

# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ミヤマホオジロ  
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニコりん」

区の人口 133,389人 (前月比10人増) (男62,603人 女70,786人) 世帯数 69,251世帯 (前月比41世帯増) (令和5年11月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = メール ☒ = 受付時間 ☒ = 持参

## 区役所と公民館をつなぐ「リモート窓口」を始めました

城南区役所と堤公民館をビデオ通話でつなぎ、行政手続きに関する相談や、申請書作成



のサポートを受けることができる「リモート窓口」のサービスを12月から始めました。

### ●利用できる時間

平日午前10時～午後4時 (公民館の休館日を除く)

### ●利用方法

事前予約が必要です。利用したい日の10日前から前日の午前中までに予約受付センター(☎050-3099-0164☒平日午前9時～午後5時 ※年末年始を除く)に電話で申し込みを。堤地区以外に住む人も利用できます。

☒区企画振興課 ☎833-4009 ☒844-1204

## 城南区健康長寿100歳チャレンジ



### 初めてのヨガ講座 in城南市民プール



ヨガの基本の動きと呼吸法を学びます。

期 1月20日(土)午前11時～正午

所 城南市民プール ☎863-7098

☒p-jonan@central.co.jp☒区内に住むか通勤する20～64歳☒先着12人☒無料☒12月15日午前9時以降に電話で問い合わせ先へ。来館でも受け付けます。

## 偏見のない社会にするために「8050問題」について考えよう

超高齢社会が進展する中、高齢の親(80代)とひきこもりが長期化した中高年の子(50代)が同居する家庭での、さまざまな問題が「8050問題」として社会的な課題となつていきます。

平成30年の内閣府推計によると、全国の40～64歳のひきこもりの人は約61・3万人いるといわれています。

ひきこもりが長期化し、親の高齢化が進むと、生計を担う親の収入が年金のみになったり、親が介護状態になったりすることで、家族全員の生活困窮や社会的孤立につながる恐れがあります。

「ひきこもりの原因は」

「ひきこもり」とは、6カ月以上、就労や他者との交遊などを避け、自宅にこもっている状態を指します。

うつ病などの病気が原因になることもあります。また、人間関係など複数の要因が考えられるため、本人にも原因が分からないことも多くあります。

また、就職氷河期などの影響を受けた50歳前後の世代には、就職がうまくいかず、社会から孤立してしまつた人もいます。原因はそれぞれですが、ひきこもりの人からは、「人に迷惑をかけたくない」という思いが強く、一人一人がひきこもりについて理解し、偏見のない社会にしていきたいでしょう。

家族が世間の偏見に悩み、誰にも相談できないことも、ひきこもりが長くなる原因の一つです。ひきこもりは、社会的ストレスで追い詰められた状態ともいえます。就労への無理な促しや、「怠けている」などの言葉は、社会に参加しようとする本人の意欲を奪ってしまいかもしれません。

安心して相談を市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」では、市内に住む20歳以上のひきこもりで悩む本人や家族からの相談に応じています。就労したいけど何をしたらよいか分からない、コミュニケーションの練習をしたいけど機会がないなど、それぞれの悩みに合わせた支援を行います。相談は予約制です。詳細は問い合わせを。

所 同センター(中央区舞鶴二丁目) ☎716-3344 ☒平日午前10時～午後5時(年末年始を除く) ※第1火曜日は正午～午後7時

☒区生涯学習推進課 ☎833-4043 ☒822-2142

## 年末年始の窓口案内

年末年始の窓口業務等は下記の通りです。その他、市の主な施設については、本紙7面をご確認ください。

業務内容	連絡先	年末最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター (下記以外)		12月28日(木)	1月4日(木)
戸籍の届け出 (出生・婚姻など)	市民課 ☎833-4018	無休	
埋火葬許可の受け付け			
区役所の夜間の問い合わせ	総務課 ☎833-4003		
緊急を要する生活保護の相談	保護課 ☎833-4090	12月29日(金)	1月4日(木)
飲料水水質検査 ※	健康課 ☎831-4207	12月20日(水)	1月10日(水)
腸内細菌検査			
城南市民センター	☎862-2141	12月27日(水)	1月4日(木)
城南図書館	☎864-4823	12月27日(水)	1月5日(金)

