



（油山市民の森）

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
（土・日曜・祝休日・年末年始を除く）
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコッリン」

区の人口 134,751人（前月比45人増）（男 63,297人 女 71,454人）世帯数 69,933世帯（前月比56世帯増）（令和8年6月1日現在推計）

☎ = 日時、開催日、期間 ☎ = 受付時間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 申し込み ☎ = 持参

民生委員・児童委員として 地域で活動してみませんか



民生委員・児童委員は、満25歳以上満75歳未満の人が対象で、任期は3年、再任も可能です。

区地域保健福祉課・大野係長＝下写真＝の話

民生委員・児童委員は、お住まいの地域の方からの推薦で候補者に選ばれます。行政や関係機関、他の民生委員・児童委員と協力して活動を進めるので、初めてでも安心して取り組みます。「民生委員の方に話を聞いてもらえてよかった」という声も寄せられるなど、民生委員・児童委員は地域の人の身近な支えとして大切な役割を担っています。また、仕事をしながら活動している方も多く、ご自身の生活の中でできる範囲での活動をお願いしています。関心がある人は、お気軽にお問い合わせください。



区内では200人以上の民生委員・児童委員が活動しています。子どもの登下校時の見守り活動のほか、高齢者や子育て世帯向けに、住

民同士の交流できるサロンを開催する場合もあります。別府三丁目ふれあいサロンの活動

別府三丁目ふれあいサロンの活動



別府校区の委員はオレンジのジャンパーを着て下校時の見守りを行っています



6月のサロンでは、サクソとギターの演奏会で昭和の名曲を楽しみました

地域の福祉を支えるボランティア 民生委員・児童委員をぜひご存じですか



や手品などを楽しんだりしています。

参加者は「民生委員の方に勧められたことがきっかけで通い始めました。外出の良い機会になり、ご近所さんともおしゃべりができるので、毎月この時間が楽しみです」と笑顔で話していました。

区民生委員児童委員 協議会会長の山崎龍二さん に左写真に話を聞きました



民生委員・児童委員の活動は大変そうに思われがちですが、日々いろいろな人と話をし、楽しみながら活動しています。

自分が企画したサロンで皆さんが楽しそうにしている姿を見ると、うれしい気持ちになり、それがやりがいにつながっています。

これからも民生委員・児童委員の活動を通じて、安心して暮らせる地域づくりをしていきたいです。

民生委員・児童委員には守秘義務があります。困り事があれば、小さなことでも気軽に相談してください。

お住まいの地域の担当委員については左記へお問い合わせください。

☎ 833-4111
☎ 833-2133
☎ 822-2133

日曜福大キャンパス健診

よかドックや各種がん検診を同時に受診できる総合健診を福岡大学のキャンパスで行います。詳細は、ホームページ（「福岡市 けんしんナビ」で検索）でご確認ください。

☎ 8月30日(日)福岡大学ヘリオスプラザ（七隈八丁目）☎ 8月17日(月)までに、ホームページから申し込み、電話で集団健診・よかドック総合窓口（☎0120-985-902）平日月曜日～金曜日の午前9時～午後5時へ。

アタマジラミに注意

アタマジラミは人の頭に寄生するシラミです。子どもに寄生する場合が多く、清潔・不潔に関係なく、接触等によってうつります。寄生すると、髪の毛に白い卵が付いたり、吸血して強いかゆみを引き起こしたりします。

【予防のために】

・くしや寝具、タオルなどの共用を避ける

【うつってしまったら】

・市販の薬剤入りシャンプーで髪を洗う

・目の細かい専用のくしで根気よく髪をすく

☎ 市城南衛生課 ☎ 831-4219 ☎ 843-2662



モバイルバッテリー

電気シェーバー

ハンディファン

ワイヤレスイヤホン

令和7年に区内で発生した火災の原因で最も多かったのは、電気機器によるものでした。特に近年は、スマートフォンやモバイルバッテリーなど充電式電池（リチウムイオン電池等）が使われた電気機器による火災が増えています。

