



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



アサギマダラ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



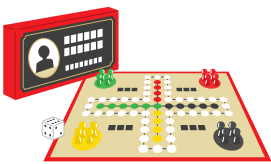
区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニココリン」

区の人口 134,728人 (前月比47人減) (男 63,264人 女 71,464人) 世帯数 70,036世帯 (前月比 8 世帯減) (令和 8 年 9 月 1 日現在推計)

📅 = 日時、開催日、期間 🕒 = 受付時間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎️ = 電話 📠 = ファクス ✉️ = メール 👤 = 対象 📅 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🏠 = 持参

大学連携 ドイツのボードゲーム体験会

福岡大学ドイツ語学科の平松智久准教授を講師に迎え、ドイツで100年以上親しまれている伝統的なボードゲームの体験を通して、



ドイツのボードゲーム (イメージ)

ドイツの遊びや文化、歴史に触れる講座です。

📅10月24日(土)午前10時～11時30分📍福岡大学ヘリオスプラザ (七隈八丁目) 🗨️区企画振興課 ☎833-4009 📠844-1204👤区内に住む人📅抽選32人 (小学生以下は保護者同伴) 📄10月18日(日)までに右記コードから申し込みを。



城南区 みんなの健康スポーツクラブ事業

チェアヨガ&チェアエアロ in コナミスポーツクラブ福岡城南

椅子に座ったまま、ヨガとエアロビクスを行います。運動に慣れていない人や初めての人でも無理なく体を動かせます。

📅11月23日(月・祝)午前11時～正午📍コナミスポーツクラブ福岡城南 (別府三丁目) ☎833-5551👤18歳以上📅先着30人📄無料📄10月15日(木)正午～11月22日(日)午後4時までに電話または来館で問い合わせ先へ。📄室内用運動靴、飲み物、タオル

「チョイソコふくおか」 新規エリアで運行を開始しました

「チョイソコふくおか」は、タクシー車両＝下写真＝で自宅近くの停留所から目的地近くの停留所まで、予約に応じて複数の利用者と乗り合わせて移動できるサービスです。通院や買い物等、日常生活の移動手段としてご利用ください。

これまでの長尾・田島・片江・金山・七隈・南片江校区に加え、10月から、新たな運行エリアとして、堤・堤丘・西長住 (南区) 校区でも運行を開始しました。運賃は、1人1乗車につき300円 (小学生、障がい者とその介護者は150円) です。



運行車両イメージ

●利用するには

事前の会員登録 (無料) が必要です。ホームページ (「チョイソコふくおか」で検索) から申し込むか、下記コールセンターへ電話してください。

運行日や時間、停留所マップ、乗車申し込みなどの詳細はホームページでご確認ください。

📄乗車申し込みなどに関すること＝専用コールセンター ☎050-2018-7015📄記事に関すること＝市地域交通課 ☎707-1064 📠733-5590



スマホは
こちらから



夏まつりに向けて準備をする子どもたち



小学生が手作りした看板とメニュー表



かき氷を作り、手渡し子どもたち

「問い合わせ先」
区企画振興課
☎833・4053
📠844・1204

実行委員の子どもたちからは「たくさん『ありがとう』がうれしかった」「準備では、意見が合わないこともあったけど、みんなで考えて納得できるものを作れて、よかった」「達成感を味わえた。来年も参加したい」といった声が聞かれました。

七隈公民館の西田館長は「仲間と協力する大切さを学んだことや、自分たちのアイデアで多くの人に喜んでもらえた経験は、大きな財産になるはず。これからも地域全体で、子どもたちの成長を見守っていききたい」と話しました。

七隈校区

子どもたちがつくり上げる笑顔あふれる夏まつり サマータイム2026



七隈公民館で8月22日に、子どもたちがつくる夏まつり「サマータイム2026」が開催されました。この夏まつりは、18年前の子どもと地域住民との意見交換会からアイデアをきっかけに始まりました。

企画・準備の全てが子ども主体

学年を超えて、みんなで協力

今年度は、七隈小学校の児童21人と梅林中学校の生徒8人の実行委員が、お化け屋敷をメインにさまざまな催し物を企画しました。来場者が楽しめるよう、看板やメニュー表なども自分たちで工夫しながら作成し、準備を進めました。

