



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



スジクワガタ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 134,059 人 (前月比 56 人減) (男 62,868 人 女 71,191 人) 世帯数 70,216 世帯 (前月比 2 世帯増) (令和6年7月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = メール ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 申し込み ☒ = 受付時間 ☒ = 持参 ☒ = 開館時間

令和6年度高齢者乗車券の申請が始まりました

高齢者乗車券の交付を受けるには、毎年申請が必要です。お手持ちのICカードへのチャージを希望する場合も、必ず事前に申請してください。



●申請方法

郵送またはオンラインで申請できます。詳細は市ホームページ(「福岡市 令和6年度高齢者乗車券」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

※9月中の交付を希望する人は、8月25日(必着)までに申請してください。

●交付対象者

市に住民登録している満70歳以上で、介護保険料の所得段階区分1～7の人。

※70歳の誕生日の前日から申請できます。

●申請期間と交付額

申請期間は来年9月30日までです。申請できるのは1年に1回で、交付額は申請月と所得区分によって異なります=下表。

| 申請月 | 介護保険料所得段階 | |
|--------|-----------|--------|
| | 1～5 | 6、7 |
| 7～12月 | 12,000円 | 8,000円 |
| 来年1～3月 | 9,000円 | 6,000円 |
| 来年4～6月 | 6,000円 | 4,000円 |
| 来年7～9月 | 3,000円 | 2,000円 |

〈昨年度の手続きが済んでいない人へ〉

令和5年度分(令和5年7月～令和6年9月)を申請していない人は、9月30日までに申請してください。

☒高齢者乗車券郵送受付センター ☎0120-502-633 ☒0120-880-219 (平日午前9時～午後5時)

年に1度は井戸水の水質検査を

井戸水を安心して飲むためには、定期的な設備点検や水質検査が大切です。



市保健所では、有料の水質検査を行っています。

事前に区役所別館1階の受付窓口で専用容器を受け取り、下記の日時に当日くんだ井戸水を持参してください。

☒毎週月・水曜日(祝休日・年末年始を除く) 午前9時～正午☒市保健所城南衛生課 ☎831-4219 ☒843-2662☒7,240円☒不要

区公式エックス

「城南区 ニッコリんのつぶやき」区政情報を発信しています。



スマホはこちらから

大学は夏期セミナーで東日本大震災の被災地を訪問し、現地の学生や、仮設住宅に住む被災者と



「活動を始めました」

「これまでまでの活動は」と大学生に防災について興味を持って



協力してハザードマップを制作する学生

「問い合わせ先」区企画振興課 ☎833-4053 ☒844-1204



「日本語で自己紹介」をテーマに、受講者とボランティアがペアになって内容を考えます

「日本語で自己紹介」をテーマに、受講者とボランティアがペアになって内容を考えます

未来に向けた防災リーダープロジェクト 防災意識向上へ 大学生の思い

福岡大学では、防災に関心を持つ学生で構成された団体「みらプロ」が、防災の啓発活動などに取り組んでいます。

津波の恐ろしさや、避難生活で苦労したことなどについて話を聞いた

「交流したことがきっかけです。避難の声かけなどができる防災リーダーを増やしていきたいです。」

「活動を始めました」

「代表の玉川絢子さん(工学部3年生) Ⅱ写真Ⅱに話を聞きました。」

また、地震から10年以上たち、被災地でも防災意識が薄れていることを知り、情報発信や、防災について考える機会をつくること

「今後の活動について」

「県内の高校や自治体と連携して、防災リーダーの育成に取り組んでいきます。」

また、これまでの経験や、学生ならではの視点や気付きなどを生かし、地域の人と協力して、区内の防災意識向上にも貢献していきたいです。

地域住民による日本語教室

別府公民館では、地域のボランティアによる日本語教室が行われています。

学習内容の企画や授業の進行等を行い、月に4回教室を開催しています。

7月4日の教室には、受講者5人と、地域のボランティア7人が参加しました。



被災地訪問で現地の人と交流している様子

9月2日(月)は市県民税(普通徴収)第2期の納期限です

金融機関、コンビニ、納付書に印字された「el-QR」や「el番号」を利用してスマホ決済やクレジットカードで納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☒区納税課 ☎833-4026 ☒841-2145

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、後日カードを郵送で受け取ることが



マイナちゃん

また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でも確認できます。

期所下表の通り無料区内に住む人下表の受付終了日までに市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。

| 日時 | 公民館 | 受付終了日 |
|------------------------------------|-----|---------|
| 8/27(火) 10:00~12:00 | 南片江 | 8/21(水) |
| 8/28(水) 14:00~16:00 | 城南 | 8/22(木) |
| 8/31(土) 14:00~16:00 | 田島 | 8/27(火) |
| 9/2(月) 10:00~12:00 | 堤 | |
| 9/8(日) 10:00~12:00 | 金山 | 9/4(水) |
| 9/18(水) 14:00~16:00 | 別府 | 9/11(水) |
| 9/19(木) 10:00~12:00 14:00~16:00 | 七隈 | 9/12(木) |
| | 堤丘 | |

期市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 (毎日午前9時~午後6時)

はじめてののっこり子育て教室

初めての育児で不安や悩みはありませんか。親子のスキンシップと遊び、赤ちゃんの発達や育児について学びます。保健師や助産師による個別相談も行います。



期9月26日(木)午後1時30分~3時(3時から希望者に個別相談を実施) 所区役所別館 区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 区内に住む今年5月~8月生まれの第1子と保護者先着15組無料 期9月2日午前10時以降に、区ホームページ(「城南区ののっこり子育て教室」で検索)から申し込みか、電話かファクスで問い合わせ先へ。