スマホやモバイルバッテリーの火災が増加中 充電式電池の取り扱いに注意



充電式電池は市指定のごみ袋で出せません！

充電式電池を燃えないごみの袋で出すと、収集車や処理施設の火災につながる恐れがあります。処分する時は区役所や公民館等に設置された回収ボックス＝写真＝に持ち込みましょう。

詳細は、市ホームページ（「福岡市 充電式電池回収」で検索）を確認。

☎ 区生活環境課 ☎ 833-4087 ☎ 822-4095



な製品に左図に利用され、便利な一方で、誤った使い方や保管方法によって発熱・発火し、火災を引き起こす恐れがあります。

火災の予防のために

充電式電池による火災を予防するには▽充電は

【問い合わせ先】

城南消防署予防課
☎ 863-8119
☎ 865-3594

目の届く範囲で行い、長時間続けられない機器に強い衝撃を与えない▽膨らみや液漏れなどの異常があるものは使用しない▽直射日光の当たる場所や車内など高温になる場所に放置しない▽などに気を付けましょう。

7月31日(金)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です

金融機関やコンビニ窓口のほか、スマホ決済やクレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もぜひご利用ください。☎ 区納税課 ☎ 833-4026 ☎ 841-2145



校区の祭りに行こう！



校区で行われる祭りは下記の通りです（6月23日時点の情報）。

校区	祭り名	開催日時	場所	雨天延期日	問い合わせ先(各公民館)
堤丘	「盆綱」夏祭り	7/25(土)18:00～21:00	三尾池公園	雨天中止	☎861-4821 ☎861-4834
城南	夏まつり大会	8/22(土)17:30～20:30	城南小学校	8/23(日)	☎843-9418 ☎843-8693
別府	べふまつり	9/12(土)17:30～20:00	別府小学校	雨天中止	☎821-7489 ☎821-2308
金山	合同かなやま祭り	9/26(土)17:00～21:00	金山小学校	9/27(日)	☎801-2830 ☎801-5149
鳥飼	ふれあい秋まつり	10/11(日)17:00～20:00	鳥飼小学校	10/12(月・祝)	☎821-5227 ☎821-5247
長尾	ながお秋まつり	10/11(日)17:00～20:00	長尾小学校	10/12(月・祝)	☎871-5619 ☎871-5198
片江	片江まつり2026	10/11(日)14:00～18:00	片江小学校	10/12(月・祝)	☎871-1219 ☎871-5319

※町内会、自治会などが開催する祭りは掲載していません。

福岡100プラザ城南 リニューアルオープンイベント

福岡100プラザ城南が、新たに交流スペースやものづくりができるDIYスペースなどを備え、7月26日(日)午前10時にリニューアルオープンします。



交流スペース（イメージ）

当日は、DIY体験コーナーやデジタルゲームコーナーのほか、中村学園大学の学生による栄養相談会、食事や会話に必要な舌圧チェックなどがあります。詳細は、ホームページ（「福岡オトナビ」で検索）でご確認ください。

☎7月26日(日)午前10時～午後3時 福岡100プラザ城南 ☎861-1123

博多人形づくり教室



博多人形師の室井聖太郎さん＝写真＝を講師に迎え、人形の成形から彩色までを体験します。詳細は、ホームページ（「城南市民センター」で検索）でご確認ください。

☎8月9日(日)、23日(日)の午前10時～午後1時 福岡城南市民センター ☎862-2141 ☎862-2801 市内に住む小学生以上（保護者1人同伴可）で両日とも参加できる人 ☎先着24人（同伴者含む） ☎800円 ☎7月15日(火)午前9時から7月31日(金)午後5時まで、メール（☎event@jonan-c.net）またはファクスに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、保護者の有無を書いて同センターへ。来所でも受け付けます。

城南体育館 ZUMBA®教室

ZUMBA®（ズンバ）は、音楽に合わせてリズムカルに体を動かすエクササイズです。インストラクターの動きを見ながら、自分のペースで体を動かせるので初心者も気軽に参加できます。

