



区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1

窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分

(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区の人口 135,036人 (前月比28人増) (男 63,460人 女 71,576人) 世帯数 71,404世帯 (前月比28世帯増) (令和7年11月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = 受付時間 ☎ = 持参

これって虐待？確認ポイント

- ☐ 思い通りにいかず、イライラして叩いたり、つねったりする
- ☐ 疲れていて、相手を無視したり、声を荒げてのしつたりする
- ☐ 介護者の都合で、食事や入浴などの世話をしない
- ☐ 本人の預貯金を使い込む
- ☐ 人前でおむつを替えるなど、恥ずかしい思いをさせる

たとえ相手のためと思っていても、高齢者の心身を傷つける行為は虐待に当たります。詳細は、市ホームページ(「福岡市 知って防ごう 高齢者虐待」で検索)で確認を。



スマホはこちらから

「気がないうちに虐待を」
叩く、蹴るなどの身体的虐待だけでなく、暴言を浴びせる▽必要な介護をしない▽本人の預貯金を勝手に使う▽なども虐待に含まれます。左表。

区内には、介護に関する幅広い相談に応じる「いきいきセンター」ふくおか相談しまししょう。下表。

区地域保健福祉課 木庭主査の話

高齢者の介護についての悩みや不安を抱え込まずに相談してみませんか

本人の意思が尊重されない、無自覚のうちに虐待につながってしまうこともあります。悩みや不安を話せる場所があります。

高齢になると、老化や病気の影響で介護が必要になることがあります。長期に及ぶことが多い介護では、介護をする人が心身の疲れやストレスなどから追い詰められてしまい、高齢者への虐待が起こってしまうことがあります。

介護を担う人が、悩みや不安を相談できる窓口を紹介します。

本人の意思が尊重されない、無自覚のうちに虐待につながってしまうこともあります。悩みや不安を話せる場所があります。



「地域包括支援センター」が5か所あります。専門のスタッフが相談内容を聴き、一人一人の状況に応じて、訪問介護やデイサービスなど介護の負担を減らす支援を提案します。

高齢者への虐待は、全

ての介護者に起こり得ることです。介護がつかない気持ちや、困っていることなど、どんな小さなことでもいいので話してみませんか。

相談窓口

●いきいきセンターふくおか

高齢者の健康や福祉、介護などに関する相談に対応します。

住んでいる校区	電話番号
城南・別府・鳥飼	☎847-8011
金山・七隈	☎866-8511
片江・南片江	☎865-8311
堤・堤丘・西長住	☎874-2911
田島・長尾	☎834-5234

☎月曜日から土曜日までの午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く)

※休日、夜間の緊急のご相談は、「休日・夜間 高齢者虐待通報ダイヤル」へ

☎0800-123-9563 ☎平日午後5時～翌日午前9時および土・日・祝日午前9時～翌日午前9時

高齢者乗車券の申請はお済みですか

令和7年度の高齢者乗車券の申請を受け付けています。交付額は申請月と介護保険料所得段階によって異なります。下表参照。

●交付対象者

市に住民登録をしている満70歳以上で、介護保険料所得段階区分が1～7の人

●交付額

申請月	介護保険料所得段階	
	1～5	6、7
令和7年7～12月	12,000円	8,000円
令和8年1～3月	9,000円	6,000円
令和8年4～6月	6,000円	4,000円
令和8年7～9月	3,000円	2,000円

●申請方法

市ホームページ(「福岡市 ネットで手続き 高齢者乗車券」で検索)から申請するか、問い合わせ先に申請書を郵送(〒812-8623 住所不要)してください。申請書は市ホームページや公民館等で入手できます。

☎高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 ☎0120-880-219 (問い合わせ専用) ☎平日午前9時～午後5時

65歳からのフレイル予防教室

健康運動指導士、歯科衛生士、栄養士などの専門家から、運動、口腔(こうくう)の健康、食生活について学びます。

☎令和8年1月16日(金)、30日(金)、2月13日(金)、27日(金)午前10時～正午、全4回 ☎区役所別館 ☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 ☎区内に住む介護サービスを利用していない65歳以上で全日程参加できる人 ☎抽選20人 ☎無料 ☎12月1日(月)午前9時～12日(金)午後5時に区ホームページ(「城南区 フレイル予防」で検索)から申し込むか、電話かファクスで問い合わせ先へ。

九州交響楽団演奏会 チケットプレゼント

九州交響楽団「ニューイヤーコンサート2026」のペアチケット(S席)を抽選で5組10人にプレゼントします。

☎令和8年1月10日(土)午後3時開演 ☎アクロス福岡シンフォニーホール(中央区天神一丁目) ☎区企画振興課 ☎833-4053 ☎844-1204 ☎12月12日(金)までに、区ホームページ(「城南区 九州交響楽団チケットプレゼント」で検索)から申し込みを。

人権を尊重する市民の集い

東京パラリンピックにシッティングバレーボールの日本代表選手として出場した嵯峨根望(さがね のぞむ)さんが「ばくの宝物」をテーマに講演します。詳細は、市ホームページ(「福岡市 人権を尊重する市民の集い」で検索)で確認を。

☎12月6日(土)午後2時～3時40分(開場1時30分) ☎城南市民センター ☎区生涯学習推進課 ☎833-4043 ☎822-2142 ☎先着450人 ☎無料 ☎不要

城南市民プールの教室

①親子水慣れ教室

☎令和8年2月1日(日)～22日(日)の毎週日曜日、午後2時～3時30分、全4回 ☎5、6歳の子どもと保護者 ☎抽選8組

②中高年水中運動教室

☎令和8年2月6日(金)～27日(金)の毎週金曜日、午後3時～4時30分、全4回 ☎40歳以上 ☎抽選8人

〔共通事項〕

☎城南市民プール ☎863-7098 ☎863-7198 ☎各4,000円 ☎12月7日(日)(必着)までに往復はがき(〒814-0142 片江1-5-1)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、問い合わせ先へ。

城南体育館のスポーツ教室

リズム感を高めて運動能力の向上を目指すスポーツリズムトレーニングや、卓球スクールなど、子ども向けの教室を6種目開講します。詳細は、ホームページ(「城南体育館 冬のスポーツ教室」で検索)から確認を。

☎城南体育館 ☎851-0303 ☎851-0040

12月11日(木)～31日(水) 年末の交通安全県民運動

自転車や電動キックボードは「車両」です。飲酒運転は絶対しない、させない、見逃さない。ヘルメットの着用や夜間のライト点灯などのルールを守り、交通事故を防止しましょう。☎区総務課 ☎833-4055 ☎822-2142