当日は、お化け屋敷のほか、食べ物の販売や来場者の案内など、一人一人が責任を持って役割を果たしました。また、年上の子が年下の子に声をかけ、スムーズな運営ができるようサポートするなど、学年を超え協力している姿も見られました。

特殊詐欺から身を守ろう

〈SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺編〉

「必ずもうかる」「あなただけ」は、詐欺を疑え！

SNSなどで親しくなって信頼関係を築き、お金をだまし取る投資詐欺の被害が相次いでいます。資産を守るため、手口の傾向を知りましょう。🗨️区総務課 ☎833-4055 📠822-2142



SNSの広告から投資に勧誘

SNSの「必ずもうかる投資セミナー」といった偽の広告から、投資に関するLINE (ライン) のグループトークなどに誘導する。

嘘の成功談で信用させ振込を要求

「このセミナーのおかげで、もうかった」と嘘の成功談で信用させて投資を勧め、指定する口座に入金させる。

利益が出ているように見せ、さらにお金を要求

あたかも利益が出ているように見せかけたり、もうかったお金を実際に引き出させたりすることで、追加投資を勧める。被害者が投資をやめようとすると、「手数料が必要」などと言ってお金を要求する。

恋愛感情につけ込む「ロマンス詐欺」

SNSやマッチングアプリで恋愛感情や親近感を抱かせ、「将来のために投資」や「会いに行くための旅費」などと言ってお金を振り込ませる。一度振り込むと、犯人はさまざまな理由をつけて、繰り返しお金を要求する。



被害に遭わないために

「必ずもうかる」は詐欺の典型的な誘い文句です。直接会ったことのない人から投資やお金の話が出た場合は、詐欺を疑いましょう。「もしかしたら…」と思ったら、一人で悩まず、最寄りの警察署 (城南警察署 ☎801-0110) に相談してください。

11月2日(月)は市県民税
(普通徴収) 第3期の納期限

金融機関やコンビニの窓口のほか、スマホ決済やクレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もぜひご利用ください。🗨️区納税課 ☎833-4026 📠841-2145

11月15日(日)は福岡市長選挙の投票日

10月末に有権者へ送られる投票所入場整理券（はがき）で時間や場所を確認の上、投票に行きましょう。※本紙6面に関連記事。

【期日前投票】

投票日に用事などで投票に行けない人は、下表の通り、期日前投票ができます。

●城南区の選挙人名簿に登録されていれば、投票所入場整理券がなくても投票できます。

●駐車場が大変混雑します。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

場 所	期 間
区役所 3 階 大会議室	11月2日(月)～11月14日(土) 午前8時30分～午後8時
ソラリアプラザ 1階ソラリアゼファ	11月7日(土)～11月14日(土) 午前10時～午後7時
イオンスタイル笹丘 2階多目的スペース	11月7日(土)～11月13日(金) 午前10時～午後7時

問区選挙管理委員会事務局 ☎833-4005
📠822-2142

城南体育館 秋のフィットネス教室

音楽に合わせて格闘技の動きを取り入れた有酸素運動を行うボディコンバット教室を開催します。

期10月10日～12月12日の毎週土曜日全10回。1回のみ参加も可能です。所問城南体育館 ☎851-0303 📠851-0040関高校生以上関各回15人料10回コース8,000円、単発で参加する場合は1回900円申希望する日の2週間前から電話か来館で問い合わせ先へ。

中村学園大学・短期大学部 霜月祭・ファーマーズマーケット

学園祭「霜月祭」とファーマーズマーケットを同日開催します。

学生によるフードバザーやサークルパフォーマンスなどのほか、福岡の食をテーマに物販やワークショップを実施します。

詳細は、ホームページ（「中村学園大学 イベント」で検索）で確認を。

期11月7日(土)、8日(日)（ファーマーズマーケットは7日のみ）所問中村学園大学(別府五丁目) ☎851-2531 📠841-7762



スマホは
こちらから

城南市民センター 写真コンテスト 作品募集

「あしあと」をテーマにした写真を募集します。応募作品は来年2月1日(月)から20日(土)まで城南市民センターで展示します。詳細は、ホームページ（「城南市民センター 写真コンテスト」で検索）でご確認ください。

