城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載

カラカサタケ（油山市民の森）

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前８時45分～午後５時15分
（土日・祝休日・年末年始を除く）
区ホームページは「福岡市城南区」で検索

区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 133,110 人（前月比 27 人減）（男 62,459 人　女 70,651 人）**世帯数 68,378 世帯**（前月比 10 世帯増）（令和４年６月１日現在推計）

期＝日時、開催日、期間　所＝場所　問＝問い合わせ　☎＝電話　F＝ファクス　対＝対象　定＝定員　料＝料金、費用　託＝託児　申＝申し込み　✉＝メール　HP＝ホームページ　開＝開館時間

第38回城南区市民アート展 作品を募集します

区は、地域の皆さんの美術活動の発表の場となっている「城南区市民アート展」の作品を募集します。

募集は、絵画、グラフィックデザイン、書、写真、工芸の５部門で行います。応募作品は、全て12月６日㈫から11日㈰まで市美術館に展示します。部門ごとに優秀作品を選出し、最終日に表彰式を行います。

昨年度は、中学生を対象にした賞を新設し、中学生から90代まで、幅広い世代から２８０点の作品が寄せられました。

前回、写真部門で最優秀賞＝**写真**＝を受賞した大谷賢博（よしひろ）さんは「納得できる写真が撮れるまで撮影場所を何度も訪れました。最優秀賞を受賞でき、苦労したかいがありました。より多くの人が出品し、アート展がさらに盛り上がればうれしいです」と話しました。

写真部門・最優秀賞「向かう先・・・春」

同展には、力作を見ようと、毎年たくさんの人が来場します。皆さんの日頃の活動の成果を披露してみませんか。

【募集内容】

対区内に住むか、通勤・通学する中学生以上（区内の美術教室・講座受講生含む）料無料申７月１日～９月30日に区ホームページ（「第38回城南区市民アート展」で検索）から申し込むか、申込書を郵送、ファクス、メールまたは持参で区企画共創課へ（土・日曜・祝休日除く）。作品は12月４日㈰に市美術館へ持参を。

詳しくは、７月１日㈮から区役所・各公民館で配布するチラシ（申込書）または区ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

区企画共創課
☎８３３・４０５３
F８４４・１２０４

7月10日㈰は 参議院議員通常選挙の投票日

有権者に送られる投票所入場整理券で時間や場所を確認の上、投票に行きましょう。

新型コロナウイルス感染予防のため、自分の筆記具を使用したい人は、鉛筆またはシャープペンシルをご持参ください。

●期日前投票

投票日に仕事や用事がある場合や、新型コロナウイルス感染予防のため混雑を避けたいときなどは、区役所または市役所での期日前投票をご利用ください。

期間	場所
６月23日㈭～７月９日㈯ 午前８時半～午後８時	区役所３階 大会議室
７月２日㈯～７月９日㈯ 午前10時～午後７時	市役所１階 市民ロビー

問区選挙管理委員会事務局
☎833-4005 F822-2142

明るい選挙イメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

日曜福大キャンパス健診

よかドック（市国民健康保険の特定健診）や各種がん検診を同時に受診できる総合健診を福岡大学のキャンパスで行います。

期８月28日㈰所同大学ヘリオスプラザ（七隈八丁目）申８月12日までにWEBサイト「けんしんナビ」＝**右記コード**＝または電話で集団健診予約センター（☎0120-985-902）へ。

健(検)診内容	対象者	料金
①よかドック（特定健診）	40～74歳の市国民健康保険加入者	500円
②胃がん（胃透視）	40～69歳	600円
③大腸がん	40歳以上	500円
④肺がん	40～64歳	500円
⑤結核・肺がん	65歳以上	無料
⑥子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性	400円
⑦乳がん	40～49歳の女性	1,300円
	50歳以上の女性	1,000円
⑧胃がんリスク検査(血液検査)	年度中に35歳または40歳になる人	1,000円

※④⑤の50歳以上のハイリスク者の喀痰（かくたん）検査は別途700円必要。⑥⑦は２年度に１回、その他の健（検）診は１年度に１回受診可。

※市県民税非課税世帯・満70歳以上の人などは必要書類の提出により料金が免除されます。

※今後の日曜福大キャンパス健診日：12月４日㈰、来年２月26日㈰。

問区健康課 ☎831-4261 F822-5844

お知らせ・参加者募集

家族介護者カフェ城南

介護者同士が気楽に話せるカフェを開催します。介護に関する情報交換もできます。

期８月５日㈮午前10時半～正午所保健所問区社会福祉協議会 ☎832-6427 F832-6428対区内在住で家族を介護している人定抽選10人料無料申７月20日までに電話、ファクスまたはメール（jounanku@fukuoka-shakyo.or.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同協議会へ。

城南区健康長寿100歳チャレンジ

福岡100

筋トレ・ストレッチ inカーブス福岡長尾

自粛生活で低下した体力を取り戻したい、運動や筋トレを始めたい、運動を続けるコツを知りたい、という人のための講座です。サーキットトレーニングやマシン体験ができます。

期７月16日㈯午後２時～３時所問カーブス福岡長尾（長尾一丁目）☎863-8633✉fukuokanagao@curves-family.jp対区内に住むか、通勤する20～64歳の女性定先着６人料無料申７月１日～13日に電話またはメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いてカーブス福岡長尾へ。

一人一花パートナー花壇募集

企業・団体・個人宅等の花壇やプランターで通りに面した場所にあるものが対象です。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。認知症の症状や、認知症の人と接するときの心構えについて学び、できることから始めてみませんか。

期８月３日㈬午後１時半～３時所区役所問区地域保健福祉課 ☎833-4112 F822-2133定先着25人料無料申７月29日までに電話またはファクスで同課へ。

夏場の食中毒にご注意を

夏は気温や湿度が高くなり、食中毒が発生しやすい季節です。次のことに注意して、家庭での食中毒を予防しましょう。

▷調理の前や、生肉・生魚を触った後は、しっかり手を洗う▷野菜や果物、調理済みの食品に、肉や魚の汁が触れないようにする▷食材は中心部までしっかり加熱する▷包丁やまな板は洗剤でよく洗い、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する―など。

テイクアウト食品は、購入後速やかに持ち帰り、できるだけ早めに食べましょう。

問区衛生課 ☎831-4219 F843-2662

密の回避・マスク着用・手洗い・換気など、新型コロナウイルスの感染防止対策をお願いします。なお、感染拡大防止のため、催しが中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

※掲載内容は６月16日時点のものです。

プラスチック製品回収モデル事業を始めました

家庭で不要となったプラスチック製品を区役所の資源物回収ボックスで回収します。プラスチック素材のみで、50㌢未満の台所用品や文房具等20品目が対象です。問区生活環境課 ☎833-4087 F822-4095