※ ビル管理項目・任意項目は12月13日(水)まで  
城南体育館は改修工事のため、休館しています。城南市民プールについては、本紙15面をご確認ください。

## 年末年始のごみ・し尿収集日の休みと変更

年末年始は、ごみの持ち出し日などが次の通り変わります。

☒区生活環境課 ☎833-4086 ☒822-4095

■燃えるごみ 12月31日(日)～1月3日(水)は持ち出しできません。

通常の持ち出し日	年末最終日	年始開始日
月・木の地域	12月28日(木)	1月4日(木)
火・金の地域	12月29日(金)	1月5日(金)
日・水の地域	12月30日(土) ※31日(日)の振替	1月7日(日)

■燃えないごみ、空きびん・ペットボトル (下表の地域のみ変更)

通常の持ち出し日	出せない日	振替日
第1月曜日の地域	1月1日(月・祝)	12月22日(金)
第1火曜日の地域	1月2日(火)	12月29日(金)
第1水曜日の地域	1月3日(水)	1月5日(金)

■粗大ごみ (受付センター ☎731-1153)  
12月29日(金)～1月3日(水)は休みです。

■し尿のくみ取り (ふくおか環境財団 ☎752-7860 ☒752-7862)  
1月1日(月・祝)～4日(木)は休みのため、定期収集は年内に繰り上げ。収集日は同財団へお問い合わせください。年内の臨時くみ取りは12月28日(木)午後5時までに同財団へ電話またはファクスで申し込みを。

■区役所資源物回収ボックス  
12月29日(金)～1月3日(水)は持ち込みできません。

## 12月28日(木)は固定資産税・都市計画税第3期の納期限

金融機関、コンビニ、納付書に印字された「el-QR」や「el番号」を利用してスマホ決済やクレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☒区納税課 ☎833-4026 ☒841-2145

### 国民健康保険料の納付

失業や災害などの事情で保険料の納付が困難になったときは、申請により保険料が減免される場合があります。保険料を滞納すると保険証の交付が受けられなくなることがありますので、早めにご相談ください。

問区保険年金課 ☎833-4124 ☎844-6790

### 城南市民プール 利用中止のお知らせ

城南市民プールは、ろ過器改修工事のため、12月28日(木)から2月29日(木)(予定)までプールの利用を中止します。

なお多目的室等の利用についてはホームページ(「城南市民プール」で検索)を確認を。

問▷市民局スポーツ施設課 ☎711-4099 ☎733-5595▷同プール ☎863-7098✉p-jonan@central.co.jp

### ノロウイルス食中毒にご注意を

ノロウイルスによる食中毒は、冬に多く発生します。感染者が調理した食事が原因となることもあります。予防のために次のことに注意しましょう。

▷下痢や嘔吐(おうと)の症状があるときは調理しない

▷調理の前はしっかり手を洗う

▷カキ等の二枚貝は中心部まで加熱する

▷二枚貝の調理に使った器具はすぐに洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する

問区衛生課 ☎831-4219 ☎843-2662

### 家族介護者カフェ城南

介護者同士が気楽に話せるカフェを開催します。介護に関する情報交換もできます。

期1月17日(水)午前10時~11時半所保健所 問区社会福祉協議会 ☎832-6427 ☎832-6428対家族を介護している人定抽選20人料無料申1月5日までに電話するか、ファクスまたはメール(✉jounanku@fukuoka-sha.kyo.or.jp)に、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて問い合わせ先へ。

