催されます。この大会は市民の健康づくりや平成外環通りの魅力発見を目的に実施されています。  
三尾池公園をスタートして、ニコニコパーク(一本松川)、松原桜公園を通り、ゴールの花畑園芸公園まで約5kmを歩きます。コースには、健康に関するクイズや桜の見どころがたくさんあり、開花時期が重なれば満開の桜を楽しむことができます = 下写真。  
また、花畑園芸公園では、「桜とアーモンドの花祭り」が開催中で、お花見をしながら露店やステージイベントを楽しめます。



期 3月30日(土)午前9時半:受付開始、10時:開会式、10時半頃:スタート、正午頃:ゴール、小雨決行 所 集合場所:三尾池公園(堤一丁目) 所 広域道路推進課 ☎711-4814 F733-5533 料無料 申不要。小学生以下は保護者同伴。持タオル、帽子、飲み物等。《交通》バス = 「堤」「片江営業所」バス停下車すぐ。※駐車場はありませんので公共交通機関でお越しください。

- 【問い合わせ・申込先】  
 ①予約センター ☎0120-985-902  
 ②健康課 健康づくり係 ☎831-4261  
 ③健康課 母子保健係 ☎844-1071  
 F①0120-931-869、②～⑤822-5844、⑥822-2133  
 ④健康課 精神保健福祉係 ☎831-4209  
 ⑤健康課 医薬務係 ☎831-4208  
 ⑥地域保健福祉課 ☎833-4113

### 保健所での健(検)診・検査・教室・相談

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	問	対象者・料金・その他
	3月	4月				
よかドック(特定健診)						
がん検診	胃がん(胃透視)					対40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国民健康保険被保険者証
	子宮頸(けい)がん					対40歳以上 料600円
	乳がん					対20歳以上女性(2年度に1回) 料400円
	大腸がん					対40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円 50歳以上1,000円
	肺がん					対40歳以上 料500円
	結核・肺がん					対40～64歳 料500円 *50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かくたん)細胞診希望者は別途700円
骨粗しょう症検査(ミニ運動教室付き)					対65歳以上 料無料	
胃がんリスク検査					対40歳以上 料500円 手首の骨量(骨密度)測定。運動教室は参加自由	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	毎週水曜日		受9:00～11:00	不要		対今年度35歳および40歳 料1,000円 匿名での検査 料エイズ・クラミジア無料、梅毒610円
B・C型肝炎ウイルス検査	20	17	受9:00～11:00	不要		対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)
風しん抗体検査	20	-	受9:00～11:00	不要	②	対18歳以上の①妊娠希望の女性②妊娠希望の女性または妊婦の同居者※抗体検査歴、予防接種歴、既往歴がある人を除く
離乳食教室	19	16	実13:30～15:00	不要		離乳食の講話や試食。乳児の同伴可
栄養相談	26	23	実9:30～12:00	要※3		管理栄養士が食事の相談に対応
	-	5	実13:00～15:30			
マタニティスクール	18	1,8	実13:30～15:00	不要	③	対妊婦とその家族など 母子健康手帳・筆記用具 動きやすい服装で
	25	15,22				
心の健康相談	-	18	実14:00～16:00	要※3	④	専門の医師が相談に対応

※1 健(検)診の予約締め切り:各健(検)診日の土日祝日を除く10日前まで。  
 ※2 市県民税非課税世帯・生活保護世帯・70歳以上の人などは必要書類の提出により健(検)診の料金が免除。  
 ※3 予約締め切りは各相談・教室の前日まで。

### 母子巡回健康相談

身体測定や育児相談をします。妊産婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳

場所	実施日	受付時間	問
七隈公民館	3/15	9:45～10:15	
城南公民館			
田島公民館	4/17	13:30～14:00	⑥
片江公民館	4/18		
南片江公民館	4/19		

### 保健所レター

よかドック・がん検診  
平成31年度の予約開始します  
よかドック・がん検診・骨粗しょう症検査等の予約受け付けを、下記日時から開始します。ぜひお申し込みください。

【予約開始日】  
3月18日(月)  
【予約先】  
集団健診予約センター  
☎0120-985-902  
(平日午前9時～午後5時)  
F0120-931-869  
【問い合わせ先】  
区健康課  
☎831-4261 F822-5844