ZUMBA®で楽しく汗を流し、心身ともにリフレッシュしませんか。1回のみの参加も可能です。

☎7月16日(木)～9月10日(木)の木曜日（8月13日を除く）午前11時10分～午後0時10分 福岡城南体育館 ☎851-0303 ☎851-0040 高校生以上 ☎各先着20人 ☎各回800円 ☎希望する日の2週間前から電話が来館で申し込みを受け付けます。毎回申し込みが必要で。

マイナンバーカード 天神でも手続きできます

アクロス福岡内にある臨時交付センターでは、水・木・金曜日の夜間や土・日曜日に、マイナンバーカードの受け取り（完全予約制）、電子証明書の発行・更新や暗証番号設定（予約優先制）などの手続きができます。

市ホームページ＝下記コード＝から24時間予約可能です。

☎水・木・金曜日＝正午～午後8時、土・日曜日＝午前9時30分～午後5時30分。月・火曜日・祝日は休業 ☎アクロス福岡3階（中央区天神一丁目） ☎市マイナンバーカード予約コールセンター ☎722-0650



健康 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869（☎平日午前9時～午後5時）
②区健康課健康づくり係 ☎831-4261 ☎822-5844（☎は②～④共通） ③区健康課母子保健係 ☎844-1071 ④区健康課企画管理係 ☎831-4207
⑤市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354 ⑥区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133

※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

内 容	実施日			☎=受付時間 ☎=実施時間	予約	対象者・料金・その他	☎
	7月	8月	9月				
よかドック（特定健診）						☎40～74歳の市国民健康保険加入者 ☎500円 ☎マイナ保険証または資格確認書、よかドック受診券 ☎40～69歳 ☎1,000円 ☎40歳以上 ☎500円 ☎40歳以上女性（2年度に1回） ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ☎20歳以上女性（2年度に1回） ☎400円 ☎40～64歳 ☎500円 ☎65歳以上 ☎無料 ☎令和8年度から検診車（階段あり）での実施。喀痰（かくたん）細胞診検査は廃止。 ☎年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円 ☎40歳以上（妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く） ☎500円	① 申し込みは①、問い合わせは①②
がん検診 胃がん（胃透視） 大腸がん 乳がん 子宮頸（けい）がん 肺がん 結核・肺がん 胃がんリスク検査（血液検査） 骨粗しょう症検査	30	10 27	14 28	☎8:30～10:30 ☎11:00～12:00 ☎13:00～14:00 ☎14:30～15:30 ☎8:30～10:30 ☎11:00～12:00 ☎13:00～14:00 ☎14:30～15:30	要 （下記※を参照）		
栄養相談	28	25	29	☎9:30～10:30 ☎11:00～12:00 ☎13:00～14:00 ☎14:30～15:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます（1人1時間程度）。※予約は前日まで。	②
離乳食教室	21	18	15	☎13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。☎生後4～6カ月児の保護者（乳児の同伴可）※予約は前日まで。	
マタニティスクール	[1] 栄養・出産編 [2] 歯科・育児編	-	4	7 ☎13:30～15:00	要	☎妊婦（35週まで）とその家族など ☎母子健康手帳・筆記用具 [1] 栄養の話、出産準備について、こどもプラザ見学 [2] 歯の話、赤ちゃんのお世話について	③
献血				【長尾公民館】 9/19(土)9:30～11:30 【堤公民館】 9/19(土)13:30～16:00 【城南公民館】 9/25(金)10:00～12:00、13:00～15:00			
心の健康相談	16	20	17	☎14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。※予約は前日の正午まで。	⑤
育児相談会 （母子巡回健康相談）				身体測定や育児相談を実施。☎妊婦、乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳、バスタオル ☎不要 【金山公民館】 7/15(火) ☎10:00～10:30 【別府公民館】 8/12(火) ☎10:00～10:30			

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健（検）診日の10日前（土・日曜・祝休日・8/13(木)・8/14(金)を除く）まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます（証明書が必要）。