

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、後日カードを郵送で受け取ることができます。

また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に、健康保険証の利用申し込みや公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。

実施日時や場所などの詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。

☎市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531 (毎日午前9時～午後6時) 🆓無料 区内に住む人 市ホームページから予約するか、電話で問い合わせ先へ。

来て！見て！体験！消防たい(隊)

はしご車の試乗や車両展示など、消防隊の仕事を体験、見学できます。

詳しくは、5月20日以降に市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)でご確認ください。

📅6月1日(土)午前10時～正午 所 城南消防署(神松寺二丁目) ☎863-8119 📠865-3594 🆓無料



ファイ太くん

肉はしっかり加熱して食べましょう

加熱不十分な肉を原因とする食中毒が多発しています。重症化することがあり、子どもや高齢者は特に注意が必要です。新鮮な肉でも生やレア焼きで食べることは危険です。中心までしっかり加熱して食べましょう。



また、食中毒を予防するため、生肉を取り扱った手や調理器具はしっかり洗浄・消毒し、肉を焼くときは生肉専用の箸やトングを使用しましょう。

☎区衛生課 ☎831-4219 📠843-2662

中村学園大学 健康開花フェスティバル2024

「万葉びとに学ぶ～食べることは生きること～」をテーマに、国学院大学の上野誠教授が講演するほか、医師や歯科医師、管理栄養士による健康相談、血圧・舌圧・骨強度などの健康度測定、農産物の販売を行います。

📅6月8日(土)午前9時～午後2時 所 中村学園大学(別府五丁目) 同大学栄養クリニック ☎851-2869 📠husu33@nakamura-u.ac.jp 定 先着150人 料 500円(昼食代含む) 📅5月24日までに専用フォーム(「中村学園大学 健康開花フェスティバル」で検索)から申し込むか、メールに住所、氏名、年齢、電話番号を記載して問い合わせ先へ。

城南市民プールの教室

①キッズ体育スクール 所【幼児(4歳以上の未就学児)】毎月月曜・木曜日の午後4時～5時、土曜日の午前11時～正午【小学生】毎月月曜・木曜日の午後5時～6時、土曜日の午前10時～11時 定 各曜日・時間帯先着5人 料 月5,500円(全4回)



②初心者ピラティス教室 所 6月17日～7月22日の月曜日、午前11時～正午、全6回 定 18歳以上 定 抽選8人 料 4,000円



＜共通事項＞ 所 城南市民プール ☎863-7098 📠 p-jonan@central.co.jp ①は来所、②は6月7日まで(必着)に来所または往復はがき(〒814-0142 片江1-5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて同プールへ。



一人一花運動 パートナー花壇募集

通りに面しているなど多くの方が目にする場所にある、企業・団体・個人宅等の花壇やプランターが対象です。詳細は区ホームページ(「城南区 一人一花」で検索)でご確認ください。

☎区企画振興課 ☎833-4065 📠844-1204

健康 だより

- 【問い合わせ・申込先】 ※状況によって中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869 (受平日午前9時～午後5時)
 - ②区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 📠822-5844 (📠は②～⑥共通)
 - ③エイズダイヤル ☎822-8391
 - ④区健康課母子保健係 ☎844-1071
 - ⑤区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209
 - ⑥区健康課企画管理係 ☎831-4207
 - ⑦区地域保健福祉課 ☎833-4113 📠822-2133 ※場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。

内容	実施日			受 = 受付時間 受 = 実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	5月	6月	7月				
よかドック(特定健診)						☎40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 国民健康保険証、受診券	申し込みは①・問い合わせは①②
がん検診	胃がん(胃透視)			☎8:30～10:30 詳細・予約はこちらから	☎40～69歳 料600円	☎40歳以上 料500円 ☎40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ☎20歳以上女性(2年度に1回) 料400円 ☎40～64歳 料500円 ☎65歳以上 料無料 ☎年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円 ☎40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症で治療中・経過観察中の人を除く) 料500円	
	大腸がん						
	乳がん						
	子宮頸(けい)がん						
	肺がん						
	結核・肺がん						
胃がんリスク検査(血液検査)							
骨粗しょう症検査							
エイズ・クラミジア・梅毒検査	15	5、19	17	☎9:30～11:00	-	匿名での検査。検査結果は原則2週間後の検査日に、本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	15	19	17	☎9:30～11:00	-	☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	28	25	9	☎9:30～10:30 ☎11:00～12:00 ☎13:00～14:00 ☎14:30～15:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。*予約は前日まで。	②
	-	7	26				
離乳食教室	21	18	16	☎13:30～15:00	要	離乳食に関する講話、保護者への試食を実施します。☎生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可) *予約は前日まで。	
マタニティスクール	-	10	8	☎13:30～15:00	要	☎妊婦(35週まで)とその家族など 母子健康手帳・筆記用具	
マタニティ個別相談	20	-	22	☎13:30～14:00 ☎14:00～14:30	要	助産師が個別の相談に応じます(1人30分程度)。☎妊婦とその家族	④
心の健康相談	-	20	18	☎14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。*予約は前々日まで。	⑤
献血	【金山公民館】5/16(木)9:30～12:00 【保健所】5/28(火)10:00～12:00、13:00～15:30						⑥
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。☎13:30～14:00(七隈公民館を除く) ☎妊婦、乳幼児と保護者 母子健康手帳、タオル 【七隈公民館】5/24(金)9:45～10:15 【堤公民館】5/24(金) 【鳥飼公民館】6/12(水) 【長尾公民館】6/14(金)						⑦

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行います(予約制)。希望者は健診予約後、土・日曜・祝日を除く10日前までに②区健康課健康・感染症対策係へ。