問同センター ☎862-2141関市内に住むか通勤・通学する人料無料申来年1月12日(必着)までに、同センターで配布する申込書（ホームページからもダウンロード可）を郵送（〒814-0142片江5-3-25）または持参で問い合わせ先へ。

区公式Instagram

区政情報や区イベント情報などを発信しています。

スマホは
こちらから

家族介護者カフェ

介護者同士が気軽に集えるカフェを開催します。同じ立場の人と、介護に関することや日々の思いを共有し、ほっとできる時間を一緒に過ごしませんか。



期12月4日(金)午前10時～11時30分所サンカルナ福岡城南（茶山一丁目）問区社会福祉協議会 ☎832-6427 📠832-6428✉jou nanku@fukuoka-shakyo.or.jp

関家族を介護している人関抽選20人料無料申11月20日(金)までに右記コードから申し込むか、メール、電話またはファクスに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ。



城南市民カレッジ人権講座

『私の当たり前』を見つめ直す 福大生と考えるアンコンシャス・バイアス～みんなが参加しやすい地域づくりのために～」をテーマに、福岡大学社会連携センターの山田雄三助教による講演と意見交換を行います。

「私の当たり前」が、誰かを傷つけているかもしれません。自身の言動と一緒に振り返ってみませんか。

詳細は、ホームページ（「城南市民センター」で検索）で確認を。

期11月19日(木)午後1時30分～3時30分所問城南市民センター ☎862-2141 📠862-2801関先着80人料無料申不要 ※手話通訳あり。

健康
だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869（受平日午前9時～午後5時）
②区健康課健康づくり係 ☎831-4261 📠822-5844（📠は②～④共通） ③区健康課母子保健係 ☎844-1071 ④区健康課企画管理係 ☎831-4207
⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354 ⑥区地域保健福祉課 ☎833-4113 📠822-2133
※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内 容		実施日			受＝受付時間 受＝実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
		10月	11月	12月				
よかドック（特定健診）		受付 終了	2 20★	7 24	 受8:30～10:30 スマホは こちらから	要 （下記※を参照）	関40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 関マイナ保険証または資格確認書、よかドック受診券	申し込みは①、 問い合わせは①②
がん検診	胃がん（胃透視）						関40～69歳 料1,000円	
	大腸がん						関40歳以上 料500円	
	乳がん						関40歳以上女性（2年度に1回） 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
	子宮頸（けい）がん						関20歳以上女性（2年度に1回） 料400円	
	肺がん						関40～64歳 料500円	
	結核・肺がん						関65歳以上 料無料	
胃がんリスク検査（血液検査）		※令和8年度から検診車（階段あり）での実施。 喀痰（かたん）細胞診検査は廃止。						
骨粗しょう症検査		関年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円						
		関40歳以上（妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く） 料500円						
栄養相談		-	24	22	受9:30～10:30 受11:00～12:00 受13:00～14:00 受14:30～15:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます（1人1時間程度）。 ※予約は前日まで。	②
離乳食教室		20	17	15	受13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。 関生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可）※予約は前日まで。	
マタニティスクール	[1] 栄養・出産編	-	2	1	受13:30～15:00	要	関妊婦（35週まで）とその家族など 関母子健康手帳・筆記用具	③
	[2] 歯科・育児編	19	17	14			[1] 栄養の話、出産準備について、こどもプラザ見学 [2] 歯の話、赤ちゃんのお世話について	
献血		【片江小学校】 11/7(土)9:30～12:30、13:30～15:30 【田島公民館】 11/17(火)10:00～12:00、13:00～15:30 【城南区役所別館】 11/27(金)10:00～12:00、13:00～16:00						④
心の健康相談		15	19	17	受14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前日の正午まで。	⑤
育児相談会 （母子巡回健康相談）		身体測定や育児相談を実施。 関妊婦、乳幼児と保護者 関母子健康手帳、バスタオル 【田島公民館】 10/20(火) 受13:30～14:00 【片江公民館】 11/5(木) 受10:00～10:30 【別府公民館】 11/10(火) 受13:30～14:00						⑥

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
※★印の日には託児付き健(検)診を行います。託児は予約制(無料)。希望者は健(検)診予約後、土・日曜・祝休日を除く10日前までに②区健康課健康づくり係へ。