### 城南市民センター 写真コンテスト

「ときめき」をテーマに写真を募集します。応募作品は2月16日(金)~3月8日(金)に同センターで展示します。詳細はホームページ(「城南市民センター 写真コンテスト」で検索)をご確認ください。

問同センター ☎862-2141 ☎862-2801対市内に住むか通勤・通学する人料無料申同センター、区役所で配布する申込書を写真の裏面に貼り、1月31日(必着)までに郵送(〒814-0142 片江5-3-25)または持参で同センターへ。申込書はホームページからも印刷できます。

### 区公式X(旧ツイッター)

「城南区 ニッコリんのつづやき」区政情報を発信しています。



こスマホはこちら

### 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、後日カードを郵送で受け取ることができます。



マイナちゃん

すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に健康保険証利用、公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。

期所下表の通り対区内に住む人料無料申下表の予約期間に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。



スマホはこちら

	日時	公民館	予約期間
12/25(月)	14:00~16:00	城南	12/10~12/19
1/12(金)	10:00~12:00	七隈	12/21~1/6
	14:00~16:00	堤丘	
1/29(月)	10:00~12:00	城南	1/13~1/23
	14:00~16:00	片江	
1/31(水)	10:00~12:00	鳥飼	1/15~1/25
	14:00~16:00	別府	

問市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 (毎日午前9時~午後6時 ※年末年始を除く)

## 健康だより

- 【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (受平日午前9時~午後5時) ※年末年始を除く
  - ②区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ☎822-5844 (☎は②~⑤共通) ③エイズダイヤル ☎822-8391
  - ④区健康課母子保健係 ☎844-1071 ⑤区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209
  - ⑥区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133 ※場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。



スマホはこちら

内容	実施日			受=受付時間 受=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問	
	12月	1月	2月					
日曜福大キャンパス検診	-	-	25	受9:00~11:00		下記よかドック、がん検診、胃がんリスク検査を福岡大学キャンパス(七隈八丁目)で実施します。	申し込みは①、問い合わせは①か②	
よかドック(特定健診)					要(下記※を参照)	対40~74歳の市国民健康保険加入者料500円受国民健康保険証、受診券		
がん検診	受付終了	15 30	5 19	受8:30~10:30		対40~69歳料600円		
						対40歳以上料500円		
						対40歳以上女性(2年度に1回)料40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
						対20歳以上女性(2年度に1回)料400円		
						対40~64歳料500円 ※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。		
胃がんリスク検査(血液検査)					対65歳以上料無料			
骨粗しょう症検査					対年度中に35歳または40歳になる人料1,000円			
					対40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く)料500円			
エイズ・クラミジア・梅毒検査	20	10、17	7、21	受9:00~11:00	-	匿名での検査。検査結果は原則2週間後の検査日に、本人に直接説明。	③	
B・C型肝炎ウイルス検査	20	17	21	受9:00~11:00	-	対20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)		
栄養相談	-	9	6	受9:30~10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。*予約は前日まで。	②	
				受11:00~12:00				
				受13:00~14:00				
	-	26	16	受14:30~15:30				
離乳食教室	19	16	20	受13:30~15:00	要	対生後4~6カ月児の保護者(乳児の同伴可)*予約は前日まで。		
マタニティー スクール	-	18	15	5	受13:30~14:30	要	対妊婦とその家族など受母子健康手帳・筆記用具 *出産予定月と、その前月の予約はできません。	④
		-	22	19				
心の健康相談	21	18	15	受14:00~16:00	要	専門の医師が相談に応じます。*予約は前々日まで。	⑤	
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。受13:30~14:00対妊婦、乳幼児と保護者受母子健康手帳、タオル						⑥	
	【別府公民館】1/15(月) 【片江公民館】1/16(火)							

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)まで。  
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。  
※★印の日には託児付き健(検)診を行います(予約制)。希望者は健診予約後、土・日曜・祝休日を除く10日前までに②区健康課健康・感染症対策係へ。