



# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



アトリ  
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1  
窓口受付時間: 午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 133,426 人 (前月比 19 人増) (男 62,621 人 女 70,805 人) 世帯数 69,177 世帯 (前月比 40 世帯増) (令和5年9月1日現在推計)

📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 👥 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 託児 📝 = 申し込み ✉ = メール 🏠 = ホームページ 🚗 = 持参

10/29日  
10:00～15:00

## 広げようみんなの笑顔 つなげよう子どもの未来 ふれあい城南フェスティバル2023



城南市民センターと西の堤池で「ふれあい城南フェスティバル」を開催します。さまざまな催し物のほか、すてきな景品が当たるクイズラリーも行います。入場無料です。詳細は、区役所や区内公民館などで配布するチラシまたは区ホームページ(「ふれあい城南フェスティバル2023」で検索)でご確認ください。  
📍ふれあい城南運営委員会事務局 (区企画振興課内) ☎833-4065 📠844-1204



スマホは  
こちらから



### ステージイベント (子ども文化祭)

／城南市民センターホール (午前9時半開場)

梅林中学校吹奏楽部の皆さんがオープニングを飾ります。多くの人に親しまれている曲をメドレーでお届けします。さまざまな楽器が織りなす一体感のある演奏をお楽しみください。  
開会式・オープニングの後は、子どもたちの文化活動発表の場「子ども文化祭」として、各校区の子どもたちがダンスやマジック、和太鼓などを披露します。また、区内の中高生が司会進行し、幕間にはダンスやゲームで会場を盛り上げます。元気いっぱいの発表をぜひご覧ください。

●タイムスケジュール 第1部10:00～11:35、第2部13:30～15:00

|     | 時間    | 出演団体                 | 演目・内容                       |
|-----|-------|----------------------|-----------------------------|
| 第1部 | 10:00 | 梅林中学校吹奏楽部            | 開会式・オープニング                  |
|     | 10:30 | 南片江校区 子ども会           | 和太鼓「ソーラン節」他                 |
|     | 10:40 | 金山小学校 5・6年生          | ダンス「新宝島」                    |
|     | 10:55 | 田島校区 子ども会            | マジック 田島キッズマジシャンズ            |
|     | 11:10 | 長尾校区 子ども会            | よさこい「黒田武士」「輝け!九州!」          |
|     | 11:25 | 鳥飼校区 ハートフルジュニアダンス    | ダンス「CLAP CLAP (クラップ・クラップ)」他 |
| 第2部 | 13:30 | 片江校区 子どもリーダー会        | 朗読劇「お米の刃」                   |
|     | 13:45 | 堤地区 堤校区 子ども会         | 踊り「仙台すずめ踊り」他                |
|     | 14:00 | 七隈校区 セブチ合唱団          | 合唱「校区を愛するよこびの歌」他            |
|     | 14:15 | 堤丘校区 こども会            | 踊り エイサー&ソーラン                |
|     | 14:30 | 別府校区 リトル ジャムストリートダンス | ダンス ストリートダンスショー             |
|     | 14:45 | 城南校区 子ども会            | 太鼓・踊り「ロック・ソーラン節」            |
|     | 14:55 |                      | 閉会式                         |



力強く和太鼓を披露する子どもたち (昨年)



