



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



エゴノキ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 133,586 人 (前月比 34 人増) (男 62,626 人 女 70,960 人) 世帯数 69,705 世帯 (前月比 254 世帯増) (令和6年4月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = メール ☒ = 受付時間 ☒ = 持参



区役所東側広場に、今年も博多どんたく港まつり城南区演舞台を設置します。区内を中心に活動する団体のダンスや日本舞踊、楽器演奏などが披露されるほか、地域団体によるバザーもあります。



迫力ある演奏で会場を盛り上げる福岡大学和太鼓部「鼓舞猿(こぶざる)」の皆さん(昨年)

期5月3日(金・祝)午前10時~午後3時30分、4日(土・祝)午前10時~午後3時 区役所東側広場ふれあい城南運営委員会事務局(区企画振興課内) ☎833-4065 ☒844-1204

城南区健康長寿100歳チャレンジ

福岡 初心者ピラティス教室

身体の調子の整え方や健康づくりについて学べる、ピラティス初心者向けの教室です。

期5月27日(月)午前11時~正午 所 城南市民プール ☎863-7098 ☒p-jonan@central.co.jp ☒18歳以上 ☒先着10人 ☒無料 ☒5月1日午前9時~26日に問い合わせ先に電話するか来所で申し込みを。

はじめてのスロージョギング®

楽しくゆっくり走る、スロージョギングを学びます。自分に合ったペースで無理なく続けられる運動に取り組んでみませんか。

期5月31日(金)午前10時~11時30分 所 保健所 区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☒822-2133 ☒区内に住むか通勤する18歳以上 ☒先着15人 ☒無料 ☒5月1日午前9時~28日に電話または区ホームページ(「城南区 スロージョギング」で検索)の専用フォームからお申し込みください。

城南市民プールの教室

①小学生水泳教室

期6月2日~30日の日曜日、午前10時~正午、全5回 ☒クロールで25m泳げない小学生 ☒抽選30人 ☒料4,000円

②親子水なれ教室

期6月2日~30日の日曜日、午後2時~4時、全5回 ☒4~6歳の幼児と保護者 ☒抽選8組(16人) ☒料4,000円

《共通事項》

所 同プール ☎863-7098 ☒p-jonan@central.co.jp ☒5月23日まで(必着)に来所または往復はがき(〒814-0142 片江1-5-1)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて同プールへ。



桜の木をイメージした「願い事の木」

屋の部 中学生と小学生が協力して運営 手作りの小物を販売するバザーやゲームコーナー

「子どもリーダー」として活動する子ども会の小学6年生もバザーの運営を任せられ、笑顔で来場者に声を掛けるなど、中高生のサポートを受けた

夜部の部 感動を届けた空飛ぶランタン 中高生たつての希望で、100基の「空飛ぶランタン」が会場に浮かべられました。真っ暗な会場は、空中のランタンと地域の子もたちが手作りで置いたランタンで優しい光に包まれ、「き

な、桜の花や葉の形をした紙に願い事を書いてつるすことができる「願い事の木」などが設けられ、多くの地域住民でにぎわいました。

「感動する」などの声が上がりました。同校区青少年育成連合会の杉谷祥代会長は「中高生が積極的に小学生をサポートしてくれました。イベントで活躍する先輩の姿を見て、地域で活動

て企画したものです。 片江校区青少年育成連合会は、3月23日に片江小学校で「スプリングフェスティバル」を開催しました。このイベントは、子ども会の活動を支える中高生「ジュニアサポーター」が中心となっ



バザーの運営をする子どもたち

がらすっかり役目を果たしていました。 中高生が地域のひとと楽しそうに話をしたり、できることを自分で見つけて、てきぱき動いたりする姿を見て、小学6年生は「中学生になってもジュニアサポーターとして活動を続けたいです」と話していました。



あいにくの雨で、体育館でランタンを飛ばしました

アビスパ福岡を応援しよう！ 試合観戦とサッカー教室に親子を招待

①親子無料観戦招待

サガン鳥栖戦に親子を招待します。 期6月16日(日)午後3時30分キックオフ ☒区内に住む高校生以下の子どもと保護者(1家族最大4人) ☒抽選400人

②親子サッカー教室

アビスパ福岡の選手やコーチからサッカーを学べる教室です。 期6月16日(日) ※開始時間は、後日当選者へ連絡(終了後に試合を観戦します)。 ☒区内に住む小学1、2年生と保護者(2人1組) ☒抽選25組(50人) ※①親子無料観戦招待の当選者の中から抽選。

《共通事項》

所 アビスパ福岡 ☎674-3020 ☒674-3022 所 ベスト電器スタジアム(博多区東平尾公園二丁目) ☒無料 ☒5月12日までに専用フォームからお申し込みください(1家族1回まで)。 ※当選者のみメールで通知します。



スマホはこちら

ニュースポーツ用具を貸し出します

区は、子どもから高齢者まで楽しめる「ニュースポーツ」に親しんでもらおうと、モルックやボッチャなど、16種類のニュースポーツ用具等を貸し出しています。詳細は区ホームページ(「城南区 ニュースポーツ」で検索)を確認を。

●鳥飼校区で活動している「シニアクラブ トリオン」の堀 充博会長に話を聞きました。

毎月、「ボッチャ」を通じた交流会を行っています。誰でも気軽に楽しめるのが魅力です。健康づくりに役立つだけでなく、参加者同士の交流も深まり、皆さんの笑顔が増えたように感じます。もっと多くの人にニュースポーツの楽しさを知ってもらえたらうれしいです。



ボッチャを楽しむ参加者

期 区企画振興課 ☎833-4065 ☒844-1204 ☒地域で活動する団体 ☒無料 ☒区ホームページから申し込むか、電話または来所で問い合わせ先へ。

5月12日(日)は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は住民の身近な相談相手です。介護や子育てなどの悩みや心配ごとがあれば気軽にご相談ください。 区地域保健福祉課 ☎833-4111 ☒822-2133