スマホはこちらから

お知らせ・参加者募集

中高年水中運動教室

水中ウォーキングなどを中心に、ゆっくりと体を動かします。

期9月13日~10月11日の金曜日、午後3時~5時、全5回 所城南市民プール ☎863-7098 ☎863-7198 40歳以上の人抽選8人 料4,000円(全5回分) 往復はがき(〒814-0142 片江1-5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて9月3日(必着)までに問い合わせ先へ。来所でも受け付けます(返信用はがき代63円が必要)。

中村学園大学 国際セミナー

「近年の食料需給状況変化と食料安全保障~食料・農業・農村基本法の改正を踏まえて~」をテーマに講座を開催します。

期8月30日(金)午後1時~4時 所中村学園大学 ☎851-5579 ✉nakamace@nakamura-u.ac.jp 先着200人 無料 市ホームページ(「中村学園大学 国際セミナー」で検索)から申し込みを。

一人一花運動 パートナー花壇募集

企業・団体・個人宅等の花壇やプランターで、通りに面しているなど多くの方が目にする場所にあるものが対象です。詳細は区ホームページ(「城南区 一人一花」で検索)でご確認ください。

期区企画振興課 ☎833-4065 ☎844-1204

こころの病 家族教室

統合失調症に関する教室を年3回開催します。第1回は「統合失調症の症状と治療」をテーマに、精神科医師が講演します。

期9月12日(木)午前10時~正午 所区役所別館 市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354 先着20人 無料 期8月15日午前10時以降に電話またはファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて問い合わせ先へ。

※今後の日程などの詳細は、区ホームページ(「城南区 こころの病家族教室」で検索)でご確認ください。

健康 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (受平日午前9時~午後5時)

②区健康課健康づくり係 ☎831-4261 ☎822-5844 (☎は②~④共通) ③区健康課母子保健係 ☎844-1071

④区健康課企画管理係 ☎831-4207 ⑤市保健所感染症対策課 ☎791-7081 ☎406-5075

⑥市保健所精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354 ⑦区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133

※場所の記載がないものは区役所別館で実施。料金の記載がないものは無料。

| 内容 | 実施日 | | | 受=受付時間 実=実施時間 | 予約 | 対象者・料金・その他 | 問 申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ①、 ② |
|----------------|--|------|------|---|------------------------------|---|--|
| | 8月 | 9月 | 10月 | | | | |
| よかドック(特定健診) | | | | | | | |
| がん検診 | 胃がん(胃透視) | | | | ☎8:30~10:30 スマホはこちらから | ☎40~74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国民健康保険証、受診券 | ① ② |
| | 大腸がん | | | ☎40~69歳 料600円 | | | |
| | 乳がん | | | ☎40歳以上 料500円 | | | |
| | 子宮頸(けい)がん | | | ☎40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 | | | |
| | 肺がん | | | ☎20歳以上女性(2年度に1回) 料400円 | | | |
| | 結核・肺がん | | | ☎40~64歳 料500円 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。 | | | |
| 胃がんリスク検査(血液検査) | | | | | ☎65歳以上 料無料 | | |
| 骨粗しょう症検査 | | | | | | ☎年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円 | |
| | | | | | | ☎40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く) 料500円 | |
| 栄養相談 | - | 3 | 29 | ☎9:30~10:30 ☎11:00~12:00 ☎13:00~14:00 ☎14:30~15:30 | 要 | 管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。 ※予約は前日まで。 | ② |
| 離乳食教室 | 20 | 17 | 22 | ☎13:30~15:00 | 要 | 離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。 ☎生後4~6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。 | |
| マタニティスクール | - | 9 | 7 | ☎13:30~15:00 | 要 | ☎妊婦(35週まで)とその家族など 母子健康手帳・筆記用具 | |
| マタニティ個別相談 | - | 30 | - | ☎13:30~14:00 ☎14:00~14:30 | 要 | 助産師が個別の相談に応じます(1人30分程度)。 ☎妊婦とその家族 | ③ |
| 献血 | 【片江小学校】9/7(土)9:30~12:30、13:30~15:30 【長尾公民館】9/21(土)9:30~11:30 【堤公民館】9/21(土)13:30~16:00 【城南公民館】9/27(金)10:00~12:00、13:00~15:00 【西南社の湖畔公園第3駐車場】10/1(火)13:30~16:00 【南片江公民館】10/16(水)9:30~12:30、13:30~15:30 | | | | | | ④ |
| エイズ・クラミジア・梅毒検査 | 21 | 4、18 | 2、16 | ☎9:30~11:00 | - | 匿名での検査、検査結果は原則2週間後の検査日。 | ⑤ |
| B・C型肝炎ウイルス検査 | 21 | 18 | 16 | ☎9:30~11:00 | - | ☎市内に住む20歳以上(過去に検査を受けたことがない人) | ⑤ |
| 心の健康相談 | - | 19 | 17 | ☎14:00~16:00 | 要 | 専門の医師が相談に応じます。※予約は前々日まで。 | ⑥ |
| 母子巡回健康相談 | 身体測定や育児相談を実施。【鳥飼公民館】8/22(木)☎13:30~14:00 ☎妊婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳、タオル | | | | | | ⑦ |

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日・8/13~15を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
 ※★印の日には、託児付き健(検)診を行います。託児は予約制。希望者は健診予約後、土・日曜・祝休日を除く10日前までに②健康づくり係へ。