



# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



■=日時、開催日、期間 ■=場所 圖=問い合わせ ☎=電話 ■=ファクス ☐=メール ☐=対象 ☐=定員 ☐=料金、費用 ☐=託児 ☐=申し込み ☐=受付時間 ☐=持参

## 市民総合防災訓練が行われました

5月17日(土)に長尾小学校で、市民総合防災訓練が行われました。小学校の土曜授業に合わせて、区と長尾校区自治協議会、長尾小学校が合同で実施し、地域住民や、長尾小学校の児童など約1,000人が参加しました。



避難所で使うテントを組み立てる参加者

訓練は、震度6強の大規模地震が発生したことを想定して実施されました。小学校の体育館では、避難所を開設する手

順を確認し、テントを組み立てたり段ボールで椅子を作ったりして、避難所での生活についてみんなで共有しました。教室では、区内の防災士や消防署の職員を講師としてAED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法や、毛布を使った搬送方法などを実践しながら学びました。

参加者からは「普段から災害時の行動を考えておくと、いざという時に慌てずに行動できると思いました。」との声が聞かれました。

■ 開局総務課 ☎ 833-4055 ■ 822-2142



■ 844-1204 ☎ 833-4065  
■ 開局企画振興課

## 区役所代表番号 ☎ 822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1  
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分  
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索

区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニッコリん」

## 夏の桶井川と油山 身近な自然と触れ合おう

### 小学生親子向け 自然体験イベント

① 桶井川水遊びアドベ  
ンチャー!

緑豊かな油山では、四季折々の自然を感じることができます。

油山の中腹にある複合施設「ABURAYAMA MAFUKUOKA」では、野菜の収穫や乗馬などの体験ができるほか、キャンプ場や子ども向けのアスレチックも整備されています。

暑い日には、「水の森」では、森林浴もお薦めです。

様々な自然を楽しむことができる、さまざまな遊びを発見します。

清流の冷たさを感じながら沢を探検し、油山の魅力を発見します。

② 油山で沢歩き体験!  
各イベントの開催時間

■ 7月26日(土)②8月24日(日)までに区内に住む小学

生と保護者 ☎ 7月10日(木)までに区ホームページから申し込みを。

■ 833-4065  
■ 開局企画振興課

## 第41回 城南区市民アート展 作品を募集します

12月16日(火)から21日(日)に、市美術館(中央区大濠公園)で開催する「第41回城南区市民アート展」の作品を募集します。絵画、グラフィックデザイン、書、写真、工芸の5部門で、全作品を展示します。部門ごとに優秀作品を選出し、最終日に表彰を行います。



令和6年度 絵画部門  
最優秀賞  
「小さかった頃は」  
橋野 千鶴

詳細は、7月1日(火)から区役所と区内各公民館で配布するチラシ(申込書)、または区ホームページ(「第41回 城南区市民アート展」で検索)でご確認ください。

■ ふれあい城南運営委員会事務局(区企画振興課内) ☎ 833-4065 ■ 844-1204  
■ kikaku.JWO@city.fukuoka.lg.jp  
区内に住むか、通勤・通学する中学生以上(区内の美術教室や講座の受講生を含む) ■ 7月1日(火)~9月30日(火)に区内ホームページから申し込みを、申込書を郵送(〒814-0192 住所不要)、ファックス、メール、または持参で問い合わせ先へ。作品は11月30日(日)の午前9時30分から正午までに区役所へ持参してください。

### 区公式エックス

「城南区 ニッコリんのつぶやき」で区政情報を発信しています。



こ  
そ  
ま  
ら  
ホ  
か  
は  
ら

## 城南区100歳チャレンジプロジェクト 福岡 すっきりヨガ inエスタクロス城南

初心者向けのヨガ教室です。呼吸を意識し、ゆっくりと体を動かします。ヨガで心と体をすっきりさせませんか。



■ 7月17日(木)午前9時15分~10時②7月19日(土)午後4時15分~5時  
■ 開局スポーツクラブエスタクロス城南(七隈八丁目)  
■ 874-2300  
■ estajohnan@sports-esta.com  
■ 区内に住むか通勤する18歳以上各先着15人  
■ 7月1日(火)午前9時以降に電話か、メールに氏名、年齢、住所、連絡先を書いて問い合わせ先へ。  
■ 運動できる服装、タオル、飲み物

### 「社会を明るくする運動」 城南区大会を開催

「社会を明るくする運動」第15回城南区大会を開催します。「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行を防ぎ、過ちを犯した人の立ち直りを支え、安心して暮らせる地域社会を築くための運動です。



大会では、式典のほか、中学生による作文の朗読などが行われます。

■ 7月12日(土)午後1時30分~3時30分  
(開場は1時)  
■ 開局市民センター・城南区保護司会  
■ 871-9921  
■ 無料  
■ 不要

## 人権を考えるつどい

ハンセン病に関する人権問題をテーマにした映画「あん」を上映します。

日本語字幕付きで、手話通訳もあります。詳細はホームページ(「城南市民センター 人権を考えるつどい」で検索)でご確認ください。



©2015映画「あん」製作委員会/COMME DES CINEMAS/TWENTY TWENTY VISION/ZDF-ARTE  
7月26日(土)午後1時30分~3時40分(開場は1時)  
■ 開局城南市民センター  
■ 862-2141 ■ 862-2801  
■ 先着450人(当日受付)  
■ 無料

## 夏場の食中毒に注意

気温と湿度が高くなると、細菌が繁殖しやすくなり、食中毒につながる恐れがあります。食中毒を予防するために、次のことに気をつけましょう。

▷ 食材を高温になる場所に置いたままにしない▷ 冷凍・冷蔵品は購入後速やかに持ち帰り冷蔵庫などに入れる▷ 調理の前や、生肉・生魚を触った後はせっけんで手を洗う▷ 野菜や果物、調理済みの食品に、肉や魚の汁が触れないようにする▷ 食材は中心部までしっかりと加熱する▷ 包丁やまな板などの調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で消毒する▷ 調理した食品やティックアウト食品はできるだけ早めに食べる。

■ 開局城南衛生課 ☎ 831-4219 ■ 843-2662

## 夏の交通安全週間 7月10日(木)~19日(土)

「飲酒運転の撲滅」「横断歩道マナーアップ運動」「自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守」に重点的に取り組み、交通事故を防止しましょう。■ 開局総務課 ☎ 833-4055 ■ 822-2141