昨年も会場が一体となってダンスで盛り上がりました

### 体験コーナー

／城南市民センター・西の堤池

#### ●おまわりさんと遊ぼう

城南警察署の署員から、交通安全について楽しく学べます。ミニパトカー・ミニ白バイに乗れるほか、VR(仮想現実)による飲酒運転の疑似体験などができます。



昨年の様子

#### ●ワクワク☆ドキドキ工業体験

博多工業高校の生徒が制作した作品を展示します。電流イライラ棒やロボキャッチャー、積み木パズルなどで遊べるほか、VRジェットコースター=写真=の体験もできます。



#### ●リサイクル本配布

城南図書館が、リサイクル本の配布や昔話のキャラクターを使ったビンゴゲームを行います。

#### ●パトカーの試乗体験

みんなの暮らしを守るパトカーに試乗できます。

#### ●かえっこバザール

家で使わなくなったおもちゃを持参すると、欲しいおもちゃと交換できます。



#### ●ゲームに挑戦★景品ゲット!

中村学園女子高校インターアクト部の生徒が作った輪投げやシュートゲームで遊べます。景品がもらえるくじ引きもあります。



#### ●まちの保健室

福岡県看護協会が血管年齢や骨量などの測定を行います。健康相談も受け付けます。

#### ●缶バッジ作り

ニッコりんのイラスト缶バッジ=写真=のほか、自分だけのオリジナル缶バッジが作れます。



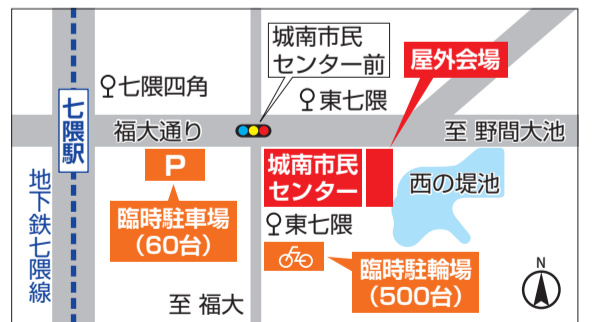
### グルメ&販売コーナー

／城南市民センター屋外

校区の団体が出店します。焼きそばや綿菓子のほか、サンマの炭火焼や焼き芋など、秋の味覚も楽しめます。福祉施設などで作られた菓子や手芸品なども販売します。



多くの人でにぎわう会場(昨年)



10月28日(土)、29日(日)はイベント準備・開催のため、城南市民センター駐車場は利用できません(29日は臨時駐車場・臨時駐輪場をご利用ください)。

10月31日(火)は市県民税(普通徴収)第3期の納期限

金融機関、コンビニ、納付書に印字された[eL-QR]や[eL番号]を利用してスマホ決済やクレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。📍区納税課 ☎833-4026 📠841-2145

### 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、約1カ月半～2カ月後にカードを郵送で受け取ることができます。

また、すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に健康保険証利用申し込み、公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。

☎無料 区内に住む人 下表の予約期間に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)で確認を。



スマホはこちらから

| 日時       | 公民館             | 予約期間       |
|----------|-----------------|------------|
| 11/6(月)  | 10:00～12:00 金山  | 10/21～30   |
|          | 14:00～16:00 城南  |            |
| 11/12(日) | 10:00～12:00 堤   | 10/29～11/8 |
|          | 14:00～16:00 南片江 |            |
| 11/18(土) | 別府              | 11/3～12    |
| 11/20(月) | 七隈              | 11/5～14    |
| 11/26(日) | 片江              | 11/10～19   |

☎市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531 (毎日午前9時～午後6時)

**区公式X(旧ツイッター)**  
「城南区 ニッコリんのつぶやき」区政情報を発信しています。

スマホはこちらから

### 消防団の訓練見学と消防のお仕事体験イベント

城南区と早良区の消防団による火災を想定した訓練の見学や、はしご車の試乗・放水体験などができます。

詳細は10月23日以降に市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)で確認を。

☎11月5日(日)午前10時半～午後0時半 所 市消防学校(早良区西入部一丁目) 問 城南消防署 ☎863-8119 ☎865-3594 料 無料

### こころの病 家族教室

統合失調症に関する教室を開催します。「家族の対応～家族への支援を通して～」をテーマに公認心理師と臨床心理士の資格を持つ講師が講演します。

☎11月28日(火)午後1時半～3時半 所 保健所 問 区健康課 ☎831-4209 ☎822-5844 対 先着20人 料 無料 申 10月17日～11月27日の平日午前10時～午後5時に電話するか、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて問い合わせ先へ。

### 城南市民プール健診

城南市民プールで、よかドックとがん検診を行います。詳細はホームページ(「けんしんナビ」で検索)で確認を。

☎11月28日(火)午前9時～11時 所 同プール 問 区健康課 ☎831-4261 ☎822-5844 申 11月10日までにホームページまたは電話で集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902 受 平日午前9時～午後5時)へ。

### 中村学園大学・短期大学部 公開講座

同大学・短期大学部は教員の専門分野を生かし、毎年公開講座を開催しています。今年は「おかげさまで50回!食を究める」をテーマに次の講座を行います。詳細はホームページ(「中村学園大学公開講座」で検索)で確認を。

●オンライン講座 =▷人生100年時代を健やかに生きる▷子どもの口づくりーなど5講座 期 10月16日(月)～来年2月29日(木)

