

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ネジキ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 132,820 人 (前月比 46 人減) (男 62,349 人 女 70,471 人) 世帯数 68,047 世帯 (前月比 175 世帯増) (令和4年4月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話 F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 託=託児 申=申し込み 持=持参物 受=受け付け メ=メール

第3いきいきセンターふくおか 移転しました

「いきいきセンターふくおか」は、健康や福祉、介護等の高齢者総合相談窓口で、区内に5カ所あります。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。

5月28日から片江校区と南片江校区を担当する「城南第3いきいきセンターふくおか」が移転し、新事務所で業務を開始しました。
所 片江四丁目21-2 マイポート90 1階 ☎865-8311 F865-8316 ※電話・ファクス番号の変更はありません。

問 区地域保健福祉課 ☎833-4112 F822-2133



ダニやカビの発生を予防しよう

気温と湿度が高くなるこれからの季節は、家の中にダニやカビが発生しやすくなります。ダニやカビはアレルギーなどの原因になることもあり、注意が必要です。

Q. どんな所に発生するの？

A. 湿気を含む畳やカーペットなどに発生します。

Q. どうすれば予防できるの？

A. 換気と掃除が効果的です。風通しを良くし、小まめに掃除をして、部屋を清潔に保つことが大切です。

保健所で、ダニアレルゲンの汚染レベルを判定する検査キットを配布します(先着50人)。同キットを使って、調べたい場所をこすることで検査できます。

問 区衛生課 ☎831-4219 F843-2662

国民健康保険料の支払いは 便利な口座振替で

口座振替にすると納め忘れがなく、支払いに行く手間も省けます。

納入通知書とキャッシュカードを区保険年金課に持参するか、郵送、または市ホームページ(「国民健康保険料 口座振替受付サービス」で検索)で申し込みを。

問 区保険年金課 ☎833-4123 F844-6790

密の回避・マスク着用・手洗い・換気など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。なお、感染拡大防止のため、催しが中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。※掲載している内容は5月18日時点のものです。

現在、海に流れ込むプラスチックごみの8割は、私たちの暮らす陸域から発生しています。過去のラブアース・クリーンアップで集めたごみも、レジ袋などのプラスチックごみが多くを占めていました。海岸はもちろん、近くの公園や河川敷を清掃することが、



ラブアース・クリーンアップ2019 (樋井川河川敷)

【区本部会場】
開 6月12日(日)午前10時
受付開始。小雨決行。中止の場合は環境局ホームページで実施します。
区では、松山中央公園(松山二丁目)を区本部会場として実施します。



問 区生活環境課
☎833-4086
F822-4095

お知らせ

豊かな自然を次の世代につないでいくために、今の時代を生きる私たちが環境を守っていく必要があります。

身近な地域から

地域での清掃活動に参加することで、近隣住民と顔見知りになり、地域とのつながりが生まれるきっかけにもなります。まずは、身近な地域の清掃から始めてみませんか。

ラブアース・クリーンアップは、市民・企業・行政が協力し、海岸、河川、山並み、公園などを一斉に清掃する地域環境美化活動です。区の魅力である豊かな自然を守るために、一緒に活動しませんか。

地域の清掃活動にご参加ください ラブアース・クリーンアップ



実施会場

ラブアース・クリーンアップは自治協議会や自治会・町内会などの「地域の会場」や「企業運営会場」などさまざまな場所で行われます。実施会場の詳細は、下記問い合わせ先でご確認ください。



ページ(「福岡市 ラブアース」で検索)でお知らせします。
問 軍手、タオル、飲み物 ※ごみ袋は当日配布。
☎ 福大通り 小松ヶ丘バス停前

6月は食育月間です

「食」について考えよう

健康づくりには、日々の食事が大切です。特に、災害発生などにより食料品が手に入りにくくなった場合でも、いつもと変わらない食事があれば、心と体の健康を保つ助けになります。

集中豪雨や台風が発生しやすいこの時期に、災害に備えた「食」について考えてみませんか。

普段から食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限が古いものから消費して、使った分を買い足す「ストック」という方法があります。

食材をストックしていますか

食育パネル展

6月13日(月)から24日(金)まで、保健所で食育に関するパネル展を行います。食品の家庭備蓄やバ



ランスの良い食事などについて紹介します。この機会に食育について学び、実践してみよう。

管理栄養士による 栄養相談

管理栄養士が、食生活や非常食についてのアドバイスを行います。食に関する悩みなどを管理栄養士にご相談ください。

月2回、保健所で実施しています。日程の詳細は区ホームページ(「城南区 栄養相談」で検索)で確認するか、左記問い合わせ先で確認を。



スマホはこちら

問 区健康課
☎831-4261
F822-5844

だまされないで! 区役所職員をかたる不審な電話にご注意を! 職員が電話でATMの操作をお願いすることは絶対にありません