



城南区

※健康だよりは毎月15日号に掲載



キンモクセイ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 135,005人 (前月比67人増) (男 63,419人 女 71,586人) 世帯数 71,324世帯 (前月比63世帯増) (令和7年9月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = メール ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = 開園時間 ☎ = 持参

フードドライブの実施場所

●フードバンク福岡

☎毎週月・木・金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) ☎堤二丁目 ☎710-3205 ☎710-3206

●マルキョウ東油山店

☎毎月第3水曜日～第4火曜日(営業時間内。第4火曜日のみ午後2時30分まで) ☎東油山一丁目

●マックスバリュエクスプレス各店

▷片江店(片江四丁目)▷干隈店(干隈二丁目)
☎毎月第2月曜日～第3日曜日(各店舗の営業時間内)

●ファミリーマート各店

▷福岡堤二丁目店▷城南鳥飼7丁目店▷福岡城南区役所前店▷福大工学部前店▷福岡南片江三丁目店▷福岡七隈駅東口店

☎毎日(各店舗の営業時間内。店休日を除く)

詳細は、市ホームページ(「福岡市 フードドライブ」で検索)でご確認ください。

家庭での廃棄を減らそう
家庭で発生する食品ロスの主な原因は、賞味期限切れや食べ残しによる廃棄です。
▽冷蔵庫の中身を確認して買い物に行く▽安いからと買い過ぎない▽適

切な量を調理する▽冷凍保存を活用するーなどを心掛けましょう。
フードドライブに参加しよう
フードドライブとは、家庭で消費しきれない食品を持ち寄り、集まった食品を子ども食堂や福祉施設などに提供する活動のことです。食品ロスを削減するだけでなく、食べ物を必要とする人の支援にもつながります。

区内では、スーパーマーケットやコンビニ等で食品の受け入れを行っています(左図参照)。余っている食品があればぜひ持ち込みましょう。
☎822-4095
☎833-4087
☎822-4095
☎833-4087
☎822-4095
☎833-4087



昨年度、学生と協力して実施したフードドライブ

10月は食品ロス削減月間 家庭での工夫とフードドライブ

●区役所と中村学園大学でも実施
区役所では、10月27日(月)～31日(金)の午前10時～午後3時、中村学園大学では、11月2日(日)の学園祭で、フードドライブを行います。

▽未開封▽賞味期限まで1カ月以上ある▽食品表示ラベルがある▽常温保存が可能ーを全て満たす食品を受け付けています。

城南区100歳チャレンジプロジェクト

①ヨガin城南市民プール

ゆっくりと体を動かして、心身ともにリフレッシュしましょう。

☎10月10日(金)午後7時～8時 ☎城南市民プール ☎863-7098 ☎863-7198 ☎区内に住むか通勤する18歳以上 ☎先着12人 ☎無料 ☎10月1日(水)午前9時以降に電話か来館で申し込みを。

②簡易体カテスト・姿勢チェックinコナミ城南
健康づくりに効果的な運動をするために、自分の体力や姿勢を確認します。

☎10月13日(月・祝)午前11時～正午 ☎コナミスポーツクラブ福岡城南(別府三丁目) ☎833-5551 ☎区内に住むか通勤する18歳以上 ☎先着20人 ☎無料 ☎10月1日(水)午前11時以降に電話か来館で申し込みを。

お知らせ・参加者募集

10月は乳がんの啓発月間です 乳がん検診を受けましょう

市は、職場等で受診機会のない40歳以上の女性を対象に、乳がん検診を実施しています。2年度に1回、市の施設や医療機関等で受診できます。昭和59年4月2日～60年4月1日生まれの方に、来年3月31日まで受診できる「無料クーポン券」を6月に送付しています。詳細は、ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で確認を。

☎区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844



スマホはこちらから

にっこりプレ子育て講座

これから子育てをする人が、パートナーと支え合いながら育児をするためのコミュニケーションのこつを学ぶ講座です。詳細は、区ホームページ(「城南区 にっこりプレ子育て講座」で検索)を確認を。

☎11月7日(金)午後7時～8時30分 ☎区役所別館 ☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 ☎区内に住む妊婦とそのパートナー(参加日に妊娠37週未満であること) ☎先着10組 ☎無料 ☎10月1日(水)午前10時以降に区ホームページから申し込みを。



スマホはこちらから

こころの病 家族教室

うつ病などを持った人への福祉サービスの利用援助や、日常生活のお金の管理の支援等を行う「日常生活自立支援事業」について、区社会福祉協議会の職員が説明します。

また、心の病と向き合いながら、地域活動支援センターで働く職員が、自身の経験をもとに講演します。教室の後半では、家族交流会も行います。

☎10月30日(水)午後1時30分～3時30分 ☎区役所別館 ☎市精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354 ☎市内に住む人 ☎先着20人 ☎無料 ☎10月1日(水)午前10時以降に電話するか、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて問い合わせ先へ。

福岡大学市民講座

臨床心理士と公認心理師の資格を持つ福岡大学文学部の本山智敬教授＝写真＝が、「子どもたちが生きる世界を理解する～生徒、子どもとの対話、話すよりも聴くこと～」と題して講演します。子どもとの関係を築いていく中で「聴くこと」がもたらす効果を、具体的な事例を交えて紹介します。



☎12月6日(土)午後1時～4時 ☎福岡大学(七隈八丁目) ☎871-6631 ☎先着30人 ☎10月1日(水)午前9時以降に、右記コードから申し込みを。



区役所で行政相談

平日の午前9時～午後5時に、区役所21番窓口で、市政や日常生活に関する相談を受け付けています。また、行政相談月間に合わせて、10月15日(水)午前10時～午後3時は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

☎区市民相談室 ☎区役所 2階21番窓口 ☎833-4010 ☎844-1204

区公式エックス

「城南区 ニッコリんのつばやき」で区政情報を発信しています。



スマホはこちらから

雑誌みをリサイクルしよう

紙箱、包装紙、チラシなどの雑誌みはリサイクルできます。ひもで縛るか紙袋に入れて、地域集団回収や紙リサイクルボックスなどの資源物回収場所へ。☎区生活環境課 ☎833-4087 ☎822-4095