●対面講座 =▷フードツーリズムの世界▷「食べる」の発達一の2講座 期 12月2日(土) 所 同大学・短期大学部(別府五丁目)

問 同大学連携推進部 ☎851-5579 ☎851-2578 料 無料 申 10月16日からホームページでお申し込みください。

### 福岡大学 七隈祭

福岡大学学園祭「七隈祭」を開催します。今年は、「Evoke(イヴォーク)」をテーマに、ダンスや歌を披露するステージ、eスポーツ対決などさまざまなイベントを行います。食べ物などのバザー出店もあります。



七隈祭のポスター

詳細はホームページ(「福岡大学七隈祭」で検索)で確認を。

期 11月3日(金・祝)・4日(土)午前10時～午後5時、5日(日)午前10時～午後3時 所 福岡大学(七隈八丁目) 問 同大学 ☎871-6631 ☎865-3289

## 健康だより

- 【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (受 平日午前9時～午後5時)
  - ②区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ☎822-5844 (☎は②～⑥共通)
  - ③エイズダイヤル ☎822-8391
  - ④区健康課母子保健係 ☎844-1071
  - ⑤区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209
  - ⑥区健康課企画管理係 ☎831-4207
- ※場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。



| 内容             | 実施日   |        |      | 受 = 受付時間<br>実 = 実施時間 | 予約   | 対象者・料金・その他                                | 問 申   |   |
|----------------|---|--------|------|----------------------|--|---|---|---|
|                | 10月   | 11月    | 12月  |                      |  |   |   |   |
| よかドック(特定健診)    |   |        |      |                      |  | ☎40～74歳の市国民健康保険加入者 料 500円 問 国民健康保険証、受診券   | 申し込みは①、問い合わせは②                                    |   |
| がん検診           | 胃がん(胃透視)  |        |      | 受 終了                 | 6  | ☎40～69歳 料 600円                            |   |   |
|                | 大腸がん  | 20     | 19   |                      |  | ☎40歳以上 料 500円                             |   |   |
|                | 乳がん   |        |      |                      |  | ☎40歳以上女性(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 |   |   |
|                | 子宮頸(けい)がん   |        |      |                      |  | ☎20歳以上女性(2年度に1回) 料 400円                   |   |   |
|                | 肺がん   |        |      |                      |  | ☎40～64歳 料 500円                            |   |   |
|                | 結核・肺がん  |        |      |                      |  | ☎65歳以上 料 無料                               |   |   |
| 胃がんリスク検査(血液検査) |   |        |      |                      | ☎年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円                |   |   |   |
| 骨粗しょう症検査       |   |        |      |                      | ☎40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く) 料 500円 |   |   |   |
| エイズ・クラミジア・梅毒検査 | 18  | 1、15   | 6、20 | 受 9:00～11:00         | -  | 匿名での検査。検査結果は2週間後の検査日に、本人に直接説明。            | ③   |   |
| B・C型肝炎ウイルス検査   | 18  | 15     | 20   | 受 9:00～11:00         | -  | ☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)                   |   |   |
| 栄養相談           | 31  | 28     | 12   | 受 9:30～10:30         | 要  | 管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。※予約は前日まで。      | ②   |   |
|                |   |        |      | 受 11:00～12:00        |  |   |   |   |
|                |   |        |      | 受 13:00～14:00        |  |   |   |   |
|                |   |        |      | 受 14:30～15:30        |  |   |   |   |
| 離乳食教室          | 17  | 21     | 19   | 受 13:30～15:00        | 要  | ☎生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。           |   |   |
| マタニティー<br>スクール | 出産・育児編  | 23     | 6    | 4、18                 | 受 13:30～14:30                              | 要   | ☎妊婦とその家族など 問 母子健康手帳・筆記用具<br>※出産予定月と、その前月は予約できません。 | ④ |
|                |   | 栄養・環境編 | 16   | 20                   |  |   |   |   |
| 心の健康相談         | 19  | 16     | 21   | 受 14:00～16:00        | 要  | 専門の医師が相談に応じます。※予約は前々日まで。                  | ⑤   |   |
| 献血             | 【南片江公民館】10/18(水)9:30～12:30、13:30～15:30 【保健所】11/10(金)10:00～12:00、13:00～16:00<br>【田島公民館】11/20(月)10:00～12:00、13:00～15:30 |        |      |                      |  |   | ⑥   |   |

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝日を除く)まで。  
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。