



区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区の人口 134,267人 (前月比111人増) (男 62,996人 女 71,271人) 世帯数 70,390世帯 (前月比94世帯増) (令和6年11月1日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ファクス = ファクス メール = メール 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 受 = 受付時間 開館 = 開館時間

高齢者乗車券の申請はお済みですか

令和6年度の高齢者乗車券の申請を受け付けています。交付金額は申請月によって変わります＝下表参照。まだ申請をしていない人は、早めに申請を。

市ホームページ(「福岡市 ネットで手続き 高齢者乗車券」で検索)から申請するか、問い合わせ先に申請書を郵送(〒812-8623 住所不要)してください。



■対象者

市に住民登録をしている満70歳以上で、介護保険料所得段階区分1～7の人。70歳になる誕生日の前日から申請できます。

■高齢者乗車券交付額

申請月	介護保険料所得段階	
	1～5	6、7
令和6年7月～12月	12,000円	8,000円
令和7年1月～3月	9,000円	6,000円
令和7年4月～6月	6,000円	4,000円
令和7年7月～9月	3,000円	2,000円

問 高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 ファクス0120-880-219 (問い合わせ専用) 受 平日午前9時～午後5時

城南区100歳チャレンジプロジェクト 簡単筋トレ&ストレッチ in 城南体育館

これから運動を始めたい人向けの教室です。隙間時間などに簡単にできる筋トレや姿勢を整えるストレッチを紹介します。



開 12月9日(月)午後5時30分～6時30分 所 城南体育館 ☎851-0303 料 851-0040 対 区内に住むか通勤する18歳以上 定 先着40人 料 無料 申 12月1日(日)午前9時～8日(日)に電話で問い合わせ先へ。来館でも受け付けます。

65歳からの健康づくり教室 ～フレイルを予防しよう～

フレイルとは、病気や加齢、外出機会の減少により心身の活力が低下し、要介護になりやすい状態のことです。適切な対策をすることで、健康な状態に戻ることができます。

運動実技や、口腔・栄養などに関する講話を通じて、フレイルの予防方法を学びます。

開 令和7年1月8日(水)、22日(水)、2月5日(水)、19日(水)午前10時～正午、全4回 所 区役所別館 区地域保健福祉課 ☎833-4113 料 822-2133 対 区内に住む介護保険サービスを利用していない65歳以上で、全日程に参加できる人 定 抽選20人 料 無料 申 12月2日(月)～11日(水)に区ホームページ(「城南区 65歳からの健康づくり教室」で検索)から申し込むか、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて同課へ。電話でも受け付けます。



好きなおもちゃを選んで遊ぶことができます

月に数回、小児科医や心理士、栄養士、歯科衛生士等による相談日を行っています。ハローワークの職員に、子育てと仕事の両立や仕事復帰について相談できます。

その悩み専門家に話してみませんか

また、広いスペースでたくさんの積み木を積んだり、並べたりして自由に遊べる講座や、公園で外遊びをする講座なども毎月行っています。

区子どもプラザ代表の大石華奈代さんは「ミルク用のお湯やベビー布団の日休館」

オンラインでの相談や講座もあります。詳細は、ホームページ(「城南区子どもプラザ」で検索)で確認を。

◇ ◇ ◇

城南区子どもプラザは、乳幼児と保護者が自由に遊べる場所です。施設内には赤ちゃんも遊べる木のおもちゃのほか、ごっこ遊びができるキッチンや衣装などがあります。絵本や育児本、保育園・幼稚園情報コーナーもあり、親子でゆっくりと過ごせます。

保育サービスや子育てで気になることがある時は、プラザのコンシェルジュに、いつでも相談することが出来ます。

毎月、乳幼児親子を対象に「赤ちゃんDAY」を開催しています。保育の専門家から、触れ合い遊びや、発達に良い声の掛け方などを学ぶことができます。

親子で楽しめる講座も



「赤ちゃんDAY」で高い高いをする親子

九州交響楽団演奏会チケットプレゼント

「ニューイヤーコンサート2025」のチケット(A席)を抽選で5組10人に差し上げます。

開 令和7年1月11日(土)午後3時開演 所 アクロス福岡シンフォニーホール(中央区天神一丁目) 問 区企画振興課 ☎833-4053 ファクス844-1204 申 12月13日(金)まで(必着)に、区ホームページ(「城南区 九響チケットプレゼント」で検索)から申し込むか、はがき(〒814-0192 住所不要)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ。※入場できるのは小学生以上です。当選者には、12月下旬頃にチケットを発送します。



城南体育館 スポーツ教室

キッズダンスや親子ヨガ、代謝アップヨガなど、16種目の教室を令和7年1月から開催します。開催日時や料金などの詳細は、ホームページ(「城南体育館」で検索)で確認を。

開 城南体育館 ☎851-0303 料 851-0040 受 午前9時～午後10時 申 12月3日(火)～14日(土)に電話で問い合わせ先へ。

シニア向け健康教室

「体内年齢マイナス10歳へ導くカラダづくり～筋量UPヨガと最強の食事法～」をテーマに、「ヨガライフ・リンサー」代表の角上里菜さん＝写真＝が講演します。椅子に座ってできるチェアヨガも行います。



詳細はホームページ(「城南市民センター」で検索)で確認を。

開 12月20日(金)午後2時～3時30分(開場は1時30分) 所 城南市民センター ☎862-2141 料 862-2801 対 event@jonan-c.net 対 市内に住むシニア 定 先着60人 料 無料 申 12月1日(日)午前9時～15日(日)午後6時にメールまたはファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ。来所でも受け付けます。

区公式エクス

「城南区 ニッコリンのつばやき」で区政情報を発信しています。



12月11日(水)～31日(火) 年末の交通安全県民運動

「飲酒運転の撲滅」「夕暮れ時と夜間における歩行者の交通事故防止」「自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底」に重点的に取り組み、交通事故を防止しましょう。問 区総務課 ☎833-4052 料 822-2142